

...esu tik dalis Visumos

...Kai 1998 metais AA Lietuvoje šventė 10 metų jubiliejų Vilniuje, man buvo „net“ dveji su puse metų blaivybės, bet nesugebėjau, nenorėjau ir tikriausiai nemokėjau švesti... Nesupratau tada – „ką čia švesti?!“ Ego kyšojo iš manęs pro visus plyšius.

...Kai buvo minima 15 metų sukaktis, teikiasi nuvykti – save parodyti ir į kitus pažiūrėti – pasidarė įdomu, o kaipgi TEN? Buvau jau pradėjęs tarnauti grupėje, tad jau norėjau praplėsti akiratį... Ir žinot?.. Apstulbau! Teoriškai aš jau viską ar beveik viską maniausi žinąs ir suvokiantis bei suprantantis, bet... kada tūkstantinis žmonių choras Klaipėdos žvejų rūmuose, susikibę už rankų, susigrūdę it silkės statinėje (gavau atsisėsti tik ant praėjimo laiptelio), vienu metu sukalbėjo Ramybės maldą, manyje įvyko kažkas netikėta. Fiziškai pasijutau dalele visumos ir – kas mano ego visiškai pribloškė – man buvo MALONU!!!

...Kitą kartą senojoje Kauno sporto halėje per 20-metį jau buvau ne silkė, bet kaip paaugęs karpis, įleistas į gilų tvenkinį: vietos buvo daug, pažįstamų veidų – pilna. Jaučiausi visiškai savas ir, kas svarbiausia, reikalingas, – gal dėl to, kad prisidėjau prie tarnystės Regione ir ne tik jame?

Vėl tas jauduliukas: „Kam nuo 10 iki 15 blaivybės metų?“, nuostabios kavos ir pokalbių valandos (dėl to tikriausiai AA suvažiavimai ir vyksta...).

...Dievo valia ar likimo ironija, bet 25-metį Alytaus sporto rūmuose jau teko pačiam organizuoti! Draugai patikėjo ir, žinoma, padėjo. Tada atsirado neįkainojama galimybė pasitikrinti savo „sveikumą“ per Nuolankumą ir Atsakomybę.

Gerą pusmetį turėjau mokytis ir išmokti ne tik bendrauti, bet ir bendradarbiauti, iškęsti kritiką ir pamokymus, dėkojimus ir žavėjimąsi, savo perfekcionizmą, savigraužą ir netikėtą ligą, kuri pasakė paprastai: „Nusiramink, nepakeičiamų nėra, esi tik dalis Visumos!“ Nuostabus pilnatvės

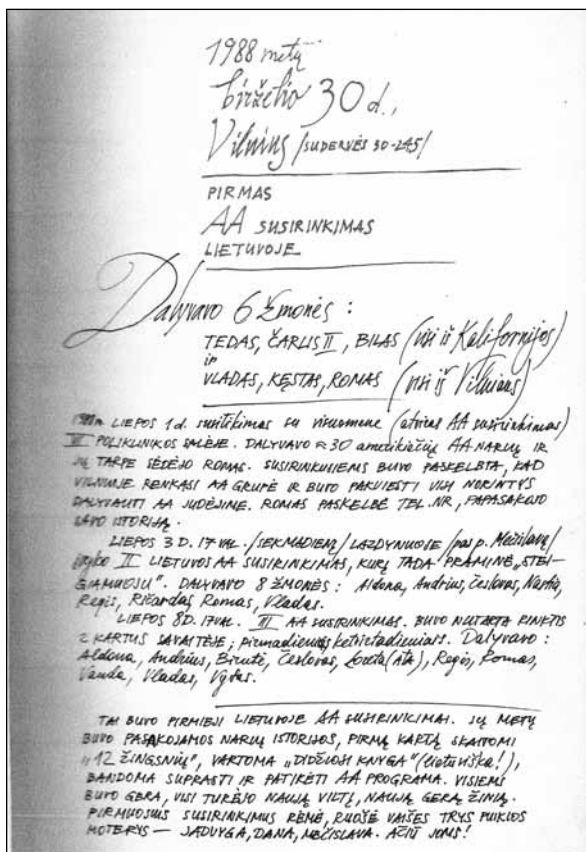
# aušra

Nr. 19

AA TARNYBOS BIURO INFORMACINIS LEIDINYS

info@aalietuvoje.org / www.aalietuvoje.org / tel.: 8 683 67786, 8 319 45141 / Birštonas, 2017 lapkritis

Anoniminiai alkoholikai – tai draugija vyrų ir moterų, kurie dalijasi savo patirtimi, jėgomis ir viltimi, norėdami padėti sau ir kitiems sveikti nuo alkoholizmo. Vienintelė sąlyga būti draugijos nariu – noras mesti gerti. Anoniminiai alkoholikai nemoka nei stojamojo, nei nario mokesčio. Mes išsilaikome iš savo pačių įnašų. Anoniminių alkoholikų draugija nesusijusi su jokiomis sektomis, tikybonomis, politika, organizacijomis ar įstaigomis, vengia bet kokių ginčų, neremia jokių judėjimų ir jiems neprieštarauja. Mūsų pagrindinis tikslas – būti blaiviems ir padėti kitiems alkoholikams pasiekti blaivybę.



Romo O. ranka rašytas pirmojo AA Lietuvoje susirinkimo protokolas. Ruošiamos knygos „Anoniminiai Alkoholikai Lietuvoje 1988–2018“ iliustracija

ir vienybės savo mažumu jausmas!

...Kodėl apie visus šiuos asmeninius išgyvenimus ir patirtį kalbu? Ogi todėl, kad noriu paliudyti, kaip tampriai yra suaugęs mūsų draugijos Sveikimo+Vienybės+Tarnavimo trikampis. Nė viena jo kraštinė man nebuvo nei ilgesnė, nei trumpesnė, svarbesnė ar nelabai.

Tikrai galiu patikinti, kad nėra efektingo sveikimo be vienybės, o vienybė nepasiekama be tarnystės kitiems.

Laikas nenumaldomai teka, gyvenimo laikrodžio tiksi: kiti – 2018-ieji – metai labai svarbūs mūsų draugijai. Anoniminiai alkoholikai Lietuvoje minės savo veiklos 30-metį!

2018 m. birželio 30 dieną (prieš trisdešimt metų tą pačią dieną įvyko pirmasis AA susirinkimas Lietuvoje), vasaros stovyklos Šventojoje metu, Palangos sporto rūmuose įvyks Lietuvos Anoniminių Alkoholikų Suvažiavimas!

Mielieji, turime trisdešimties metų patirties subrandintą unikalią galią, – per susitelkimą, tarnavimą, toleranciją ir atsakomybę prieš kitus bei save vėl susitapatinti, išlikti

Mūsų Visų – anoniminių alkoholikų (o ir visos žmonijos) – dalele.

Turbūt tai ir būtų mūsų visų taip puoselėjama Vienybė – mano ir Jūsų sveikimo garantas!

Tad kviečiu susitelkti, prisidėti prie pasiruošimo! Sukurkime šventę sau ir kitiems!

Pagarbiai – Jūsų G.

## patikėtinių taryba

### Pirmininkas –

Gintaras G.  
8 687 33428, gintges@gmail.com

### Pirmininko pavaduotojas –

Renatas G.  
8 652 31873, renatas.globys@gmail.com  
Rimas Š.  
8 616 91767, rimeliss.42@gmail.com

### Finansai ir biudžetas –

Kęstutis Č.  
8 680 44122, kcepas@gmail.com  
Alvydas B.  
8 614 24289 15.alvydas@gmail.com

### Vidaus ryšiai –

Linita K.  
8 612 93283 linita.linita69@gmail.com  
Vytautas K.  
8 616 07758 vytautasketurka@gmail.com

### Literatūra ir leidyba –

Rimas Š.  
8 648 63883, rimux76@gmail.com  
Arnoldas L.  
8 601 37413, arnoldla@gmail.com

### Biuro vedėja –

Aušra A.  
8 683 67786, info@aalietuvoje.org

## 12 žingsnio kontaktai

### ☛ Aukštaitijos regionas

Tel. 8 633 00020  
El. p. aukstaitija.regionas@gmail.com  
www.aaar.lt

### ☛ Dzūkijos regionas

Tel. 8 689 36747  
El. p. dzukijosregionas@gmail.com

### ☛ Kauno regionas

Tel. 8 640 47755  
El. p. kaunoaa@gmail.com  
www.aa-kaunoregionas.lt

### ☛ Panevėžio regionas

Tel. 8 601 04866  
El. p. aapanevezys@gmail.com

### ☛ Suvalkijos regionas

Tel. 8 621 19736  
El. p. suvalkijos.regionas@gmail.com

### ☛ Šiaulių regionas

Tel. 8 618 81004  
El. p. siauliuregionas@gmail.com

### ☛ Žemaitijos regionas

Tel. 8 648 45182  
El. p. zemaitijosregionas@gmail.com

## patikėtinių taryboje

### Patikėtinių tarybos posėdis

2017 m. balandžio 29 d.  
Birštonas

#### Svarstyta ir nutarta:

1. Pristatyti nuveikti darbai ir finansinė situacija.

Išverstas tekstas „AA susirinkimai naujokams“. Vyksta redagavimas.

Išsiųsta vasaros stovyklos Šventojoje programa.

Išsiųsta informacija apie grupes ir AA narių skaičių į GTB.

Išsiųsti raštai dėl bendradarbiavimo į ministerijas, lignonines.

Sudaryta sutartis su advokatu dėl atstovavimo Lietuvos Respublikos valstybiniame patentų biure įregistruojant VŠĮ LAAT Patikėtinių tarybos ženklą.

Pagaminti „medaliai“.

Padaryti plakatai regionams su pagalbos telefonais.

Išsiųsta knygų siunta į Londoną.

Nuvežtas knygų į Šv. Kazimiero knygyną papildymas.

Gautas pasiūlymas bendradarbiauti

su Panevėžio J. Masiulio knygynu.

Buvo paruošta ir atspausdinta „Aušra Nr. 18“ – 300 vnt.

Atspausdintas „Penkto kampo“ naujas numeris – 1000 vnt.

Užsakyta:

„Gyventi blaiviai“ – 500 vnt.

„AA tarnavimo žinyne“ – 100 vnt.

„Dvasininkų klausimai apie AA“ – 100 vnt.

„Kaip suprasti anonimiškumą“ – 300 vnt.

„AA grupė“ – 300 vnt.

Pinigų likutis 2017 m. balandžio 29 d. 12 996,25 Eur

Knygų sandėlyje yra už

18 655,45 Eur

2. Balandžio 8–9 d. Panevėžyje įvyko AA Lietuvoje grupių suvažiavimas. Dalyvavo apie 50 grupių atstovų. Iš viso dalyvavo apie 120 AA narių. Išklaustytos patikėtinių nuomonės apie suvažiavimą.

3. Balandžio 28 d. įvyko susitikimas su Sveikatos apsaugos ministru. Dalyvavo PT pirmininkas Gintaras ir Aukštaitijos regiono patikėtinis Vytautas. Susitikimo metu pristatyta viešoji įstaiga LAAT Patikėtinių taryba, oficialiai atstovaujanti AA draugijai Lietuvoje. Aptartos galimybės AA draugijai pasiruošti galimam aktyvesniam pacientų priėmimui.



Lietuvos AA regionai

1. Aukštaitijos regionas
2. Dzūkijos regionas
3. Kauno regionas

4. Panevėžio regionas
5. Suvalkijos regionas
6. Šiaulių regionas
7. Žemaitijos regionas

mui iš gydymo įstaigų, taikančių 12 žingsnių programą („Minnesota“).

4. Išklaudyta regionų apžvalga:

**Suvalkijos regionas (regiono pirmininkas Artūras).** Įvyko rinkiminis regiono susirinkimas. Išrinkti nauji regiono tarnautojai. Regiono vasaros stovykla yra numatoma rugpjūčio pirmąjį savaitgalį Vištytyje.

**Kauno regionas.** Įvyko regiono rinkiminis susirinkimas. Jame išrinkti nauji delegatai į Tarnybos konferenciją ir regiono sekretorius. Regiono vasaros stovykla numatoma rugpjūčio viduryje. Paskutiniuose regiono susirinkimuose susirenka apie 15 grupių iš 20. Regione buvo pasiūlymas konferencijos pradžioje padaryti pranešimą apie delegatų tarnystę.

(Pritariame pasiūlymui dėl pranešimo apie delegatų tarnystę ir primename, kad regionų mastu rengiamų renginių programą būtina derinti regiono tarnybos visuotiniuose susirinkimuose.)

**Panevėžio regionas.** Regione vyko AA grupių Lietuvoje suvažiavimas. Vasaros stovykla vyks liepos 27–30 d. Regione susirinkimai vyksta.

**Šiaulių regionas.** Regione vyko trys atviri susirinkimai. Grupės renka naujus tarnautojus. Nuolat vyksta kalbėtojų susirinkimai. Tradicijų pažeidimų neužfiksuota.

**Žemaitijos regionas.** Regione keturių grupių atstovai norėtų susilaikyti nuo balsavimų regionų susirinkimų metu ir atvykti kaip stebėtojai. Išsiaiškinus situaciją nuomonės pasikeitė. Vidaus komisijos pirmųjų metų planas pabandyti įtikinti grupes, kad jų nuomonė regione yra svarbi ir visi yra laukiami regiono susirinkimuose.

**Dzūkijos regionas.** Regione yra išrinkta nauja regiono pirmininkė. Naujai tarnaujančių yra nedaug. Susirinkimai vyksta.

(Buvo pasiūlyta atkreipti regiono tarnybos dėmesį į „AA Tarnavimo žinyno“ 37 psl. rekomendacijas dėl buvusių LAAT konferencijos delegatų tolesnės tarnystės AA draugijoje.)

**Aukštaitijos regionas (Aukštaitijos regiono delegatas Antanas).** Aktyviai ruošiamasi Dėkingumo dienai, kuri vyks birželio 3 d. Regiono vasaros stovykla numatoma rugpjūčio pabaigoje Molėtuose.

