

aušra

Nr. 26

AA TARNYBOS BIURO INFORMACINIS LEIDINYS

info@aalietuvoje.org / www.aalietuvoje.org / tel.: +370 683 67786, +370 319 45141 / Prienai, 2025 kovas

Anoniminiai alkoholikai – tai draugija vyrų ir moterų, kurie dalijasi savo patirtimi, jėgomis ir viltimi, norėdami padėti sau ir kitiems sveikti nuo alkoholizmo. Vienintelė sąlyga būti draugijos nariu – noras mesti gerti. Anoniminiai alkoholikai nemoka nei stojamojo, nei nario mokesčio. Mes išsilaikome iš savo pačių įnašų. Anoniminių alkoholikų draugija nesusijusi su jokiais sektomis, tikybomis, politika, organizacijomis ar įstaigomis, vengia bet kokių ginčų, neremia jokių judėjimų ir jiems neprieštarauja. Mūsų pagrindinis tikslas – būti blaiviems ir padėti kitiems alkoholikams pasiekti blaivybę.

2023 m. Lietuvos AA tarnybos konferencija pritarė siūlymui pakeisti konferencijos rengimo laiką iš rudens į pirmąjį metų ketvirtį (pavasari), todėl šiais metais LAAT konferencija įvyks kovo 22-23 dienomis, įprastoje vietoje Birštone.

2024 m. veiklą tęsė ir intensyviai dirbo jau veikiantys komitetai prie Patikėtinių tarybos: Tarnavimo žinyno komitetas rengia AA Tarnavimo žinyno atnaujinimus, Viešosios informacijos komitetas rengia rekomendacijas ir gaires darbui su bendruoju pagalbos telefonu, Literatūros komitetas rūpinasi leidyba – išleistas 4-asis knygos „Anoniminiai alkoholikai“ leidimas su išverstomis visomis Pasaulinės tarnybos leidžiamos knygos JAV ir Kanados AA narių asmeninėmis istorijomis, brošiūra „AA moterims“. Redaguojamos brošiūros „Žinutė kalinčiam“ ir „Dvasinių lyderių klausimai“. Veiklą pradėjo 2023 m. LAAT konferencijos siūlymu prie Tarnybos Patikėtinių Tarybos suburtas Archyvų komitetas, kurio tikslas atlikti biuro archyvinės medžiagos inventorizaciją, įvertinti esamą situaciją ir numatyti sekančių darbų eigą. 2024 m. AA Lietuvoje grupių suvažiavimo metu buvo surengta archyvo paroda, kurioje buvo eksponuojama dalis archyvinės medžia-

gos – AA Lietuvoje įkūrėjo Romo O. laiškai, pirmosios lietuvių kalba išleistos AA knygos, periodiniai leidiniai ir kt.

Siekdamas išsiaiškinti dabartines narystės tendencijas ir AA narių informacinius poreikius, AA Tarnybos biuras Lietuvoje 2024.04.03 – 2024.09.01 surengė AA draugijos Lietuvoje narių apklausą. Apklausos metu užpildytos 859 anketos. Apklausa nebuvo siekiama nustatyti tikslaus AA narių skaičiaus, rezultatai atspindi tik apklausoje dalyvavusių narių patirtis. Apklausos apžvalga pristatoma šiame „Aušros“ numeryje.

Laukdami šių metų LAAT konferencijos nutarimų ir rekomendacijų, šiame numeryje pristatome Lietuvos AA tarnybos delegatų ataskaitą iš 28-ojo Pasaulio tarnybų susirinkimo (PTS), vykusio 2024 m. spalio 27-31 d. Niujorke, JAV. Po PTS JAV ir Kanados AA tarnyba pakvietė delegatus pasilikti stebėtojais ketvirtyne JAV ir Kanados AA tarnybos patikėtinių tarybos posėdyje. Išsamią ataskaitą apie šiuos du AA dvasios ir patirties kupinus renginius papildė ir PTS metu pristatyti 3 pranešimai: Graikijos AA tarnybos delegatės – apie namų grupės svarbą, Centrinės Pietų Amerikos zonos AA tarnybos A lygio patikėtinio nealkoholiko Aris Ramos pranešimas apie psichikos sveikatos sutrikimų turin-

čių alkoholikų įsiliejimą į AA gretas ir AA draugijos Lietuvoje delegato Balio pranešimas apie hibridinę šalies šaliai globą ir Lietuvos patirtį.

Šiame „Aušros“ numeryje tęsiame pažintį su AA Lietuvoje tarnybų istorija, išspausdinta knygoje „AA Lietuvoje 1998-2018“. Šią knygą ir kitą AA literatūrą galite įsigyti AA draugijos Lietuvoje el. knygyne: www.aalietuvoje.org/knygynas.

„Kiekvienas atskirai ir visi kartu, būdami draugija, privalome rūpintis geriausia Anoniminių alkoholikų tarnavimo organizacija ir tolimesne mūsų gyvenimo būdo sklaida. Nes dar negimusioms kartoms esame įsipareigoję išsaugoti galimybę pasirinkti tokį gyvenimą, kokį gyvenome mes“ („AA Subręsta“, p. 302-303). Todėl drąsiname ir kviečiame atsiliepti į kvietimus tarnauti – AA grupėse, intergrupėse, Tarnybos patikėtinių tarybos komitetuose ar AA renginiuose. Skelbimai apie tarnavimo galimybes bei kita aktualia AA tarnybos biuro Lietuvoje informacija – leidinio paskutiniuose puslapiuose. Tarnaudami ne tik giliname savo suvokimą apie visas 36-ias AA nuostatas, įgyjame naujų pažinčių, praplečiame akiratį, bręstame dvasiškai, bet ir prisidedame prie mūsų pagrindinio tikslo – perduoti AA žinią dar kenčiantiems alkoholikams.

AA tarnybos biuras

AA DRAUGIJOS LIETUVOJE NARIŲ APKLAUSOS APŽVALGA

Siekdamas išsiaiškinti dabartines narystės tendencijas ir AA narių informacinius poreikius, AA Tarnybos biuras Lietuvoje 2024.04.03 – 2024.09.01 surengė AA draugijos Lietuvoje narių apklausą. Apklausos klausimynas sudarytas remiantis 2016 m. rengtos AA draugijos Lietuvoje narių apklausos klausimynu, AA JAV/Kanadoje ir Didžiojoje Britanijoje apklausų klausimynais. Anoniminė anketinė apklausa vykdyta hibridiniu būdu – AA nariai turėjo galimybę užpildyti popierines anketas arba dalyvauti apklausoje internetu, atsakant į klausimus AA draugijos Lietuvoje tinklalapyje <https://www.aalietuvoje.org>. Apklausos metu užpildytos 859 anketos – 412 popierinių ir 447 internete. Popierinių apklausos anketų duomenys suvesti į bendrą apklausos atsakymų dokumentą. Visi apklausos duomenys apdoroti elektroninėmis priemonėmis. Apklausos rezultatai taip pat suteikia informacijos apie AA profesinei bendruomenei ir plačiai visuomenei, nes tai yra dalis pagrindinio AA tikslo – perduoti žinią tiems, kurie vis dar kenčia nuo alkoholizmo. Šioje apklausoje surinkti duomenys yra vertingi teikiant informaciją apie anoniminius alkoholikus, tačiau apklausos rezultatais nesiekama nustatyti AA

narių skaičiaus. Anketas užpildė AA nariai atstovaujant tik tuos, kurie dalyvavo apklausoje.

Apklausos dalyvių amžius, lytis, išsilavinimas, šeiminė padėtis ir užsiėmimai atspindinti skirtingas socialines grupes ir gyvenimo patirtis. Apklausoje dalyvavo AA nariai iš 90 miestų (77 Lietuvoje ir 13 užsienyje). Daugumą AA narių sudaro vyresnio amžiaus žmonės. Daugiausiai narių į draugiją atėjo būdami 31-40 metų – 38,1 %. Kiti: 41 -50 metų – 32,4 %, 18 -30 metų – 12,9 %, 51 -60 metų – 12,6 %, vyresni nei 61 metų – 3,7 %, du respondentai nurodė atėję į AA iki 18 metų.

Kas yra AA nariai?

Apklausoje dalyvavusių narių amžius:

18 - 30 m. – 2 %
31 - 40 m. – 16 %
41 - 50 m. – 27 %
51 - 60 m. – 35 %
61 + – 20 %
Iš jų 64 % vyrų ir 36 % moterų.

Šeimininė padėtis:

Gyvena santuokoje – 42,9 %
Gyvena poroje nesusituokę – 14,4 %
Išsiskyrę – 25,2 %
Vieniši – 15,1 %
Kita – 2,4 %
Keli respondentai nurodė gyvenantys LGBT partnerystėje.

Išsilavinimas:

Aukštasis universitetinis – 27,1 %
Aukštasis (kolegija, institutas, kt.) – 24,9 %
Vidurinis – 38,9 %
Nebaigtas vidurinis – 5,1 %
Kita – 4 %

Dabartinis užsiėmimas (respondentai rinkosi kelis atsakymus):

Moksleivis/studentas – 2,6 %
Samdomas darbuotojas – 48 %
Savarankiškai dirbantis asmuo/darbdavys – 23,6 %
Tarnautojas – 8,3 %
Nedirbantis asmuo – 9,2 %
Pensininkas – 11,7 %

Didžioji dalis respondentų (38 %) į AA atėjo 31-40 metų. Mažiau nei prieš 1 metus į draugiją atėjo 13,6 % respondentų, prieš 1-5 metus – 22,8%, prieš 5-10 metų – 15,8 %, prieš 10-15 metų – 16,4 %, prieš 15-20 metų – 12,1 %, daugiau nei prieš 20 metų – 19,30 %.

Blaivybė:

Iki 1 metų – 26,4 %
Nuo 1 iki 5 metų – 24,7 %
Nuo 5 iki 10 metų – 15,3 %
Nuo 10 iki 15 metų – 11,9 %
Nuo 15 iki 20 metų – 8,6 %
Daugiau nei 20 metų – 13,1 %

Kas atvedė į AA?

Daugelis narių apie AA sužinojo iš skirtingų šaltinių, dažniausiai iš kitų AA narių, o pagrindiniai motyvai ateiti į AA buvo problemos šeimoje ir darbe, sveikatos būklė, išbandyti kiti gydymo metodai ir materialiniai sunkumai.

Žinią apie AA suteikė (respondentai rinkosi kelis atsakymus):

AA narys – 33,8 %
Gydymo įstaiga/ Sveikatos priežiūros specialistas – 19,7 %
Šeima – 18,2 %
Psichikos sveikatos specialistas – 13,3 %
Priklausomybių konsultantas – 12,4 %
Draugas/ kaimynas ne AA narys – 9,5 %
Žiniasklaida (spauda, radijas, televizija) – 7,7 %

Internetas ar socialinė žiniasklaida – 6,4 %
Socialinės tarnybos darbuotojas – 4,9 %
Dvasininkas – 2,7 %
Darbdavys/bendradarbis – 2,5 %
AA literatūra – 2,3 %
Policijos, teisėtvarkos institucija, Įkalinimo /pataisos įstaiga – 1,3 %
Kitų draugijų (SAV, Al-Anon, NA, kt.) narys – 1,2 %
Šeimos gydytojas – 1,1 %
Rado savarankiškai – 9,6 %

Veiksniai, lėmę atėjimą į AA draugiją (respondentai rinkosi kelis atsakymus):

Problemos šeimoje – 64,7 %
Sveikatos būklė – 51,2 %
Problemos darbe – 44,2 %
Išbandyti kiti gydymo metodai – 33,9 %
Materialiniai sunkumai – 32,3 %
Problemos su teisėsauga – 14,1 %

Veiksniai, skatinantys pasilikti AA draugijoje

Didžioji dalis apklaustųjų reguliariai lanko AA susirinkimus, turi „namų“ grupę bei globėją, tarnauja AA draugijoje.

Atėjus į AA labiausiai padėjo sveikti (respondentai rinkosi kelis atsakymus):

Reguliarus susirinkimų lankymas – 82,4 %
Darbas su 12 žingsnių – 51,6 %
Priėmimas – 52,5 %

Globėjo turėjimas – 32,3 %
 Pagalba kitiems – 37,5 %
 Namų grupės turėjimas – 48,9 %
 Tarnavimas – 52,5 %
 Pritapimo jausmas – 53,2 %
 Dingęs vienatvės jausmas – 42,6 %
 Aukštesnės Jėgos suradimas – 53,4 %
 Globojimas – 18,8 %
 Bendrystė / tapatinimasis su kitais /
 bendravimas su kitais – 58,7 %
 Savęs pažinimas (pvz. savo vertės
 suvokimas) – 60,8 %

Susirinkimų lankymas:

3 ir daugiau kartų per savaitę – 27 %
 2 kartus per savaitę – 33 %
 1 kartą per savaitę – 22 %
 Rečiau kaip kartą per savaitę – 9 %
 Rečiau kaip kartą per mėnesį – 9 %
 85 % respondentų renkasi gyvus susirinkimus, 3 % – rengiamus nuoto-

liu, 12 % dalyvauja ir rengiamuose gyvai, ir nuotoliniuose susirinkimuose. Susirinkimuose AA nariams priimtinausia lietuvių kalba – 97,5 %. Keliems respondentams priimtinausia rusų ir lenkų kalba, daliai priimtinos kelios kalbos – lietuvių ir rusų, lietuvių ir anglų.

Daugumai anoniminių alkoholikų svarbu priklausyti vienai grupei, kurią jie vadina „namų“ grupe. Tai yra grupė, kurioje jie reguliariai lankosi susirinkimuose ir stengiasi palaikyti ryšius su kitais nariais. Nors visi AA nariai yra laukiami visose grupėse, tačiau „namų“ grupės turėjimas padeda išlaikyti stiprų ryšį su Draugija. Turintys namų grupę nurodė 75,4 % respondentų, neturi – 18,3 %, nežino, ar turi – 6,4 %.

Globėją AA daugijoje turi 31,5 % apklausoje dalyvavusių narių, 10,4 % nurodė susiradę globėją pirmaisiais metais draugijoje, 8,6 % - vėliau. Niekada neturėjo globėjo 32,5 %, šiuo metu globėjo neturi 27,5 % apklausos dalyvių.

Tarnavimo patirtis (respondentai rinkosi kelis atsakymus):

Tarnauja grupėje – 56,7 %
 Baigė tarnystes, tarnavo anksčiau – 20,5 %
 Tarnauja intergrupėje – 12,4 %
 Tarnauja PT komitetuose, yra konferencijos delegatai – 4,7 %
 Tarnavimas nedomina – 6,3 %

Nori tarnauti, bet nedrįsta, nežino kaip pradėti – 12 % (98 respondentai iš 815 atsakiusių į klausimą).

Įsitraukimas AA draugijoje. Kaip dažnai per paskutinius 3 mėnesius Jūs:

(gauti 809 atsakymai)

	skyrėte AA 7-osios tradicijos įnašą?	išklausėte kitą alkoholiką, susisiektė su sunkumus išgyvenančiu alkoholiku?	padrąsinote alkoholiką ateiti į AA susirinkimą?	pasidalinote asmenine istorija su alkoholiku?	parodėte dėmesį naujokui?	lydėjote alkoholiką 12-os žingsnių programą, skyrėte laiko globotiniui (-ei)?	turėjote konkrečią tarnystę AA (grupėje, intergrupėje, kt.)?
Beveik visada	439	136	158	189	165	71	183
Dažnai	189	220	159	246	252	66	167
Kartais	118	327	325	303	260	124	170
Nei karto	46	103	141	71	93	494	225

Ryšiai su specialistais/papildoma pagalba

Didžioji dalis respondentų atsakė, kad specialistų pagalba buvo ir yra svarbi sveikstant nuo alkoholizmo. Dalis jų į specialistus pagalbos kreipėsi atėję į AA.

Iki ateinant į AA buvo gydyti, konsultuoti specialistų – 64 %

Apie AA sužinojo iš specialistų – 40 %

Į specialistus kreipėsi atėję į AA – 19 %

Specialistų pagalba buvo/yra svarbi sveikstant nuo alkoholizmo – 55 %
 Šeimos gydytojas žino, kad lankau AA susirinkimus – 33 %

Informacijos šaltiniai

AA nariai informaciją apie susirinkimus ir renginius dažniausiai gauna namų grupėje (69,9 %), sužino iš kitų AA narių (51,5%), AA draugijos Lietuvoje svetainėje (32,8 %), kitose

grupėse (29,8%), namų grupės tarnybos siunčiamais el. laiškais (20,4 %), intergrupės tarnybos siunčiamais el. laiškais (22,4 %).

AA nariai pasigenda tam tikros informacijos grupėse, intergrupėse, iš AA tarnybos biuro bei AA Lietuvoje tinklalapyje. Šie duomenys perduoti atsa-kingoms tarnyboms, kurios analizuos rezultatus ir ieškos būdų kaip pagerinti informacijos sklaidą.



AA pasaulyje

28-asis PASAULIO TARNYBŲ SUSIRINKIMAS

2024 m. spalio mėn. 27-31 d., Niujorke, JAV įvyko 28-asis AA Pasaulio Tarnybų Susirinkimas tema: „Trys priesakai skaitmeniniame amžiuje: mūsų didžioji atsakomybė šiandien gimstančiam alkoholikui“ („The Three Legacies in our Digital Era: Our Great Responsibility to the Alcoholic Being Born Today“).

Po PTS delegatai buvo pakviesti pasilikti JAV/Kanados AA Patikėtinių tarybos ketvirtiniame posėdyje, kuris vyko 2024 m. lapkričio mėn. 2 - 4 d., Niujorke. Lietuvos AA tarnybą PTS atstovavo du delegatai – Elena S. ir Balys K. Pa-teikiame jų parengtos ataskaitos LAAT Konferencijai santrauką.

Pagrindinis Pasaulio Tarnybų Susirinkimo (PTS) tikslas yra toks pats, kaip ir visos AA draugijos veiklos – perduoti žinių vis dar kenčiančiam alkoholikui, kad ir kur pasaulyje jis/ji būtų, kad ir kokia kalba jis/ji kalbėtų. Veikdamas kaip forumas, į kurį kas dvejus metus susirenka delegatai iš visų pasaulio dalių pasidalinti patirtimi, stiprybe ir viltimi, PTS ieško būdų ir galimybių kaip šį tikslą pasiekti. Pasaulio Tarnybų Susirinkimas taip pat gali išreikšti ir AA grupių sąmonę pasauliniu mastu. Patirtis mus moko, kad tvirtos struktūros sukūrimas įgalina mūsų tarnybas veikti efektyviau.

Pasaulio Tarnybų Susirinkimas skatina kurti patikimas tarnybos struktūras, tinkamai pritaikytas prie įvairių šalių poreikių ir galimybių bei ieškoti galimybių išplėsti AA tarnybų pasiekiamumą per vidaus komunikaciją, literatūros platinimą, globą, viešąją informaciją, ryšius su bendruomenėmis ir darbą su institucijomis.

Pasaulio Tarnybų Susirinkimas rengiamas nuo 1969 m. kas dvejus metus. 28-ajame Pasaulio Tarnybų Susirinkime dalyvavo 74 delegatai iš 49 šalių. PTS pirmininkavo: Scott H. ir Bob W. PTS koordinavo: Irene D. PTS įvykti padėjo GTB JAV/Kanadoje darbuotojai ir tarnautojai, vertėjai, techninis personalas bei savanoriai AA nariai.

