



# ŽIEMOS STOVYKLA IGNALINA 2026

S A U G Ū S I R S A U G O M I

2026 M. SAUSIO 1–4 D., IGNALINA

## P R O G R A M A

### SAUSIO 1 D., KETVIRTADIENIS

- 14:00–... Atvykimas, registracija
- 17:30–18:30 Atviras AA susirinkimas „Kiekvienas Anoniminių alkoholikų draugijos narys yra mažytė visumos dalis.“ (12/12, 185 psl.)
- 19:00–20:00 Stovyklos atidarymas „Jaučiamės taip, lyg būtume atsidūrę neutralioje teritorijoje – saugūs ir saugomi.“ (AA, 74 psl.)
- 21:00–... Uždaras AA susirinkimas „Mes suvokėme, kad turime besąlygiškai, iki pat širdies gelmių pripažinti save esant alkoholikais. Tai yra pirmas žingsnis į sveikimą.“ (AA, 27 psl.)

### SAUSIO 2 D., PENKTADIENIS

- 7:00–8:15 Uždaras AA susirinkimas „Privalėjome pažvelgti tiesai į akis: arba Dievas yra viskas, arba Jis yra niekas. Arba Dievas yra, arba Jo nėra.“ (AA\*, 47 psl.)
- 10:00–11:45 Atviras 2 dalių AA susirinkimas su 15 min. pertrauka „Bendrai išgyvento pavojaus jausmas yra mus siejantis galingas ryšys.“ (AA, 16 psl.)
- 15:30–17:15 Uždaras 2 dalių AA susirinkimas su 15 min. pertrauka „Išmetę iš galvos kitų padarytas skriaudas, mes ryžtingai atsigręžėme į savo klaidas.“ (AA, 59 psl.)
- 21:00–... Uždaras AA susirinkimas „Mūsų požiūris į nuolankumą įgavo platesnę prasmę, kai pripažinome kai kurias savo ydas, aptarėme jas su kitu žmogumi ir panorome jų atsikratyti.“ (12/12, 74 psl.)

### SAUSIO 3 D., ŠEŠTADIENIS

- 7:00–8:15 Uždaras AA susirinkimas „Būti pasiryžusiam priimti visą atsakomybę už praeities poelgius ir kartu jaustis atsakingam už kitų žmonių gerovę yra Devintojo žingsnio esmė.“ (12/12, 85 psl.)
- 10:00–11:45 Uždaras 2 dalių AA susirinkimas su 15 min. pertrauka „Nors dauguma grupių veikia laikydamosi sveikos spontaniškumo ir struktūros pusiausvyros, yra nemažai situacijų, kurios gali kelti grėsmę grupės vienybei ir jos narių saugumui.“ (Brošiūra „Safety and A. A.“)
- 13:00–15:00 AA AI Tarnybos susirinkimas
- 15:30–17:15 Uždaras 2 dalių AA susirinkimas su 15 min. pertrauka „Mes nesame išgydyti nuo alkoholizmo. Ką iš tikrųjų turime – tai kasdien atidedamą mirties nuosprendį, su sąlyga, kad palaikysime tinkamą dvasinę būseną.“ (AA, 74 psl.)
- 21:00–... Uždaras AA susirinkimas „Turbūt didžiausias atpildas už meditaciją ir maldą yra pritapimo pojūtis“ (12/12, 101 psl.)

### SAUSIO 4 D., SEKMADIENIS

- 7:00–8:15 Uždaras AA susirinkimas „Svarbiausias AA tarnystės veiksmas – Dvylikas žingsnis – yra skirtas perduoti žinią. Tai mūsų pagrindinis tikslas ir pamatinė egzistavimo priežastis...“ (AAS, 157 psl.)
- 10:00–11:00 Stovyklos uždarymas „Galų gale visos problemos kilo iš mūsų pačių. Butelis buvo tik simbolis.“ (AA, 90 psl.)

AA – Knyga „Anoniminiai alkoholikai“  
AAS – Knyga „Anoniminiai alkoholikai subręsta“  
12/12 – Knyga „Dvylika žingsnių ir Dvylika tradicijų“

Registracijos mokestis – 10 €. Telefonas pasiteirauti – Marius, tel. +370 646 72084; nakvynės vietų rezervacija – Violeta, tel. +370 614 94841.  
AA draugijos Lietuvoje Aukštaitijos intergrupės tarnyba: aukstaitijos.regionas@aalietuvoje.org

IGNALINOS RAJONO KULTŪROS CENTRAS, ATEITIES G. 43, IGNALINA

[www.aalietuvoje.org](http://www.aalietuvoje.org)