(Prašome visų regionų tarnybas paprašyti grupių aktyviau dalyvauti Dėkingumo dienos renginyje.)

Patikėtinių taryba siūlo už regionų renginių paslaugas atsiskaityti per VŠĮ LAAT Patikėtinių tarybą.

5. Vasaros stovyklos Šventojoje metu, birželio 30 d., numatomas atstovų iš AA Airijoje dalyvavimas ir pasidalinimas patirtimi. Bendru sutarimu nu-

spręsta pritarti kalbėtojų pakvietimui į renginį.

6. Pristatyti ženklo Lietuvos AA 30-mečiui projektai. Nuspręsta pasirinkti variantą su tarpu tarp AA raidžių ir XXX. *Bendru sutarimu.*

Ar užsisakome metalinio ženkliuko gamybą 30-mečiui iki š. m. vasaros stovyklos Šventojoje? *Už – 1, prieš – 5, susilaikė – 2.*

Pristatyti darbai dėl knygos „AA Lietuvoje 30 metų“. Prašoma regionų iki rugpjūčio 1 d. surinkti grupių kūrimosi istorijas pagal pateiktą Kauno regiono pavyzdį. *Bendru sutarimu.*

Siūloma pateikti ruošiamos knygos projektą LAAT konferencijai. *Bendru sutarimu.*

Siūloma skirti finansavimą knygai „AA Lietuvoje 30 metų“ rengti. *Vienbalsiai.*

7. Dėl savanoriško darbo sutarčių. Siūloma regionų išdininkams ir knygų platintojams pasirašyti savanoriško darbo sutartis su VŠĮ LAAT Patikėtinių taryba. Bus išsiųstos sutartys regionų tarnautojams su paaiškinamuoju raštu. *Bendru sutarimu.*

8. Siūloma AA Tarnavimo žinyno taisykloms grupei pateikti Tarnybos konferencijai pataisymą dėl kandidatų į patikėtinius skaičiaus. *Bendru sutarimu.*

9. AA grupės „Užkarda“ kreipimasis dėl vasaros stovyklos Šventojoje buvo atsiųstas jau po stovyklos programos patvirtinimo.

Dėl AA grupės „Užkarda“ peticijos Patikėtinių taryba laikosi LAAT konferencijos nutarimų ir nemato nei galimybės, nei priežasties juos pakeisti. *Bendru sutarimu.*

10. Prašymas regionų patikėtiniams paruošti klausimus ETS susirinkimui iki vasaros stovyklos Šventojoje. *Bendru sutarimu.*

11. Einamieji reikalai:

- Nurašyti senus „Penkto kampo“ numerius paliekant 10 vnt. saugoti archyve, kitus išdalinti regionams. *Bendru sutarimu.*
- Nutarta išsiųsti į žurnalą „Grapevine“ paklausimą dėl leidimo išversti ir perspausdinti straipsnius. *Bendru sutarimu.*
- Komandiruoti TB direktorę į vasaros stovyklą Šventojoje platinti literatūrą. *Vienbalsiai.*

12. Kitas posėdis 2017 m. liepos 15 d. 10 val. Birštone.

*PT pirmininkas Gintaras G. Sekretorė, TB direktorė Aušra A.*

## Patikėtinių tarybos posėdis

2017 m. liepos 15 d.

**Birštonas**

**Svarstyta ir nutarta:**

1. Pristatyti nuveikti darbai ir finansinė situacija.

Įregistruoti nauji įstatai.

Suredaguotas tekstas „AA susirinkimai naujokams“.

Pasirašytos sutartys su knygos „AA Lietuvoje 30 metų“ rengėjais.

Atspausdinta:

„Penkto kampo“ naujas numeris – 1000 vnt.

„Anoniminiai alkoholikai“ – knyga 1000 vnt.

„Gyventi blaiviai“ – 500 vnt.

„Susipažinkite: AA“ – 500 vnt.

„AA tradicijų patikrinimo klausimai“ – 100 vnt.

Paruošta naujas „AA draugijos nario akimis“ brošiūros leidimas su nauju viršeliu.

Vytautas (Aukštaitijos reg. patikėtinis) su Martynu (Aukštaitijos reg. Viešųjų ryšių kom. pirm.) dalyvavo susitikime su Probacijos tarnybos atstovais.

Pinigų likutis 2017 m. liepos 14 d.

11 462,73 Eur

Knygų sandėlyje yra už

25 557,55 Eur

Kęstutis (PT išdininkas) siūlo surengti seminarą VII tradicijos tema.

Į Lenkijos konferenciją, kuri vyks lapkričio 10–12 dienomis, siūlome siųsti KRG grupės du atstovus. *Bendru sutarimu.*

2. Vasaros stovykla Šventojoje įvyko. Stovyklos rengėjams siūloma stiprinti organizacinius – techninius dalykus.

Gautas pasiūlymas suburti tarnautojų struktūrą kaip padalinį tokių renginių organizavimui.

3. Išklaudyta regionų apžvalga:

**Suvalkijos regionas (regiono pirmininkas Artūras).** Regione rengiami atviri susirinkimai. Kalvarijos miestelyje bandoma suburti ir palaikyti AA grupę. Vyksta pasiruošimas regiono vasaros stovyklai, kuri vyks rugpjūčio pirmąjį savaitgalį Vištytyje.

**Kauno regionas.** Įvyko regiono susirinkimas. Liepos 27 d. organizuojamas seminaras apie tarnavimą. Regiono vasaros stovykla vyks rugpjūčio 11–13 d.

**Šiaulių regionas.** Regione yra mažai tarnaujančių. Paskutiniu metu nekyla jokių nesklaidumų. Viešųjų ryšių komitetas (susikūręs prieš metus) dirba ir lankosi Probacijos tarnyboje, ligoninėse, padeda mažoms grupėms pravesti atvirus susirinkimus.

**Panevėžio regionas.** Yra išrinkti atsakingi žmonės, kurie lankosi kalėjime, ligoninėse. Į grupes ateina naujų žmonių. Regiono vasaros stovykla bus paskutinį liepos savaitgalį. Kai kuriose grupėse mažas lankomumas.

**Žemaitijos regionas (regiono pirmininkas Antanas).** Regione jaučiama trintis tarp AA narių. Vyksta darbai su Probacijos tarnyba, su ligoninėmis. Švėkšnos ligoninėje išrinktas koordinatorius, atsakingas už susirinkimus. Bijotų grupė sustabdė veiklą. Dvi regiono grupės stabdo veiklą regione.

4. Pristatyta informacija dėl 2017 m. LAAT konferencijos. Vyksta parengiamieji darbai. Klausimus galima siųsti iki rugpjūčio 15 d.

5. Dėl internetinio puslapio [www.aalietuvoje.org](http://www.aalietuvoje.org) vystymo.

Tinklalapio tobulinimo darbai perduoti. Laukiama pavyzdžių.

6. Dėl pasiruošimo 30-mečio renginiams. Artimiausiu metu bus išsiųstas skelbimas į Pasaulio ir Europos tarnybas. Pasirašyta sutartis su Palangos sporto rūmais. Jau renkama tarnautojų komanda.

Knygos rengimas yra darbinėje stadijoje, renkama medžiaga.

7. Nutarta pervesti į Pasaulio literatūros fondą, į Pasaulio fondą ir į Europos fondą VII tradicijos įnašus. (Du nariai, turintys balso teisę, balsavo telefonu) *Už – 7.*

8. Biuro direktorė išeina kasmetinių atostogų nuo rugpjūčio 1 d. iki 25 d. Biuras dirbs šeštadieniais nuo 10 val. iki 14 val. *Bendru sutarimu.*

9. Einamieji reikalai:

Informacinis (pagalbos) telefonas perduotas Panevėžio reg.

Pakartotinai išsiųsti kreipimasi dėl X tradicijos. Atsakingi – TB direktorė Aušra ir Kauno viešųjų ryšių kom. pirm. Raimis. *Bendru sutarimu.*

Yra pasiūlymas suorganizuoti susitikimą su žiniasklaida. Rekomenduojama organizuoti Aukštaitijos reg. Viešųjų ryšių kom. pirm. Martynui, dalyvaujant Aukštaitijos regiono pat. Vytautui. *Bendru sutarimu.*

10. Kitas posėdis 2017 m. spalio 7 d. 10 val. Birštone.

*PT pirmininkas Gintaras G. Sekretorė, TB direktorė Aušra A.*

## Patikėtinių tarybos posėdis

2017 m. spalio 7 d.

**Birštonas**

**Svarstyta ir nutarta:**

1. Pristatyti nuveikti darbai ir finansinė situacija.

Įvyko du LAAT Konferencijos rengimo grupės posėdžiai.

Nuvežtas knygų papildymas į internetinį knygyną.

Buvome susirinkę dėl internetinio puslapio kūrimo darbų.

Laminavome numatytus tekstus.

Išsiųsta informacija į Pasaulio ir Europos tarnybas apie 30-mečio renginį.

Sumokėti 7 tradicijos įnašai į Europos, pasaulio ir pasaulio literatūros fondus.

Sumokėtas avansas už LAAT Konferenciją.

Sumokėti delegatų į ETS mokesčiai.

Išsiųstos 6 siuntos knygų.

Atspausdinta:

„Laiškas moteriai alkoholikei“ – 500 vnt., „AA draugijos nario akimis“ (nauja) – 100 vnt.

„Jaunimas ir AA“ – 300 vnt.

Buvo perduotas kvietimas iš Alytaus nakvynės namų Dzūkijos regiono patikėtiniui Alvydui – dėl draugijos pristatymo.

Gautas kvietimas į Baltarusijos konferenciją.

Gauta informacija apie Latvijos 29 metų renginį.

Pinigų likutis 2017 spalio 6 d.:

14 004,62 Eur

Knygų sandėlyje yra:

20 859,95 Eur

Medalių yra:

1 697,00 Eur

Dėl asmeninių priežasčių nevyksiant ETS delegatui Dariui į Europos susirinkimą siunčiamas LAAT Konferencijos rengimo grupės pirmininkas Rimas. *Bendru sutarimu.*

2. Į AA Baltarusijoje konferenciją siunčiamas Anzelmas (Kauno reg.). *Bendru sutarimu.*

Į AA Latvijoje 29 metų renginį siunčiamas patikėtinis Rimas Š. (Žemaitijos reg.). *Bendru sutarimu.*

3. Pristatyta Europos AA Jaunimo suvažiavimo informacija. Renginys vyks 2018 m. liepos mėn. 27–29 d. Vilniuje.

Į rengimo grupę deleguojama patikėtinė Linita (Panevėžio reg.) *Bendru sutarimu.*

Su renginio organizatoriais pasirašoma savanoriško darbo sutartis.

4. Išklaudyta regionų apžvalga.

5. Išklaudyta Žemaitijos regiono grupių atstovų ir patikėtinio Rimo nuomonių. Pasidalinta patirtimi apie tarnavimą.

6. Dėl AA 2016 m. konferencijos nutarimų įgyvendinimo:

- Dėl banko sąskaitų regionams atidarymo. Nuspręsta nedaryti skubotų veiksmų dėl sąskaitų atidarymo regionams.

- Dėl internetinio puslapio [www.aalietuvoje.org](http://www.aalietuvoje.org) vystymo. Pristatytas naujo tinklalapio projektas. Darbai vyksta.

- Dėl tekstų grupėms. Siūloma prie patvirtintų tekstų pridėti „Pabaigos žodis“ ir „Žodis naujokui“. Juos pasiūlyti LAAT Konferencijai patvirtinti. Paruošti konferencijai jau sulaminuotų tekstų bylas.

Siekiant efektyviau panaudoti lėšas, siūloma įsigyti laminavimo aparatą. *Vienbalsiai*

7. LAAT Konferencijos rengimo grupė prašo finansavimo konferencijos rengimo išlaidom. PT skiria 2500 Eur. *Vienbalsiai.*

Dėl temos vakariniam susirinkimui PT siūlo įtraukti delegatų, vykusių į kitų šalių konferencijas, ataskaitas.

8. Dėl pasiruošimo 30-mečiui. Artimiausiu metu bus atspausdinti angliški ir lietuviški skelbimai atviruko formatu, skirti perduoti informacijai apie vykstantį renginį.

Anglišku tekstu 200 vnt.

Lietuvišku tekstu 1000 vnt. *Vienbalsiai*

UAB „Ūlos juvelyrų studijoje“ užsakyti cento dydžio metalinius ženklus.

9. Einamieji reikalai:

- Dėl naujų grupių įregistravimo rekomenduojame regionų tarnyboms laikytis AA tradicijų ir siūlome remtis brošiūra „AA grupė“: „Kai kurie anoniminiai alkoholikai renkasi į specialias grupes – vyrų, moterų, jaunimo, gydytojų, gėjų ir kitas. Jeigu visi dalyvaujantieji yra alkoholikai ir jeigu jų durys atviros visiems alkoholikams, ieškantiems pagalbos, **nepaisant jų profesijos, lyties ar kitų skirtumų**, ir atitinka visais kitais atžvilgiais grupės apibrėžimą, jie gali save vadinti grupe.“ PT biuras įtraukia naują AA grupę į bendrą sąrašą tik po regiono rekomendacijos apie tradicijų laikymąsi.

