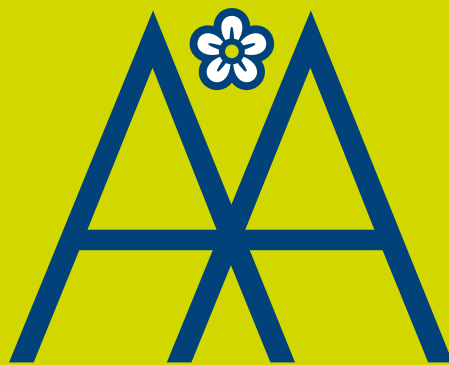




VASAROS STOVYKLA PAŠTYS 2026

PAŽANGA, KURIĄ DARAU ŠIANDIEN PROGRAMA

Rugpjūčio 15 diena (šeštadienis)

16:00 – 16:30 Stovyklos atidarymas

17:00 – 18:00 Uždaras AA susirinkimas „[...] kokie mes buvome, kas įvyko ir kokie esame dabar.“ (AA, 51 psl.)

21:00 – ... Non stop AA susirinkimas „Daugelis saugiau jaučiasi, negerdami po dvidešimt keturias valandas, negu tvirtindami, kad daugiau niekada negers“ (KTMB, 16 psl.)

Rugpjūčio 16 diena (sekmadienis)

07:00–08:15 Rytinis uždaras AA susirinkimas „Išdidudmas ir jo priešingybė“ (KTMB 199 psl.)

10:00–11:00 Atviras pranešėjo susirinkimas: I žingsnis – „Prisipažinome, kad esame bejėgiai prieš alkoholį ir kad mūsų gyvenimas tapo nevaldomas“; II žingsnis – „[sitikiname, kad tik galin-gesnė už mus pačius Jėga gali grąžinti mums sveiką mąs-tymą“

11:30–12:30 Uždaras AA susirinkimas „Žodžiais nenuopasakosi vienišumo ir nevilties, kurią jutau apimtas kartos savigailos.[...] Alkoholis tapo mano valdovu“ (AA, 7 psl.)

17:00–18:00 Atviras AA susirinkimas „Tu būsi AA narys, jei pats tai pa-reiškai. Vienintelė sąlyga tapti AA nariu, noras mesti gerti.“ (12x12, 135 psl.)

21:00 – ... Non stop AA susirinkimas „Pirmiausia – kas svarbiausia. Gy-venk ir leisk gyventi kitiems. Skubėk lėtai“ (AA, 117 psl.)

Rugpjūčio 17 diena (pirmadienis)

07:00–08:15 Rytinis uždaras AA susirinkimas „Nuolankumo pradžia“ (KTMB, 191 psl.) + „Nuolankumo pagrindai“ (KTMB, 139 psl.)

10:00–11:00 Atviras pranešėjo susirinkimas: III žingsnis – „Nusprendė-me patikėti savo valią ir gyvenimą Dievo, kaip mes Jį supran-tame, globaliai“

11:30–12:30 Uždaras AA susirinkimas „Sveikimo esmė yra pasiryžimas, są-žiningumas ir išankstinių nuostatų nebuvimas.“ (AA, 275 psl.)

17:00–18:00 Atviras AA susirinkimas „Juos vienijo tikslas – išsigelbėti.“ (12x12, 127 psl.) Išdidumas, teisuoliškumas, baimė, pyktis – pagrindiniai mūsų bendros gerovės priešai. Vienintelis tinkamas atsakas: brolybė, darma ir meilė.[...] Tik taip gali atsirasti bendra gerovė. (AAS, 115 psl.)

21:00 – ... Non stop AA susirinkimas „Tikėjimas ir veiksmai“ (KTMB, 212 psl.)

Rugpjūčio 18 diena (antradienis)

07:00–08:15 Rytinis uždaras AA susirinkimas „Valia ir pasiryžimas“ (KTMB, 88 psl.)

10:00–11:00 Atviras pranešėjo susirinkimas: IV žingsnis – „Nuodugnai ir be baimės atlikome sąžinės sąskaitą“; V žingsnis – „Pripaži-nome Dievui, sau ir kitam žmogui visa teisybę apie savo pa-kydimus“

11:30–12:30 Uždaras AA susirinkimas „Nedaug teko matyti žmonių, ku-riems nepavyko, nors jie nuosekliai ėjo mūsų keliu.“ (AA, 51 psl.)

17:00–18:00 Atviras AA susirinkimas „Patirtis mus ne kartą įspėjo, kad niekas taip užtikrintai neardo mūsų dvasinio paveldo, kaip beprasmiškai ginčai dėl nuosavybės, pinigų ar valdžios.“ (12x12, 187 psl.)

21:00 – ... Non stop AA susirinkimas „Kaip tai veikia...“ (AA, 51 psl.)

Rugpjūčio 19 diena (trečiadienis)

07:00–08:15 Rytinis uždaras AA susirinkimas „Kliūtys“ (KTMB, 131 psl.)