PTS pradėtas Raudonojo kamuolio AA susirinkimu, visų dalyvaujančių delegatų prisistatymu, AA JAV/Kanadoje Patikėtinių tarybos pirmininko, pirmininkavusio ir Pasaulio Tarnybų Susirinkimui, Scott H. sveikinimo kalba, pagrindiniu PTS pranešimu „Trys priesakai skaitmeniniame amžiuje: mūsų didžioji atsakomybė šiandien gimstančiam alkoholikui“ (Elena, Lietuva). Penkių dienų darbotvarkėje: trumpi kiekvienos dalyvaujančios šalies pranešimai apie AA tarnybų veiklą jų šalyse ir zoninių tarnybų susirinkimų (Asia Oceana, ETS, REDELA, SSASM) ataskaitos, GTB JAV/Kanadoje pranešimai apie Tarptautinę literatūros ir Pasaulio Tarnybų Susirinkimo fondus (Bob W., GTB JAV/Kanadoje generalinis direktorius) bei Licencijas ir Vertimus (Beverly J.K., A.A.W.S. Licencijavimo ir intelektualinės nuosavybės departamento direktorė), pranešimai, susiję su pagrindine PTS tema, darbas komitetuose ir komitetų rekomendacijų tvirtinimas pagrindinėse PTS sesijose, 3 workshopai ir jų pristatymai pagrindinėse sesijose, buvo skirta laiko pasidalinimo aktualia patirtimi susirinkimams. PTS baigtas Ramybės malda, kalbama visomis dalyvaujančių šalių delegatų kalbomis.

AA Pasaulio Tarnybų Susirinkimo delegatai yra skatinami dalintis ne tik gerąja AA tarnybų patirtimi savo šalyse, bet ir atvirai dalinasi su kokiais iššūkiais susiduria jų tarnybos, kokių problemų kyla, kaip jos sprendžiamos.

Pasaulio Tarnybų Susirinkimas vyksta dviem kalbomis – anglų ir ispanų. Čia vertinamos ir vienodai svarbios visos dalyvaujančios šalys, jautriai ir su ypatingu dėkingumu priimami pirmą kartą dalyvaujančių šalių delegatai bei tie, kuriems anglų ir ispanų kalba nėra gimtoji. Balsuojant yra tik du variantai – taip (už) ir ne (prieš), susilaikymo galimybės nėra – svarbus kiekvieno atsakomybės prisiėmimas ir dalyvavimas. PTS priimami sprendimai susiję tik su pačiu Pasaulio Tarnybų Susirinkimu. Mažumos balsas priimant tokius sprendimus, visuomet išklausomas ir gali pakeisti daugumos nuomonę. Pasibaigus Pasaulio Tarnybų Susirinkimui delegatai yra skatinami ir drąsinami kuo plačiau pasidalinti PTS patirtimi savo šalyse.

Pranešimų santraukos

Sveikinimo kalba (JAV/Kanados Patikėtinių tarybos pirmininkas Scott H.)

Pasveikinęs visus delegatus Generalinės Tarnybos vardu, Scott H. savo kalboje atkreipė dėmesį, jog Covid-19 pandemija paskatino spartesnę technologijų naudojimą ir bendravimo greitį mūsų Draugijoje, todėl ir šio Pasaulio Tarnybų Susirinkimo tema „Trys priesakai skaitmeniniame amžiuje: mūsų didžioji atsakomybė šiandien gimstančiam alkoholikui“, tampa vis aktualesnė. 1960 m.

„AA Grapevine“ straipsnyje, dar prieš kai kuriems iš mūsų gimstant, Billas W. rašė apie atsakomybę, kurią AA turėjo dar negimusiems nariams. Jis sakė, kad „mes matome, jog jos [mūsų Tradicijos] turi du pagrindinius bruožus, ir matome, kad kiekvienas iš šių bruožų sustiprina kitą. Pirmasis Dvylikos tradicijų bruožas yra apsauga, o antrasis – pažanga.“ Apibūdinęs kai kuriuos apsauginius Tradicijų aspektus, jis toliau sako, „Tačiau AA Dvylika tradicijų turėtų suteikti mums kur kas daugiau nei apsaugą nuo paviršutiniškumo ir išnykimo – ir jos tai daro.“ Dauguma iš jūsų žino citatą, kurioje jis sako: „Niekas negali turėti didesnės reikšmės AA ateičiai nei tai, kaip mes naudojames šiuo komunikavimo kolosu. Nesavanaudiškai ir gerai naudojant, rezultatai gali pranokti mūsų dabartinį įsivaizdavimą.“ Scott H. nuomone, draugija būtent tai ir padarė naudodama virtualių susirinkimų platformas pandemijos metu. Matėme, kaip šis „kolosas“ naudojamas nesavanaudiškai ir gerai. Siekdami įgyvendinti savo pagrindinį tikslą, pasinaudojome progresyviomis tradicijų savybėmis ir pamatėme, kad tai padeda sveikti ne tik esamiems nariams, bet per virtualias platformas kelią į sveikimą rado daugybė naujų narių. Galbūt ne visada matome, kad socialinių tinklų platformos naudojamos nesavanaudiškai ir gerai. Tačiau tai nereiškia, kad negalime to daryti. Galime ir toliau kalbėti apie tai, kaip technologijas galima naudoti nesavanaudiškai ir gerai. Billas W. apibūdinamas ir kaip puikus vizionierius. Jei mes ketiname priimti didžiąją atsakomybę prieš „šiandien gimstančius alkoholikus“, turime ir toliau savo Draugijoje palikti vietos naujoms idėjoms, kurios gali būti aptariamoms be tiesioginės kritikos ir smerkimo. Mes galime įvertinti, kad ne visos naujos idėjos bus geros, tačiau negalime taip kritiškai vertinti visų naujų idėjų, kad atsisaikytume AA ateities vizijos. Būtų naivu manyti, kad ateinančios kartos ras AA draugiją tokiu pačiu būdu kaip ir mes. Mes norime, kad jie rastų tą pačią meilės ir vilties žinią, bet mums reikės dirbti, kad užtikrintume, jog ji bus prieinama ten, kur ją galės rasti tie, kurie dar tik ateis. Vienas iš svarbiausių tokio forumo kaip šis privalumų yra galimybė dalytis idėjomis be kritikos ar smerkimo, nes čia nepriimami jokie sprendimai. Galime išsiaiškinti ne tik tai, ką daro kiekvienas iš mūsų struktūrų, bet ir tai, ką galėtume padaryti, kad nesavanaudiškai ir gerai suvaldytume šį komunikacijos kolosą. Galime žvelgti į ateitį, vadovaudamiesi tiek apsaugančiais, tiek progresyviais tradicijų ypatumais, ieškoti naujų būdų ne tik kaip įgyven-

dinti mūsų pagrindinį tikslą, bet ir kaip perduoti mūsų žinią ten, kur šiandien gimstantis alkoholikas galės ją rasti. Politinis ir socialinis dviveidiškumas, veikiantis visą mūsų visuomenę, išsiskverbia ir į AA. Tai pradeda silpninti mūsų bendrąją grupės sąmonę. Ar sugebėsime įveikti šią takoskyrą ir rasti būdų, kaip ir toliau taikyti mūsų trijų priesakų principus, kad galėtume prisiimti šią didžiulę atsakomybę? Tikiu, kad taip ir bus. Tikiu, kad rasime nuolankumo, bet mums prireiks mūsų visų idėjų.

Pagrindinio pranešimo „Trys priesakai skaitmeniniame amžiuje: mūsų didžioji atsakomybė šiandien gimstančiam alkoholikui“ santrauka (PTS delegatė Elena S, Lietuva)

Labas rytas. Mano vardas Elena ir aš esu alkoholikė, blaivi nuo 2010 m. gruodžio 4 d. Kai praėjusio Pasaulio Tarnybų Susirinkimo pabaigoje buvo patvirtinta šių metų susirinkimo tema, AA draugijos Lietuvoje tarnyba dar nežinojo, ar turės galimybę išsiųsti delegatus į šių metų Pasaulio Tarnybų Susirinkimą, o aš neturėjau nė menkiausios minties, kad galėčiau būti viena iš pranešėjų. Todėl šis kvietimas buvo daugiau nei netikėtas ir apsuptas netikėtų aplinkybių. AA draugijoje gavau ne tik blaivybę ir galimybę gyventi normalų gyvenimą, bet ir išmokau susidoroti su iššūkiais. Žinoma, vis dar mokausi. Todėl esu nuoširdžiai dėkinga už šią galimybę. Šis pasitikėjimas yra labai reikšmingas ir sušildantis širdį ne tik man, bet ir AA tarnybai Lietuvoje bei visai draugijai mūsų mažoje šalyje.

Šiandien AA veikia daugiau nei 180 šalių ir vienija apie 2 milijonus narių visame pasaulyje. AA literatūra yra išversta į daugiau nei 100 kalbų. Kai aš gimiau, AA veikė maždaug 60-yje šalių ir vienijo apie 1 milijoną narių. AA draugija Lietuvoje buvo įkurta, kai man buvo 9 metai. Tuo metu AA buvo paplitusi visame pasaulyje apie 114 šalių. Būdama 13 metų, po mylimos močiutės mirties, kurios mirtį paankstino alkoholizmas, daviau sau pažadą – man taip niekada neatsitiks, aš niekada negerisiu ir netapsiu alkoholike. Būdama dvidešimties gėriau kasdien. Maniau, kad tai žavinga ir viskas yra gerai, tačiau mano artimieji jau tada man aiškiai sakė, kad taip, kaip gyvenu, yra negerai. Po 9 metų patekau į detoksikacijos ligoninę ir buvau priversta prisipažinti esanti alkoholike. Čia gavau pirmąsias žinias apie alkoholizmą, čia man į rankas pirmą kartą pateko Didžioji knyga, čia pirmą kartą išgirdau, kaip AA nariai dalijasi savo patirtimi, iš čia atėjau į pirmąjį AA susirinkimą. Bet tada nusprendžiau, kad kažkaip stebuklingai susitvarkysiu pati,

be AA. Į AA sugrįžau beveik po dešimt metų. Man pasisekė – seniausia Lietuvoje AA grupė tapo mano namų grupe. Čia susipažinau su AA įkūrėju ir AA pirmeiviais Lietuvoje, kurie rūpinosi AA žinios perdavimu, pirmųjų tarnybų organizavimu, literatūros leidyba ir kt. Atėjau į stabiliai veikiančią draugiją, kurioje vyko daugybė AA susirinkimų, buvo išversta ir išleista AA literatūra, veikė tarnybos. Turėjau puikias sąlygas blaivėti ir sveikti. Nuo pat pirmųjų sugrįžimo į AA dienų buvau globojama senbuvų – sveikime, pažintyje su tradicijomis ir AA veikimo principais. Į tarnystę jie mane lydėjo išmintingai, su meile ir pasitikėjimu, kai dar visiškai nepasitikėjau savimi. Jie dosniai dalijosi su manimi savo patirtimi ir laiku, augino mane AA. Nariai, kuriuos radau atėjusi į AA draugiją, prisiėmė atsakomybę už mano ateitį AA ir už ateitį tų, kurie rado kelią į draugiją panašiu metu kaip aš ar daug vėliau.

AA pradžioje ir dar daugelį metų po draugijos įkūrimo, gyvenimas ir tikrovė buvo visai kitokie – nebuvo socialinių tinklų, interneto, mobiliųjų telefonų. Žmonės žiūrėjo televizorių, klausėsi radijo, skaitė laikraščius ir žurnalus, bendravo telefonu, siuntė vieni kitiems telegramas ir ranka rašytus laiškus. Ir, žinoma, žmonės keliavo daug mažiau nei dabar. Šiandien nebeįsivaizduojame gyvenimo be mobiliųjų telefonų ir kitų įrenginių, spartaus interneto ir daugybės sparčiai besikeičiančių, augančių skaitmeninių priemonių ir technologijų. Prieš kelerius metus pasaulį sukausčiusi Covid-19 pandemija priverė mus greičiau ir daug geriau prisitaikyti prie skaitmeninės erdvės. Dabar tai atrodo sena naujiena – pasaulį neramina siaubingi karai, politiniai neramumai ir stichinės nelaimės, vykstančios įvairiose pasaulio dalyse. Ir šiuose karštuosiuose taškuose, deja, ne visada ir ne visi turi galimybę taikyti skaitmenines technologijas ne tik kasdieniame gyvenime, bet ir gyvybiškai svarbiausiuose gyvenimo reikaluose. Taip pat ir AA.

Tema „Trys priesakai skaitmeniniame amžiuje: mūsų didžioji atsakomybė šiandien gimstančiam alkoholikui“ kviečia susimąstyti ne tik apie mūsų tradicijas ir tai, kaip jos mus lydėjo iki šiol, bet ir apie mūsų bendrą atsakomybę už ateitį. Esame lūžio taške, kai skaitmeninis amžius sparčiai keičia tai, kaip gyvename, dirbame ir, svarbiausia, kaip pasiekiamo dar kenčiantį alkoholiką.

Pirmasis priesakas – Sveikimas yra mūsų programos kertinis akmuo. 12 žingsnių išliko nepakitę nuo jų parashmo ir jų išmintis toliau gelbsti gyvybes. Skaitmeniniame amžiuje kinta

tai, kaip šiuos žingsnius darome prieinamais. Šiandien daugelis alkoholikų pirmą kartą sužino apie AA ne bažnyčios rūsyje vykstančiame susirinkime, bet per interneto svetainę, programėlę ar socialinių tinklų įrašą. AA atsakomybė yra užtikrinti, kad kai kas nors kreipiasi, net per ekraną, AA išties ranką su tokia pačia meile ir supratimu, kaip ir fiziniame susirinkime. Virtualūs susirinkimai, literatūra internete ir skaitmeninės platformos nebėra tik papildomos priemonės – tai yra gyvybiškai svarbios priemonės. Alkoholikams atokiose ar netenka apgyvendintose vietovėse šios priemonės gali būti pirmasis ir galbūt vienintelis kelias į blaivybę. Covid-19 pandemija išryškino šią realybę – virtualūs susirinkimai tapo prieglobsčiu milijonams, kai fiziniai susirinkimai buvo neįmanomi. Tačiau naudodamiesi skaitmeninėmis priemonėmis turėtume išlikti budrūs ir saugoti AA programos vientisumą. Dvylika žingsnių nėra tik pasiūlymai, jų negalima keisti dėl patogumo ar technologinių tendencijų. Tai – laisvės nuo alkoholizmo pamatas, o mūsų užduotis – užtikrinti, kad nepaisant to, kokių būdu perduodama – internetu ar asmeniškai, sveikimo patirtis išliktų atitinkanti AA nuostatas.

Antrasis priesakas – Vienybė. Nepriklausomai nuo to, kur esame ir kaip susirenkame, mus vienija sveikimo patirtis. Skaitmeniniame amžiuje vienybė įgavo naują matmenį. Esame labiau susiję nei bet kada anksčiau – vos keliais paspaudimais AA narys Lietuvoje gali pasidalyti savo patirtimi su AA nariu Niujorke, naujokas Rygoje gali rasti globėją Londone. Kadaise mus skyrusios ribos – geografija, kalba, kultūra išnyksta, atverdamos naujus kelius ryšiams ir bendrystei. Mūsų atsakomybė yra užtikrinti, kad vienybė išliktų visko, ką darome tiek internete, tiek gyvai pagrindas. Ar susitikę akis į akį, ar „Zoom“ kambaryje, turėtume nepamiršti, kad vadovaujamės meilės, tolerancijos ir anonimiškumo principais. Nors skaitmeninės priemonės suteikia patogumą ir padidina prieinamumą, gyvi susirinkimai suteikia bendrystės jausmą ir dvasinį ryšį, kurio technologijos negali atkartoti. Mūsų pareiga – užtikrinti, kad AA išliktų stipri tiek skaitmeniniame pasaulyje, tiek mūsų bendruomenėse, siūlydama įvairius kelius į sveikimą.

Trečiasis priesakas – Tarnavimas. Tarnaudami mes įgyvendiname savo pagrindinį tikslą – išlikti blaiviems ir padėti kitiems alkoholikams pasiekti blaivybę. Skaitmeniniame amžiuje sparčiai daugėja būdų, kaip galime būti naudingi. Tarnavimas skaitmeniniame amžiuje suteikia unikalių galimybių – per internetinius susirinkimus ir foru-

AA pasaulyje

mus galime pasiekti atokiose vietovėse gyvenančius alkoholikus, vienu mygtuko spustelėjimu galime pasiūlyti šaltinių įvairiomis kalbomis. Atsakingai naudodamiesi socialine žiniasklaida, galime dalytis informacija apie AA ir demistifikuoti mūsų programą plačiajai visuomenei. Kad tarnaudami galėtume veiksmingai ir etiškai naudotis šiomis priemonėmis, turėtume jas išmanyti. Šiais laikais, kai asmens duomenys yra lengvai prieinami ir jais dalijamasi, labai svarbu laikytis anonimiškumo principų. Mūsų pareiga – saugoti tų, kurie kreipiasi į mus pagalbos, privatumą, užtikrinant, kad jie galėtų pasitikėti AA programos konfidencialumu, nepriklausomai nuo to, koku būdu kreipiasi.

Šiandien gimę alkoholikai auga technologijų ir sparčių pokyčių pasaulyje. Jie gali susidurti su iššūkiais, kurių mes dar negalime numatyti. Tačiau mūsų žinia išliks amžina: pasveikti nuo alkoholizmo galima kiekvieną dieną taikant 12 žingsnių. Billas W. rašė: „atsakomybė už mūsų gerovę ir augimą ateityje tenka kiekvienam iš mūsų“. Ši atsakomybė yra ir dovana, ir skatinimas veikti. Mes turime užtikrinti, kad AA ir toliau klestėtų naujoje skaitmeninėje eroje, likdami ištikimi principams, kuriais vadovavomės iki šiol, ir kartu išnaudodami naujų technologijų teikiamas galimybes. Skaitmeninis amžius suteikia mums įrankių, leidžiančių pasiekti daugiau alkoholikų, tačiau neturėtume pamiršti dvasinių principų, kurie yra mūsų programos pagrindas. Mūsų didžioji atsakomybė už šiandien gimstantį alkoholiką – lygiai tokia pati, kaip ir tų, kurie atėjo prieš mus, ir tų, kurie ateis po mūsų.

Esu labai dėkinga, galėdama šiandien būti čia su jumis. Esu nuoširdžiai dėkinga AA už blaivybę, lydėjusiems ir tebelydintiems blaivioje kasdienybėje ir, žinoma, Aukštesniajai Jėgai.

Šios kelios dienos čia bus kupinos emocijų, širdžių kalbos ir įvairiausių patirčių. Linkiu mums visiems parsivežus šias patirtis į savo šalis padėti AA siekti savo pagrindinio tikslo.

Baigti norėčiau AA įkūrėjų mums palikti priesaką: „Aš esu atsakingas... Kuomet kažkur kas nors ieškos pagalbos, noriu, kad anoniminiai alkoholikai visuomet paduotų ranką. Ir aš esu už tai atsakingas.“

Dėkoju už Jūsų kantrybę, bendrystę ir tarnavimą.

Tarptautinis literatūros fondas ir

Pasaulio Tarnybų Susirinkimo fondas (Bob W., GTB JAV/Kanadoje generalinis direktorius)

Abiejų fondų tikslas – padėti skleisti AA žinią visame pasaulyje, užtikrinant, kad literatūra ir pagalba pasiektų dar kenčiančius alkoholikus.

Tarptautinis literatūros fondas (TLF) įsteigtas 1990 m. Fondo veiklą administruoja GTB JAV/Kanadoje, prižiūri Pasaulio Tarnybų Susirinkimo Literatūros ir leidybos komitetas. Nuo fondo įkūrimo pradžios, veiklos, skirtos padėti kitoms šalims padengti AA literatūros vertimo, leidybos ir platinimo išlaidas, apimtys buvo labai didelės (pvz. iki 1990 m. knyga „Anoniminiai alkoholikai“ buvo išversta į 17 kalbų, knyga „Dvylika žingsnių ir dvylika tradicijų“ į tris kalbas. Šiandien jos išverstos atitinkamai į 75 ir 54 kalbą). Nuo TLF įkūrimo pradžios pasaulinės AA bendruomenės dėka fonde buvo surinkta daugiau nei 2 milijonai JAV dolerių. Po 2022 m. PTS pastebėta, kad reikia skaidresnės fondo valdymo ir ataskaitų teikimo praktikos. 2023 m. įdiegtos naujos apskaitos procedūros, leidžiančios tiksliai sekti fondo lėšų įplaukas ir išlaidas. Atidaryta atskira banko sąskaita, skirta būtent TLF lėšoms valdyti, užtikrinant finansinį skaidrumą. Tarpinės ataskaitos dabar teikiamos zoniniams susirinkimams, o fondo veikla reguliariai pristatoma A.A.W.S. valdybai ir patikėtinių komitetui. Didelis dėmesys skiriamas technologijoms, padedančioms efektyviau valdyti vertimo ir licencijavimo veiklą. Siekiama toliau plėsti vertimus, kad literatūra būtų pasiekiamą daugiau kalbų daugiau bendruomenių.