- Užsakyti rusiškų knygų atsižvelgiant į poreikį. *Bendru sutarimu.*

10. Kitas posėdis 2017 m. lapkričio 24 d. 19 val. Birštone.

*PT pirmininkas Gintaras G. Sekretorė, TB direktorė Aušra A.*

## AA specialistų akimis

### Gydytojo žvilgsniu: „Šį požiūrį, praėjus daugiau nei 80 metų, patvirtina ir dabartinis medicinos mokslas“

*Skaitytojams siūlome pokalbį su Respublikinio priklausomybės ligų centro vadovu, medicinos mokslų daktaru Emiliu Subata.*

**Gal galėtumėte trumpai papasakoti, kaip susidūrėte su AA judėjimu, kokiomis aplinkybėmis?**

Apie AA pavyko sužinoti dar sovietmečiu, apie 1980 metus. Nors tais laikais cenzūra tokios vakarietiškos informacijos nepraleisdavo, tačiau vienoje knygelėje, kurią parengė žinomas gydytojas Valdas Banaitis, ši įdomi informacija buvo. Atėjus Gorbačiovo pertvarkai, apie 1988 metus į Lietuvą atvyko kelios JAV lietuvių AA grupės, su kuriomis teko pabendrauti. Tai buvo tarsi šviežio gūsis. Maždaug tuo metu suteikėme pirmąjį kabinetą Gerosios Vilties pastato II-ajame aukšte AA susirinkimams. Pirmus porą metų į susirinkimus ketvirtadieniais ateidavo vienintelis Romas O., kuris kantriai išsėdėdavo nuo 7 iki 8 vakaro, laukdamas kitų narių, nors niekas ir neatvykdavo. Bet po truputį, po truputį pradėjo rinktis – iš pradžių vienas, paskui jau du, vėliau – trys, keturi. Praėjus dar metams, AA susirinkimai jau vykdavo po du kartus per savaitę – pirmadieniais ir ketvirtadieniais. Galima sakyti, kad tada Priklausomybės ligų centre veikė tarsi „centrinis AA ofisas“.

1992 m. man teko mėnesį praleisti JAV Floridos valstijos „Minesotos“ programoje. Šį vizitą iš dalies finansavo Atviros Lietuvos Fondas, iš dalies – gydymo centrai. Ėjau į visus užsiėmimus su pacientais – psichoterapiją, edukacinius, fizinio lavinimo, AA susirinkimus – kartu su priklausomais nuo alkoholio ir narkotikų iš įvairių JAV valstijų. Tiesiogiai stebėjau, kaip beveik visų pacientų senasis mąstymas keičiasi, ir kuriasi nauji elgesio ir mąstymo įgūdžiai. Grįžus iš JAV, kartu su Gerosios Vilties pastato V aukšto personalu įkūrėme „Minesotos“ 28 dienų programą pagal JAV pavyzdį. Pirmus tris mėnesius kasdien vedėme psichoterapijos grupes su psichologu Alfredu Laurinavičiumi. Vėliau jis išmokė grupes vesti kitus psichologus. Taip susikūrė „Minesotos“ programa. Tuometinis Sveikatos apsaugos



Oresto Gurevičiaus (LŽ) nuotrauka

ministeras Juozas Olekas mūsų prašymu leido įdarbinti socialiniais darbuotojais buvusius pacientus. Tie pirmieji buvo Rasa ir Česlavas. Medicinos personalui tuomet buvo tam tikras lūžis dirbti kartu su buvusiais „narkologiniais ligoniniais“, kuriems dažnai sovietmečiu buvo taikomas priverstinis gydymas. Apie 70 proc. „Minesotos“ programos elementų, įskaitant taip vadinamą „Baltąją knygą“ individualiam darbui, liko iš tų laikų beveik nepakitę.

**Kokia Jūsų nuomonė apie AA draugijos siūlomą 12 žingsnių sveikimo nuo alkoholizmo programą?**

AA siūlo asmeniui nuoseklų veiksmų planą, kaip pakeisti mąstymą ir elgesį. Programa sukurta XX amžiuje JAV. Sveikimo žingsnius galima labai kūrybiškai ir individualiai interpretuoti. Todėl programa daugeliui yra patraukli. Tiems, kurie nori pokyčių, ji duoda aiškius orientyrus, kokia seka elgesio pokyčiai turi būti daromi. Svarbu, kad programa laiko nuo 1935 metų priklausomybę laiko lėtine liga, kuri nepriklauso nuo asmens moralinių silpnųjų. Šį požiūrį, praėjus daugiau nei 80 metų patvirtina ir dabartinis medicinos mokslas, tyrinėjantis galvos smegenis.

**Kokie AA draugijos veiklos bruožai Jums atrodo patraukliausi?**

AA narių geranoriškumas, atvirumas, supratimas bendraujant su priklausomais nuo alkoholio žmonėmis. Daugiau blaivybės patirties turinčių AA

narių nesavanaudiška pagalba pradėjusiems sveikti. Vilties sveikti įkvėpimas net ir labiausiai nukentėjusiems nuo alkoholio vartojimo, kai atrodo, kad kiti aplinkiniai jokios vilties neturi. AA narių paramos ir pagalbos prieinamumas ten, kur nėra jokių specialistų – psichologų ir gydytojų, o ten, kur yra – bendradarbiavimas.

**Ar per laiką kito Jūsų požiūris į AA? Jei taip, kas būtent?**

Per pastaruosius 25-30 metų pažinau daug AA narių, kurie savo gyvenimu demonstruoja sėkmę, tiek įveikę priklausomybę, tiek ir kitose srityse. Žmonės AA principus taiko sau skirtingai, kūrybiškai, individualiai. AA tebelieka svarbus, esminis terapinis potencialas daugeliui žmonių. Tuo pat metu daugelis supranta, kad AA gali neužtekti. Asmenybės tobulėjimui gali prireikti daugiau nei AA žingsnių, o tam ir yra psichologai, psichoterapeutai, gydytojai, kartais – dvasininkai, kurie gali atsakyti į klausimus, į kuriuos AA gal ir ne visada turi atsakymus.

**Ko palinkėtumet AA draugijai ateity?**

Stiprėjimo, ypač Lietuvos periferijoje, miesteliuose, kur yra daug geriančių žmonių ir šeimų. Prisidėti prie medicinos, socialinių ir vaiko teisių apsaugos tarnybų, suteikiant alternatyvą dar vis geriantiems žmonėms. Prisidėti prie to, kad daugiau psichosocialinės reabilitacijos programų atsirastų sveikatos priežiūros įstaigose. Taigi, bendradarbiavimo ir dar kartą bendradarbiavimo.

## iš AA archyvo

# Greiti ilgai trukę atsakymai

Pavadinimas šiai publikacijai „pasi-skolintas“ iš vieno mūsų draugijos Lietuvoje įkūrėjų – Romo O. laiške įrašytos frazės. Ji labai taikliai apibūdina AA organizacinės veiklos specifiką – ir su humoru, ir iš esmės.

Kadangi šis „Aušros“ numeris išleidžiamas eilinės LAAT Konferencijos išvakarėse, siūlome susipažinti su keletu praeities tekstų fragmentais iš Lietuvos AA istorijos. Tai ištraukos iš poros Romo O. laiškų, atskleidžiančių organizacinio darbo rūpesčius, lūkesčius ir rezultatus pirmajame mūsų draugijos dešimtmetyje. Siekiant išsaugoti autentiškumą, palikta originali laiškų rašyba ir skyryba, pataisyta tik viena kita korektūros klaida.

Daugiau publikuojamos medžiagos bus galima išvysti kitais metais pasirodysiančioje knygoje „AA Lietuvoje 1988–2018“.

Pirmasis šioje publikacijoje – 1991 m. rašytas Romo O. laiškas, siųstas Pasaulinės AA Tarnybos atstovei, atspindi augančios Lietuvos AA draugijos (pirmiausia, žinoma, paties laiško autoriaus pastangomis) veiklą, jos mastus. Pirmąsyk šis laiškas publikuotas „Aušros“ 7 numeryje, tačiau daugelis čia minimų dalykų ir po dvidešimties metų išlieka vertingi ne vien kaip AA Lietuvoje draugijos praeities faktai, bet ir kaip nuolat aktualūs AA tarnystės rūpesčiai, kurių sprendimui anuomet tiek jėgų atidavė ir mūsų draugijos Lietuvoje pradininkas, o dabar po dalelę tos atsakomybės neišvengiamai turi perimti kiekvienas mūsų.

Vilnius, 1991,  
lapkričio 20 d.

Dear Sarah

Atsiprašau už ilgą tylėjimą; įvykiai vijo įvykius, reikalų gausėja, o įprotis gyventi tvarkingai, „po vieną dieną“ atsiranda ne iškart.

Žinau, kad esate informuota apie I-ąją AA konferenciją Lietuvoje. Visiems mums tai buvo labai naudingas renginys.

Dear Sarah  
Vilnius, 1991,  
lapkričio 20 d.

Atsiprašau už ilgą tylėjimą; įvykiai vijo įvykius, reikalų gausėja, o įprotis gyventi tvarkingai, „po vieną dieną“, atsiranda ne iškart. Žinau, kad esate informuota apie I-ąją AA konferenciją Lietuvoje. Visiems mums tai buvo labai naudingas renginys. Na, o dabar mūsų ~~AA~~ dienosys nukreiptas į kitus Lietuvos miestus, kur bandome padėti įsitvirtinti AA naujokų grupėms. Reikia prisipažinti, kad tai sunkus darbas, – sėkmė ateina ne iškart ir ne visuomet.

Ačiū Jums visiems už didelę paramą – „Big Book“ lietuvių k. pirmąjį tiražą. Mes gavome 1000 egz. iš Miuncheno. ~~Pradėjome iš Miuncheno, kad turėtume išsiųsti dar 700 knygų.~~

Na, o dabar mūsų dėmesys nukreiptas į kitus Lietuvos miestus, kur bandome padėti įsitvirtinti AA naujokų grupėms. Reikia prisipažinti, kad tai – sunkus darbas, – sėkmė ateina ne iškart ir ne visuomet.

Ačiū Jums visiems už didelę paramą – „Big Book“ lietuvių k. pirmąjį tiražą. Mes gavome 1000 egz. iš Miuncheno. Nors ir labai norėjau, kad II dalis (AA istorijos) būtų papildytos „lietuviškomis“ istorijomis, bet matyt, teks tai atidėti kitam leidimui. Nesinori, kad mūsų nerangumas sutrukdytų knygos pasirodymui. Ateity būtina papildysime II dalį kelių AA narių „lietuviška“, vietine patirtimi.

„12+12“ šiuo metu redaguoja pasamdytas profesionalus redaktorius. (Pirmasis „12+12“ lietuviškas vertimas, esantis pas Jus – mano paties prieš 3 metus tvarkytas; laikui prabėgus pastebiu vis daugiau trūkumų). Norime, kad kalba būtų kuo aiškesnė ir paprastesnė. Gruodžio mėn. išsiųsime Jums „12+12“ vertimo galutinį variantą.

Šiuo metu mums labai trūksta „Big Book“ ir „12+12“ rusų kalba, nes turėjome šių knygų labai nedaug, o rusų tautybės žmonės ne visi kalba lietuviškai. Jei įmanoma, norėtume bent po 50 egz. šių knygų gauti.

Ačiū už pastabas dėl AA simbolikos naudojimo. Mes visiškai sutinkame su Jumis ir ateityje stengsimės atidžiau žvelgti į šį reikalą.

Tiek naujienų šiam kartui. Esu laimingas, būdamas AA, o mes visi Jus mylime ir dėkojame už paramą.

Sincerelly

Romas ir „Aušra“

Antrasis pateikiamas Romo O. tekstas – 1997 m. rašytas laiškas tuometinei AA biuro sekretorei – atveria prieš dvidešimt metų vykusius leidybinius procesus, augantį AA literatūros poreikį, specialistų telkimosi klausimus. Šių laikų LAAT Konferencijos dalyviams ir rengėjams turbūt itin artimas ir atpažįstamas pasirodys šio Romo O. laiško post scriptum įrašas.

P.S. Lile, ar jau virinute kvadratines grupines ir AA Tarnybos konferenciją (Kaune, gruodžio mėn.)?

Joga dar ne – tu jai eiti dar turėsi visus pasiruošimus kas ji te Lietuvoje, AA Tarnyba; priminti grupines, kad jos virinute kvadratines grupines ir AA Tarnyba, kad tai grupės identifikacija du kartus per metus dalyvauja Tarnybos konferencijoje. Pasiruošti, kad visos grupės atvyktų dalyvauti (atstovai) koordinuoti, koordinuoti adresą, telefoną) ir mums eiti su sudaryti visą parą AA Tarnybos narių sudėtį, ir šol neuimti, kol visos grupės nedarė (jei jos to nori) savo istoriją ir Tarnyba. Prieš virinute kvadratines grupines ir AA Tarnybos narių sudėtį. Vilniaus grupių kolegijai priklausančių ir žmones pasiruošimui. Gal Kaune galėtu vykti ir kolegijai pasidėti? Prieš visa po Tarnybos konferenciją). Konferencijos programą ir parabolą (labai atidžiai virinute kvadratines grupines ir AA Tarnybos narių sudėtį) eiti su šioje prieš virinute kvadratines grupines ir AA Tarnybos narių sudėtį. Tai tik – Romas.

1997 m.

Lilei

Greiti ilgai trukę atsakymai

R.

1. Knygos „Kaip B...“ vertimas baigtas. Korektūra (redagavimas) bus baigta XI 25 d. Tada darome korektūros kompiuteryje ir XII 1 d. išsiųsime vertimo tekstus disketėje (ir atspaudus ant popieriaus) į N. Y.

2. Vertimui, redagavimui paramos nereikia. Spausdinimui (jeigu spausdintume patys) turbūt dar reikės finansinės pagalbos.

3. Dėl spausdinimo Lietuvoje – turime būkštavimų dėl organizacinio nepatyrimo, bet pradėsime dirbti ir išmoksime tvarkytis. Tad tikrai reiktų organizuoti knygų leidybą (spausdinimą) Lietuvoje. Čia kol kas dar pigiau nei Austrijoje. (Popierius dažniausiai vežamas iš Suomijos ir kainuoja panašiai, bet spaudos darbai, įrišimas – pigiau). Kainų pvz.: ofsetinio 80 g/m<sup>2</sup> 1 tona ~ 4000 Lt (1000\$) – tiek popieriaus užtektų 3000 vnt. knygų „Kaip Bilas...“. Tam pačiam tiražui (3000 vnt.) spaudos darbai su įrišimu kainuotų ~ 5000 Lt. Tad vienos knygos spausdinimo kaina – 3 Lt (be vertimo, kitų parengimo išlaidų).



Mes visas turimas lėšas už parduotas knygas skiriame ir skirsime naujų knygų leidybai ar senų tiražų kartojimui. Tad aišku, pagal visas savo galimybes prisidėsime prie knygų leidybos finansavimo (tikimės, kad gal sugebėsime tvarkytis ir be paramos, laikas parodys).