10:00–11:00 Atviras pranešėjo susirinkimas: VI žingsnis – „Galutinai pasi-rengėme, kad Dievas pašalintų mūsų būdo trūkumus.“; VII žingsnis – „Nuolankiai Jo prašėme tuos mūsų trūku-mus pašalinti“

11:30–12:30 Uždaras AA susirinkimas „Mūsų atveju materialinė gerovė vi-suomet eina iš paskos dvasinei pažangai. Niekada nebūna atvirkščiai.“ (AA, 110 psl.)

17:00–18:00 Atviras AA susirinkimas „Supratome, kad kėlėme neprotingus reikalavimus sau, kitiems ir Dievui“ (12x12, 75 psl.)

21:00 – ... Non stop AA susirinkimas „AA – kelrodė žvaigždė“ (KTMB, 147psl.)

Rugpjūčio 20 diena (ketvirtadienis)

07:00–08:15 Rytinis uždaras AA susirinkimas „Dvi puikybės rūšys“ (KTMB, 107 psl.)

10:00–11:00 Atviras pranešėjo susirinkimas: VIII žingsnis – „Sudarėme są-rašą visų žmonių, kuriuos skriaudėme, ir pasiryžome skriau-das atitaisyti.“; IX žingsnis – „Kur galėdami, asmeniškai atitaisėme skriaudas žmonėms, išskyrus atvejus kai tuo būtume pakenkę jiems ar kam nors kitam.“

11:30–12:30 Uždaras AA susirinkimas „Globojimo atsakomybė...“ (Klausimai ir atsakymai apie globą)

17:00–18:00 Atviras AA susirinkimas „Būti pasiryžusiam priimti visa at-sakomybę už praeities poelgius [...]“ (12x12, 85 psl.)

21:00 – ... Non stop AA susirinkimas „Dvasinio gyvenimo tiesa“ (KTMB, 309 psl.)

Rugpjūčio 21 diena (penktadienis)

07:00–08:15 Rytinis uždaras AA susirinkimas „Tiesa išlaisvina“ (KTMB, 70 psl.)

10:00–11:00 Atviras pranešėjo susirinkimas: X žingsnis – „Nuolatos ste-bėjome save ir jei būdavome neteisūs, tuoj pat prisipažin-davome klydę“; XI žingsnis – „Malda ir meditacija siekėme stiprinti sąmoningą ryšį su Dievu, kaip mes Jį suprantame, meldami vien sugebėjimo pažinti Jo valią mums ir stipry-bės ją vykdyti“

11:30–12:30 Uždaras AA susirinkimas „Baimė. Šis trumpas žodis vienaip ar kitaip lietė visas mūsų gyvenimo sritis“ (AA, 59 psl.)

17:00–18:00 Atviras AA susirinkimas „Ką reiškia būti anoniminiu AA drau-gijos nariu?“ (12x12, 181 psl.)

21:00 – ... Non stop AA susirinkimas „Atgal negrįžčiau, net jei galė-čiau“ (AA, 38 psl.)

Rugpjūčio 22 diena (šeštadienis)

07:00–08:15 Rytinis uždaras AA susirinkimas „Savigaila“ (KTMB, 238 psl.)

10:00–11:00 Atviras pranešėjo susirinkimas: XII žingsnis – „Šių žingsnių dėka dvasiškai pabudę, mes stengėmės perduoti tą žinią ki-tiems alkoholikams ir visada gyventi pagal šias nuostatas“

11:30–12:30 Uždaras AA susirinkimas „Pagaliau gyvenimas įgys prasmę“ (AA, 131 psl.)

13:00–15:00 AA AI susirinkimas

17:00–18:00 Atviras AA susirinkimas „Anoniminius alkoholikus galima pa-lyginti su grupe gydytojų, aptikusių būdą išgydyti nuo vė-žio.“ (12x12, 146 psl.)

21:00 – ... Non stop AA susirinkimas. Dėkingumo susirinkimas

Rugpjūčio 23 diena (sekmadienis)

07:00–08:15 Rytinis uždaras AA susirinkimas „Išsivadavimas ir džiaugs-mas“ (KTMB, 163 psl.)

10:00–11:00 Stovyklos uždarymas. Bendras kamuolio susirinkimas

AA – Anoniminiai alkoholikai (puslapijai sužymėti pagal 2022 metų III leidimą)

AAS – Anoniminiai alkoholikai subręsta

12x12 – Dvylika žingsnių ir dvylika tradicijų

KTMB – Kaip tai mato Bilas

Registracijos mokestis – 12 €

AA draugijos Lietuvoje Aukštaitijos intergrupės tarnyba

aukstaitijos.regionas@aalietuvoje.org

Koordinatorė – Rasa +370 616 76075

Apgyvendinimas – Violeta +370 614 94841

2026 M. RUGPJŪČIO 15–23 D., SODYBA „PAŠTYS“, DAVAINIŲ K., DUSETŲ SEN., ZARASŲ R.