Pasaulio Tarnybų Surinkimo fondas (WSMF) įkurtas 2018 m., siekiant finansuoti Pasaulio Tarnybų Susirinkimus ir užtikrinti jų veiklos tęstinumą. 2023 m. sausio mėn. fondo likutis siekė 36,684.55 JAV dolerius, nuo tada surinkta papildomai 114,000 JAV dolerių. Pandemijos metu įvykė 2 virtualūs Pasaulio Tarnybų Susirinkimai sumažino išlaidas, tačiau gyvi susirinkimai reikalauja didesnio finansavimo. JAV/Kanados struktūra teikia didelę finansinę paramą, padengdama dalyvių maitinimo, apgyvendinimo ir logistikos išlaidas. 2024 m. PTS išlaidos JAV/Kanados struktūrai sieks apie 250,000 dolerių. Pasaulio Tarnybų Susirinkimo fondui šiuo metu reikalinga didesnė parama, nes jis atlieka svarbų vaidmenį užtikrinant tarptautinį bendradarbiavimą ir žinios plėtrą. Pabrėžtas 7-osios tradicijos principas, kuris ragina visas AA struktūras pagal galimybes prisidėti prie PTS fondo.

Įnašai į kiekvieną iš šių fondų, ne svarbu kokio dydžio, turi vienodą dvasi-

nę vertę ir prisideda prie bendro tikslo. Atsižvelgdamas į tai, GTB JAV/Kanadoje generalinis direktorius išreiškė nuoširdžią padėką visoms šalims už aukas. Jos padėjo daugeliui šalių perduoti žinią vis dar kenčiantiems alkoholikams.

Licencijavimas ir vertimai. *Beverly J.K., A.A.W.S.* Licencijavimo ir intelektinės nuosavybės departamento direktorė apžvelgė svarbius pokyčius ir rezultatus tarptautinių vertimų bei licencijavimo srityse.

1. Organizaciniai pokyčiai: Komandos pertvarkymas: 2022 m. rugsėjo mėn. tarptautinių vertimų ir licencijavimo departamentas buvo reorganizuotas, siekiant efektyviau valdyti užklausas ir bendradarbiauti. Visi departamento darbuotojai persikėlė į bendrą darbo erdvę, kas padėjo sklandžiau spręsti problemas. Naujos technologijos: įdiegtas „Translations Licensing Connection“ (TLC) portalas, leidžiantis centralizuotai valdyti prašymus, dokumentų pasirašymą, susirašinėjimą ir jų stebėjimą.

2. Darbo rezultatai: 2024 m. apdorojta daugiau nei 1 095 užklausos; Naudojant „DocuSign“ platformą pasirašyta 220 licencijų; Išspręsta ilgametė užklausų atsilikimo problema – dabar visos užklausos apdorojamos laiku.

3. Vertimai: Knyga „Anoniminiai alkoholikai“ šiuo metu išversta į 75 kalbas, įskaitant anglų; Laukiama 23 knygų „Anoniminiai alkoholikai“ vertimų į kitas kalbas. Šiuo metu vertimai yra įvairiuose etapuose, įskaitant naują vertimą į Haičio kreolų kalbą; „12 žingsnių ir 12 tradicijų“ prieinama 52 kalbomis. Dar 4 kalbų vertimai yra parengiamuosiuose etapuose; Literatūra, įskaitant knygas, lankstinukus ir 12 žingsnių, prieinama 109 kalbomis. Atsižvelgiant į augančius bendruomenių poreikius, rengiami nauji vertimai.

4. Licencijavimas: 2024 m. suteiktos 129 licencijos literatūros platinimui 23 šalyse; Automatizuotas licencijų atnaujinimo procesas, leidžiantis greičiau ir efektyviau vykdyti atnaujinimus.

5. Bendradarbiavimas: Rengiami virtualūs susitikimai su skirtingų šalių atstovais, siekiant aptarti jų struktūrų literatūros ir licencijavimo poreikius; Bendradarbiaujama su kitais AA skyriais (pvz., Tarptautiniu skyriumi, leidyba), siekiant identifiкуoti naujas bendruomenes, kurioms reikia vertimų ar licencijavimo sprendimų.

6. Ateities planai: Daugiau dėmesio skiriama skaitmeninėms ir garso knygoms, atsižvelgiant į augančią šių formatų paklausą; Toliau siekiama prioritetizuoti vertimus į kalbas, kuriomis AA literatūros dar nėra ir plėsti AA žinios pasiekiamumą visame pasaulyje.

PTS delegatų pristatytų pranešimų temos

1. Ar mūsų AA grupės ir Tarnybų biurai daro viską, ką gali, kad pasiektų vis dar kenčiantį alkoholiką mūsų bendruomenėse? a) Ar mūsų struktūros yra pasirengusios perėjimui prie skaitmeninių technologijų? b) Ypatin-gai svarbu reguliariai atlikti visų sričių peržiūrą ir pasitikrinimą visuose lygme-nyse. c) Kaip pasiekti jaunimą?

2. Naujovių priėmimo keliai. a) AA virtualiame pasaulyje. b) Rasti pusiaus-vyrą tarp naujovių ir tradicijų.

3. Namų grupė: veiksmas ir tarnavi-mas, kylantis iš dėkingumo. a) Namų grupės turėjimas skatina gilų ir veiklų dėkingumą. b) Namų grupė: tarnavimo pradžia. c) Ar skatiname naujokus tar-nauti, supažindindami juos su tuo, kad jie dalyvis užduotimis su kitais AA na-riais?

4. Tarnavimas – duoklė iš dėkingu-mo. a) AA išgelbėjo mano gyvenimą: kaip atsidėkoti už tai, kas buvo suteik-ta nemokamai. b) Dėkingumo išreiški-mas tarnaujant. c) Kaip pasirinkti man tinkamą tarnystę? Ar tai yra tai, ką man patinka daryti ir turiu tam gerų įgūdžių? Ar tai man padės augti kaip asmenybei?

5. Įvairovė Anoniminių alkoholikų draugijoje: mūsų įtraukiantis pavel-das. a) Anonimiškumas kaip dvasinis principas – AA visi esame lygūs. b) Ar iš tiesų mes priimame ateistus ir agnos-tikus? c) Kaip grupės gali padėti psichi-kos sutrikimų turintiems alkoholikams ir išlikti saugios visiems?

6. Šalies šaliai globa. a) Globa gyvai („akis į akį“). b) Globa nuotoliu (onli-ne). c) Globa hibridiniu būdu.

Bendri aspektai iš šalių apžvalgų/bendrų sesijų

Didžioji dalis PTS dalyvavusių dele-gatų savo šalyse yra aktyviai veikiantys Patikėtinių tarybų/Tarnybų biurų ar šių tarnybų komitetų/darbo grupių nariai.

AA Tarnybos leidžia leidinius apie AA istoriją jų šalyse. Spausdintus formatus papildė elektroniniai formatai, audio knygos. Diskutuota kaip tarnybos nu-stato literatūros pardavimo kainas, apie galimybes įsigyti AA literatūros anglų kalba ne anglakalbėms šalims.

Minėta inventorizacijos (pasitikrini-mo) įvairiuose lygiuose svarba. Kaip vie-nas iš tinkamų būdų minėtos tarnybų ir tarnautojų ataskaitos.

Atkreipiamas dėmesys į anonimišku-mą ir saugumą AA, anonimiškumą so-cialiniuose tinkluose (JAV/Kanados tar-nyba 2024 m. darė narių apklausą apie anonimiškumo iššūkius socialiniuose tinkluose, sulaukė 9000 labai skirtingų

atsakymų).

Diskutuota apie narystės apklausas ir kaip nustatyti, kiek AA narių yra gru-pėse, šalyse. Metodologija klampi, tiks-laus narių skaičiaus nustatyti nėra gali-mybių. Diskusijos apie apklausas metu minėta, kad šalių, kuriose rengiamos narystės apklausos, tarnybos svarsto apie apklausų metodologijų keitimą ir surinktų duomenų aktualumą bei nau-dą – naudinga kaip žmonės rado kelia į AA, demografija.

Viešosios informacijos darbe ieškoma būdų, kaip šių dienų kalba ir būdais pa-siekti kenčiantį alkoholiką, informuo-ti visuomenę apie AA draugiją. Įprastas tekstines žinutes keičia video formatai, informacijos sklaidai tarnybos naudo-ja įvairias internetines platformas (tar-nybų administruojamus tinklalapius, paskyras socialiniuose tinkluose Fa-cebook, Instagram, LinkedIn, TikTok, YouTube kanalus, tinklalaidės ir kt.). Kai kurios šalys perka reklamą socia-liniuose tinkluose, kad jų žinutės pa-siektų daugiau adresatų. Pastebėta, kad jauni žmonės mieliau renkas parašyti žinutę per vieną iš „chat“ programėlių, negu skambinti telefonu, bet taip pat pažymima, kad geriau nenaudoti roboto atsakovo, svarbu, kad į žinutes atsakytų gyvas žmogus.

JAV/Kanados Generalinės Tarnybos Biuras sulaukia daug klausimų apie AA narių įpročius dalintis AA literatūra ar kitais šaltiniais Facebook ar kituose so-cialiniuose tinkluose. GTB prašo šalių tarnybų AA grupėms siųsti gaires dėl AA šaltinių ir išteklių naudojimo, reko-menduojama nepažeidinėti autorių tei-sių ir skelbti nuorodas į šaltinį, nuoro-das į oficialias tarnybų svetaines, kur tie išteklių pasiekiami, o ne perspausdin-ti ir skelbti fotografuotų leidinių. Šalių tarnybos ieško būdų, kaip pagerinti vi-dinę AA komunikaciją.

Šalys susiduria su tarnautojų trūku-mu. Ne visose šalyse Patikėtinių tary-bos yra pilnos sudėties, nes neatsiranda tinkamų kandidatų. Tarnybos inicijuoja diskusijas, workshopus savo šalyse tar-nautojų rengimo tema (pvz. Ar ruošia-me būsimus B klasės patikėtinius, pra-dėdami nuo grupės? Ar ugdome savo A klasės patikėtinius?). Pabrėžta A klasės patikėtinių svarba ir nauda draugijai. Pasidalinta mintimi, jog šalims, kurio-se A klasės patikėtiniai tik pradeda tar-nauti, būtų naudinga kitų šalių pasida-linimas patirtimi ir A klasės patikėtinių globa.

Šalys susiduria su iššūkiais kaip in-tegruoti online grupes į struktūrą. Kai kurios šalys online grupes į tarnybos struktūrą integravo (pvz. Portugalija), siūlo pasidalinti savo patirtimi, kaip vyko integracijos procesai.

Kai kurių šalių AA tarnybos biurai turi atskiras sąskaitas skirtingoms veik-loms, pvz.: literatūrai, Septintai tradici-jai, suvažiavimams.

Kai kuriose šalyse AA atstovai daly-vauja valstybinio lygio priklausomy-bių specialistų konferencijose, taip pat kitų draugijų (NA, SAV) suvažiavimuo-se. Bendradarbiaujama, bet neprisijun-giama.

JAV/Kanados Generalinės Tarnybos buvo klausta dėl grafino ženklo – aps-kritimo ir trikampio naudojimo. GTB neturi šio ženklo autoriaus teisių ir at-siriboja nuo bet kokio jo naudojimo, kai ten yra naudojami AA inicialai ar kitaip minima AA.

Workshopų diskusijų temos

1. Ar mūsų grupės iš tiesų vadovau-jasi Tradicijomis?

2. Septintoji tradicija: išsilaikome patys skaitmeniniame amžiuje.

3. Internetinės grupės pasilieka gy-vuoti pasaulyje.

Visi delegatai dalyvavo workshopuo-se visomis temomis ir buvo suskirstyti į tris grupes, kad būtų išgirsti visų šalių pasidalinimai pagal pateiktus klausimus.

Santraukos iš workshopų protokolų:

1. Ar mūsų grupės iš tiesų vadovau-jasi Tradicijomis?

1.1. Kaip tarnautojai gali paskatin-ti Tradicijų supratimą ir taikymą?

AA nariams lengviau įžvelgti Tradi-cijų dvasinę reikšmę, kai jos pateikia-mos kaip gairės ar nuostatos, o ne tai-syklės. Siūloma skaityti Tradicijas AA susirinkimų pradžioje. Grupės, ku-rios pernelyg susitelkia į kai kurių at-skirų Tradicijų taikymą, jas pateikda-mos kaip „svarbiausias“, gali pamiršti apie kitas Tradicijas. Vienybė pasiekia-ma taikant visas Tradicijas. Tradicijų iš-manymą gali paskatinti workshopai (se-minarai). Atskiri nariai gali skirtingai interpretuoti Tradicijas, tačiau dalinda-miesi grupėse galime mokytis iš vienas kito patirties. Svarbu, kad grupių atsto-vai išmanytų Tradicijas ir iškilus klausimams galėtų pasidalinti savo grupėje. Nors Tradicijos skirtos AA nariams, ne AA narių žinojimas apie Tradicijas gali padėti išvengti klaidingų visuomenės nuomonių apie AA.

1.2. Ar rinkdami tarnautojus gru-pėje mes taikome anonimiškumo nuo-statas, ar visgi dažniau išrenkame la-biau patyrusius narius?

Renkant tarnautojus svarbu paklaus-ti savęs ar mums tikrai „nuostatos svarbiau už asmenybes“. Ar nebalsuo-jame už tarnautoją, nes jis populia-rus ar tiesiog mūsų pažįstamas? Ne-paisant naujų tarnautojų nepatyrimo,

AA pasaulyje

svarbu paskatinti juos tarnauti. Mes galime padėti kitiems nariams atrasti jų gebėjimus atitinkančias tarnystes, galime pasidalinti savo patirtimi, užsiimti tarnavimo globa. Siūloma vengti grįžti į tas pačias tarnavimo pozicijas, nebent tai neišvengiama – vyresni tarnautojai turėtų atsitraukti ir užleisti vietą naujiems žmonėms. Pastebėta, kad geriau vengti „šutvių“ susidarymo grupėse, o patyrę tarnautojai turėtų būti atsargūs, kad neišgąsdintų naujų narių prisijungti prie tarnysčių.

1.3. Ar pasitikime komitetų ir tarnybų grupės sąmone?

Svarbiausia – gera komunikacija, primant sprendimus komitetai turi būti gerai informuoti. Komitetų pasitikrinimai gali padėti susiprasti kas einasi gerai, o ką reikėtų patobulinti veikloje. Tarnautojo (patikėtinio) prievolė išsakyti savo nesutikimą posėdžio metu, bet nebekritikuoti sprendimų susitikus su draugais. Dažnai atrodo, kad komitetuose daug konfliktų ir nesutarimų, tačiau iš tiesų vyrauja geri santykiai – svarbu išsklaidyti susiskaldymo įvaizdį, nes tai atbaido žmones nuo tarnavimo. Alkoholikai dažnai apskritai nepasitiki pasauliu. AA moko pasitikėti Aukštesniąja jėga. Klaidos tėra galimybė mokytis.

2. Septintoji tradicija: Išsilaikome patys skaitmeniniame amžiuje.

2.1. Kaip užtikrinti, kad įnašai būtų gaunami tik iš AA narių?

„Neįmanoma!“ Kadangi neturime narių sąrašų, nustatyti įnašų kilmę gali būti labai sudėtinga. Kai kurios šalys yra nustatę įnašų limitus. Kai kurios šalys priima aukas iš mirusių AA narių šeimų, kitos šalys atsisako tokių įnašų. Gavus didelį įnašą tarnybos biuras pagal banko išrašus gali atsekti paaugėjusį asmenį. Mes nelabai galime sukontroliuoti ar auksa ne AA nariai, tačiau dažniausiai taip ir nenutinka.

2.2. Kaip grupės paskirsto savo išdą?

Įprastai dėl grupės išdų paskirstymo sprendžia grupės sąmonė – ji nustato kiek palikti grupės reikmėms (nuoma, kava, sausainiai ir t.t.), o kiek perduoti tarnyboms. Dažniausiai grupės nekaupia lėšų, pasilieka tik apdairų pinigų rezervą. Delegatai dalinasi, kad kai kuriose šalyse apie 70% įnašų grupės perduoda tarnybos biurui, kitose apie 50-60% atiduodama biurui arba intergrupei, nes būtent šios tarnybos užtikrina pagalbą naujokams ir užsiima viešosios informacijos veikla. Grupėms

reikėtų paaiškinti kur nukeliauja jų pinigai ir kas su jais vėliau daroma, todėl mes turėtume perduoti savo įnašus tarnyboms. Internetinių grupių išlaidos mažesnės, todėl kartais jos paaugėja tarnyboms daugiau negu gyvos grupės. Kai kuriose šalyse internetinės grupės nėra vietinės AA struktūros dalimi, todėl neprisideda prie tarnybų savo įnašais. Kartais grupės mano, kad AA biuras puikiai laikosi ir nereikia siųsti pinigų, bet derėtų priminti grupėms, kad surinkti AA narių įnašai nebepriklauso grupei, tai yra visos AA pinigai. Grupės išdininkas turėtų reguliariai atsiskaityti grupei.

2.3. Hibridiniai susirinkimai – kaip gali prisidėti internetu prisijungę nariai?

Skirtingose šalyse naudojami įvairūs įnašų surinkimo būdai: bankiniai pavedimai, PayPal, Revolut ir t.t. Populiariaja QR kodai su nuoroda į mokėjimus. Grupėms sudėtinga atsistadyti savo banko sąskaitas. Kai kurios grupės internete prisijungusiems nariams siūlo aukoti tiesiai tarnybos biurui.

2.4. Kaip kalbame apie įnašų poreikį internetiniuose susirinkimuose?

AA nariai bus dosnūs, jei tik žinos kam reikalingi pinigai. Švelnus priminimas su paaiškinimu kokiems tikslams išleidžiami pinigai gali labai pagelbėti surinkti daugiau įnašų. Jau yra AA narių, kurie pažįstami su AA tik per internetą. Šalys dalinasi skirtinga patirtimi integruojant internetines grupes į šalies AA struktūrą. Kai kur šios grupės turi atstovus konferencijoje.

3. Internetinės grupės pasilieka gyvuoti pasaulyje.

3.1. Ar internetiniai susirinkimai užėmė gyvų susirinkimų vietą?

Dauguma delegatų atsakė, kad ne, internetiniai susirinkimai nepakeitė gyvų susirinkimų. Pastebėta, kad susirinkimai internete gali būti patogūs, bet gyvas susirinkimas bus šiltesnis, o susirinkimo dalyviai dažnai bus atidesni. Pandemijos metu susirinkimai internete padėjo išgyventi. Internetiniai susirinkimai gali būti puikus įrankis įveikti didelius atstumus ir labai naudingi organizuojant tarnybų ir komitetų posėdžius. Internetiniai susirinkimai gali būti saugesni ir prieinamesni kai kuriems nariams, pvz. moterims, vyresniems nariams, taip pat tiems, kas yra nejudrūs ir negali išeiti iš namų, kas yra reabilitacijos centruose arba įkalinimo įstaigose.