4. Tiražai: spausdinant didesnę tiražą žymiai sumažėja knygos savikaina. Galvojome, kad atspausdinus 1500–2000 vnt. knygų („Kaip B...“) kelis metus būtume ramūs ir sutaupyti pinigų. Kartojamus tiražus irgi įsivaizduojame 1000–2000 vnt. (pvz., „Big Book“).

5. „Big Book“ ir „Kasd. apm.“ reikia kartoti be redagavimo – bent po 500–700 vnt. Šių knygų redagavimą pradėsime 1998 m., darbas gali užtrukti, o knygų nebėra jau dabar. Tiražų kartojimas kol kas tevyksta Austrijoje, bent kol nežinome techninių gamybos procesų atitikimo čia, mūsų spaustuvėje. (Galbūt, techniniai reikalavimai tie patys). Įdomu, kaip yra kartojami „B.B.“ tiražai Austrijoje – ar kas kartą daromos naujos spaudos formos, ar saugomos senos? Ir kokia darbų kaina kartojant 500 vnt. tiražą.

\* Ir dar keletas pastabų: pastoviai spausdinant knygas, brošiūras Lietuvoje reiks bent vieno profesionalaus tarnautojo. Taipogi organizuoti patikimą kelių žmonių leidybos grupę (iš AA narių ir nealkoholikų), kuri prižiūrėtų vertimų, redagavimo, korektūrų, maketavimo, spausdinimo ir platinimo procesus. Taipogi būtina išsiaiškinti ir sutvarkyti visus juridinius, mokestinius ir © autorių teisių reikalus.

P.S. Lile, ar jau išsiuntei kvietimus grupėms į AA Tarnybos konferenciją (Kaune, gruodžio 13 d.)?

Jeigu dar ne, tai gal reiktų dar kartą visiems paaiškinti kas gi ta Lietuvos AA Tarnyba; priminti grupėms, kad jos išsiringtų, jeigu dar neturi, savo grupės delegatą (atstovą) į AA Tarnybą, kad tas grupės delegatas (atstovas) du kartus per metus dalyvauja Tarnybos konferencijose. Paprašyti, kad visos AA grupės atsiųstų delegato (atstovo) koordinatas (kontakcinę adresą, telefoną) ir mums reiktų sudaryti visų sąrašą (AA Tarnybos narių sudėtį) ir tol nenurimti, kol visos grupės neišsirinks (jei jos to nori) savo atstovo į Tarnybą. Prieš važiuojant į Kauną reiktų sušaukti Vilniaus grupių Kolegijai priklausančius žmones pasitarimui. Gal Kaune galėtų įvykti ir Kolegijos posėdis? (prieš arba po Tarnybos konferencijos). Konferencijos programą ir pravedimą (laikas, atsakingi už temas, pirmininkaujantys) reiktų žinoti prieš važiuojant (gal išsiuntinėti bent Kolegijos nariams?).

Tai tiek, - Romas.

## Iš AA Tarnybos istorijos

### Praeities fragmentai

*Pateikiame keletą ištraukų iš AAarchyvų, kurie atskleidžia esminius AA Tarnybos susikūrimo, plėtros ir veiklos momentus.*

#### AUŠRA Nr. 2, 2001, balandis

Šiuo metu Lietuvoje veikianti AA Tarnyba sukurta remiantis mūsų pačių sukaupta patirtimi ir poreikiais bei kitose šalyse esančių Tarnybų struktūrų pavyzdžiais.

Pirmoji draugijos Tarnyba buvo įsteigta 1991 m. Vilniuje. Jos pagrindinė veikla – skleisti AA žinią Lietuvoje; leisti ir platinti AA literatūrą; rūpintis viešąja informacija per žiniasklaidą, radiją; organizuoti AA darbą uždaroje įstaigoje; padėti kurtis naujoms grupėms; tvarkyti Draugijos išdą. Visa ši veikla turėjo tik vieną tikslą – suvienytomis jėgomis kuo efektyviau teikti pagalbą dar kenčiantiems alkoholikams. Tuo metu veikė tik dvi AA grupės Vilniuje ir viena grupė Kaune. Tuometinės tarnybos pastangomis buvo išverstos į lietuvių kalbą ir išleistos 4 knygos („Anoniminiai alkoholikai“, „12 Žingsnių ir 12 Tradicijų“, „Gyventi blaiviai“, „Kasdieniniai apmąstymai“), rengiamos nuolatinės radijo laidos („Žingsniai“, „Žvelk į šią dieną“), šalies, regioninėje spaudoje spausdinami aiškinamieji straipsneliai apie AA veiklą ir tikslus, miestų narkologiniuose skyriuose, kalėjimuose pravedami atviri susirinkimai, organizuojamos tarptautinės konferencijos ir kt. Tas darbas buvo dirbamas nuolat tariantis su Generalinės Tarnybos biuro (N.Y.) atstovais ir įvairiapusiškai jų remiamas. Taip pat esame dėkingi už paramą daugeliui AA „senių“ iš kitų šalių, kurie laiškais, o kartas nuo karto asmeniškai dalyvavimu ugdė ir brandino pirmųjų grupių narių (tuo pačiu ir Tarnybos) sąmonę ir padėjo skleisti AA žinią. Jų ilgametė patirtis ir šiluma buvo (ir yra!) labai vertinga. 1994 metais Lietu-

voje buvo jau 17 grupių ir jų delegatai pasitarę nutarė keisti AA Tarnybos darbo organizavimą. Buvo nuspręsta steigti Tarnybos biurą, išrinkti 7 asmenų Kolegiją (dabar = Patikėtinių taryba), kuri tarp Tarnybos konferencijų organizuotų ir koordinuotų veiklą; grupių delegatai Konferencijų metu svarstyti ir priimti kolektyvinius sprendimus visais draugijai aktualiais klausimais. 1994 metais pradėjo veikti Tarnybos biuras su samdomu darbuotoju, o 1995 m. Kaune dirbusi Lietuvos AA IV Konferencija patvirtino Tarnybos reorganizavimą, priėmė Draugijos Statutą (II). Tie pakeitimai buvo labai naudingi ir greitai pasiteisino realioje draugijos veikloje. Kiekviena grupė galėjo dalyvauti svarstant ir priimant nutarimus. Tarnybos biuras kasdien palaikydavo ryšius su grupėmis ir pavieniais nariais. AA Kolegijos nariai organizuodavo ir prižiūrėdavo atskiras veiklos sritis, palaikydavo tarptautinius ryšius, posėdžiuose svarstydavo svarbius draugijos veiklos klausimus. Tuo laikotarpiu atsirado pirmosios grupės kalėjimuose, pirmosios vasaros stovyklos, pirmieji Žingsnių seminarai, pirmieji mūsų delegatai Europos Tarnyboje.

Buvo išleista knyga „Išitikinome“, 3 brošiūros, įsteigta Vertimų komisija, kuri pirmiausia iš naujo redagavo Preambulę, 12 žingsnių ir 12 tradicijų (trumpąją formą), Ramybės maldą. 1998 Lietuvoje buvo 46 grupės. Tais metais vykusiame AA 10-mečio jubiliejiniame suvažiavime vyko ir dalykiniai posėdžiai, pasitarimai su atvykusiais iš Niujorko Generalinės Tarnybos biuro vadovais. Sulaukėme daug naudingų pasiūlymų ir dėl Tarnybos veiklos organizavimo, juos stengiamės įdiegti konkrečiuose darbuose. Pastaruoju metu vis daugiau dėmesio skiriama Tradicijų svarbai plėtojant kolektyvinę veiklą ir saugant draugijos vienybę. Vis aiškiau suvokiama grupių atstovų aktyvaus dalyvavimo Tarnyboje nauda. Tad dabartinė mūsų draugijos Tarnyba nužingsniavo dešimties metų paieškų, atradimų, keitimosi ir brendimo kelią. Negalima teigti, kad pagaliau pavyko sukurti veiklios struktūros galutinį modelį. Visuomet būsime augimo kelyje. Svarbu, kad mokomės tarnauti, mokomės kolektyvinio darbo ir atsakomybės bei savikritiškumo, stengiamės išreikšti visų AA grupių bendrą sąmonę. <...>

## AUŠRA Nr. 4, 2002, lapkritis

Jau keletą metų Lietuvos AA grupės jungiasi teritoriniu principu į regionus. Šis procesas dar nepasibaigęs ir aiškiau neapibrėžtas. Dabar yra 5 regionai, formuojasi šeštas (Rytų Lietuvos) regionas. Žvelgiant į šalies žemėlapi, jame išsidėsčiusias esamų grupių vietas, savaime peršasi išvada, kad Lietuvoje galėtų būti 7 regionai. Tačiau apie tai AA grupių atstovai dar kalbės, ieškos geriausių sprendimų artimiausiose konferencijose, komisijų posėdžiuose.

1999 metais Tarnybos konferencija patvirtino AA draugijos Lietuvoje organizacinę struktūrą. Įdomu, kad ji iš principo visiškai tapati Lenkijos AA draugijos struktūrai, patvirtintai 2000 metų spalį; tarsi liudytų, kad mūsų pasirinktas sprendimas yra teisingas. Mūsų draugijos struktūros schemoje regionų komitetai pažymėti punktyrine linija, – tai reiškia, kad tai dar tik planuojama, neveikianti struktūros dalis. Jei dabar regionų AA grupės savo atstovus deleguoja tiesiogiai į šalies Tarnybos konferencijas, tai ateityje grupių atstovai rinksis į savo regionų susirinkimus ir išsirinks reikiamą kiekį delegatų atstovauti konferencijose ir Patikėtinių taryboje. (Pvz., Lenkijoje yra apie 1700 AA grupių, 60 intergrupių, 13 regionų. Šių regionų konferencijos renka po 5 delegatus: po keturis į šalies Tarnybos konferenciją ir po vieną į Patikėtinių tarybą.) Atrodo, jau pribrendome aktyviau tartis, aiškintis ir veikti dėl regionų komitetų formavimo perspektyvų.

Dabar veikiantys tarpgrupiniai biurai (TB, visose kitose šalyse paprastai vadinami intergrupėmis) ir regionų komitetai tradiciškai turi skirtingas funkcijas. *Regionų komitetai palaiko AA grupių ryšius su Tarnybos konferencija* (tuo pačiu ir su Patikėtinių taryba, Tarnybos biuru bei tarptautinėmis Tarnybos konferencijomis). *Intergrupės numato ir vykdo vietinę tarnybą*. Tačiau šie tarnavimo skirtumai netrukdo bendradarbiauti ir kartu siekti pagrindinių tikslų. Viename regione gali veikti kelios intergrupės (TB), siekančios pagal vietinių grupių poreikius suvienyti jėgas bendram ir efektyvesniam tarnavimui. Taipogi kuri nors intergrupė (tarkim, rusakalbių ar anglų k. grupių) gali tarnauti kelių regionų grupėms.

Taigi prieš akis gan sudėtingas, reikalaujantis bendro sutarimo ir supratimo

darbas. Grupių atstovai, patikėtiniai turės susitarti dėl REGIONO sąvokos, nustatyti delegatų į konferencijas rinkimų principus, išsiaiškinti ir suderinti intergrupių (TB) veiklos klausimus. Kadangi artimiausiu metu bandysime keisti Draugijos teisinį statusą, tai patikėtinių darbo grupėms beruošiant naujus įstatus, teks ieškoti ir siūlyti konferencijai aprobuoti papildytą ir atnaujintą organizacinės struktūros modelį. Labai svarbi visų grupių nuomonė, aktyvus dalyvavimas svarstymuose ir šio reikalo aiškesnis ir detalesnis supratimas. Informacinis biuletinis „Aušra“ ir kituose numeriuose spausdins daugiau medžiagos AA regionų ir intergrupių tema. Kartu bandysime projektuoti jų veiklos mūsų šalyje viziją, nagrinėsime kitose šalyse sukauptą patirtį. Laukiame ir Jūsų laiškų. / REDAKCIJA

## AUŠRA Nr. 6 2009, balandis

**2008-ųjų lapkritį susirinko naujos sudėties Tarnybos konferencija. Apie jos ypatybes konferencijos pirmininkas Petras:** „Įvyko keletas itin džiugių dalykų: susirinko 100% delegatų – anksčiau susirinkdavo vos 60; buvo suformuotos konferencijos komisijos, kurios svarstė problemas ir teikė siūlymus konferencijai; konferencija priėmė konkrečių nutarimų paketą, kurie yra įpareigojimai patikėtinių tarybai. Atsirado daugiau demokratijos: konferencijos rengėjai nebėra patikėtinių taryba; pagal senąjį modelį patikėtiniai ir organizuodavo, ir atsiskaitydavo, ir įsipareigodavo arba neįsipareigodavo, ir vykdavo... Dabar turėsime kas metus renkama konferencijos pirmininką, konferencijos rengimo grupę, o patikėtiniai tik vykdys ir atsiskaitys. Penki kiekvieno regiono delegatai bus renkami ketveriems metams – žmonės bent jau suspės suprast, kas ir kaip veikia, suspės ir padirbėt. AA tarnybos struktūroje atsirado nauja grandis – regionai, kurie yra arčiau grupės, todėl greičiau ir tiksliau gali atliepti grupės poreikius. Tiesa, senojo modelio konferencija suteikdavo galimybę dalyvauti *visoms* grupėms, dabar tokią galimybę grupės turi dalyvaudamos regiono veikloje. *Visi* susirinksime per AA seminarus, kuriuos žada organizuoti patikėtiniai, ir AA stovyklose.“

## Iš patikėtinių tarybos posėdžių protokolų

### 2008 lapkričio 30, Birštonas

Dalyvauja visi patikėtiniai ir biuro vedėja.

