

# AA Draugijos Lietuvoje Žemaitijos Intergrupės vasaros stovykla

PAKUTUVĖNAI

2026

Sveikimas – Gijimas – Tarnavimas

## PROGRAMA

Liepos 26 ( sekmadienis)

9:30 – 11:45 AA gr. „Pakūta“ susirinkimas (Namelis)

12:00 – 15:00 Dalyvių registracija

16:00 – 17:00 Stovyklos atidarymas. Vėliavos iškėlimas (Aikštė)

17:30 – 18:00 Atsakingų tarnautojų paskirstymas. (Centrinė palapinė)

Liepos 27 (pirmadienis)

7:00 – 8:15 Uždaras AA susirinkimas 1, 2 AA programos žingsniai. KA – psl. 9, 47.

10:00 – 12:00 Susirinkimas tema: „ Iki širdies gelmių prisipažinau, kad esu alkoholikas ir mano gyvenimas nevaldomas“. KA – psl. 17.

13:00 – 14:00 Pietūs

18:00 – 20:00 Susirinkimas tema: “Įsitikinome, kad tik galingesnė už mus pačius Jėga gali grąžinti mums sveiką mąstymą.“

22:00 - .... Non stop susirinkimas: Dienos analizė, kas mane neramina, malda meditacija.

Liepos 28 (antradienis)

7:00 – 8:15 Uždaras AA susirinkimas Nusprendėme patikėti savo gyvenimą Dievo, kaip mes Jį suprantame globai. KA – psl. 67.

10:00 – 12:00 Susirinkimas tema: Kelias į tikėjimą. KA – psl. 44.

13:00 – 14:00 Pietūs.

18:00 – 20:00 Susirinkimas tema: „Juos vienijo tikslas išsigelbėti“ (12x12 psl. 127).

22:00 -.... Non Stop susirinkimas: Dienos jausmų analizė, Padėka Dievui, malda ir meditacija.

Liepos 29 (trečiadienis)

7:00 – 8:15 Uždaras AA susirinkimas: Tai galėtų padaryti Dievas jei į Jį kreipsimės. KA – psl. 75.

10:00 – 12:00 Susirinkimas tema: Atsisakyti savivalės – nusprendėme pasitikėti Dievu. KA – psl. 75.

13:00 – 14:00 Pietūs

18:00 – 20:00 Susirinkimas tema: Dvasios pasaulis. Mūsų tolesnė užduotis brandinti nuovokumą ir veiklumą visą likusį gyvenimą. KA – psl. 79, AA – psl. 51.

22:00 - ... Non Stop susirinkimas: Dienos jausmų analizė. Esu dėkingas... Malda ir meditacija.

Liepos 30 (ketvirtadienis)

7:00 – 8:15 Uždaras AA susirinkimas: Žvilgsnis į savo vidų. KA – psl. 105.

10:00 – 12:00 Susirinkimas tema: 4 AA programos žingsnis. Drašiai pažvelgti į savo praeitį. KA – psl. 129, AA – psl. 58.

13:00 – 14:00 Pietūs

18:00 – 20:00 Susirinkimas tema: Sąžiningas su savimi. KA – psl. 115, KTMB – psl. 17.

22:00 - ... Non Stop susirinkimas: Dienos veiksmų analizė. Ar esu patenkintas savo veiksmiais?

Liepos 31 (penktadienis)

7:00 – 8:15 Uždaras AA susirinkimas: Išsivaduoti iš senojo savęs. KA – psl. 162.

10:00 – 12:00 Susirinkimas tema: Kaltė – Gėda – Baimė (KGB kompleksas). Kaip atsikratyti prislėgtos nuotaikos. KTMB – psl. 308.

13:00 – 14:00 Pietūs

18:00 – 20:00 Susirinkimas tema: Atsisakome žalingų ydų ir būdo trūkumų. 12X12 – psl. 68, 69.  
22:00 - .... Non Stop susirinkimas: Dienos jausmų analizė. Ką šiandien padariau geriau.

#### Rugpjūčio 1 (šeštadienis)

7:00 – 8:15 Uždaras AA susirinkimas: Galime išlikti blaivūs tik atidavę kitiems tai ką gavome  
veltui. KA – psl. 349.

10:00 – 12:00 Susirinkimas tema: Dovanai gavote, dovanai ir duokite. Perduodant žinią kitam  
alkoholikui. KA – psl. 349.

13:00 -14:00 Pietūs.

18:00 – 22:00 Diskoteka. Suneštinės vaišės.

#### Rugpjūčio 2 (sekmadienis)

7:00 – 8:15 Uždaras AA susirinkimas: Sekmadienį švęsk kitaip. Dėkingas už tai ką turiu. KA – psl.  
206.

10:00 – Stovyklos uždarymas.

#### Sutrumpinimai:

AA – Anoniminiai Alkoholikai,

KA – Kasdieniai Apmąstymai

KTMB – Kaip tai mato Bilas

12 x 12 – Dvylika žingsnių ir dvylika tradicijų.

#### Atsakingi už vasaros stovyklą:

AA draugijos Lietuvoje Žemaitijos Intergrupės tarnyba.

Stovyklos koordinatoriai:

Alfa - +370 673 18521

Sigitas - +370 649 51777

Registracijos mokestis – 15,- Eur.

Stovyklos adresas: Minijos g. 22, Pakutuvėnai, Plungės raj.