3.2. Virtualus AA – ar naujokai internetinėse grupėse supažindinami su mūsų tarnavimo struktūra ir AA literatūra?

Dauguma delegatų pripažino, kad naujokai internetinėse grupėse nepakankamai supažindinami su mūsų tar-

navimo struktūra ir AA literatūra. Internetiniuose susirinkimuose labai paprasta pasidalinti nuorodomis į AA literatūrą ir galima paskatinti internetines grupes taip pat turėti tarnautoją atsakingą už literatūrą. Pastebėta, kad dažnai internetinių grupių nariai tarnauja tik savo grupėje, bet ne už grupės ribų. Pakvietus tokių narių į gyvą grupę jis susipažintų su platesne AA struktūra. Neturėtume pamokslauti, o tiesiog turėti noro padėti internetinėms grupėms, jei jos prašo pagalbos.

3.3. Tarnavimo iššūkiai susiduriant nariams iš skirtingų struktūrų.

Internetinės grupės nariai gali norėti prisijungti prie kelių struktūrų, bet taip būtų iškreipta nuostata: viena grupė – vienas balsas; todėl grupės turėtų pasirinkti kurios šalies struktūrai priklauso. Kiti iššūkiai, su kuriais susiduria internetinės grupės: jos gali naudoti skirtingas preambules ar kitą literatūrą iš skirtingų šalių; internetinės grupės pokalbiai po susirinkimo neatstoja pokalbių po gyvo susirinkimo; pasirinkus globėją iš kitos šalies, jis nežinos apie tarnavimo galimybes globotinio šalyje; kiti mokėjimo būdai skirtingose šalyse gali trukdyti nariams prisidėti prie Septintosios tradicijos.

3.4. Kaip mano internetinė grupė tarnauja už grupės ribų?

Kai kuriose šalyse internetinės grupės rengia susirinkimus kalėjimuose, ligoninėse. Internetinės grupės gali padėti gyvoms grupėms su viešosios informacijos veikla, užmegzti ryšius su įstaigomis, padėti organizuoti renginius. Internetinės grupės gali prisidėti savo įnašais prie gyvų grupių veiklos gydymo įstaigose ir t.t. Iššūkiai įtraukiant narius į tarnavimą internetinėse grupėse yra tokie patys, kaip ir gyvose grupėse: Gyvename skaitmeniniame amžiuje, todėl turime būti lankstūs ir priimti tuos, kurie prisijungia prie AA internetu!

Komitetai

Komitetų nariai renkami atsižvelgiant į geografinę įvairovę ir laikantis pusiausvyros tarp pirmų ir antrų metų delegatų. Tokiu būdu užtikrinamas komitetų veiklos tęstinumas. Visų keturių komitetų sudėtyje stengiamasi išlaikyti vienodą delegatų skaičių, visi jie turi balso teisę. Komitetų darbą moderuoja ankstesniame PTS išrinktas komiteto pirmininkas arba alternatyvus pirmininkas. Visi komitetai darbą pradeda peržiūredami komitetų sudėties, tikslo, procedūrų reglamentą. Jei yra gautų siūlymų arba atidėtų klausimų iš ankstesnio PTS, svarstomi ir siūlomi pakeitimai. Komitetų siūlymai ir rekomendacijos pristatomi, svarstomi ir tvirtinami

balsuojant bendrose PTS sesijose. Lie-
tuvos delegatė Elena dalyvavo Strategi-
jų/priėmimo/finansų komitete, Balys –
Darbotvarkės komitete.

Darbotvarkės komitetas

Komiteto tikslas ir funkcijos – peržiū-
rėti ir teikti pasiūlymus dėl kito Pasau-
lio Tarnybų Susirinkimo darbotvarkės.

Pasiūlyta 29-ojo PTS tema: „Veda-
mi visų 36 nuostatų“ („Guided by all 36
Principles“).

**Pasiūlytos 29-ojo PTS pranešimų ir
diskusijų temos:** 1. Žingsniai: Veiksmai
ir sveikimas. a) Nuostatų taikymas vi-
sose mūsų gyvenimo srityse. b) Nuolan-
kumas savo noru. 2. Tradicijos: Veikia-
me kartu vienybėje. a) Tradicijos mano
asmeniniame augime. b) Grupės vie-
nybės principai. 3. Koncepcijos: Mūsų
emocinės blaivybės sąveikos. a) Kon-
cepcijos mūsų dvasiniam stabilumui.
b) Koncepcijos mūsų struktūros stabi-
lumui. 4. Atsakomybės deklaracija. a)
Vienintelis tikslas: kaip jis pritaikomas?
b) Šių nuostatų taikymas visuose mūsų
reikaluose. 5. Rotacijos taikymas – nau-
da ir iššūkiai. a) Įsipareigojimo tarn-
vimui stoka. b) Nuostatos svarbiau už
egocentriškumą. c) Tarnavimo globa. 6.
Internetinių grupių integracija: Kur es-
ame dabar? a) Kaip internetinės grupės
įsilieja į mūsų struktūrą? b) Interneti-
nės grupės: vizija ar realybė?

**Pasiūlytos 29-ojo PTS workshopų
temos:**

1. Kaip mes išklausome internetines
grupes savo struktūroje ir Konferencijo-
je?

2. Darbas su viešąja informacija.

3. Ar leidžiame išorinėms instituci-
joms vadovauti mūsų programai?

Visos 29-ajam PTS pasiūlytos temos
buvo patvirtintos PTS delegatų bendro-
je sesijoje.

Literatūros/leidybės komitetas

Komiteto tikslas ir funkcijos – Pasau-
lio Tarnybų Susirinkimo metu peržiū-
rėti ir pateikti su literatūra bei leidy-
ba susijusias rekomendacijas. Taip pat
peržiūrėti visas rekomendacijas, skirtas
konkrečiai Literatūros/leidybės komite-
tui. Komitetas patvirtino AAWS Tarp-
tautinio literatūros fondo ataskaitą ir
fondo lėšų paskirstymą.

Skirtingos šalys pasidalijo patirtimi
kaip Covid-19 pandemija įtakoją lite-
ratūros pardavimus – kai kurios šalys
minėjo, kad jų tarnyboms atidarius in-
ternetines AA literatūros parduotuves,
literatūros pardavimai išaugo. Kitos ša-
lys minėjo, kad literatūros pardavimai
jų šalyje sumažėjo. Buvo minima, kad
infliacija įtakoją literatūros pardu-
vimus, tačiau solidarumo dvasia padeda
įveikti iššūkius. Daugelis šalių turi li-

cencijas versti ir spausdinti AA literatū-
rą arba perka ją iš A.A.W.S. Diskutuota
apie pardavimus ne AA nariams, elek-
tronines knygas ir audio knygas, jų tei-
kiamą naudą bei poveikį spausdintos li-
teratūros pardavimams. Į būsimų PTS
darbotvarkę siūlyta įtraukti diskusijas
apie dirbtinio intelekto naudojimą, kiek
tai gali būti susiję su AA literatūra.

Strategijų / priėmimo /finansų komitetas

Komiteto tikslas ir funkcijos – per-
žiūrėti ir inicijuoti rekomendacijas, su-
sijusias su strategijomis, finansais ir
prašymais priimti į Pasaulio Tarnybų
Susirinkimą.

Komiteto nariai prieš Pasaulio Tar-
nybų Susirinkimą susitiko nuotoliu ir
svarstė 3 naujų kandidatų į Pasaulio
Tarnybų Susirinkimą prašymus. Įver-
tinus šalių/zonų pateiktą informaci-
ją, laikantis naujų narių priėmimo re-
glamento, buvo balsuota ir patvirtintas
Hondūro prašymas dalyvauti PTS.

Komitete diskutuota apie kalbos (ver-
timų) ir vizų iššūkius, iškeltas klausi-
mas dėl neigiamo poveikio šalims, ku-
rioms sunku užtikrinti vertėjų išlaidas.
Rekomenduota įtraukti šį klausimą į
būsimų susirinkimų komitetų darbo
diskusijas. Išreikštas poreikis dėl aiškes-
nio delegatų pareigų ir atsakomybės ap-
rašymo, įskaitant pasirengimą susirin-
kimui ir ataskaitų pateikimą po jo, taip
pat aiškesnis finansinės paramos daly-
vauti PTS prašymų peržiūros procesas.

Komitetas peržiūrėjo preliminarų 28-
ojo Pasaulio Tarnybų Susirinkimo biu-
džetą ir AAWS ataskaitą apie PTS išlai-
dų ir delegatų mokesčių istoriją. Buvo
aptartos GTB JAV/Kanadoje patiriamos
išlaidos, organizuojant Pasaulio Tarny-
bų Susirinkimą. Išreikštas susirūpi-
mas, kad delegatų mokestis ir WSM
fondo įnašai nepadengia visų išlaidų ir
PTS neišsilaiko pats.

Vadovaudamasis AA septintojoje tra-
dicijoje pabrėžiama savęs išlaikymo
dvasia, komitetas rekomendavo, kad
29-ojo PTS delegatų mokestis išliktų
2000 JAV dolerių, o šalims, kurios gali
prisidėti didesniais įnašais į WSM fon-
dą, skatinamos tą daryti.

Komitetas rekomendavo, kad 29-asis
Pasaulio Tarnybų Susirinkimas vyktų
2026 m. spalio 4-8 d. Vietos atrankos
komiteto sprendimu išrinktoje vietoje.

Darbo su kitais komitetas

Komitetas buvo įsteigtas ketvirtajame
PTS ir prisiėmė atsakomybę už visuo-
menės informavimą, bendradarbiavimą
su profesine bendruomene ir AA žinios
skleidimą institucijose.

Komiteto tikslas ir funkcija – padė-
ti siekti tikslo skleisti AA žinią vis dar
kenčiantiems alkoholikams, informuo-

jant plačiąją visuomenę apie AA, ben-
dradarbiaujant (bet neprisijungiant) su
profesionalų grupėmis ir asmenimis,
dirbančiais su alkoholikais ir padedan-
tiems susipažinti su AA programa esan-
tiems pataisos ir gydymo įstaigose.

Komiteto aptartos temos

**1. Žinios skleidimas per socialinę
žiniasklaidą:** Daugelyje šalių sociali-
nės žiniasklaidos naudojimas AA žiniai
skleisti yra vis dar ribojamas dėl tradi-
cijų ir anonimiškumo klausimų; Kai
kurių šalių tarnybos sėkmingai naudo-
ja „Instagram“, „Facebook“, „TikTok“,
QR kodus ir reklamą internete; Akty-
viai diskutuota apie mokamas reklamas
ir jų suderinamumą su AA tradicijomis.

**2. Viešų/atvirų susirinkimų organi-
zavimas:** AA tarnybos bendradarbiauja
su medikais, socialiniais darbuotojais,
policija, švietimo įstaigomis; Naudoja-
mi vaizdo įrašai ir literatūra, siekiant
supažindinti su AA veiksmingumu; A
lygio patikėtinių (ne alkoholikų) dalyva-
vimas.

**3. Garso ir vaizdo įrašai – kaip AA
tarnybos dirba su garso ir vaizdo įra-
šais vidaus ir išorės reikmėms?** Kai ku-
rios šalys kuria vaizdo ir garso įrašus,
pritaikytus vietinėms kalboms ir audi-
torijai; Pabrėžiama anonimiškumo svar-
ba rengiant tokio tipo medžiagą.

**4. Kaip perduodame žinių univer-
sitetuose ir mokymo įstaigose:** Or-
ganizuojami renginiai studentams ir
mokytojams; Literatūra ir asmeniniai
liudijimai yra populiariausi būdai pa-
siekti auditoriją.

**5. Bendradarbiavimas su policija,
vietos ir nacionaline teisėsauga, ka-
riuomene:** Bendradarbiavimas yra veiks-
mingesnis kuriant asmeninius ryšius ir
stiprinant pasitikėjimą; Kai kuriose ša-
lyse bendradarbiaujama su teisėsaugos
institucijomis šeimos teismų ir smur-
to artimoje aplinkoje atvejais, ypač kai-
mo vietovėse; Kai kuriose šalyse AA vei-
kia kaip pagalbinis resursas sprendžiant
su alkoholizmu susijusias problemas;
Vienoje šalyje AA organizuoja savaitini-
us susitikimus kariuomenės mokymų
metu ir padeda kariams, kuriems reikia
pagalbos dalyvauti išoriniuose susirinki-
muose; AA dalinasi patirtimi, padedan-
čia kariškiams padėti savo kolegoms,
kenčiantiems nuo alkoholizmo.

**6. Pagalba migrantams ir pabėgė-
liams:** Svarstomi būdai, kaip pasiek-
ti imigrantus, pabėgėlius ir jų kalbomis
kalbančius žmones, akcentuojamos in-
ternetinių susirinkimų galimybės.

**7. Tarnybos darbas ir internetinių
grupių įtraukimas į tarnavimą:** Ke-
lių šalių atstovai minėjo, kad interne-
tinių grupių įtraukimas į struktūrą yra
sudėtingas; Vienoje šalyje internetinė

AA pasaulyje

grupė aktyviai dalyvauja tarnybos darbe, ypač padedant atokiose vietovėse gyvenantiems nariams; Kai kuriose mažose struktūrose pirmenybė teikiama gyvam dalyvavimui, o ne tik internetinei veiklai; Kai kuriose šalyse svarstoma, ar internetinės grupės galėtų prisidėti prie viešosios informacijos darbo. Kol kas jos skatinamos bendradarbiauti su nacionaliniais viešosios informacijos komitetais; Pastebėta, kad internetinėse grupėse tarnavimas dažnai apsiriboja susirinkimų vedimu, techninių problemų sprendimu ir apsauga nuo trikdžių; Svarbu aiškiau komunikuoti, kad AA tarnavimas apima kur kas daugiau nei tik grupės vidinę veiklą.

8. Kaip rasti potencialius A klasės patikėtinius nealkoholikus (AA draugus)? Sunkumai pritraukti kandidatus – beveik visos šalys pranešė, kad rasti norinčiųjų tarnauti A klasės patikėtiniams yra sudėtinga; Vienoje šalyje profesionalų forumai padėjo surasti dabartinį tarnybos pirmininką A klasės patikėtinį, kuris aktyviai dalyvauja 20–25 renginiuose per metus ir kviečia kitus stebėti susirinkimus. Kai kuriose šalyse Al-Anon nariai arba alkoholikų šeimos nariai su profesine kvalifikacija laikomi gerais kandidatais; Kai kuriems profesionalams tarnystės kelionės yra per sudėtingos, pvz., reikia važiuoti 9 valandas į susitikimus; Svarbu stiprinti ryšius su profesionalais ir įtraukti juos į tarnystę, skatinant juos pamilti AA idėją.

Vietos atrankos komitetas

Pasaulio Tarnybų Susirinkimas kas ketverius metus vyksta Niujorke ir kas ketverius metus PTS Vietos atrankos komiteto išrinktoje kitoje šalyje. Geografiniu principu į Vietos atrankos komitetą buvo paskirti trys delegatai (po vieną iš Europos, Amerikos, Azijos ir Okeanijos), kurie kartu su JAV/Kanados Generalinės Tarnybos Biuro darbuotojais turėjo galimybę iš anksto susipažinti su kandidatuojančių rengti 29-ąjį Pasaulio Tarnybų Susirinkimą savo šalyje struktūrų atsiųstais pasiūlymais. 2024 m. spalio 30 d. komiteto nariai susitiko su paraiškas teikusiu šalių delegatais ir išklaušė jų pristatymus. Išsamiai išnagrinėjęs visus pasiūlymus, komitetas rekomendavo, kad 29-asis Pasaulio Tarnybų Susirinkimas 2026 m. būtų rengiamas Portugalijoje, o alternatyvi vieta – Indija.

*Parengė: ETS/PTS delegatai –
Balys K. ir Elena S.*

NAMŲ GRUPĖ

**Namų grupės turėjimas skatina
gilų ir veiklų dėkingumą**
(Pranešimas pristatytas 28-ajame
Pasaulio Tarnybų Susirinkime)

Gavusi meilingą kvietimą pasidalyti šia tema pasijutau laiminga ir dėkinga. Buvau įsitikinusi, kad turiu daug ką papasakoti. Antra mintis, kaip tikros alkoholikės, buvo – „tu nenusipelnei šio kvietimo ir neturi ką pasakyti“. Supratau, kad šios mintys kyla iš savigailos jausmo, todėl pradėjau skaityti „Kaip tai mato Bilas“. Paprašiau Dievo, kad Jis pašalintų visus tuos neigiamus jausmus ir leistų mano širdžiai prabilti apie metus, praleistus AA draugijoje, už kuriuos esu kupina dėkingumo, leistų papasakoti apie meilę ir palaišymą, kurį man suteikė ir tebesuteikia mano globėja ir namų grupės nariai.

„Geriau būčiau jautęs ne pasitenkinimą savimi, o dėkingumą: dėkingumą, kad kadaise alkoholizmo kančias kentėjau; dėkingumą, kad mane stebuklingai pagydė iš aukščiau; dėkingumą, kad turiu didelę garbę patarnauti draugams alkoholikams; dėkingumą už broliškus saitus, kurie mane su jais vis glaudžiau sieja tokiomis draugiškais santykiais, kokius mažai žmonių bendrių kada nors yra patyrę.“ („Kaip tai mato Bilas“, p. 133)

Ši Bilo ištrauka grąžina mane į tą vakarą kai atėjau į pirmąjį AA susirinkimą, visam laikui pakeitusį mano gyvenimą. Suvokiau, kad esu alkoholikė ir pirmą kartą pajutau palengvėjimą. Po susirinkimo pirmasis pasiūlymas buvo: „Negerk ir ateik kitą kartą“. Mano pirmosios 90 dienų lankant susirinkimus prasidėjo 2016 m. gegužės 22 d.

Dažnas susirinkimų lankymas ir kitų alkoholikų pasidalijimai padėjo man pajusti, jog galiu vėl įsitraukti į gyvenimą ir pradėti iš naujo. Tame naujame etape iš kitų savo namų grupės narių sulaukiau meilės, atjautos ir palaišymo tęsti pradėtą kelią. Pirmą kartą gyvenime pradėjau jausti dėkingumą. Mano širdis pradėjo atsiverti, egoistiškos mintys traukėsi, nustočiau manipuliuoti. Po 20 dienų programoje jau buvau tiek pavargusi nuo savo minčių, kad „pripažinau savo bejėgiškumą prieš alkoholį ir kad mano gyvenimas tapo nevaldomas.“ Netgi paprasčiau vienos moters tapti mano globėja.

Pradėti rūpintis savimi buvo geriausias mano gyvenimo sprendimas. Po šešerių mėnesių pradėjau vesti susirinkimus, o po metų ėmiausi naujų tarnystės pareigų – padėjau mūsų generalinės tarnybos biuro išdininkui tvarkyti dokumentus ir dalyvaudavau Graikijos GTB susitikimuose. Per aštuonerius

blaivybės metus niekada nebuvau likusi be tarnystės draugijoje. Kaip sakoma Trečiojo žingsnio maldoje: „Dieve, pavedu save Tau. Daryk su manimi, ką nori. Išlaisvink iš savimeilės pančių, kad galėčiau geriau vykdyti Tavo valią. Pašalink mane slegiančius sunkumus, kad ši pergalė liudytų Tavo jėgą, Tavo meilę ir Tavo gyvenimo kelią tiems, kuriems norėčiau padėti. Leisk man visada vykdyti Tavo valią.“ Esu dėkinga mūsų draugijai ir tą jausmą sustiprina mano namų grupė. Šie žmonės mylėjo mane tuomet, kai buvau silpna ir netekusi vilties. Jie pasitikėjo manimi, suteikė galimybę imtis atsakomybės tarnauti ir parodė, kaip priimti gyvenimą tokį, koks jis yra ir vėl įsitraukti į gyvenimą.

Po dvejų metų savo pirmojoje namų grupėje užmezgiau santykius su vienu jos nariu, kuris dabar yra mano vyras! Turėjau palikti savo namų grupę ir rasti naują. Man buvo sunku, nes programa rekomenduoja lankyti skirtingas grupes. Iš pradžių kilo neigimas: „Kodėl man...? Kodėl aš turiu keistis?“ Bet mano Aukštesnioji Jėga pasiūlė sprendimą: netoli mano namų buvo įkurta nauja grupė, tad prisijungiau prie jos ir dabar tai yra mano namų grupė. Dalyvaudama tos grupės susirinkimuose užmezgiau naujų ryšių draugijoje ir susikūriau saugią aplinką sau ir savo blaivybei. Šiai grupei dabar penkeri metai ir dėkingumas bei meilė, kuria dalinuosi su kitais nariais yra priimama ir vertinama.