**Svarstyta:** Tarnavimo atsakomybės. Tarnavimo vizija.

### Apie posėdžio nutarimus pirmininkas Virginijus:

„Birštone įvyko pirmas naujos sudėties, pagal naujus įstatus patvirtintos Patikėtinių tarybos posėdis. Patikėtinių taryba nuo šio momento įgijo šiek tiek kitokias tarnavimo atsakomybes nei iki šiol buvusiosios. Kalbant trumpai ir aiškiai, tapo atsakinga už Tradicijų saugojimą, pasireiškiantį per praktinę veiklą patarnaujant grupėms ir pavieniams AA nariams, bei už veiklos dar neatėjusiems alkoholikams sklaidą. Pirmame posėdyje visi pasiskirstė atsakomybės sritis: taip apsprendėme praktinės veiklos pasidalinimą ir susiformavome viziją dvejiems ateinantiems metams – savo asmenine veikla tapti Tarnavimo pavyzdžiais.“

### Patikėtinis Olegas apie Tarnybos biuro archyvą:

„Tarnybos biure sukaupta „popierių“ gausa prašyte prašėsi peržiūros ir kažkokios tvarkos. Dalis jų tikrai užėmė vietą – su ja nutarėm be gailės atsiseivinti, kita dalis pasirodė iš tiesų turinti reikšmės AA gyvavimui Lietuvoje ir yra puiki medžiaga ŽINIOS skleidimui. Tikrai manau, kad tai, ką peržiūrėjome, palikome ir sugrupavome, pasitarėm AA istorijos Lietuvoje METRAŠČIO rengimui. Noriu tikėti, kad vieną dieną kas nors jį pradės rašyti...“

Dalį medžiagos galėtume eksponuoti, pristatydami AA istoriją Lietuvoje, – tai galėtų būti ir pirmieji laiškai į Ameriką, ir pirmosios mūsų knygos, ir nuotraukos, ir t.t. Vien vartydami grupių sąrašus galėtume pasidaryti įdomių diagramų: na, pvz., 1995 m. – 18 grupių, o 1997 m. mano „gimtoji“ grupė „7+“ Ignalinoje jau 37-ta! Dokumentai susidėjo į didesnius aplankus: patikėtinių tarybos protokolai, konferencijos, seminarai, stovyklos ir t.t. Tikiuosi, baigdami tvarkyti mūsų draugijos dokumentai ne tik „gražiau atrodys“, bet ir pasitarnaus kokybiškesniam, spartesniam biuro darbui, aptarnaujant visus interesantus“.



# AA Lietuvoje 1988–2017

## Knyga, kuriam iš ilgesio atminti ir gyventi

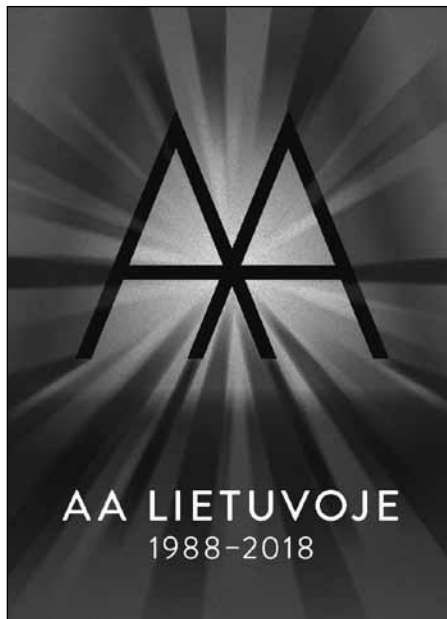
**G**yvenimo kelionėje bent kartkartėmis žmogui pravartu stabtelėti apsižvalgyti, atsisukti į nueitą kelią, šį tą prisiminti, papasakoti Dievui, sau ir kitam. Ne išimtis yra ir įvairūs žmonių sambūriai, bendruomenės, judėjimai. Ypač jei jų veikla trunka ne vienerius metus ir net ne dešimtmetį. Jau daugyk šiame „Aušros“ numeryje minėtas AA Lietuvoje trisdešimtmečio jubiliejus kaip tik tampa puikia proga pabandyti bent iš dalies apžvelgti mūsų draugijos svarbesnius įvykius, parodyti, kad ji veikia, kaip ji veikia. Bėga metai, į AA ateina vis daugiau naujų, jaunų narių, tai džiugina. Deja, tam pačiam laikui pavaldūs ir išėjimo dėsniai – tarp mūsų jau nebėra AA Lietuvoje įkūrėjų, stinga ne vieno mūsų pirmiečio, senbuvio balso ir išminties.

Kai kurie įvykiai nepelnytai nuslenka užmarštin, jaunesniems gal ne visada sklandžiai pavyksta perimti anksčiau sukauptą patirtį, kai ko galbūt paprasčiausiai nebežinome... Tokie lūkesčiai jau tvyrojo tarp mūsų pakankamai ilgai, kad virstų tikru ilgesiu, o tas ilgesys suformuotų mintį sudėti bent dalį anoniminių alkoholikų Lietuvoje istorijos į vieną leidinį. Knygą, kuri taip ir vadinasi: „AA Lietuvoje 1988–2018“.

Suburta rengėjų grupė (Antanas Š., Elena S., Gintaras G., Petras P., Skirmantė Z., Viktorija K.) Nemažai laiko pasvarstę, padiskutavę, pervertę Biure esančius archyvus, pasitarę su leidybinės patirties turinčiais žmonėmis, peržvelgę mums prieinamas pasaulinės AA tokio pobūdžio leidinių praktikas, supratome, kad turbūt sklandžiausiai apie AA draugiją Lietuvoje pavyktų papasakoti, jei leidinį tematiškai padalintume į keletą vienas kitą papildančių skyrių.

Pirmasis ir, ko gero, pats svarbiausias skyrius (nes nuo AA grupės viskas ir prasideda) bus skirtas Lietuvos AA grupių įsikūrimo istorijoms. Kiek įmanoma bandydami laikytis chronologijos, pateiksime istorijas nuo pat pirmojo

AA susirinkimo Lietuvoje 1988 m., pirmosios AA grupės „Aušra“ kūrimosi iki pat šių dienų AA grupių visuose šalies regionuose ir užsienyje. Tenka pripažinti, kad kai kur surinkti tas istorijas buvo pakankamai sudėtinga veikla – gausybė užklausų, įvairiausių stilių ir formų grupių, jų atstovų pasakojimai tikrai atspindės įvairialypę AA kūrimosi ir plėtros istoriją Lietuvoje, ir, tikėtina, kad pirmą skyrių sulipdysime paskutinį – prieš pat atiduodant į spaustuvę (nes dar neprarandam vilties gauti ir įkomponuoti kai kurių trūkstančių grupių istorijų).



*Būsimos knygos viršelio eskizas*

Antrasis skyrius atspindės labai svarbų mūsų draugijos gyvavimui etapą – AA struktūrų, regionų kūrimosi istoriją, žymincią naują mūsų draugijos brendimo, sąmoningėjimo tarpsnį. Čia turėjo ir tebeturi galimybę savo patirtimi pasidalinti AA tarnybų atstovai, patikėtiniai, draugijos senbuviai, daug reikšmingų draugijos gyvavimui momentų atveria ir įvairiose tarnystėse esančių AA narių korespondencija, susirašinėjimas su įvairiomis institucijomis, atskleidžiantis mūsų draugijos ryšį su Europos ir pasaulio AA – visa tai irgi tikimės kuo išsamiau atskleisti, iliustruodami atitinkamais pavyzdžiais.

Be AA literatūros atsiradimo istorijai mūsų šalyje dedikuoto skyriaus šis leidinys prarastų labai svarbią struktūrinę dalį. Juk būtent rūpestis, kad atsirastų AA literatūros, kad ji būtų pakankamai kokybiška buvo viena esminių AA tarnysčių ir veiklų. Gausybė parengiamųjų darbų, titaniškos pastangos pateikti kuo geresnį vertimą į lietuvių kalbą, re-

daktorių patyrimai – visą AA literatūros lietuvių kalba atsiradimo istoriją iki pat dabar vykstančių procesų bus galima prisiminti, sužinoti iš archyvų, pačių vertėjų, redaktorių pasakojimų. Su leidybiniu procesu susijusius rūpesčius galima pamatyti ir iš šioje „Aušroje“ pateikiamų Romo O. laiško faksimilių, kurios neabejotinai bus ir knygoje.

Kaip ir viso pasaulio AA, taip ir Lietuvoje, mūsų draugijos istorija sunkiai įsivaizduojama be specialistų ir bičiulių paramos. Savo mintis, požiūrį į anoniminių alkoholikų judėjimą šalyje AA specialistams ir bičiuliams skirtame leidinio skyriuje pateikė žymūs visuomenės ir politikos veikėjai, dvasininkai, žurnalistai, redaktoriai, medikai. Pastarosios srities atstovo – daktaro, psichiatro Emilio Subatos nuomonė ir prisiminimai apie AA Lietuvoje pateikiami šiame informaciniame biuletenyje, rubrikoje „Specialisto žvilgsniu“ (5 psl.).

Paskutinis skyrius aprėps AA gyvenimo būdą ir su juo susijusią veiklą – AA Šventosios ir kitas stovyklas, jubiliejų šventimus, autoturus, Dėkingumo dienos renginius, seminarus su svečiais iš užsienio ir t.t.

Taip pat norėtusi paminėti ir tai, kad knygoje pateiktas atnaujintas visų AA grupių Lietuvoje (ir buvusių, ir esamų) sąrašas – jo dabartinį variantą galima rasti šiame „Aušros“ numeryje.

Žinoma, anonso žanras suteikia galimybę tik perbėgti turinio paviršiumi – visko nuosekliai išvardinti tiesiog neįmanoma. O gal ir nereikia, palikime vietos skaitytojų lūkesčiams ir ilgesiui, juk laukti lieka ne tiek ir daug, iki kitų metų vasaros.

Tiesiog mes, knygos „AA Lietuvoje 1988–2018“ rengėjų grupė, labai džiaugiamės, kad po truputį pildosi prieš devynerius metus viename iš Patikėtinųjų Tarybos posėdžių protokole užfiksuoti patikėtinio Olego žodžiai (jų išrašą rasite 8 psl.) apie poreikį kurti Lietuvos AA istorijos metraščių. Aišku, šis leidinys nepretenduoja tapti visuotinės istorijos veikalu, tačiau tam tikri mūsų judėjimo praeities fragmentai jau bus matomi ir galbūt taps atspirtimi ateinantiesiems po mūsų. Esame labai dėkingi už galimybę bent šiek tiek susipažinti su mūsų istorija. Trisdešimties metų begaline istorija, kurios dalele esame kiekvienas.

*Rengėjų grupės vardu –  
Antanas Š.*

# AA Lietuvoje grupių įkūrimo datos 1988–2017

Grupės įkūrimo data	Grupė	Miestas	Regionas
1988 m. birželio 30 d.	Pirmoji AA grupė „Aušra“	Vilnius	Aukštaitijos reg. *
1991 m. birželio 25 d.	„12“	Vilnius	Aukštaitijos reg.
1991 m. spalio 15 d.	„Ave Vita“	Kaunas	Kauno reg.
1991 m. lapkričio 15 d.	Išeivių AA grupė „Viltis“	Lemontas	JAV
1992 m. balandžio 28 d.	„Partizanai“	Kaunas	Kauno reg.
1993 m. kovo 12 d.	„Garstyčios sėkla“	Klaipėda	Žemaitijos reg.
1993 m. balandžio 19 d.	„12 žingsnių“	Telšiai	Žemaitijos reg.
1993 m. spalio 10 d.	„Rasa“ SPRJ	Vilnius	Aukštaitijos reg.
1993 m. spalio 21 d.	„Versmė“	Vilnius	Aukštaitijos reg.
1993 m. gruodžio 16 d.	„Viltis“	Alytus	Dzūkijos reg.
1994 m. kovo 10 d.	„Sugrįžimas“	Panevėžys	Panevėžio reg.
1994 m. kovo 11 d.	„Ateitis“	Šilutė	Žemaitijos reg.
1994 m. kovo 14 d.	„Aidas“	Druskininkai	Dzūkijos reg.
1994 m. kovo 16 d.	„Klajūnai-24“	Vilnius	Aukštaitijos reg.
1994 m. gegužės 12 d.	„Prizmė“	Šiauliai	Šiaulių reg.
1994 m. birželio 12 d.	„Viltis“	Marijampolė	Suvalkijos reg.
1994 m. rugsėjo 9 d.	„Desiderata“	Vilnius	Aukštaitijos reg.
1994 m. rugsėjo 15 d.	„Trys“	Vilnius	Aukštaitijos reg.
1994 m. gruodžio 15 d.	„Rasa“	Raseiniai	Šiaulių reg.
1995 m. vasario 8 d.	„Ažuolija“	Utena	Aukštaitijos reg.
1995 m. vasario 18 d.	„Ala“	Kėdainiai	Kauno reg.
1995 m. kovo 30 d.	„Vienybė“	Marijampolė	Suvalkijos reg.
1995 m. balandžio 4 d.	„Ave Vita“	Joniškis	Šiaulių reg.
1995 m. balandžio 14 d.	„Jūra“	Tauragė	Žemaitijos reg.
1995 m. balandžio 20 d.	„Galimybė“	Plungė	Žemaitijos reg.
1995 m. balandžio 29 d.	„Aušra“	Vilkaviškis	Suvalkijos reg.
1995 m. gegužės 9 d.	„Užtvanka“	Kaunas	Kauno reg.
1995 m. gegužės 10 d.	„Aura“	Mažeikiai	Žemaitijos reg.
1995 m. liepos 24 d.	„Širvena“	Biržai	Panevėžio reg.
1995 m. gruodžio 17 d.	„Išeitis“	Kupiškis	Panevėžio reg.
1996 m. sausio 27 d.	„Ryžtas“	Švėkšna	Žemaitijos reg.
1996 m. vasario 3 d.	„Klevas“	Kaunas	Kauno reg.
1996 m. vasario 25 d.	„Prisikėlimas“	Kaunas	Kauno reg.
1996 m. kovo 15 d.	„Imsrė“	Jurbarkas	Suvalkijos reg.
1997 m. sausio 15 d.	„Gintaras“	Palanga	Žemaitijos reg.
1997 m. sausio 15 d.	Kalėjimo AA grupė „Karavanas“	Panevėžys	Panevėžio reg.
1997 m. balandžio 9 d.	„Ratas“	Ukmergė	Aukštaitijos reg.
1997 m. gegužės 7 d.	„Eureka“	Kaunas	Kauno reg.
1997 m. birželio 7 d.	„Trest kotoryj lopnul“	Visaginas	Aukštaitijos reg.
1997 m. birželio 9 d.	„Šilas“	Kaunas	Kauno reg.
1997 m. birželio 10 d.	„Pastogė“	Kaunas	Kauno reg.
1997 m. rugsėjo 7 d.	„Jėga“	Kalvarija	Suvalkijos reg.
1997 m. rugsėjo mėn.	„Tiltas“	Širvintos	Aukštaitijos reg.
1997 m. gruodžio 4 d.	„Žiburys“	Anykščiai	Panevėžio reg.
1997 m. gruodžio 20 d.	„7+“	Ignalina	Aukštaitijos reg.
1997 m.	„Kupranugaris“	Ukmergė	Aukštaitijos reg.
1998 m. sausio 3 d.	„Nemunėlis“	Germaniškis	Panevėžio reg.
1998 m. sausio 24 d.	„Slenkstis“	Kaišiadorys	Kauno reg.
1998 m. sausio 24 d.	„Kryžkelė“	Kaišiadorys	Kauno reg.
1998 m. balandžio 21 d.	„Atžalynas“	Kaunas	Kauno reg.
1998 m. birželio mėn.	„Senamiesčio“ AA grupė	Vilnius	Aukštaitijos reg.
1998 m. liepos 18 d.	„Ramybės skliautas“	Šiauliai	Šiaulių reg.
1998 m. rugsėjo 2 d.	„Žiedas“	Vilnius	Aukštaitijos reg.
1998 m. rugsėjo 20 d.	„Prie Neries“	Jonava	Kauno reg.
1998 m. spalio 11 d.	„Nemunas“	Prienai	Dzūkijos reg.
1999 m. vasario 8 d.	„Šviesa“	Vilnius	Aukštaitijos reg.

<b>Grupės įkūrimo data</b>	<b>Grupė</b>	<b>Miestas</b>	<b>Regionas</b>
1999 m. balandžio 30 d.	„Garliava“	Garliava	Kauno reg.
1999 m. gegužės 6 d.	„Vilties kregždė“	Marijampolė	Suvalkijos reg.
1999 m. birželio 1 d.	„Nikaja“	Zarasai	Aukštaitijos reg.
1999 m. rugpjūčio 1 d.	„Panemunė“	Kaunas	Kauno reg.
1999 m. rugsėjo 2 d.	„Saulėtekis“	Rietavas	Žemaitijos reg.
1999 m. rugsėjo 9 d.	„Bitė“	Varėna	Dzūkijos reg.
1999 m. rugsėjo 19 d.	„Švyturys“	Naujoji Akmenė	Žemaitijos reg.
1999 m. rugsėjo 20 d.	„Ramybė“	Panevėžys	Panevėžio reg.
1999 m. rugsėjo 26 d.	„Švyturys“	Nevarėnai	Žemaitijos reg.
1999 m. spalio 1 d.	„Korys“	Kybartai	Suvalkijos reg.
1999 m. spalio 10 d.	„Ramybė“	Kaunas	Kauno reg.
1999 m.	„Skaidra“	Žasliai	Kauno reg.
2000 m. sausio 15 d.	„Taškas“	Kėdainiai	Kauno reg.
2000 m. vasario 5 d.	„Savas“	Vilnius	Aukštaitijos reg.
2000 m. kovo 24 d.	„Oazė“	Radviliškis	Šiaulių reg.
2000 m. kovo 25 d.	„Žukai“	Žukai	Žemaitijos reg.
2000 m. balandžio 4 d.	„Vilnelė“	Vilnius	Aukštaitijos reg.
2000 m. balandžio 23 d.	„Velykų rytas“	Londonas	Didžioji Britanija
2000 m. balandžio 29 d.	„Vilties slenkstis“	Kretinga	Žemaitijos reg.
2000 m. birželio 17 d.	„Sugrįžimas“	Kulautuva	Kauno reg.
2000 m. rugsėjo 26 d.	„Vilties spindulys“	Kuršėnai	Žemaitijos reg.
2000 m. spalio 28 d.	„Stiprybės šaltinis“	Pagėgiai	Žemaitijos reg.
2000 m. lapkričio 12 d.	„Šilas“	Šilavotas	Dzūkijos reg.
2000 m. lapkričio 26 d.	„Ančia“	Veisiejai	Dzūkijos reg.
2000 m. lapkričio 26 d.	„Santaka“	Nemunėlio Radviliškis	Panevėžio reg.
2001 m. sausio 13 d.	„24 h“	Mažeikiai	Žemaitijos reg.
2001 m. sausio 14 d.	„Penktas kampas“	Kaunas	Kauno reg.
2001 m. sausio 25 d.	„Vilties kibirkštis“	Alytus	Dzūkijos reg.
2001 m. sausio 31 d.	„Šaltinis“	Vilnius	Aukštaitijos reg.
2001 m. vasario 3 d.	„Užuovėja“	Laukuva	Žemaitijos reg.
2001 m. vasario 9 d.	„Ramybė“	Telšiai	Žemaitijos reg.
2001 m. vasario 20 d.	„Feniksas“	Šakiai	Suvalkijos reg.
2001 m. vasario mėn.	„Šaltinis“	Miroslavas	Dzūkijos reg.
2001 m. kovo 3 d.	„Kablų“	Švenčionys	Aukštaitijos reg.
2001 m. balandžio 28 d.	„Pamūšis“	Pasvalys	Panevėžio reg.
2001 m. gegužės 10 d.	„Vilties kibirkštėlė“	Rokiškis	Panevėžio reg.
2001 m. birželio 9 d.	„Kertinis akmuo“	Elektrėnai	Aukštaitijos reg.
2001 m. liepos 15 d.	„Kylantys paukščiai“	Kudirkos Naumiestis	Suvalkijos reg.
2001 m. liepos 21 d.	„Kartena“	Kartena	Žemaitijos reg.
2001 m. liepos 29 d.	AA grupė Rūdiškėsė	Rūdiškės	Aukštaitijos reg.
2001 m. rugsėjo 15 d.	„Beržas“	Panevėžys	Panevėžio reg.
2001 m. lapkričio 22 d.	„Šviesa“	Viduklė	Šiaulių reg.
2001 m.	AA grupė Kazlų Rūdoje	Kazlų Rūda	Suvalkijos reg.
2001 m.	„Kelias“	Marijampolė	Suvalkijos reg.
2002 m. sausio mėn.	„Nykštys“	Anykščiai	Panevėžio reg.
2002 m. balandžio 6 d.	„Palemono viltis“	Kaunas	Kauno reg.
2002 m. balandžio 13 d.	„Raminta“	Obeliai	Panevėžio reg.
2002 m. balandžio 26 d.	„Giluva“	Žukai	Žemaitijos reg.
2002 m. rugpjūčio 18 d.	„Meilės sala“	Vilnius	Aukštaitijos reg.
2002 m. spalio 4 d.	„Aušrinė“	Skaidiškės	Aukštaitijos reg.
2002 m. gruodžio 31 d.	Išieivių AA grupė „Sala“	Dublinas	Airija
2003 m. sausio 16 d.	Moteryų AA grupė „Širdies kalba“	Vilnius	Aukštaitijos reg.
2003 m. kovo 14 d.	„Sala“	Didžiasalis	Aukštaitijos reg.
2003 m. kovo 29 d.	„Aura“	Utena	Aukštaitijos reg.
2003 m. kovo 29 d.	„Venta“	Venta	Žemaitijos reg.
2003 m. kovo mėn.	„Pas Mykolą“	Šumskas	Aukštaitijos reg.

# AA Lietuvoje grupių įkūrimo datos 1988–2017

Grupės įkūrimo data	Grupė	Miestas	Regionas
2003 m. kovo mėn.	AA grupė „Raktas“	Vilnius	Aukštaitijos reg.
2003 m. balandžio 3 d.	„Kalvarijų“ AA grupė	Vilnius	Aukštaitijos reg.
2003 m. balandžio 12 d.	„Žiburys“	Lazdijai	Dzūkijos reg.
2003 m. balandžio 27 d.	AA grupė Nemunaityje	Nemunaitis	Dzūkijos reg.
2003 m. balandžio mėn.	AA grupė Pakutuvėnuose	Pakutuvėnai	Žemaitijos reg.
2003 m. gegužės 24 d.	„Prasmė“	Pilviškiai	Suvalkijos reg.
2003 m. gegužės 30 d.	„Prisikėlimas“		Žemaitijos reg.
2003 m. birželio 10 d.	„Prošvaistė“	Klaipėda	Žemaitijos reg.
2003 m. liepos 26 d.	„Vyturys“	Skuodas	Žemaitijos reg.
2003 m. rugpjūčio 17 d.	„Šansas“	Molėtai	Aukštaitijos reg.
2003 m. rugsėjo 13 d.	„Aitvaras“. Nuo 2010 m. pavadinimas – „Atgaiva“	Šiauliai	Šiaulių reg.
2003 m. spalio 29 d.	„Visiems“	Panevėžys	Panevėžio reg.
2003 m. lapkričio 7 d.	„Viltis gyventi“	Pagėgiai	Žemaitijos reg.
2003 m. gruodžio 4 d.	„Ramybės link“	Vilnius	Aukštaitijos reg.
2003 m. gruodžio 16 d.	„Krantas“	Klaipėda	Žemaitijos reg.
2003 m. gruodžio 20 d.	AA grupė Pabradėje	Pabradė	Aukštaitijos reg.
2003 m. gruodžio mėn.	AA grupė Šalčininkuose	Šalčininkai	Aukštaitijos reg.
2004 m. sausio 6 d.	„Lazdynai“	Vilnius	Aukštaitijos reg.
2004 m. sausio 28 d.	„12+12“	Kaunas	Kauno reg.
2004 m. vasario 6-9 d.	Kalėjimo AA grupė „Vilties sala“	Pravieniškės	Kauno reg.
2004 m. kovo 6 d.	AA grupė Batakijuose	Batakiai, Tauragės raj.	Žemaitijos reg.
2004 m. balandžio mėn.	„Nevėžis“	Raudondvaris	Kauno reg.
2004 m. gegužės 17 d.	AA grupė Šiluvoje	Šiluva	Šiaulių reg.
2004 m. rugpjūčio 5 d.	„Vilties sala“	Šalčininkai	Aukštaitijos reg.
2004 m. rugsėjo 15 d.	„Pirmas žingsnis“	Vilnius	Aukštaitijos reg.
2005 m. vasario 4 d.	„Tėkmė“	Merkinė	Dzūkijos reg.
2005 m. kovo 21 d.	„Šag za šagom“	Vilnius	Aukštaitijos reg.
2005 m. balandžio 18 d.	Kalėjimo AA grupė (Pataisos namuose)	Vilnius	Aukštaitijos reg.
2005 m. balandžio 24 d.	„Aleksotas“	Kaunas	Kauno reg.
2005 m. gegužės 8 d.	„Prisikėlimas“	Žarėnai	Žemaitijos reg.
2005 m. rugsėjo mėn.	„Žara“	Žarėnai	Žemaitijos reg.
2005 m. liepos 2 d.	Išieivių AA grupė „Septyni karaliai“	Londonas	Didžioji Britanija
2005 m. lapkričio 13 d.	Kalėjimo AA grupė „Sausumos laivas“	Alytus	Dzūkijos reg.
2005 m. lapkričio 15 d.	„Vilties šviesa“	Plungė	Žemaitijos reg.
2006 m. sausio 7 d.	„Praregėjimas“ (Pataisos namuose)	Marijampolė	Suvalkijos reg.
2006 m.	„Veritas“	Kalveliai	Aukštaitijos reg.
2006 m. kovo 8 d.	Išieivių AA grupė „Laisvė“	Njubridžas	Airija
2006 m. gegužės 5 d.	„Liepsna“	Leipalingis	Dzūkijos reg.
2006 m. gegužės 10 d.	„Šilas“	Šilalė	Žemaitijos reg.
2006 m. gegužės 29 d.	„Prie Žeimenos“	Kaltanėnai	Aukštaitijos reg.
2006 m. birželio 1 d.	„Langas“	Birštonas	Dzūkijos reg.
2006 m. lapkričio 15 d.	„Bernardinai“	Vilnius	Aukštaitijos reg.
2007 m. sausio 10 d.	„Kita karta“ (Pataisos namuose)	Kybartai	Suvalkijos reg.
2007 m. kovo 4 d.	„Trakas“	Trakai	Aukštaitijos reg.
2007 m. kovo 7 d.	„Langas“	Vilnius	Aukštaitijos reg.
2007 m. rugpjūčio 10 d.	„Žalioji sodas“	Elektrėnai	Aukštaitijos reg.
2007 m. rugsėjo 11 d.	AA grupė Kalinių globos centre (atviri AA susirinkimai)	Vilnius	Aukštaitijos reg.
2007 m. spalio 25 d.	„Prabudimas“	Kazlų Rūda	Suvalkijos reg.
2008 m. sausio 17 d.	„Akmuo“	Akmenė	Žemaitijos reg.
2008 m. balandžio 23 d.	„Saulėtekis“	Kaunas	Kauno reg.
2008 m. balandžio mėn.	AA grupė	Betygala	Šiaulių reg.
2008 m. rugpjūčio 18 d.	„Naš vybor“	Vilnius	Aukštaitijos reg.
2008 m. rugsėjo 2 d.	„Novyj mir“	Vilnius	Aukštaitijos reg.
2008 m. rugsėjo 4 d.	„Skardis“	Vievis	Aukštaitijos reg.
2008 m. spalio 18 d.	„Arčiau namų“	Druskininkai	Dzūkijos reg.
2009 m. lapkričio 8 d.	„Pradžia“	Panevėžys	Panevėžio reg.