Mano namų grupės nariai atsiliėpė į kvietimą pasidalinti savo jausmais apie grupę:

Stamatina, 77 dienos programoje: „Esu dėkinga už tai, kad priklausau šiai grupei, už tuos mielus apsikabinimus, kuriuos pati sau buvau uždraudusi.“

Jacobas, šeši mėnesiai: „Iš bičiulių draugijoje gavau meilės ir žinių. Esu jiems labai dėkingas, net jei ir neatsilyginu tiek, kiek norėčiau. Kartais pamirštu, kad esu alkoholikas ir todėl savanaudis.“

Marisa, treji metai: „Kai atėjau į AA, buvau persigandusi, bet atradusi namų grupę pajutau dėkingumą, kad galiu būti su kitais nariais ir jaustis saugiai. Tapau aktyvesnė tarnystėse ir pagaliau atradau tvirtą atskaitos tašką, kai jausdavausi nesaugi. Bičiuliai draugijoje priima mane taip, kaip niekas kitas iki šiol manęs nepriėmė. Grupės pastovumas suteikia gerą ritmą gyvenimui.“

George'as, ketveri metai: „Man svarbu turėti namų grupę su tokiais pačiais žmonėmis, bendromis problemomis. Mano namų grupė yra svarbiausias išipareigojimas ir santykis mano gyvenime, leidžiantis man jaustis saugiai ir moko pažinti save.“

Marija, septyneri metai: „Esu dėkinga AA draugijai, suteikusiai man gali-

mybę gyventi ramiai ir taikiai. Išmokstu būti atsakinga per įsipareigojimus ir tarnystę. Tikėjimas draugija daro tai, ko negalėčiau padaryti pati.“

Nana, trylika metų: „Dėkingumas – žodis, po trejų metų atkryčių atrakinęs duris į blaivybę ir dvasingumą. Veiklus dėkingumas man reiškia dalyvavimą susirinkimuose, tarnystę, globą ir meilę bei atjautą kitiems nariams. Tai būdas grąžinti šią dovaną savo namų grupei ir visai AA draugijai.“

Gilus ir veiklus dėkingumas, kurį skatina namų grupės turėjimas, man reiškia įsipareigojimą, tikėjimą Aukštesniąją jėgą, tarnavimą ir dalyvavimą susirinkimuose, negalvojant, kas ateis į susirinkimą. Namų grupė leidžia pasijusti draugijos dalimi.“

„Kaip tai mato Bilas“ 155-ame puslapyje AA draugija aprašoma kaip katedra: „Jos pamate įrašėme Dvylika sveikimo žingsnių, o ant atraminių sienų – anoniminių alkoholikų Tradicijas, kad jos ilgai mus laikytų vieningus – tiek, kiek Dievas panorės. Uolios širdys ir rankos ant mūsų katedros užkėlė bokštą, kurio smailė, vardu tarnyba, visados terodo aukštyn į Dievą.“

Tarnavimas padeda man sveikiau bendrauti su kitais žmonėmis ir būti aktyviu bei patikimu žmogumi draugijoje. Dvylika žingsnių, dvylika tradicijų ir dvylika koncepcijų stiprina mane kaip asmenybę ir aš turiu tuo dalintis!

Stamatina, Graikija

ĮVAIROVĖ ANONIMINIŲ ALKOHOLIKŲ DRAUGIJOJE

**Kaip AA grupės gali padėti
psichikos sutrikimų turintiems
alkoholikams ir užtikrinti visų
narių saugumą?**

*(Pranešimas pristatytas 28-ajame
Pasaulio Tarnybų Susirinkime)*

Mano vardas Aris Ramos, esu A lygio patikėtinis, atstovauju Centrinės Amerikos Pietų zonai (Nikaragva, Kosta Rika ir Panama). Nuo pat tada, kai savo praktikos pražioje tapau psichiatrijos rezidentu, jaučiau didžiulę meilę šiai nuostabiai bendruomenei. Dar būdamas studentu susipažinau su Anoniminių alkoholikų veikla ir tai mane paskatino rinktis psichiatrijos ir priklausomybių medicinos specialybę.

Šiandien, būdamas Amerikos psichiatrų asociacijos (APA), Amerikos priklausomybių medicinos draugijos (ASAM) ir Pasaulinės dvigubos patologijos asociacijos (WADD), įsikūrusios Madride, narys, nuolat siekiu gilinti žinias apie naujausius mokslinius tyrimus.

Remiantis Jungtinių Tautų Narkotikų ir nusikalstamumo biuro ataskaita, 2021 m. pasaulyje buvo apie 283 milijonus žmonių, turinčių priklausomybę nuo alkoholio ar alkoholio vartojimo sutrikimą.

Remiantis Amerikos psichiatrų asociacijos duomenimis, alkoholizmas gali sąveikauti su kitais psichikos sutrikimais, ypač su nuotaikos sutrikimais, tokiais kaip depresija ir bipoliniu afektyviu sutrikimu, taip pat su nerimo sutrikimais ir potrauminio streso sutrikimu. Medicininėje literatūroje taip pat minimi kiti gretutiniai psichikos sutrikimai, tokie kaip asmenybės sutrikimai, psichozės, kognityviniai sutrikimai (anksčiau vadinti demencijomis), taip pat savijudiškas ir smurtinis elgesys.

Dvigubos patologijos terminas šiuo metu naudojamas apibūdinti žmonėms, tuo pat metu sergantiems priklausomybės sutrikimu, tokiu kaip alkoholizmas, kartu su kitu psichikos sutrikimu. Tyrimai rodo, kad šie sutrikimai gali pasireikšti visą gyvenimą, tiek tuo pačiu metu, tiek vienas po kito.

Dviguba patologija laikoma labiau taisykle nei išimtimi ir tyrimai rodo, kad iki 70 procentų žmonių, kuriems išsivysto alkoholizmas, gali turėti gretutinį psichoemocinį ar psichikos sutrikimą.

Ryšys tarp alkoholizmo ir kitų psichikos sutrikimų yra sudėtingas ir gali išsivystyti trimis būdais:

1. Psichikos sutrikimas gali atsirasti pirmiau ir padidinti alkoholizmo riziką.
 2. Alkoholizmas gali atsirasti pirmiau ir padidinti psichikos sutrikimo riziką.
 3. Dėl bendrų rizikos veiksnių psichikos sutrikimas ir alkoholizmas gali išsivystyti nepriklausomai vienas nuo kito.
- Palyginti su pacientais, turinčiais tik vieną sutrikimą, pacientai, turintys dvigubą patologiją (alkoholizmą ir kitą psichikos patologiją) dažniau patenka į skubios pagalbos skyrius, dažniau hospitalizuojami, dažniau žudosi, dažniau patiria atkryčius ir turi ankstyvą mirtinumą.

Kliūtimi neturėtų tapti tai, kad alkoholikai, lankantys Anoniminių alkoholikų grupes ir turintys dvigubą patologiją ar psichikos sutrikimų dalijasi savo būsena su globėju ar grupės nariu, jei tik jų būklė išlieka stabili.

Kaip psichikos sveikatos specialistas, manau, kad yra keletas būdų kaip galima pasiūlyti pagalbą grupių nariams. Štai keli punktai, iš kurių pirmieji keturi remiasi mano AA tradicijų suvokimu:

1. Anoniminių alkoholikų nariai tu-

rėtų aiškiai suvokti, kad kiekvienas gali sirgti alkoholizmu liga, įskaitant ir psichikos sutrikimų turinčius asmenis.

2. Nė vienas AA narys neturėtų priimti gydytojo vaidmens – visus vertinimus ir gydymą turėtų atlikti kvalifikuotas gydytojas. Tačiau mes galime paskatinti dvigubą sutrikimą turintį asmenį laikytis medikamentų vartojimo režimo ir toliau bendradarbiauti su psichikos sveikatos specialistais.

3. Reikėtų vengti psichikos sutrikimais sergančius narius vadinti „priklausomais nuo tablečių“, jei jų gydymas yra prižiūrimas kvalifikuotų gydytojų. Tai padeda išvengti gydymo nutraukimo, kurio pasekmės gali svyruoti nuo savižudybės iki psichozinių simptomų.

4. Reikėtų vengti tiesioginės konfrontacijos „nuo pakylės“ (pvz., sunkia depresija sergantį AA narį tai gali paskatinti palikti grupę, o paranojiškam nariui gali sukelti smurtinę reakciją).

5. Reikia gerbti konfidencialumą, jei nario būklė yra stabili ir jis nusprendžia nesidalinti savo būkle su kitais grupės nariais.

6. Jei narys su dviguba patologija atskleidžia, kad planuoja nusižudyti, derėtų susisiekti su jo šeimos nariais ir skubiai nugabenti į priimamąjį, kur psichikos sveikatos specialistai galėtų suteikti reikiamą pagalbą.

7. Atviruose AA susirinkimuose šeimos nariai turėtų būti kviečiami daugiau sužinoti apie strategijas, padedančias susidoroti su krizėmis.

8. AA grupėse vienas alkoholikas padeda kitam, remdamiesi savitarpio pagalbos programa. Grupės turėtų turėti skubios pagalbos telefono numerius ir palaikyti ryšį su vietiniais psichikos sveikatos specialistais, kad galėtų užtikrinti greitą pagalbą.

AA Pasaulinė tarnyba 2018 m. išleido lankstinuką „AA alkoholikams su psichikos sveikatos sutrikimais – ir jų globėjams“. Jame pateiktos istorijos atskleidžia alkoholio vartojimo ir psichikos sveikatos problemų turinčių žmonių patirtį, stiprybę ir viltį. Leidinyje taip pat pateikiamos rekomendacijos nariams, vartojantiems medikamentus ir įspėjimai apie rizikas, jei gydymas nėra prižiūrimas specialisto.

Apibendrinimui – nepaisant to, kad pacientas turi psichikos ar psichoemocinių sutrikimų, tačiau jo būklė yra stabili ir jis geba dalyvauti Anoniminių alkoholikų veikloje, mes, kaip šios nuostabios bendruomenės nariai, esame kviečiami vykdyti trečiąją tarnystės priesaką.

*Aris Ramos,
Centrinės Amerikos Pietų zona*

AA pasaulyje

ŠALIES ŠALIAI GLOBA

Šalies šaliai globa hibridiniu būdu

(Pranešimas pristatytas 28-ajame
Pasaulio Tarnybų Susirinkime)

Esu dėkingas, kad kai atėjau į AA 2010-aisiais, Draugija Lietuvoje buvo jau gerai išsivysčiusi. AA Lietuvoje prasidėjo 1988 m. Pirmasis mūsų narys Romas ieškojo būdų kaip nustoti gerti. Jis išbandė įvairius metodus, kol vietiniame laikraštyje pamatė skelbimą, kad galbūt Anoniminiai alkoholikai galėtų jam padėti. Ten pat buvo ir Draugijos adresas JAV. Nemo-kėdamas anglų kalbos jis rado mokytoją, kuri sutiko išversti jo laišką, o tuo pačiu gavo iš jos vieno kunigo prašymu išverstą knygą „Anoniminiai alkoholikai“. Netrukus jis gavo atsakymą iš JAV AA narių ir keletą mėnesių susirašinėdamas laiškais išbuvo blaivas, tačiau vėl užgėręs suprato, kad vien susirašinėjant laiškais išblaivėti nepavyks. Netrukus į Lietuvą atvyko AA narių iš JAV grupė, jie surengė pirmąjį AA susirinkimą Romo namuose. JAV nariai taip pat padėjo išsileisti pirmąsias AA knygas lietuvių kalba. AA nariai iš JAV ir Kanados pradėjo reguliariai lankytis Lietuvoje, jie keliavo po šalį, rengė atvirus susirinkimus, padėjo steigti grupėms. Mūsų AA archyvuose išlikę susirašinėjimai su AA nariais JAV ir Kanadoje, su AA Pasaulinės tarnybos biuru. Taip atrodė vienos šalies globa kitai šaliai dar prieš skaitmeninius laikus.

Man atėjus į draugiją 2010-aisiais dar neturėjome „globos su Didžiąja knyga“. Žinoma, ir tada studijuodavome Žingsnius ir stengėmės gyventi pagal juos. Globa su DK į Lietuvą atėjo prieš gerus 10 metų ir didele dalimi tai vyko hibridiniu būdu – AA nariai Lietuvoje susirasdavo globėjus kitose šalyse ir bendraudavo su jais per Skype, telefonu, o susitikdavo akis į akį atliekant penktąjį (kartais ir kokį kitą) žingsnį. Šiuo metu globa su DK visai įprasta mūsų šalyje.

Šiandien AA Lietuvoje palaiko glaudžius ryšius su kaimyninių šalių AA draugijomis. Lenkijos AA nariai visada noriai atsiliepia į mūsų kvietimus pasidalinti patirtimi įvairiomis temomis, o ypač apie AA kalėjimuose. Su Latvijos ir Lenkijos AA nuolat dalyvaujame vieni

kitų Tarnybų Konferencijose. Bendraujame įvairiais AA tarnybų klausimais, vyksta Zoom susitikimai tarp tarnybų komitetų.

Su AA bičiuliais iš Latvijos pradėjome organizuoti neformalų Baltijos šalių tarnavimo susirinkimą, į kurį pakvietėme ir Estijos AA narius. Reguliariai susitinkame Zoom'e ir aptariame mums rūpimus AA tarnybų klausimus. Galbūt po kurio laiko surengsime ir gyvą Baltijos šalių atstovų susirinkimą. Internetiniai susirinkimai padeda taupyti lėšas ir laiką, tačiau gyvame susirinkime galime užmegzti glaudesnę žmogišką ryšį.

Prieš keletą metų po Europos tarnybų susirinkimo parašėme laišką su klausimais kaip kitos šalys organizuoja savo AA tarnybas, AA pagalbos linijas ir t.t. Po kelių dienų gavome Portugalijos AA atsakymą su pasiūlymu surengti Zoom susitikimą. Kitame ETS vėl susitikę su Portugalijos delegatais gyvai, pasidalinome, kad buvome labai sujaudinti jų noro pagelbėti kitame Europos gale esančiai AA draugijai. Portugalijos delegatas atsakė, kad jiems tai buvo tas pats, kaip atsiliepti į kenčiančio alkoholiko pagalbos prašymą.

Lietuvoje mes esame labai dėkingi, kad galime dalyvauti ETS ir PTS susirinkimuose ir pasijusti Pasaulinės AA dalimi. Galime ne tik gyvai dalyvauti šiuose tarnybų susirinkimuose, bet ir po jų bendrauti su kitų šalių AA atstovais el. paštu, susirašinėjimo programėlėmis ir vaizdo skambučiais. Jei tik turime klausimų, visada atsiras kas juos atsakytų, ar tai būtų Danijos, Didžiosios Britanijos, ar dar kurios kitos šalies AA tarnyba.

Baigdamas noriu pacituoti vieną sakinį iš 2001-aisiais išleisto ketvirtojo knygos „Anoniminiai alkoholikai“ leidimo pratarinės: „Nesvarbu kur bendrautų – ar internete, ar akis į akį, anoniminiai alkoholikai tarpusavyje kalbasi galinga ir paprasta širdžių kalba.“

Balys K., Lietuva

JAV/KANADOS AA PATIKĖTINIŲ TARYBOJE

JAV/Kanados AA Patikėtinių
tarybos ketvirtinis posėdis
2024 m. lapkričio mėn. 2-4 d.,
Niujorkas, JAV.

Pasaulio Tarnybų Susirinkimo delegatai buvo pakviesti pasilikti stebėtojais JAV ir Kanados AA Patikėtinių tary-

bos ketvirtiniame posėdyje, kuris vyko visą savaitgalį, nuo šeštadienio ryto iki pirmadienio ryto (2024 m. lapkričio 2-4 d.). Delegatai galėjo stebėti Patikėtinių tarybos komitetų darbą, pabendrauti su JAV/Kanados patikėtiniais, Generalinės tarnybos biuro darbuotojais, kitais AA tarnautojais. Savaitgalio darbotvarkė buvo labai įtempta, darbas šeštadienį ir sekmadienį prasidėjo 8 valandą ryto ir tęsėsi iki 17:30 valandos. Pietų ir vakarienės metu taip pat vyko AA susirinkimai su iš anksto parinktais kalbėtojais. Sekmadienio pietų susirinkimo tema tradiciškai vadinasi „1728“ (tai yra 12 x 12 x 12), o jo kalbėtoju buvo JAV/Kanados patikėtinių pirmininkas Scott H., kuris dalinosi savo patirtimi Antro žingsnio, Antros Tradicijos ir Antros koncepcijos tema.

Patikėtinių savaitgalio metu vyko šių komitetų posėdžiai: literatūros, nominacijų, tarptautinių suvažiavimų ir regioninių forumų, viešosios informacijos, kalėjimų, konferencijos, archyvų, tarptautinio komiteto, finansų ir biudžeto, bendradarbiavimo su profesionalais ir gydymo įstaigomis komiteto. Delegatai galėjo pasirinkti kurių komitetų darbą stebėti. Šio savaitgalio vienas iš pagrindinių darbų buvo peržiūrėti Draugijos siūstus klausimus Konferencijai. Visi Konferencijai siūsti klausimai pagal temas paskirstomi komitetams, kurie sprendžia ar šiuos klausimus perduoti Konferencijai, ar galbūt juos galima deleguoti tiesiai patikėtinių tarybai, ar kitaip atsakyti klausimo siuntėjui. Jei klausimas būdavo atmetas, komiteto pirmininkas būtinai pastebėdavo, kad klausimo siuntėjas turi gauti išsamų ir mandagų atsakymą kodėl jo klausimas neperduotas Konferencijai.

Į komitetų sudėti įeina bent vienas iš patikėtinių, taip pat biuro darbuotojai, atsakingi už atitinkamą veiklą ir kiti tarnautojai. Kai kurie patikėtiniai priklauso išsų keliams, ar net septyniems komitetams. Patikėtinių tarybos pirmininkas ir Tarnybos biuro generalinis direktorius taip pat stebi komitetų veiklą. Į komitetų posėdžius nariai susirenka labai gerai pasiruošę, perskaitę su klausimais susijusią medžiagą, juos apsvarstę, todėl diskusijos dažniausiai būdavo trumpos ir labai dalykiškos. Vadovaujamasi nuostata, kad vienu klausimu galima pasisakyti tik vieną kartą, o antrą kartą gali gauti teisę pasisakyti, tik jei jau pasisakė visi komiteto nariai – taip apsaugoma nuo vieno nario dominavimo. Visi komitetų susirinkimai pradedami tylos minute ir ramybės malda, darbo pradžioje visi komitetai tvirtino komitetų ateinančių metų biudžetus. Komitetų sekretoriai išsyk

po šeštadienio ir sekmadienio posėdžių imasi rašyti protokolų, kurie tą patį vakarą išplatunami kitiems patikėtiniams. Pirmadienį ryte vyksta komitetų darbo (protokolų) tvirtinimas Patikėtinių tarybos posėdyje.

Trumpai apie kai kuriuose komitetuose sprestus klausimus

Literatūros komitetas

Vienas iš viso patikėtinių savaitgalio, o taip pat ir PTS leitmotyvų buvo naujai išleista „paprastos kalbos“ knyga „Anoniminiai alkoholikai“. Komite- to susirinkimo dieną buvo antroji prekybos knyga diena ir jos parduota buvo jau virš 30 000 vienetų.

Rengiamas 5-asis knygos „Anonimi- niai alkoholikai“ leidimas. Šiuo metu vis dar atrinkinėjamos naujos istori- jos. Kai kas mano, kad parengta knyga bus pristatyta jau 2025 m. Konferenci- jai, bet greičiausiai tai įvyks vėlesniais metais.