Grupės įkūrimo data	Grupė	Miestas	Regionas
2009 m. kovo 20 d.	„Oazė“ (atkurta)	Radviliškis	Šiaulių reg.
2009 m. lapkričio 17 d.	„Minijos Švyturys“	Gargždai	Žemaitijos reg.
2009 m. gruodžio mėn.	„Stebuklas“	Grigiškės	Aukštaitijos reg.
2010 m. sausio mėn.	„Namas“	Vilnius	Aukštaitijos reg.
2010 m. kovo 24 d.	„Atgaiva“	Marijampolė	Suvalkijos reg.
2010 m. gegužės 11 d.	„Kablys“	Klaipėda	Žemaitijos reg.
2010 m. rugsėjo 12 d.	„Pagrindinis tikslas“	Vilnius	Aukštaitijos reg.
2010 m. spalio 1 d.	„Klevas“	Lentvaris	Aukštaitijos reg.
2011 m. sausio 7 d.	„Jaunimo grupė“	Vilnius	Aukštaitijos reg.
2011 m. sausio 10 d.	„Žingsnis“	Alytus	Dzūkijos reg.
2011 m. vasario 11 d.	„Užkarda“	Kaunas	Kauno reg.
2011 m. kovo mėn.	„Grižtantys gyventi“	Ignalina	Aukštaitijos reg.
2011 m. kovo 22 d.	„Viltis“	Širvintos	Aukštaitijos reg.
2011 m. liepos 13 d.	Elektronikos g. Panevėžyje	Panevėžys	Panevėžio reg.
2011 m. rugsėjo 2 d.	„Išeitis yra“	Klaipėda	Žemaitijos reg.
2011 m. rugsėjo 6 d.	„Valtis“	Pakruojis	Šiaulių reg.
2011 m. rugsėjo 16 d.	„Unesionnyje vetrom“	Švenčionėliai	Aukštaitijos reg.
2011 m. lapkričio mėn.	„Krantas“	Daugai	Dzūkijos reg.
2012 m. gegužės 20 d.	„Den za Dniom“	Vilnius	Aukštaitijos reg.
2012 m. gegužės 31 d.	„Blaivybės jėga“	Nemenčinė	Aukštaitijos reg.
2012 m. lapkričio 4 d.	„Raktas“	Ariogala	Šiaulių reg.
2013 m. vasario 12 d.	„Lieptas“	Naujoji Akmenė	Šiaulių reg.
2013 m. birželio 4 d.	„Gėgė“	Pagėgiai	Žemaitijos reg.
2013 m. birželio 8 d.	„Prie Strėvos“	Žiežmariai	Kauno reg.
2013 m. rugsėjo 3 d.	„Jieznėlė“	Jieznas	Dzūkijos reg.
2013 m. spalio 1 d.	„Mirnyj atom“	Visaginas	Aukštaitijos reg.
2013 m. lapkričio 6 d.	„AA Grupė“	Vilnius	Aukštaitijos reg.
2013 m. gruodžio 11 d.	„Yra išeitis“	Rukla	Kauno reg.
2014 m. kovo 13 d.	„Arka“	Lukšiai	Suvalkijos reg.
2014 m. birželio 30 d.	„Giedra“	Giedraičiai	Aukštaitijos reg.
2015 m. kovo 19 d.	„Šuliny“ (vietoj 2006 m. įkurtos Pakruojuje)	Pakruojis	Šiaulių reg.
2015 m. balandžio mėn.	„Atgimimas“	Ukmergė	Aukštaitijos reg.
2015 m. liepos 1 d.	„Vilties galia“	Šilalė	Žemaitijos reg.
2015 m. liepos 27 d.	„Sveikimo link“ (Pataisos namuose)	Vilnius	Aukštaitijos reg.
2015 m. rugpjūčio 27 d.	„Norvegijos Oslas“	Oslas	Norvegija
2015 m. spalio 1 d.	„Santarvė“	Visaginas	Aukštaitijos reg.
2015 m. spalio 16 d.	„Versmė“	Bijotai	Žemaitijos reg.
2015 m. lapkričio 17 d.	„Tikslas“	Marijampolė	Suvalkijos reg.
2015 m. lapkričio 26 d.	„Kražantė“	Kelmė	Šiaulių reg.
2015 m. gruodžio 22 d.	„Vingis“	Priekulė	Žemaitijos reg.
2015 m.	„Lėvu“	Pasvalys	Panevėžio reg.
2016 m. sausio 8 d.	„Sidabrinė gija“	Radviliškis	Šiaulių reg.
2016 m. sausio 8 d.	„Aušra“	Utena	Aukštaitijos reg.
2016 m. sausio 26 d.	„Prie Nemuno“	Vilkija	Kauno reg.
2016 m. sausio 28 d.	„Meilės kelias“	Žemaičių Kalvarija	Žemaitijos reg.
2016 m. vasario 9 d.	„Pušėlė“	Šiluva	Šiaulių reg.
2016 m. kovo 17 d.	„Tankas“	Salantai	Žemaitijos reg.
2016 m. balandžio 8 d.	Pakiršinio AA grupė	Pakiršiny	Šiaulių reg.
2016 m. balandžio 20 d.	„Vilties spindulys“	Joniškis	Šiaulių reg.
2016 m. gegužės 18 d.	„Šlienava“	Šlienava	Kauno reg.
2016 m. liepos 3 d.	„Baltriškės“	Baltriškės	Aukštaitijos reg.
2016 m. rugpjūčio 21 d.	„Santaika“	Kaunas	Kauno reg.
2017 m. vasario 1 d.	„AA moterų susirinkimas“	Vilnius	Aukštaitijos reg.
2017 m. kovo 1 d.	„Baltos durys“	Kaltinėnai	Žemaitijos reg.

\* šviesesniu pasviruoju šriftu įrašytos neveikiančios grupės

## AA grupės Lietuvoje / AA Groups in Lithuania

Šiuo metu Lietuvoje veikia 136 grupės  
13 lietuviškų grupių veikia užsienyje  
AA Lietuvoje yra apie 2500 narių

Miestas City	Grupės pav. Group name	Susirinkimai: sav. dienos, val. Meetings: day, time	Adresas Address	Telefona nr. Telephone no.	
Alytus	Sausumos laivas	VI – 10 v.	Ulonų g. 8a, kalėjimo, paskutinį mėn. šeštadienį – atviri	8 620 60101	
	Viltis	III, V – 19 v., VII – 17 v.	Jaunimo g. 3, Alytaus m. bendruom. centras, I-ą mėn sek. 16 v. – atviras	8 677 48637	
	Vilties kibirkštis	II, IV, VI – 19 v.	Savanorių g. 8, Carito centras	8 621 80467	
	Žingsnis	I – 19 v.	Vilties g. 34, Neįgalųjų centras, pask. mėn. pirmadienį – atviras	8 611 08015	
Ariogala	Raktas	I, V – 19 v.	Taurupio g. 3	8 648 75898	
Anykščiai	Žiburys	III, V, VII – 19 v.	Vilniaus g. 13, parapijos namai	8 612 64043	
Birštonas	Langas	II, IV – 19 v., VII – 17 v.	Birutės g. 10a	8 615 34469	
Biržai	Širvėna	I, IV – 19 v.	Rotušės g. 4, parapijos namai	8 610 23146	
Daugai	Krantas	VII – 15 v.	Maironio g. 6, parapijos namai	8 673 69537 8 682 59735	
Druskininkai	Aidas	II, VI – 19 v.	Ratnyčia, Čičiotos g. 4, prie bažnyčios	8 675 25845	
	Arčiau namų	I, IV – 19 v.	V. Kudirkos g. 41, parapijos namai, 1-ą mėn. pirmadienį 19 v. – atviri	8 656 79447	
Elektrėnai	Žaliosis sodas	II, V – 19 v., VII – 16 v.	Taikos g. 8, Invalidų draugija	8 647 84287	
Gargždai - Dvilai	Minijos Švyturys	VII – 15 v. II, V – 19 v.	Minijos g. 2, Dvilų savivaldybė, 2 aukštas Žemaitės g. 20, Gargždai	8 691 62288 8 645 68739	
	Garliava	Garliava	I, IV – 19 v.	Vytauto g. 61a, parapijos namai	8 614 14557
Ignalina	7+	III, VII – 19.30	Ligoninės g. 13–302	8 686 01371	
Jonava	Prie Neris	II, IV – 18.30, VI, VII – 18 v.	J. Basanavičiaus g. 7, Suaug. šv. centras	8 689 99370	
Jieznas	Jieznėlė	III – 18 v., VII – 13v.	Bulikos g. 6	8 602 88177	
Joniškis	Ave Vita	(paskambinti)	Vilniaus g. 6, Visuomenės sveikatos biuras	8 614 82713	
	Vilties spindulys	V – 18 v.	Vilniaus g. 6 (kieme, I a.)	8 623 21417	
Jurbarkas	Imsrė	I, IV – 19 v.	S. Daukanto g. 27, Samariečių centras	8 687 70725 8 608 04699	
Kaišiadorys	Kryžkelė	II, V, VII – 18 v.	T. Brazio g. 13, šalia bažnyčios	8 648 29588	
Kaltinėnai	Baltos durys	V-19 v.	Varnių g. 19, Šilalės raj., Kultūros namai (II a., iš kiemo)	8 600 68192	
Kaunas	Aleksotas	I, III, V – 19 v.	Amerikos lietuvių g. 11, vienuolynas	8 616 10895	
	Eureka	I – 18 v. (DK), III, V, VII – 18 v.,	A. Juozapavičiaus pr. 60	8 650 93995	
	Klevas	I, II, III, IV, V, VII – 18 v., VI – 11 v.	Savanorių pr. 66, pro „Žaliakalnio verslo centrą“ į vidinį kiemą	8 686 24074	
	Partizanai	I, IV – 19 v., VI – 18 v. – atviras	Giedraičių g. 8, Priklausomybių ligų centras	8 603 76717	
	Pastogė	I–VII – 18 v., III – 11 v.	Žeimenos g. 6, pask. mėn. sekmadienį – atviras	8 629 21393	
	Prisikėlimas	II, IV, VII – 18 v.	Aukštaičių g. 6	8 677 83435	
	Ramybė	II, IV – 18.30 v., VII – 16 v.	Milikonų g. 18a, koplyčia	8 672 61938	
	Santaika	IV – 9 v., VII – 20 v.	Jonavos g. 40	8 621 80311	
	Saulėtekis	I, III, V – 18 v. pask. mėn. trečiadienį – atviras	Partizanų g. 152, 310 kab., Stulginskio vid. m-kla	8 602 77343	
	Šilas	I, III, V – 18 v.	Baltų pr. 7, Šilainių poliklinika, 137	8 643 55339	
	Užkarda	I, IV, V – 19 v., VII – 10 v. atviri Petrašiūnų parapijos namuose	R. Kalantos g. 55, Petrašiūnų nakvynės namai	8 684 80364	
	Užtvanka	II, V – 19 v., VII – 17 v.	Betonoutojų g. 4, Petrašiūnų bendruomenės centras	8 600 36996	
	Kazlų Rūda	Prabudimas	I, V – 19 v.	Atgimimo g. 1, Carito centras	8 674 86753
	Kelmė	Kražantė	II, IV – 19 v.	S. Neries g. 14	8 600 28685
Kėdainiai	Taškas	II, IV – 19 v., VI – 17 v., VII-11v.	Radvilėnų g. 4-3, 2-ą mėn. sekmad. 15v. – atviri	8 610 05650 8 658 94319	
Kybartai	Korys	I, III, V – 19 v.	J. Basanavičiaus g. 44, parapijos salė	8 654 58003	
Klaipėda	Garstyčios sėkla	I, III, IV – 19 v., VII – 17 v. Pask. mėn. ketvirtad. 19 v. atviras	Kretingos g. 40, Šv. Kazimiero bažnyčia, rūšys	8 646 39793	
	Išeitis yra	V – 19 v.	Rumpiškės g. 6, Marijos Taikos Karalienės bažnyčia	8 603 12884	
	Kablys	II, IV – 19 v., VI – 19 v. Kiekvieną antrad. 19 v. atviras	Rumpiškės g. 6, Marijos Taikos Karalienės bažnyčia	8 636 94902	
	Krantas	I, III – 19.15, V – 19 v. rusų k.	Minijos g. 2 (III korpusas, 501 k.)	8 605 99400	
	Prošvaistė	I, III, V – 19 v., VII – 15 v.	Debreceno g. 3a, Šv. Brunono Kverfurtiečio bažnyčia	8 610 85978	
Kretinga	Vilties slenkstis	I, III, V – 19 v.	Vilniaus g. 4	8 602 45982	
Kupiškis	Išeitis	I, IV – 18 v.	Gedimino g. 15a	8 658 21724	
Lazdijai	Žiburys	III – 19 v.	Dainavos g. 4, parapijos namai	8 685 23091	
Laukuva	Užuovėja	I, IV – 19.30	Kultūros namai	8 652 30470	
Leipalingis	Liepsna	V – 19 v.	Kapų g. 8, parapijos namai	8 645 83607	
Lukšiai	Arka	IV – 19 v.	A. Tatarės g. 39, Kultūros centras 2 a.	8 622 07232	
Marijampolė	Tikslas	II, IV – 18.30, VII – 13 v.	Alyvų g. 9	8 686 62751	
	Vienybė	I, II, III, IV, V, VI – 19 v., VII – 14.30	Kauno g. 9	8 628 02793	