Konferencijos patvirtinimui perduoda- ma atnaujinta, su spalvotais paveikslu- kais brošiūra „Iliustruoti 12 žingsnių“. Atnaujinama brošiūra „Klausimai ir at- sakymai apie globą“, šiuo metu dar ruo- šiamas jos tekstas. Rengiamas animuo- tas filmukas apie Dvylika koncepcijų.

Daug diskusijų sukelia iš Draugijos gauti klausimai apie „įkūrėjų raštus“ (Didžioji knyga ir Dvylika/Dvylika) – siūloma uždrausti daryti juose pakeiti- mus pandemijų ir katastrofų metu, taip pat siūloma, kad norint atlikti pakeiti- mą šiuose tekstuose reikėtų dviejų Kon- ferencijų patvirtinimo. Komitetas po ilgų diskusijų nusprendžia neteikti šių pasiūlymų Konferencijai.

Toliau diskutuojama kitais Draugi- jos pateiktais klausimais Konferencijai. Gautas pasiūlymas parašyti AA istori- ją nuo 1955-ųjų iki dabar – pasiūlymas atmetamas dėl finansų trūkumo. Siūlo- ma prie 12 žingsnių ir 12 tradicijų pri- dėti ir 12 koncepcijų vienoje knygoje – perduodama Konferencijai. Siūloma Didžiojoje knygoje prie Laskerio pre- mijos pridėti ir vėlesniais laikais gau- tas premijas – perduodama Konferenci- jai. Siūloma 5-ajame DK leidime pridėti priedą su šiuolaikinio mokslo požiū- riu į AA – klausimas atmetas. Siūlo- ma nutraukti naujosios „paprastos kal- bos“ DK leidybą – komitetas pasiūlymą atmeta motyvuodamas, kad pirmą tegu nariai paskaito, o tada sprendžia. To- liau diskutuojama dėl daugybės su „pa- prastos kalbos“ knyga susijusių klau- simų: komitetas bijo, kad atmesdami klausimus įvairys pleišta tarp biuro/pa- tikėtinių ir Draugijos, tačiau perduoda-

mi klausimus Konferencijai irgi sukels daug sumaišties, todėl nusprendžia kol kas klausimų Konferencijai neperduo- ti, o vėliau, žmonėms paskaičius nau- jąją knygą, atsižvelgti į konkrečius su ja susijusius pasiūlymus. Siūloma vie- ną populiariausių AA knygų „Gyventi blaiviai“ papildyti šiuolaikiškais pasiū- lymais kaip išlikti blaiviam – perduo- dama Konferencijai. Siūloma parengti lyčiai neutralią Didžiąją knygą – Kon- ferencijai neperduodama. Siūloma pa- rengti brošiūrą apie tarnavimo globą – pasiūlymas atmetamas, nes ir taip yra daug literatūros susijusiomis temomis.

Tarptautinių suvažiavimų ir regioni- nių forumų komitetas

Pagrindinė šio komiteto tema buvo ar- tėjantis Pasaulio AA suvažiavimas Ka- nadoje, Vankuveryje 2025 m. liepos 3-6 d. Daug susirūpinimo kelia kylančios kainos, tačiau numanoma, kad suvaži- avimas turėtų išsilaikyti pats. Suvažiavi- me bus organizuojamas vertimas į pran- cūzų ir ispanų kalbas, o į kitas kalbas bus sudarytos galimybės naudotis dirb- tinio intelekto vertimu.

Kiti aptarti reikalai susiję su regioni- niais forumais, kuriuos organizuoja ir finansuoja JAV/Kanados patikėtinių ta- ryba. Jie skirti pristatyti AA tarnybos biuro ir patikėtinių veiklą regionuose, palaikyti ryšius su regionų ir intergru- pių tarnautojais.

Kalėjimų komitetas

Šiuo metu vyksta apklausa apie AA kalėjimuose. Komitete daug kalbama apie AA literatūros prieinamumą kalėji- muose. JAV vis daugiau kalinių naudo- ja planšetes su iš anksto jose įdiegtom bibliotekom, todėl rūpinamasi, kad ten būtų ir AA knygų. Kalbama ir apie peri- odinio AA žurnalo „Grapevine“ platini- mą, prenumeratas kalėjimuose.

Nominacijų komitetas

Komitete dalyvauja patikėtinių eme- ritų subkomiteto nariai. Komitetas per- žiūri kandidatų į patikėtinius anketas, Generalinės Tarnybos biuro darbuoto- jams ir tarnautojams reikalingų kom- petencijų aprašus. Buvo atkreiptas dėmesys į Konferencijos išreikštą su- sirūpinimą, kaip renkami nariai į Pati- kėtinių tarybą, diskutuota dėl išrinki- mo procedūrų, jų tikslinimo poreikius. Priminta, kad ateinančiais metais bus Konferencijos pasitikrinimas, taip pat komunikacijos ir skaidrumo svarba for- muojant bendrą informuotą sąmonę.

Viešosios informacijos komitetas

Komiteto susirinkime dalyvavo ir Ge-

neralinės Tarnybos Biuro komunikaci- jos skyriaus darbuotojai, ne komiteto nariai.

Aptarti klausimai:

- Žiniasklaidos užklausos apie AA.
- AA naujienose ir anonimiškumo pa- žeidimai.
- Narių apklausų organizavimas – rei- kia keisti apklausos organizavimo būdą, atkreipiant dėmesį į tai, kas mes esame. Diskutuota apie laiko ir finansines sanaudos apklausų duo- menų apdorojimui, kalbėta apie tai, kad kai kurių klausimų išsiaiškini- mui apklausos nėra geras būdas, nes trūksta diskusijos.
- Visuomenės informavimas internetinėse platformose, aptartos GTB, A.A.W.S., AA Grapevine administruo- jamų kanalų internetinėse platformo- se peržiūrų ataskaitos.
- Visuomenės informavimo pranešimai ir vaizdo įrašai – peržiūrėti visuome- nės informavimo pranešimai ir video, skelbiami <https://www.aa.org/downloadable-videos>, komitetas siūlo vie- ną video kelti į archyvus, kaip pase- nusį. Atkreipiamas dėmesys į turinį, kaip jis vizualizuojamas, kaip siejasi su šiandien. Internetu skelbiami video atnaujinami kas kelerius metus.
- Jaunimo video projektas – praėjusio- je Konferencijoje pristatyti du vaizdo klipai, rengiami 5 nauji vaizdo klipai „Jaunimas ir AA“. Iniciatyva – jauni žmonės kviečiami sukurti ir atsiųs- ti iki 2 min. trukmės video, laikan- tis anonimiškumo nuostatų, kaip jie vaizdu kalbėtų su savo amžiaus žmo- gumi, kuriam reikia pagalbos. Komi- tetas peržiūrės ir išrinks gautus kli- pus, kurie bus skelbiami tarnybos administruojamose internetinėse platformose.

Tarptautinis komitetas

Į šį komitetą buvo pakviesti visi PTS delegatai. Pirmiausia patikėtiniai papa- sakoja apie savo aplankytas kitas šalis – Lenkijos AA jubiliejų ir Portugaliją, taip pat apie planus važiuoti į Japonijos AA 50 metų jubiliejų ir apie ryšius su Lo- tynų Amerikos šalių AA. Pristatoma, kad šiuo metu Didžioji knyga verčiama į Ruandos kalbą.

Paprašoma visų PTS delegatų trum- pai prisistatyti ir pasidalinti po vieną minutę. Šių pasidalinimų metu iškyla klausimas apie A lygio patikėtinių ne- alkoholikų iš skirtingų šalių globą. JAV patikėtiniai pasiūlo pagalbą.

Parengė:

ETS/PTS delegatai –
Balys K. ir Elena S.

AA Lietuvoje istorija

Iš knygos

AA Lietuvoje / 1988 – 2018

AA tarnybos

(tęsinys, pradžia Nr. 25)

Draugijos brendimas ir naujoji AA Lietuvoje struktūra: 2004 – 2008 m.

Augant AA draugijai, jos renginių skaičiui ir mastui, o taip pat siekiant vis didesnio savarankiškumo, vienu iš aktualesnių klausimų vis dar išliko Septintoji tradicija. 2004 metais Tarnybos biuras persikėlė į naujas patalpas Krokuvos gatvėje (Vilniuje) ir jam išlaikyti reikalingų lėšų dalis žymiai išaugo – nuo simbolinių 10 litų iki tuometinės rinkos kainos. AA Tarnyba skyrė laiko ir pastangų toliau kviesdama grupes aktyviai aukoti bendroms AA reikmėms, nors situacija nebebuvo tokia kritiška, kokią draugijai teko išgyventi prieš kelerius metus¹. Grupių įnašai jau sudarė apie 75 procentus visų AA Tarnybos pajamų² ir buvo išsaugomas „protingas rezervas“ – lėšų suma, kurios reikėtų trijų mėnesių išlaidoms padengti.

„Esu dėkingas už tai, kad prieš dvejus metus konferencijoje mane išrinkote pirmininku, labai bijojau, nežinojau, ar sugebėsiu. Baimė nepasitvirtino“, – teikdamas ataskaitą 2004 metų konferencijoje kalbėjo Antanas B. „Atėjęs į šį darbą radau draugiją ir Patikėtinių tarybą labai gerai dirbančias, jie viską paliko tvarkingai. Kas buvo nuveikta? Visi kiti sąžiningai ir gerai dirbo, todėl asmeniškų padėkos visai neturiu priimti, nedaug ką man teko daryti. Patikėtiniai susigyveno, truputį ir pasipešė“, – tarnavimo kasdienybę apžvelgė tuometinis Patikėtinių tarybos pirmininkas, netrukus gavęs pasitikėjimo mandatą dar dvejais metams.

Šiais ir vėlesniais metais vis dar aktyviai kalbama apie grupės atstovo vaid-

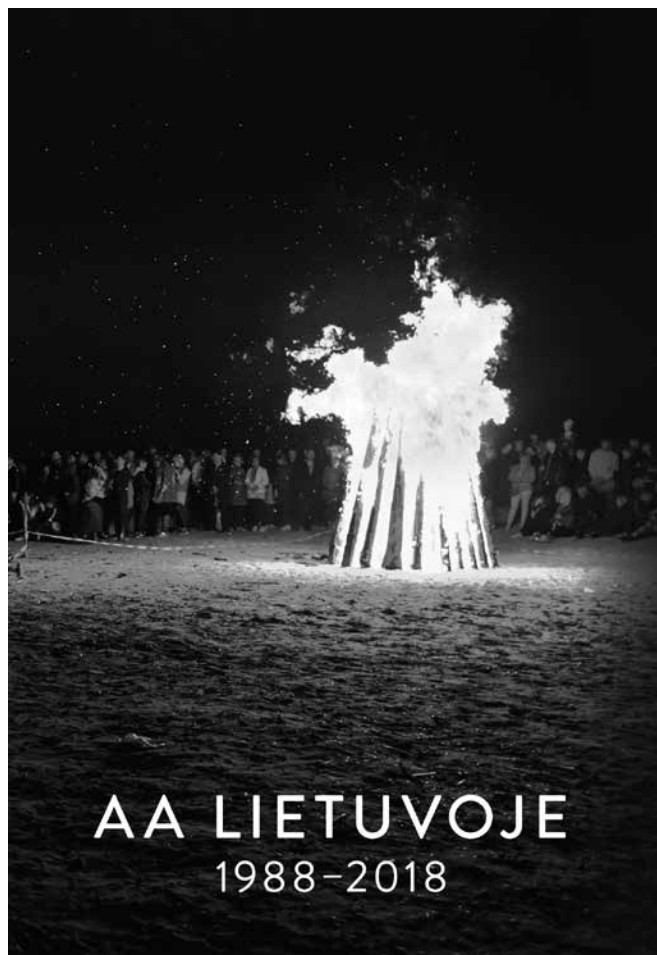
menį, turintį išreikšti grupės sąmonę, o ne asmeninę nuomonę, vis garsiau svarstoma alternatyva grupių atstovams – delegatai, išrinkti regiono mastu.

Tuo pačiu metu nusprendžiama iš šalies juridinių registruotų Lietuvos AA draugijų ir vietoje jos įregistruoti AA Tarnybos biurą. Nors AA draugija jau ne kartą įregistruota ir perregistruota, manoma, jog atsižvelgiant į AA tradicijas, neteisinga juridiniu vienetu laikyti visą draugiją.

Bespręsdama svarbius kasdienius klausimus, AA draugija Lietuvoje sulaukia ir oficialaus tarptautinio pripažinimo. 2004 metais pirmasis šalies delegatas Petras R. išvyksta oficialiai atstovauti Lietuvai AA Pasaulio tarnybos susirinkime Niujorke. Nors Generalinės tarnybos biuro kvietimą Lietuva buvo gavusi jau prieš kelerius metus, nuspėta šiek tiek lukterėti – sukaupti lėšų ir tinkamai pasiruošti būtent renginiui Niujorke³.

2005 metais priimamas sprendimas įdARBINTI dar vieną samdomą darbuotoją vienai valandai per savaitę – draugijos buhalterį. O viena aktualiausių temų tampa AA ryšiai su visuomene.

„Jaučiamas didelis susidomėjimas iš įvairiausių institucijų, paskutiniu metu kreipėsi įvairiausi asmenys: iš vienuolynų, bažnyčių, kalėjimų, sveikatos centrų, žiniasklaidos, netgi policijos. Šiame kontekste ypač svarbi regionų veikla“, – pažymėjo biuro vedėja Palmira M.⁴ Patikėtinių tarybos pirmininkas Antanas B. atkreipė dėmesį, kad nors retas žmogus Lietuvoje negirdėjo apie AA, tačiau daug kam trūksta konkrečių, teisingų žinių, ir Patikėtinių taryba nemažai šia linkme nuveikė. Buvo užmegzti ryšiai su dvasininkais, policija. Tiesa, su pastarąja nebuvo taip paprasta. „Noriu padėkoti už pavyzdį, ku-



AA LIETUVOJE
1988–2018

ris įkvepia dirbti ne mane vieną. Vienas mūsų narys sumastė „laužtis per uždarą duris“, – sunkumus ieškant susitarimo su policijos atstovais iliustravo Palmira M.⁵ Tačiau po pirmo susitikimo su pareigūnais reakcija buvo puiki – draugijos atstovus šie ėmė kviešti bendradarbiauti ir kuo greičiau surengti kuo daugiau susirinkimų.

Dar vienas svarbus ilgamečio darbo pasiekimas, davęs vaisių 2005-aisiais – realiai veikiančios regionų tarnybos, kurioms esant žinios sklaidymas tapo labiau organizuotas ir koordinuotas. Vis dėlto Tarnybos biuro vedėja apgailestavo, kad dažnai idėjas regionuose generuoja ir jas įgyvendina vienas ar du žmonės⁶. „Anksčiau ar vėliau jiems tai pasidarys per sunku; yra pavojus ir tapti per dideliais, nepakeičiamais lyderiais – tai mūsų draugijoje niekada nepasiteisina“, – lapkričio konferencijoje pastebėjo ji.

Vieno iš paskutinių – Dzūkijos – regiono įsikūrimą prisimena Artūras: „Kai mane išrinko regiono pirmininku, nežinojau nei nuo ko pradėti, nei ko paklausti – tai buvo visiškai nauja veikla.

1 Iš 2004 m. Lietuvos AA Tarnybos konferencijų protokolų.
2 2004-11-20–21 Lietuvos AA Tarnybos konferencijos protokolas.
3 2002-05-24–26 Lietuvos AA Tarnybos konferencijos protokolas, publikuotas „Aušroje“ Nr. 4.
4 2003-05-21–22 Lietuvos AA Tarnybos konferencijos protokolas.
5 2005-11-26–27 Lietuvos AA Tarnybos konferencijos protokolas.
6 2005-11-26–27 Lietuvos AA Tarnybos konferencijos protokolas.

Supratau tik tiek, kad vienas pats nieko nepadarysiu. Susikviečiau regione esančių grupių atstovus, susėdome prie bendro stalo ir kalbėjomės. Buvo labai šiltas susirinkimas, ir po jo nutarėme kas mėnesį rinktis kokioje nors Dzūkijos grupėje. Taip susiformavo regiono tarnyba, taip prasidėjo veikla, kurios pavienės grupės nebūtų pajėgusios įgyvendinti.”

2006 metų gruodžio mėnesį nusprendžiama vietoje pavasario konferencijos rengti seminarą aktualia tema. O konferencijose vis dar diskutuojama, kaip įtraukti grupes, nedalyvaujančias konferencijose, – skaičiuojama, kad tokių yra apie 40 procentų.

Artėjant prie naujosios struktūros, vis labiau keičiasi AA Tarnyba⁷. Patikėtinių kadencija pratęsiama iki 4 metų, regionai jau įvardijami kaip veikiantys AA struktūros elementai, o konferencijose ir Tarnybos posėdžiuose mažėja „tuščių“ ginčų, labiau susitelkiama į bendradarbiavimą siekiant bendrų rezultatų. Konferencijų organizavimą palengva perima organizacinis komitetas, o pagalbos telefoną iš biuro vedėjos – AA nariai savanoriai. Nors draugijos Tarnyba džiaugiasi skaidria finansų apskaita ir tinkamu atlygiu samdomiems darbuotojams, mato, kur tobulėti – imta kalbėti apie užmokestį AA literatūrą redaguojantiems nariams, išlaidų kompensavimą tarnautojams. Be to, AA nariai aktyviai patirties semiasi užsienyje – kaimyninių šalių ir Didžiosios Britanijos konferencijose, Europos ir Pasaulio tarnybų susirinkimuose. Beje, pastarajame AA nariai vienas po kito sulaukia asmeninių įvertinimų. 2006 metais Pasaulio tarnybos susirinkimo delegatė Palmira M. pakviečiama moderuoti darbo grupę „Komunikacija tarp Europos šalių”⁸, o po metų Pasaulio tarnybos susirinkimo delegatas Antanas B. išrenkamas šio susirinkimo pirmininku⁹.

Ir pastarojo meto, ir ne vienus metus iki tol vykę svarstymai, kaip efektyviau organizuoti AA draugijos Lietuvoje veiklą, galiausiai pavirsta sprendimu. 2007 metų gruodžio mėnesį įvyksta AA Tarnybos konferencija, kurioje priimami nauji Tarnybos konferencijos įstatai, patvirtinami 7 AA regionai – Aukštaitijos, Dzūkijos, Kauno, Panevėžio, Suvalkijos, Šiaulių ir Žemaitijos – bei iš esmės pakeičiama AA Tarnybos struk-

tūra. Ši konferencija išsiskyrė ne tik priimtų sprendimų reikšme, bet ir organizavimu – pirmą kartą ją rengė ne Patikėtinių taryba, o tuomet dar laikina konferencijos rengimo grupė, kuriai pirmininkavo Petras R.

Bene svarbiausiam klausimui – naujų įstatų priėmimui – buvo ruošiasi intensyviai. Patikėtinių tarybos pirmininkas Eimantas B. pasakojo, jog tam buvo suburta darbo grupė, kurią sudarė visi patikėtiniai, regionų pirmininkai, taip pat buvę patikėtiniai. Kol parengė įstatų projektą, ši grupė rinkosi 7 kartus ir dirbo po keletą dienų. Pristatydamas draugijos įstatus, Romas O. pasakojo, jog pagrindinis skirtumas – pagal naujus įstatus decentralizuota „valdžia”: patys delegatai rinks konferencijos pirmininką, konferencijos rengimo grupę, parengs jos darbotvarkę. Ši bus sudaryta iš grupių ir narių klausimų, atsiųstų į Tarnybos biurą. Patikėtiniai, pasak Romo O., bus konferencijų nutarimų vykdytojai, o visa veikla turėtų koncentruotis regionuose, arčiau grupių. Regionai išsirinks po 5 delegatus ir vieną patikėtinį 4 metų kadencijai. Virginijus G. pasakojo, jog įstatų projektą aptariant regionuose, jų nariai pateikė pasiūlymų. Pavyzdžiui, atsižvelgta į pasiūlymą sušvelninti kai kurias formuluotes arba ištaisyti kalbos klaidas, tačiau nutarta nepritarti pasiūlymui numatyti patikėtinio atšaukimo procedūrą ar AA draugiją pervadinti AA bendrija.