Miestas City	Grupės pav. Group name	Susirinkimai: sav. dienos, val. Meetings: day, time	Adresas Address	Telefono nr. Telephone no.
Mažeikiai	Aura	I, III, V – 19 v., VII – 17 v.	Basanavičiaus g. 15	8 603 92552
	24 h	II, IV – 19 v., VI – 17 v.	Pavenčių g. 15, VI vid. mokykla, rūšys	8 618 45064
Merkinė	Tėkmė	I, IV – 19 v.	Bakšio g. 10	8 620 62660
Molėtai	Šansas	III, V, VII – 19 v.	Vilniaus g. 48, antras aukštas	8 698 13198
Naujoji Akmenė	Lieptas	V – 18 v.	Vytauto g. 3, Jaunimo ir suaugusiųjų švietimo centras	8 646 24480
Naujamiesčio		III – 19 v.	S. Nėries g. 1 (parapijos namai)	8 628 53995
Pagėgiai	Gėgė	I, IV – 19 v.	Vydūno g. 6 (virš klebonijos garažo)	8 653 27096
Pakruojis	Valtis	II – 18 v.	Vytauto Didžiojo g. 69, II aukštas	8 606 14467
	Šulinys	IV – 18 v.	L. Giros g. 3	8 624 75648 8 610 83041
Palanga	Gintaras	I, III, V – 19 v.	Plytų g. 10, buvusi rusų mokykla, rūšys	8 616 96833
Pakiršinyš		VII – 15 v.	Taikos g. 6-27	8 648 31048
Panevėžys	Beržas	I, III, V – 19 v.	Beržų g. 45, IV laiptinė, rūšys	8 615 81597
	Pradžia	II – 19 v., VII – 14.30, VII – 13.30 – atviri	Smėlynės g. 10a, Petro ir Povilo bažnyčios klebonijos salėje	8 607 53197
	Ramybė	I, IV – 18.30 v.	Sodų g. 3, parapijos namai	8 647 45596
	Sugrįžimas	II, IV, V – 18.30 v., VII – 17 v., III – 12 v.	Marijonų g. 51, rūšys	8 687 45812
	Visiems	I, III – 19 v., VI – 13 v.	Katedros a. 1, parapijos salė	8 656 11263
	Karavano	I – 16 v.	Puzino g. 12 (kalėjimo)	8 656 33852
Pasvalys	Lėvu	III – 18 v.	Joniškėlio g. 1	8 626 17789
Pilviškiai	Prasmė	II, IV – 19 v.	Vasario 16-osios g. 24, parapijos salė	8 617 53039 8 611 45729
Plungė	Galimybė	II, V – 19 v.	Vytauto g. 23. Kiekvieno mėn. pirmą sekmadienį 14 v. – atviri	8 615 60473
	Vilties šviesa	VII – 19 v.	Telšių g. 39a	8 606 18204
Pravieniškės	Vilties sala	VI – 14 v.	Kauno raj., (kalėjimo)	8 618 77616
Priekulė	Vingis	II, V – 19 v.	Klaipėdos g. 4	8 652 40051
Radviliškis	Oazė	I, IV – 18 v.	Maironio g. 8a, parapijos namai, III a.	8 687 14596
Raseiniai	Rasa	I, III, V – 19 v., VII – 18 v.	Muziejaus g. 8	8 614 75937
Rietavas	Saulėtekis	III – 18 v.	Lauryno Ivinskio 2 (I a., vaikų ir jaunimo centras)	8 684 82705
Rukla	Yra išeitis	I, III – 19 v.	Laumės g.4, Rukla, Jonavos raj. (Carito patalpos)	8 609 22186
Rokiškis	Vilties kibirkstėlė	I, IV – 19 v.	Nepriklausomybės a. 4, parapijos namai	8 698 23949
Sidabravas	Sidabrinė Gija	V – 18 v.	Pergalės g. (Jaunimo kultūros centro salė)	8 607 31976
Skuodas	Vyturys	II, IV – 19 v., VII – 18 v.	Vytauto g. 10	8 649 51777
Šakiai	Feniksas	I, III, VI – 19 v.	V. Kudirkos g. 15, Evangelikų liuteronų bažnyčia, pagalbinės patalpos	8 601 33834
Šalčininkai	Vilties sala	I, IV – 18.30 rusų k.	Vilniaus g. 48, Kultūros centras, įėjimas iš fasado pusės	8 695 64625
Šiauliai	Atgaiva	II, V – 19 v.	Gegužių g. 57, Švč. Mergelės Marijos Nekaltojo Prasidėjimo bažn. bibl.	8 608 92980
	Prizmė	I, III, V – 18 v.	Tilžės g. 186, Vyskupijos pastoracinis centras	8 677 47250
	Ramybės skliautas	II, IV – 19 v., VI, VII – 16 v.	Vilniaus g. 247b, Šv. Ignaco bažnyčia (iš kiemo pusės)	8 622 53539
Šilalė	Vilties galia	III, VII – 19 v.	Vytauto Didžiojo g. 17	8 687 12833
	Šilas	III, VII – 19 v.	Valančiaus g. 3 (parapijos namai)	8 672 13315
Šilutė	Ateitis	II, IV – 19 v., VII – 17 v.	Katalikų bažnyčios g. 2–3	8 692 05696
Šiluva	Pušėlė	II – 19 v.	Raseinių g. 16 (parapijos namai)	8 675 51180
Širvintos	Viltis	II, IV – 18.30	P. Cvirkos g. 13 (poliklinika, I aukštas)	8 629 61896
Šlieneva	Šlieneva	III, IV – 19 v.	Žalioji g. 23 (parapijos namai)	8 650 47507
Švenčionėliai	Unesionnyje vetrom	V – 19 v.	Partizanų g. 2	8 699 32390
Tauragė	Jūra	I, III, V – 20 v.	Prezidento g. 21	8 630 12838
Telšiai	12 žingsnių	VI – 19 v.	Stoties g. 33	8 648 86883
	Ramybė	I, III, V, VII – 19 v.	Turgaus a. 4	8 601 61074
Trakai	Trakas	I, III, V – 19 v.	Sodų g. 8a, Trakų bažn. parapijos namai	8 618 58004 8 600 40636
Ukmergė	Ratas	III – 18 v., VII – 16 v.	Miškų g. 29, Pivonija, 10 kab.	8 646 49771
	Atgimimas	II, V – 18 v.	Kauno g. 3, Ukmergė	8 678 81898 8 692 11925
Utena	Ažuolija	I, IV – 19 v.	Vytauto a. 4	8 647 05557
	Aušra	III, VII – 18 v.	Aušros g. 78 (Dievo Apvaizdos bažnyčios klebonija)	8 628 08728
Varėna	Bitė	III, VII – 19 v.	M. K. Čiurlionio g. 61a, Socialinių paslaugų centras, 16 kab.	8 688 28592
Veisiejai	Ančia	VII – 14 v.	Kreivoji g. 25, iš kiemo	8 620 81102
Viduklė	Šviesa	II, IV, VII – 19 v.	Žemaitės g. 2 (senoji klebonija)	8 693 38302
Vievis	Skardis	II – 18 v.	Trakų g. 7	8 601 11613
Vilkaviškis	Aušra	III, V, VII – 19 v.	Gedimino g. 19	8 612 34591
Vilkija	Prie Nemuno	I, IV – 19 v.	Bažnyčios g. 23, Vilkija, Kauno raj.	8 672 33663

Miestas City	Grupės pav. Group name	Susirinkimai: sav. dienos, val. Meetings: day, time	Adresas Address	Telefono nr. Telephone no.
Vilnius	Bernardinų	I, III, V – 18.15	Maironio g. 10, Bernardinų bažn.	8 682 72373 8 616 06903
	Desiderata	III – 18.45 v., VI – 12 v., VI – 11 v. – atviras	Rūdninkų g. 20/1, Visų Šventųjų bažn.	8 618 33118
	Dvylika	I, II, III, IV – 12 v., I, II, III, IV – 19 v., VI – 21 v., VII – 19.15, IV – 20.15, VI – 18 v. (rusų k.), sekmad. 18 v. – atviri	Gynėjų g. 4, rūšys	8 643 58533
	Den za Dniom	I – 19 v. (rusų k.)	Panerių g. 4	8 617 03877
	Jaunimo	V – 19.30 v. – atviras	Daukanto g. 1, Kryžiaus namai	8 609 33178
	Kalvarijų	IV – 20 v.	Kalvarijų g. 329, parapijos namai	8 650 33405 8 652 44401
	Langas	III – 18.30	Žirmūnų g. 1e-311	8 687 75293
	Lazdynai	II, V – 19 v.	Erfurto g. 3, Šv. Jono Bosko parapija	8 685 64037
	Meilės sala	II – 18.30, V – 18 v., VII – 15 v.	Daukanto a. 1, Šv. Kryžiaus namai	8 698 28800
	Naš vybor	I, IV – 19 v. (rusų k.)	Erfurto g. 3, Šv. Jono Bosko parapija, antrą mėn. ketvirtadienį – atviri	8 606 35743
	Novyj mir	II – 19 v. (rusų k.)	Kalvarijų g. 65, cerkvės patalpos	8 611 25767
	Pagrindinis tikslas	I, II, V – 18.30, IV – 19.45, VI – 14 v. – atviras	Žirmūnų g. 1e-311, VRM rūmai Kiekvieną ketvirtadienį ir antrą mėnesio antradienį 18.30 – atviri	8 677 12648
	Pirmas žingsnis	II, V – 18.30	Antakalnių g. 27, Šv. Jono br. vienuol.	8 645 10740
	Senamiesčio	II – 18.30 (anglų k.)	Daukanto a. 1, šv. Kryžiaus namai	8 616 38111
	Shag za shagom	III, V – 19 v., VII – 12 v., VII – 11 v. – atviras rusų k.	Visų Šventųjų g. 5, Carito patalpos, pirmą mėn. sekmadienį 11 v. – atviri	8 673 76574
	Šviesa	I – 20 v., III, V – 19 v., VII – 13.15 v., I – 19 v. atviras	J. Matulaičio a. 3, 2 aukštas	8 645 15836
	Versmė	I, IV – 18.30	Šnipiškių g. 1, Šv. arkangelo Rapolo bažnyčia	8 686 33371
	Vilnelė	III – 18 v.	N. Vilnia, Pergalės g. 34a, parapijos namai	8 682 72452 8 619 17974
	Kalėjimo	I – 15 v. (kalėjimo)	Rasų g. 8	8 604 94594
	Sveikimo link	I – 15 v. (kalėjimo)	Rasų g. 8	8 655 78258
	AA grupė	III, IV, V – 19 v. atviri	Panerių g. 4	8 609 47610
	Visaginas	Santarvė	IV – 19 v. (lietuvių k.), II – 19 v. (rusų k.)	Santarvės g. 1, parapijos namai
Zarasai	Nikaja	II – 18 v.	Ligoninės patalpos, P. Bukonto g. 16	8 685 56405 8 686 17678
Žemaičių Kalvarija	Meilės kelias	III – 19 v.	Alsėdžių g. 4, Žemaičių Kalvarija, Plungės raj.	8 614 00441
Žiežmariai	Prie Strėvos	I, IV – 18 v.	Žaslių g. 36, Kaišiadorių raj.	8 615 48669 8 686 13175
Skype	Erdvė	II, V – 22 v., VII – 21 v.	Skype vardas: anoniminiai.alkoholikai	
Dublinas, Airija	Sala	VII – 15 v., dublinassala@yahoo.ie	Salvation Army York House, Longford street, Dublin 2	+353857314357
Kelbridžas, Airija	Nugalėtojai	II – 20 v.	Eustace Centre, Main Street, Celbridge, Co.Kildare, Ireland	+353857225141
Korkas, Airija	Kryžkelė	III – 19 v., VII – 16 v., kryzkele.info@gmail.com	Basement flat 12a, St. Patrick's Hill, Cork, Ireland Saint Augustine's Church, Washington St. Cork	+353 851211384 +353 857521854
Navanas, Airija	Klajoklis	IV – 20.30 v., e.lauraitis@gmail.com	Comunity Resource Centre, St. Mary's Church, Navan Co Meath. Ireland	Egidijus Marius +353 858180904 +353 857677412
Lemontas, JAV	Viltis	III – 20 v., VII – 18 v., 19 v., lgylys@gmail.com	Pasaulio lietuvių centras 127th St., Lemont, Illinois, USA	Linas Matas 1-630 674 5414 1-630 212 0050
Londonas, Anglija	Septyni karaliai	II, IV – 19 v., VI – 15 v., septynikaraliai@yahoo.co.uk	326 High Road Ilford, Essex, IG1 1QP, London	Vilė +44 7737333259
Londonas, Anglija	Vakare	VI – 19 v. vakaruvakare@gmail.com	Heston Methodist Church, 104-110 Heston Rd., Hounslow TW5 0QP	+447533814694
Londonas, Anglija	Velykų rytas	VII – 19 v., vida_vidule@yahoo.co.uk	Lithuanian St. Casimirs Church, 21 the Oval, Hackney Rd, London E2 9DT UK	Vida +447875660982
Northampton-siras, Anglija	Prabudimas	VI – 19.30, VII – 12 v. lenkų k., alduxx@mail.ru	Polski klub Craven Street Northampton NN1 3E2	Aldas Miroslavas +447771229649 +447939655803
Peterborough, Anglija	Mes	VII – 18 v., wilija222@gmail.com	Congregational Church, Saint Martin's Street, Peterborough	+447867243151 Egidijus
Oslas, Norvegija		VII – 17 v.	Akersvein 16c, Oslas	Vitalijus +4792557684 +370 60247715
Stokholmas, Švedija	Viltis	VI – 19 v., algis.vaikelis@gmail.com	Karlbergsvagen 32b 113 27, Stockholm, algis@manopastas.lt	+46739338967
Anglija	Į šviesų rytojų	VII – 13 v.	Greenfields Community Centre St. Ives Road, Norwich NR6 6DY U.K.	Simas Valera +447826899076 +447423135101

## AA TARNYBOS BIURAS

VŠĮ „LAAT PATIKĖTINIŲ TARYBA“  
Įmonės kodas: 191616184;  
Sąskaita: „Swedbank“,  
a.s. LT077300010000547010

Adresas:  
J. Basanavičiaus a. 16,  
Birštonas, LT-59211  
El.p.: info@aalietuvoje.org  
Internete: www.aalietuvoje.org

**AA Tarnybos biuras: 8 683 67786**  
AA pagalba: 8 685 05191, 8-319 45141  
Al-Anono informacija: 8 615 10196  
SAV informacija: 8 699 08183 Vitalijus  
Al-Atino informacija: 8 681 21211

Darbo laikas:  
II 9–13 val.  
III 9–13 val.  
IV–V 9–17 val.  
VI 10–14 val.