„Kokią įtaką šie įstatai turės vidiniam mūsų gyvenimui? Atsakau – jokios. Kaip gyvenome vadovaudamiesi Dvylika žingsnių ir Dvylika tradicijų, taip ir gyvensime, kaip rengėme uždarus ir atvirus susirinkimus, taip ir rengsime, – teigė vienas iš įstatų rengėjų Petras R., pažymėdamas, jog įstatai reikalingi tinkamam draugijos juridiniam įregistravimui, santykiui su valstybe. – O štai struktūros atsiradimas turi didžiulę netiesioginę įtaką. Grupės, pačios vienos, be struktūros, nėra pajėgios nei išiversti naujos knygos, nei atstovauti šaliai. Tad struktūra reikalinga. O šiandien turėsime nuspręsti, ar liksime su senąja, ar dirbsime naujai.”¹⁰

Taigi, vienu balsavimu buvo sprendžiami du klausimai – ir naujų įstatų, ir naujos struktūros. Sprendimas buvo priimtas 86 iš 92 delegatų balsavus „už”. Toje pačioje konferencijoje buvo patvirtintos regionų ribos, su-

daryta konferencijos rengimo grupė pereinamajam laikotarpiui. „Regionuose koncentruosis tarnybų veikla; gali būti, kad ateityje jie turės savo biurus su tarnautojais”, – viziją pasakojo Romas O. Jis taip pat džiaugėsi priimtais įstatais: „Manau, kad dėl to keisis grupių sąmonė, kadangi AA nariai, išrinkti delegatais, po 4 metų labai aktyvaus tarnavimo grįš į grupes pasikeitę, tapę sąmoningesni ir perduos savo patirtį. Veikla grupėse suaktyvės.”¹¹

2008 metų birželio mėnesį Kauno sporto halėje pažymimas Lietuvos AA 20 metų jubiliejus. Šventei pasibaigus, biurą pasiekia ne vienas laiškas iš Europos ir Pasaulio tarnybų. Juose siunčiamos ir asmeninės padėkos AA tarnautojams, lydėjusiems svečius 20-ajame AA Lietuvoje gimtadienyje¹², ir dėkojama už Lietuvos įnašus į Europos tarnybos susirinkimo fondą¹³. „AA draugija Lietuvoje galėtų įkvėpti visas Europos AA tarnybas, ir niekad nepavargsiu visiems pasakodama, kokią paramą gavau iš visų AA draugų Lietuvoje”, – rašoma pastarajame.

Tų pačių metų lapkričio 30 dieną Birštone įvyksta pirmoji naujos sudėties Tarnybos konferencija, išleidžiamas pirmasis AA Tarnavimo žinynas, suformuojamos nuolatinės komisijos – Finansų ir biudžeto, Vidaus ryšių, Viešųjų ryšių, Literatūros ir leidybos. Kiekvienų metų pavasarį ir toliau numatoma rengti seminarus draugijai aktualiomis temomis.

„Įvyko keletas itin džiugių dalykų: susirinko 100 proc. delegatų – anksčiau susirinkdavo vos 60; buvo suformuotos konferencijos komisijos, kurios svarstė problemas ir teikė siūlymus konferencijai; konferencija priėmė konkrečių nutarimų paketą, kurie yra įpareigojimai Patikėtinių tarybai. Atsirado daugiau demokratijos: konferencijos rengėjai nebėra Patikėtinių taryba; pagal senąjį modelį patikėtiniai ir organizuodavo, ir atsiskaitydavo, ir įsipareigodavo arba neįsipareigodavo, ir vykdavo... Dabar turėsime kas metus renkama konferencijos pirmininką, konferencijos rengimo grupę, o patikėtiniai tik vykdys ir atsiskaitys. Penki kiekvieno regiono delegatai bus renkami ketveriems metams – žmonės bent jau suspės suprasti, kas ir kaip veikia, suspės ir padirbėti. AA Tarnybos struktūroje atsirado nauja grandis – regionai, kurie yra arčiau grupės,

7 Iš 2005–2006 metų konferencijų protokolų.

8 2006-07-04 AA Pasaulio tarnybos susirinkimo koordinatoriaus Doug'o R. laiškas.

9 2007-12-08-09 Lietuvos AA Tarnybos konferencijos protokolas.

10 2007-12-08-09 Lietuvos AA Tarnybos konferencijos protokolas.

11 2007-12-08-09 Lietuvos AA Tarnybos konferencijos protokolas.

12 2008-06-17 AA Generalinės tarnybos atstovo Julio el. laiškas.

13 2008-07-07 AA Generalinės tarnybos biuro Didžiojoje Britanijoje atstovės Angela'os V. laiškas.

AA Lietuvoje istorija

todėl greičiau ir tiksliau gali atliepti grupės poreikius. Tiesa, senojo modelio konferencija suteikdavo galimybę dalyvauti visoms grupėms, dabar tokią galimybę grupės turi dalyvaudamos region veikloje. Visi susirinksime per AA seminarus, kuriuos žada organizuoti patikėtiniai, ir AA stovyklose", – apie naująją Tarnybos konferenciją pasakoja Petras R.¹⁴

Konferencija iškart priima net 13 nutarimų¹⁵: paveda Patikėtinių tarybai ir Tarnybos biurui administruoti bei tobulinti interneto svetainę, siūlo grupėms ir regionams nekurti savų puslapių internete, įpareigoja biurą platinti tik regionų siunčiamą informaciją, rekomenduoja grupėms savo įnašus pervesti į regioną, sprendžia leidybos ir kitus klausimus. Svarbu paminėti, jog, kaip ir dera Tarnybos konferencijai, grupėms adresuojamos rekomendacijos ir pasiūlymai, o įpareigojimai tenka Patikėtinių tarybai ir biurui.

Pasikeitus Tarnybos konferencijos struktūrai, pakito ir Patikėtinių tarybos funkcijos. „Birštone įvyko pirmas naujos sudėties, pagal naujus Įstatus patvirtintos Patikėtinių tarybos posėdis. Patikėtinių taryba nuo šio momento įgijo šiek tiek kitokias tarnavimo atsakomybes nei iki šiol buvusios. Kalbant trumpai ir aiškiai, tapo atsakinga už tradicijų saugojimą, pasireiškiantį per praktinę veiklą patarnaujant grupėms ir pavieniams AA nariams, bei už žinios dar neatėjusiems alkoholikams sklaidą. Pirmame posėdyje visi pasiskirstė atsakomybės sritis: taip pasidalinome veiklą ir susiformavome viziją dvejiems ateinantiems metams – savo asmenine veikla tapti tarnavimo pavyzdžiais", – apie pasikeitusią Patikėtinių tarybą savo išvalgomis dalijasi tuometinis Patikėtinių tarybos pirmininkas Virginijus G.¹⁶

Pirmuosius 20 gyvavimo metų AA draugija Lietuvoje pabaigia pasiekusi brandos piką: šalyje veikia 128 AA grupės, iš kurių 7 – kalėjimuose, dar 10 lietuvių grupių – užsienyje, o patvirtinta naujoji draugijos struktūra išlieka beveik nepakitusi iki šių dienų.

Tęsinys – kitame numeryje

14 „Aušra“ Nr. 6.

15 2018-11-30 AA Lietuvoje Tarnybos konferencijos nutarimai.

16 2018-11-30 AA Lietuvoje Tarnybos konferencijos nutarimai.

AA istorija

Bilo W. baigiamoji kalba, sakytą 1955 m. liepos mėn. Sent Luiso suvažiavimo metu, žyminti vienos epochos pabaigą ir naujo laiko pradžią, kai visą atsakomybę už savo pačios reikalus prisiima AA draugija.

Manau, kai kurie klaus savęs: „Ar dėl šio didžio įvykio nepasikeis mano ir Lujis padėtis ir požiūris į jus?“ Atsakau – ir taip, ir ne. Išnagrinėkime šį klausimą.

Vargu ar galime paneigti, kad daugelis esame ydingo tėvų auklėjimo aukos. Jokių būdu nieko nekaltinu, tačiau ar ne tiesa, kad daugelio mūsų tėvai per anksti mus apleido ir išstūmė į šį pasaulį anksčiau, nei buvome tam pasiruošę, arba pernelyg ilgai mus globojo ir neleido subręsti? Ar ne tiesa, kad susituokę mes, alkoholikai, dėl savo nesugebėjimo vertėme savo vyrus ir žmonas tapti mūsų tėvais ir motinomis? Kaltas ydingas tėvų auklėjimas, nuolat žlugdantis mūsų brendimą ir partnerystę. Todėl kiekvieno tėvo pareiga atėjus laikui pasakyti: „Štai mūsų šeimos patirtis, mūsų palikimas. Gali jį iššvaistyti arba pagausinti. Pasiimk jį. Ženk pasitikti gyvenimo. Mes būsimė šalia. Padėsime sunkią akimirką. Tačiau dabar tu atsakai už save. Daugiau nebegalime už tave nuspręsti, veikti, tavęs apsaugoti. Galime tik visa širdimi tave mylėti. Visa kita yra dievo ir tavo paties rankose.“ Jei tėvai taip nepasielgia, neišvengiamai pasėja būsimo nelaimės sėklą.

Todėl mes su Lujis, kaip ir daugelis draugijos senbuvų, stengiamės laiku pasitraukti. Galvojome apie tai dar 1948-aisiais. Kartą su daktaru Bobu parašėme straipsnį į „Grapevine“ klausdami, ar negalėtume tapti tokiais pat anoniminių alkoholikais, kaip ir visi. Na, pagaliau išaušo ta diena, kai galime tapti tokiais, kaip visi.

Manau, kai vaikai ūgteli ir subręsta – įsidėmėkite, ne suauga, o tik įžengia į tą amžių, kai jau reikia prisiimti atsakomybę, – tėvams derėtų atsisveikinant ne tik patapšnoti jiems per petį, bet ir tarti keletą perspėjimų žodžių.

Trijų šaunių kartu praleistų dienų įvykiai jau pasiekė kulminaciją ir netrukus pasibaigs. netrukus palinkėsime vieni kitiems geros kloties ir grįšime prie kiekvienam iš mūsų iškilusių uždavinių. Nuo šios dienos žinosime, kad mūsų numylėtoji Anoniminių alkoholikų draugija gali tvirtai ir džiaugs-

mingai priimti tokį likimą, kokį jai paruošė dievas.

Nemanau ką nors tikint, kad Anoniminiai alkoholikai savo dabartiniu pavidalu gyvuos amžinai. Galime tik viltis, kad draugijos gyvavimas pagerins nuo alkoholizmo kenčiančių žmonių padėtį, o AA veiklos pamokos ir pavyzdžiai suteiks bent šiek tiek paguodos ir tvirtybės mus supančiam kenčiančiam ir sutrikusiam pasauliui. Mums teko ypatinga garbė gyventi jaudinančiais ir pavojingais laikais, kai vienintele alternatyva gresiančiam žmonijos išnykimui gali tapti tik dvasinis atgimimas.

Ateityje mes, žinoma, darysime klaidų. Patirtis išmokė to nebijoti su sąlyga, kad visada savo klaidas pripažinsime ir iš jų pasimokysime. Mūsų asmeninis brendimas visada priklausė nuo sveiko klaidų ir bandymų proceso. Tai taikoma ir draugijai. Visada prisiminkime, kad bet kuri savo klaidų nesugebanti ištaisyti abiejų lyčių draugija neišvengiamai pasmerkta smukti ir irti. Tokia yra universali bausmė už nesugebėjimą augti ir vystytis. Kiekvienas AA narys turi nuolat apžvelgti moralinius savo gyvenimo rezultatus ir veikti, atsižvelgdamas į juos. Taip turi elgtis ir visa draugija, jei norime išgyventi ir nešti pasauliui naudą ir gerį.

Esu įsitikinęs, kad niekada nežengsime klaidingu keliu ir nesilaikysime visiškai klaidingų įsitikinimų, tačiau taip vis dėlto gali atsitikti, nes esame žmonės, o jiems būdinga klysti. Tai ta būsimoji AA gyvavimo pusė, kuriai niekada nepakenks atsargumas ir budrumas. Tik negalvokime, kad niekada neturėjusi itin rimtų problemų AA niekada jų ir neturės. Jei tokių bėdų kada ir atsirastų, esu tikras, jos kils iš melagingo išdidumo ir pykčio, dviejų labiausiai griaunančių ir mums, alkoholikams, būdingų ydų.

Mūsų draugija niekada neturėtų nugrimzti į tuštybę ir manyti esanti naujos religijos autorė ar išradėja. Derėtų nuolankiai prisiminti, kad visi AA principai, kiekvienas jų, yra pasiskolinę iš senų šaltinių. Turėtume prisiminti esantys tik paprasti pasauliečiai, turime būti atviri bendravimui su visais geros valios žmonėmis, nepaisydami jų tautybės ir tikėjimo.

Be to, būtų melaginga didžiutis, kad Anoniminiai alkoholikai yra universalus vaistas netgi nuo alkoholizmo. Turime prisiminti esantys skolingi gydytojams. Taip pat draugiškai ir svarbiausia nešališkai žvelgti į kiekvieną naują medicinos ar psichiatrijos tyrimą, žadančią pagalbą sergantiems žmonėms. Turime visada būti dėkingi alkoholikų

reabilitacija, tyrimais ir antialkoholiniu švietimu užsiimantiems žmonėms. neprivalome nieko ypatingai išskirti ar palaikyti, tik būti pasirengę bendradarbiauti su visais, kiek tik galime. Nuolat priminkime sau, kad religinių klausimų ekspertai yra dvasininkai, gydymu užsiima gydytojai, o mes, pasveikę alkoholikai, esame tik jų pagalbininkai.

Esti žmonių, pranašaujančių Anoniminiam alkoholikams naujojo dvasinio pasaulio atgimimo pradininkų ateitį. Kai mūsų draugai sako tokius dalykus, jie sako juos nuoširdžiai ir kilniai. Tačiau mes, Anoniminiai alkoholikai, turime susimąstyti, kad tokia garbė ir tokia pranašystė gali daugeliui mūsų susukti galvą, ypač jei tikrai patikėsime, jog tai ir yra tikrasis AA tikslas, ir imsime atitinkamai elgtis. Todėl draugija turi išmintingai laikytis savo vienintelės paskirties – perduoti žinią dar kenčiantiems alkoholikams. Derėtų atsisipirti į puikybę vedančiai prielaidai – jeigu dievas leido pasiekti sėkmę vienoje srityje, tai mums lemta tapti išganingu gelbėjimosi ratu visiems.

Kita vertus, niekada nevirsime uždara korporacija, niekada neslėpkime savo vertingos patirties nuo aplinkinio pasaulio. Tegul kiekvienas draugijos narys prisimena šį šūkį kiekvienoje žmogiškos veiklos srityje. Tegul jie suteikia AA patirties ir dvasios kiekvienam savo darbui. Tegul daro tai gėrio vardan. Nes nuo alkoholizmo mus išgelbėjo ne tik dievas, pasaulis taip pat priėmė atgal į savo gretas. Tačiau tikėdami paradoksu turime suvokti: kuo daugiau mūsų draugija užsiims tik savo reikalais ir problemomis, tuo didesnė bus jos vieša įtaka, tuo mažesnis bus pasipriešinimas ir tuo platesnis bus ratas, kuriame sulauksime žmonių pagarbos ir pasitikėjimo.

Išnagrinėję išdidumo pavojus, šiek tiek pakalbėkime apie tai, kaip pyktis, net vadinamasis teisuoliškas pasipiktinimas, gali mums pakenkti. Manau, kad AA viduje visada kils ginčų ir nesutarimų. Daugiausia dėl to, kaip padaryti kuo daugiau gero kuo didesniam girtuoklių skaičiui. Mes it mažvaikiai kivirčysimės dėl tokių menkų dalykų, kaip lėšų tvarkymas, arba kam teks vadovauti grupėms kitus šešis mėnesius. Toks elgesys būdingas kiekvienai bręstančių vaikų (o tokie ir esame) grupei. Tai yra brendimo vargai, ir jie, tiesą sakant, padeda mums vystytis. Problemų įveikimas – sveika patirtis rūšioje AA gyvenimo mokykloje.

Tačiau esama tam tikrų sričių, kuriose pyktis ir nesutarimai gali tapti pražūtimi. Žinome tai, nes taip žlugo daug

tvirtesnės nei mūsų bendruomenės. Tiesą sakant, visas šiuolaikinis pasaulis kaip niekada anksčiau byra į gabalus dėl politinių ir religinių nesutarimų, nes žmonės, neatsižvelgdami į savo veiksmų pasekmes aplinkiniams ir net sau patiems, akiai vaikosi turtą, šlovės ir asmeninės galios. Tai yra griauančieji postūmiai, kuriuos skatina savų poelgių pateisinimas. Visose šiose kolizijose žmonės valdo teisuoliškas pasipiktinimas, neprotingas pyktis ir galiausiai – aklas įniršis.

Kuo nuoširdžiausiai dėkodamas galiu pasakyti, kad draugijai dar neteko patirti tokių rūšių išbandymų. Per visus šiuos dvidešimt nuostabių metų mūsų nepalietė nei religinė, nei politinė nesantaika. Vos keletas bandė pasinaudoti AA vardu, siekdami šlovės, turtą ar asmeninės galios. Turėjome didžiulių bėdų, tačiau jos visada buvo išsprendžiamos. Kokia rimta problema niekada nepaliko randų ant šios plačiai pasklidusios brolijos veido. Tačiau tai, prisiminkime, nėra savaime atsiradusi dorybė. Pernelyg daug mūsų šiuo metu girtuoklystės laikais patyrė siaubingą į juos nukreiptos išdidžios paniekos ir pykčio bausmę, kad tai pamirštų. Minėtos kančios padėjo pamatus dvylikos AA tradicijų išminčiai. Todėl esu įsitikinęs, kad griauančios jėgos niekada neįsisiautės tarp mūsų. Esame pasiruošę mokėti savo kainą už taiką ir ramybę. Sudėsime bet kokią asmeninę auką, būtiną Anoniminių alkoholikų vienybei išsaugoti. Padarysime tai, nes išmokome mylėti dievą ir vienas kitą.

Kadangi šie susirinkimai prasidėjo dėkingumo pareiškimu, taip jie turėtų ir baigtis. Dėkojame dangiškajam tėvui, dovanojusiam mums tiek draugų, priemonių ir galimybių pastatyti tą darnų dvasios rūmą, kuriame dabar gyvename. Atrodo, jis liepė pastatyti šventovę, kurios pamatai tvirtai stovi visuose žemės kraštuose. Šioje didžiulėje šventovėje taikiai sugyvena daugiau nei du šimtai tūkstančių mūsų bendraminčių, o ant jos laiptų seniai išrašyti dvylika sveikimo žingsnių. Senbuviai matė, kaip buvo statomos šios šventovės sienos, matė vieną po kito kylant AA Tradicijų kontraforsus, pastatytus, kad gyventume vieningai tol, kol to norės dievas. O dabar energingos rankos ir širdys iškėlė mūsų šventovės smailę. Ši smailė vadinasi Tarnavimas. Tegul ji visada rodo tiesiausią kelią pas dievą.

(Iš: AA Subręsta, 2023, p. 249-254.)

apie AA archyvus

**„Kai žūsta visuomenė ar civilizacija, visada yra viena sąlyga; jie pamiršo, iš kur atėjo.“ –
Karlas Sandburgas**

Kaip ir bet kuri kita AA veikla, pagrindinis archyvo darbuose dalyvaujančių asmenų tikslas yra perduoti Anoniminių alkoholikų žinią. Archyvų aptarnavimo darbas yra daugiau nei tik saugojimo veikla – tai priemonės, kurias mes renkame, saugome ir dalinamės turtinigu ir prasmingu mūsų draugijos paveldu. Šių svarbių istorinių elementų rinkimas ir dalijimasis jais gilina mūsų kolektyvinį dėkingumą Anoniminiams alkoholikams.

AA nariai yra atsakingi už Draugijos istorinių dokumentų bei kitų svarbių daiktų rinkimą ir rūpinimąsi jais. Korespondencija, įrašai, protokolai, ataskaitos, nuotraukos, prisiminimai, laikraščių ir žurnalų straipsniai iš praeities ir dabarties turėtų būti renkami, saugomi ir pateikiami AA naudojimui ir tyrimams – dabarties ir ateinančioms kartoms.

AA tarnybos biuro archyvo misija yra nuolat dokumentuoti Anoniminių alkoholikų veiklą, kad Draugijos istorija būtų prieinama AA nariams ir kitiems tyrinėtojams bei suteikti kontekstą, leidžiantį suprasti AA progresą, principus ir tradicijas.

Atsižvelgiant į pagrindinį AA tikslą būti blaiviams ir padėti kitiems alkoholikams pasiekti blaivybę, AA archyvo tikslas:

- Gauti, klasifikuoti ir indeksuoti visą svarbią medžiagą, pvz.: dokumentus ir įrašus, skaitmeninę medžiagą, susirašinėjamą ir literatūros kūrinius bei artefaktus, kurie laikomi turinčiais istorinę reikšmę Anoniminiams alkoholikams.
- Laikyti ir saugoti tokią medžiagą.
- Suteikti prieigą prie šios medžiagos, kaip nustatė archyvaras pasitarus su patikėtinių archyvų komitetu, AA grupių nariams ir kitiems, kurie gali turėti pagrįstą poreikį peržiūrėti tokią medžiagą, atsižvelgiant į įsipareigojimą išsaugoti mūsų narių anonimiškumą.
- Teikti informacines paslaugas, padedančias Anoniminiams alkoholikams veikti.
- Skatinti pažinimą ir supratimą apie Anoniminių alkoholikų kilmę, tikslą ir veiklą.

2023 m. LAAT Konferencijos siūlymu prie Tarnybos Patikėtinių Tarybos su-

apie AA archyvus

burtas Archyvų komitetas, kurio tikslas atlikti biuro archyvinės medžiagos inventorizaciją, įvertinti esamą situaciją ir numatyti sekančių darbų eigą.

Jau nuveiktus darbus su AA archyvu apžvelgia Nijolė.

Šiuo metu yra atliekama archyvinės medžiagos apskaita. Jau sudarytas AA tarnybos biure turimos AA literatūros sąrašas:

- AA knygos lietuvių ir užsienio kalbomis;
- kita literatūra apie AA įvairiomis kalbomis;
- brošiūros lietuvių ir užsienio kalbomis (dar nebaigtas);
- periodika: „Aušra“, „Penktas kampas“, taip pat AAAR, ŽR naujienlaiškiai, „Grapevine“, „La vina“, „Zdroj“ bei kiti įvairių šalių leidiniai.
- skanuojami lankstinukai ir skrajutės, išleistos Lietuvoje ir kitose šalyse.

2024 m. Patikėtinių tarybos iniciatyva AA Lietuvoje grupių suvažiavimo metu buvo surengta archyvo paroda, kurioje buvo eksponuojama dalis archyvinės medžiagos – Romo O. laiškai, pirmosios lietuvių kalba išleistos AA knygos, pirmoji knyga „Anoniminiai alkoholikai“, AA Lietuvoje periodinių leidinių „Aušra“ bei „Penktas kampas“ visi numeriai, kvietimai į renginius, plakatai, ženklukai, kitų šalių AA dovanos, nuotraukos iš pasaulinių renginių; kupranugarių kolekcija ir kt.

2024 m. birželio pabaigoje, Šventosios stovyklos metu, Linas iš Lemonto JAV, perdavė archyvu vertingos medžiagos, su kuria ir supažindino. Šiltas, jaudinantis pokalbis, vartant dokumentus, liudijančius AA vystymosi pradžią Lietuvoje bei AA narių iš JAV pagalbą, truko apie porą valandų.

Prisidėta prie „Archyvų komiteto prie TPT veiklos nuostatos“ projekto.

AA renginių metu stengiuosi informuoti juose dalyvaujančius apie galimybę saugoti grupės ar regiono/intergrupės istorinius dokumentus ar jų kopijas. Liūdnoka, kad AA grupės Lietuvoje vangiai teikia medžiagą archyvu.

„Labai svarbu, kad faktinė medžiaga būtų patalpinta į mūsų bylas taip, kad nebūtų esminių iškraipymų... Mes norime ir toliau plėsti šią idėją dėl visos istorijos, kuri ateis...“ – Billas W., 1957 m.

Su meile Nijolė V.

iš AA tradicijų

IŠSILAİKOME PATYS

Kas...

...tvarko Jūsų grupės paaugotas lėšas?

Šalies AA Patikėtinių tarybos finansų komitetas susirenka kartą per ketvirtį patikrinti ir priimti tarnybos biuro biudžetą ir finansų ataskaitas.

Pasaulinė AA tarnyba kas mėnesį tikrina ir kontroliuoja įplaukas ir išlaidas.

Kasmetinė Tarnybos konferencija kontroliuoja AA finansus per Konferencijos finansų komitetą.

AA su pinigais susiję reikalai visada yra vieši.

Trumpa ataskaita pateikiama kas ketvirtį, o išsami ataskaita – per Tarnybos konferenciją. Visi dokumentai yra Tarnybos biure, juo galima pažiūrėti bet kuriuo metu.

...skirsto likusią nuo grupės aukojimų pinigų dalį?

Jūsų šalies tarnybos biuro išdą tvarko Finansų komitetas, sudarytas Konferencijoje.

Intergrupių ir grupių tarnybos dažniausiai turi išdininkus.

Kokiu būdu Jūs, kaip individualus AA narys, galite aukoti tarnybai?

Savo blaivybės sukakties dieną ir AA draugijos gimtadienio proga kiekvienais metais paaugoti kokią nors sumą AA tarnyboms.

Kiti aukojimo būdai:

Testamentu gali aukoti lėšas tik AA nariai, tik vieną kartą – ne pakartotiniais įnašais. Didžiausia suma – 2000 Eur.

Specialieji aukojimai: aukos, surinktos įvairiuose AA renginiuose – konferencijose, stovyklose ir pan. (neribojama).

Pasiūlymai dėl grupių aukų AA draugijos tarnyboms

Kodėl...

Pagal Septintąją tradiciją, grupė turėtų išsilaikyti pati, nepriimdama pašalinių įnašų. AA draugijoje kiekviena grupė yra dalis didesnio darinio, siekiančio perduoti AA žinią apie sveikimą tiems, kuriems pavienė AA grupė negali padėti.

Visų lygių tarnybos struktūrose visos grupės yra susijusios ir išreiškia kolektyvinę atskirų narių nuomonę. Jei kiekvienas draugijos narys savojoje grupė-

je jaučia pareigą prisidėti prie paramos, tuomet „išsilaikyti patiems“ reiškia, kad vietinis, regiono ar šalies tarnybos biuras – iki pat Visuotinio tarnybos biuro – gali atlikti neįkainojamą Dvyliktojo žingsnio darbą ne tik tų grupių nariams, bet ir daugeliui kitų žmonių.

Be to, Jūsų asmeninė parama aukomis palaiko itin svarbias AA veiklos sritis ir užtikrina, kad:

- naujokai gaus literatūros;
- bus atsakoma į telefono skambučius;
- specialistai gaus žinių apie AA;
- bus susirašinėjama su vienišais AA nariais;
- viso pasaulio alkoholikai įgis vilties.

Kaip...

Jei siekiama palaikyti svarbiausias AA tarnybos veiklos sritis, Visuotinės tarnybos konferencija siūlo grupėms sudaryti savo aukojimų paskirstymo planą, atsižvelgiant į vietinę situaciją. Skirstymas gali būti toks:

- Pirmiausia siūloma rūpintis svarbiausiomis grupės išlaidomis (patalpų nuoma, AA literatūra, gaivieji gėrimai ir kuklus atsarginis fondas).
- Kiti likę pinigai paskirstomi vietinėms tarnyboms, tenkinančioms mūsų reikmes.
- Reguliarių aukojimų planas (įnašai kas mėnesį, kas du ar kas ketvirtį) tinka ir grupei, ir regionui.

(Iš: Išsilaikome iš savo įnašų, 2009.)

AA TRADICIJŲ PASITIKRINIMO KLAUSIMAI

Pirmoji tradicija

Svarbiausia turėtų būti mūsų bendra gerovė; kiekvieno gijimas priklauso nuo AA vienybės.

1. Ar grupėje stengiuosi sutaisyti ir suvienyti žmones, sušvelninti prieštara-vimus, ar sukeliu nesutarimus? Ar ne-skleidžiu paskalų ir neanalizuoju kitų narių?

2. Ar esu taikytojas? O gal apsimesda-mas geručiu ir ragindamas diskutuoti iš tikrųjų sukeliu vaidus?

3. Ar esu švelnus su tais, kurie mane erzina, ar šurkščiai su jais elgiuosi?

4. Ar vertinu, o gal lyginu vieną AA grupę su kita arba vieną AA regioną su kitu?

5. Ar tarnaudamas nesijaučiu pranašesnis, ar nemenkinu AA draugijos?

6. Ar gerai suprantu, kas yra AA visu-ma? Ar palaikau visas jos nuostatas bei principus, ar tik tuos, kuriems pritariu?

7. Ar esu atidus AA nariams taip, kaip norėčiau, kad jie būtų atidūs man?

8. Ar negražbyliauju apie meilę elgda-

masis šiurkščiai, ar nemėginu pateisinti šiurkštaus elgesio?

9. Ar skaitau AA literatūrą, ar lankau pakankamai susirinkimų, kad galėčiau laisvai bendrauti su kitais AA nariais?

10. Ar AA susirinkime dalinuosi tiek gerąja, tiek blogąja savo patirtimi? Ar priimu pagalbą? Ar padedu kitiems?

Antroji tradicija

Mūsų grupės veikloje yra tik vienas aukščiausias autoritetas – mylintis Dievas, koks jis pasireiškia mūsų grupės sąmonėje. Mūsų patikėtiniai mums tarnauja, bet mūsų nevaldo.

1. Ar nekritikuoju grupės, AA regionų tarnautojų, biuro darbuotojų, naujokų, senbuvų? Ar pasitikiu ir remiu juos? Ar manimi galima pasitikėti?

2. Ar man galima patikėti 12 žingsnio veiklą, kitus AA įpareigojimus?

3. Ar tarnaudamas nesiekiu garbės, pagyrimo?

4. Ar kalbėdamas neapsimetinėju? Ar esu geranoriškas grupės nuotaikoms ir priimu ją?

5. Ar vis dar noriu tarnauti AA?

6. Ar nediskutuoju apie dalykus, kurių neišmanau, norėdamas pasipuikuoti?

(Iš: AA tradicijų patikrinimo klausimai, 2009, p. 2-3)

KAS TAI YRA GRUPĖS SĄMONĖ?

Grupės sąmonė yra kolektyvinis grupės narių sąmoningumo lygis, vadinasi, ji iš esmės reiškia vieningumą svarstant problemas, kol bus priimti galutiniai sprendimai. Grupės nariai sėkmingai juos randa, kai yra gerai informuoti, turi individualius požiūrius ir laikosi AA nuostatų. Kad būtum gerai informuotas, reikia būti pasiruošęs išklausti mažumos nuomonę be išankstinių nuostatų.

Jautriais klausimais grupė neskuba spręsti – nevaržo natūralios eigos, kol nesusiformuos jausmas, kad jau yra aiškus kolektyvinis požiūris. Principus laikydami aukščiau už asmenybes, nariai apdairiai išklauso vyraujančių nuomonių. Jų nuomonė paaiškėja, kai gerai informuota grupė randa sprendimą. Pasiiekti rezultatą yra daugiau negu suskaičiuoti visus „už“ ir „prieš“ – būtent dėl to, kad tas rezultatas yra grupės sąmonės dvasinė išraiška. Sąvoka „žinanti grupės sąmonė“ reiškia, kad buvo apsvaistytas reikalingas informacija ir išklaustas visos nuomonės dar iki balsavimo.

Brošiūra „AA grupė“

TARNAVIMO GALIMYBĖS

AA Tarnybos biuras Lietuvoje ieško talkininkų, galinčių padėti administruoti ir prižiūrėti AA draugijos Lietuvoje tinklalapį.

Reikalingos žinios ir įgūdžiai:

WordPress turinio valdymo sistema, Elementor, Google Analytics.

Viešosios informacijos komitetas prie Patikėtinių tarybos kviečia prisijungti tarnautojus, turinčius patirties ir žinių IT ir telekomunikacijų srityje.

Archyvų komitetas prie Patikėtinių tarybos kviečia prisijungti tarnautojus, turinčius patirties ir žinių archyvų tvarkymo ir organizavimo srityje.

Norinčius ir galinčius įsitraukti į šias tarnystes, kviečiame susisiekti el. paštu: info@aalietuvoje.org, tel. +370 683 67786

Kviečiame prisijungti tarnautojus į nuolat veikiančią Literatūros komitetą prie Patikėtinių tarybos.

Literatūros grupės svarbiausi tarnavimo darbai:

- prižiūrėti jau leidžiamos lietuviškos ir verstinės AA literatūros turinį ir išvaizdą, siūlyti atnaujinimus ar spausdinimo nutraukimą;
- peržiūrėti naujus AA literatūros vertimus, patikrinti juose naudojamų AA terminų atitikimą lietuviškiems;
- svarstyti naujos (verstinės ir lietuviškos) AA literatūros (knygų, brošiūrų, lankstinukų, plakatų) poreikius ir teikti pasiūlymus LAAT Konferencijai arba Patikėtinių tarybai, atsižvelgiant į literatūros pobūdį;
- rūpintis naujos lietuviškos AA literatūros (knygų, brošiūrų, lankstinukų, plakatų) parengimu;
- bendradarbiauti su LAAT biuru rengiant naują ir verstinę AA literatūrą.

Norinčius ir galinčius prisijungti prie Literatūros komiteto veiklos ar norinčius daugiau sužinoti apie šią tarnystę, prašome susisiekti el. paštu: literatura@aalietuvoje.org, info@aalietuvoje.org

Rašykime leidiniui „Penktas kampas“!

Anoniminių alkoholikų dalijimosi sveikimo patirtimi leidinio „Penktas kampas“ puslapiuose kiekvienas gali rasti vietos savo mintims ir nuomonei išreikšti. Čia nereikia gražių kalbų ar gražių rašinių – mus gydo ir mums labai reikalingas gyvas žodis, kokį galima išgirsti anoniminių alkoholikų dvasiniuose susirinkimuose. Tad nuolankiai kviečiame užrašyti tokius žodžius ar mintis ir pasidalinti jais su „Penkto kampo“ skaitytojais. Savo gyvenimo istorijas bei patirtis siųskite:

aapentaskampas@gmail.com

patikėtinių taryba

Pirmininkė, vidaus ryšiai –

Zoja J. / Artūras M. / Gintvilė J.

Pirmininkės pav., finansai ir biudžetas –

Sigitas Š. / Rimantas S.

Viešieji ryšiai –

Sigitas S. / Virgilijus K.

Literatūra ir leidyba –

Rolandas K.

Biuro vedėja –

Aušra A.

+370 683 67786, info@aalietuvoje.org

Patikėtinių tarybos komitetai:

Literatūros komitetas

Viešosios informacijos komitetas

AA tarnavimo žinyno komitetas

AA Archyvų komitetas

12 žingsnio kontaktai

☛ Aukštaitijos intergrupė

Tel. +370 679 80399

El. p. aukstaitijos.regionas@gmail.com

aukstaitijos.regionas@aalietuvoje.org

☛ Dzūkijos intergrupė

Tel. +370 689 36747

El. p. dzukijosregionas@gmail.com

☛ Kauno intergrupė

Tel. +370 640 47755

El. p. kaunoaa@gmail.com

☛ Panevėžio intergrupė

Tel. +370 601 04866

El. p. aapanvezys@gmail.com

☛ Suvalkijos intergrupė

Tel. +370 621 19736

El. p. suvalkijos.regionas@gmail.com

☛ Šiaulių intergrupė

Tel. +370 618 81004

El. p. siauliuregionas@gmail.com

☛ Žemaitijos intergrupė

Tel. +370 606 51080

El. p. zemaitijosregionas@gmail.com

☛ AA užsienio lietuvių intergrupė

Tel. +370 603 60328

El. p. aaintergrupe@gmail.com

AA TARNYBOS BIURAS

VšĮ „LAAT PATIKĖTINIŲ TARYBA“

Įmonės kodas: 191616184

Sąskaita: „Swedbank“,

a.s. LT077300010000547010

NAUJAS LEIDINYS

Ketvirtasis knygos „Anoniminiai alkoholikai“ leidimas

Šioje knygoje – visos, 2001 m. išleistame 4-ajame knygos

„Alcoholics Anonymous“ leidime, publikuotos JAV ir Kanados

AA narių asmeninės istorijos.

Teiraukitės artimiausioje AA grupėje, intergrupėje, AA

Tarnybos biure. Leidinį rasite ir AA Lietuvoje E-knygyne –

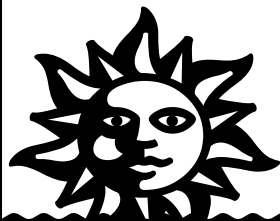
<https://www.aalietuvoje.org/knygynas/>

VASAROS STOVYKLA ŠVENTOJOJE

AA Lietuvoje vasaros stovykla Šventojoje vyks
2025 m. birželio 20 - 29 dienomis įprastoje vietoje,
poilsiavietėje „Energetikas“.

Visais su apgyvendinimu susijusiais klausimais prašome
kreiptis į „Energetiko“ administraciją tel. +370 611 25095,
el.paštu: nameliai@energetikas.lt

arba į kitą apgyvendinimo paslaugų teikėją.



90-osios AA įkūrimo metinės Vankuveryje 2025 m. liepos 3-6 d.

Billo W. pirmojo susitikimo su daktaru Bobu ir AA draugijos įkūrimo 1935 m. metinėms paminėti kas penkerius metus rengiamas tarptautinis AA suvažiavimas. Renginyje dalyvauja AA nariai, jų šeimos nariai ir draugai iš viso pasaulio. Tarptautiniame suvažiavime žmonės dalyvauja susirinkimuose, seminaruose ir renginiuose. Svarbiausia renginio dalis – tradicinė vėliavos ceremonija, skirta paminėti blaivybę visame pasaulyje.

2025 m. tarptautinio AA suvažiavimo metu bus minimos Anoniminių alkoholikų draugijos 90-osios įkūrimo metinės. Tarptautinis suvažiavimas įvyks 2025 m. liepos 3-6 d. Vankuverio konferencijų centre ir „BC Place“ stadione.

Daugiau informacijos:

<https://www.aa.org/international-convention>

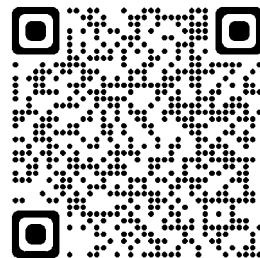
Lapkričio 7–9 d. Vilniuje vyks BALTYPAA

BaltYPAA renginys kiekvienais metais jungia jaunus (ir net tik!) žmones iš Baltijos šalių bei viso pasaulio.

Daugiau informacijos: <https://baltypaa.org>

AA SUSIRINKIMAI

Susirinkimų tvarkaraštį rasite
AA draugijos Lietuvoje interneto
svetainėje.



Adresas:

Vytauto g. 33,

Prienai, LT-59124

Tel. +370 683 67786

El.p.: info@aalietuvoje.org

Internetu: www.aalietuvoje.org

Darbo laikas:

II 9–13 val.

III 9–13 val.

IV 9–17 val.

V 9–17 val.

AA pagalba:

Tel. +370 685 05191