

# AA

## TARNAVIMO ŽINYNAS

♣ Antrasis leidimas

♣ Papildymai ir pataisymai patvirtinti

2018 m., 2019 m. AA Tarnybos konferencijos

♣ AA Tarnybos biuras

♣ Birštonas, 2019 m.

# Turinys

- ANONIMINIAI ALKOHOLIKAI. *Preambulė* / 3
- TARNAVIMAS: Trečiasis priesakas. *Autorius Bilas V.* / 4
- DVYLIKA ŽINGSNIŲ / 13
- DVYLIKA TRADICIJŲ / 13
- Dvylika tradicijų. *Išplėstinės* / 14
- Dvylika Pasaulinės tarnybos koncepcijų / 15
- AA GRUPĖ. *Kaip viskas prasideda. Kaip veikia grupė. Kaip ją įkurti* / 16
- Lietuvos AA regionai. *Schema* / 34
- REGIONO TARNYBA / Tikslas / Sudėtis / Regiono tarnautojai / Finansavimas / 35
- Lietuvos AA Tarnybos organizacinė struktūra. *Schema* / 38
- AA TARNYBOS KONFERENCIJOS ĮSTATAI / Tikslas / Sudėtis / Konferencijos sąsaja su AA draugija / Konferencijos sąsaja su Tarnybos patikėtinių taryba ir jos padaliniais / Regionų susirinkimai, jų sudėtis / Regionų susirinkimų tikslas / Regiono tarnautojų ir Konferencijos delegatų rinkimas / Regiono tarnautojų ir Konferencijos delegatų tarnystės trukmė / Tarnybos konferencijos susirinkimai / Tarnybos patikėtinių taryba: sudėtis, atsakomybė / Tarnybos konferencija, jos darbo tvarka / Pagrindiniai Konferencijos užtikrinimai / 39
- AA TARNYBOS KONFERENCIJA / Konferencijos darbotvarkė / Konferencijos sudėtis / Konferencijos komisijos / Konferencijos pirmininko rinkimai / Konferencijos rengimo komisija / Konferencijos tema / Konferencijos delegatai / Stebėtojai iš užsienio / Lėšos konferencijai / Rekomendacijų įgyvendinimas / 42
- TARNYBOS PATIKĖTINIŲ TARYBA / Tarnybos patikėtinių tarybos veikla / Vykdomasis komitetas / Pageidaujamas patikėtinio pasirengimas / Tarnybos patikėtinių tarybos sudėtis / Naujų narių rinkimas į Tarnybos patikėtinių tarybą / Rotacija / Tarnybos patikėtinių tarybos vykdomieji tarnautojai / TPT vykdomųjų tarnautojų tarnybos terminai / 47
- IŠSILAIKOME IŠ SAVO ĮNAŠŲ. *Pasiūlymai dėl grupių aukų AA draugijos tarnyboms* / 54
- VIEŠOSIOS INFORMACIJOS TARNAUTOJO VADOVAS / 56
- Laiškas žiniasklaidai / 66
- AA literatūra lietuvių kalba / 67

# ANONIMINIAI ALKOHOLIKAI

## P r e a m b l ė

Anoniminiai alkoholikai – tai draugija vyrų ir moterų, kurie dalijasi savo patirtimi, jėgomis ir viltimi, norėdami padėti sau ir kitiems sveikti nuo alkoholizmo. Vienintelė sąlyga būti draugijos nariu – noras mesti gerti. Anoniminiai alkoholikai nemoka nei stojamojo, nei nario mokesčio. Mes išsilaikome iš savo pačių įnašų. Anoniminių alkoholikų draugija nesusijusi su jokiais sektomis, tikybomis, politika, organizacijomis ar įstaigomis, vengia bet kokių ginčų, neremia jokių judėjimų ir jiems neprieštaruoja. Mūsų pagrindinis tikslas – būti blaiviems ir padėti kitiems alkoholikams pasiekti blaivybę.

Aš esu atsakingas...

*Kuomet kas nors ieškos pagalbos, noriu, kad anoniminiai alkoholikai visuomet paduotų ranką.  
Ir aš esu už tai atsakingas.*

AA trisdešimtųjų metinių  
tarptautinio suvažiavimo  
Pareiškimas  
/ 1965

<<< >>>

Brangūs draugai!

Nuo 1938 metų praleidau didžiausią savo AA gyvenimo dalį padėdamas kurti, planuoti, vesti ir užtikrinti Pasaulinės anoniminių alkoholikų tarnybos mokumą ir veiksmingumą. Tai tarnyba, leidžianti mūsų draugijai vieningai veikti visame pasaulyje.

Nė kiek neperdedant galima tvirtinti, kad mūsų draugijos dabartinė apimtis ir visuotinis veiksmingumas didele dalimi yra šios labai svarbios, mūsų patikėtinių vadovaujamos tarnybos nuopelnas.

Anoniminių alkoholikų Visuotinės tarnybos biuras daugiau negu bet kas kitas perduoda anoniminių alkoholikų žinią. Jis yra tinkamai pristatęs Anoniminių alkoholikų draugiją šiam mūsų vargo prispaustam pasauliui ir visur skatinęs mūsų draugijos plėtrą.

Anoniminių alkoholikų Pasaulinė tarnyba yra pasirengusi patenkinti kiekvienos grupės ar pavienio nario išskirtinius poreikius, nepaisant atstumo ar kalbos. Jos per daugelį metų sukaupia patirtis yra visiems mums prieinama.

Mūsų patikėtiniai – anoniminių alkoholikų Visuotinės tarnybos patikėtinių taryba – ir ateityje bus mūsų pagrindiniai vadovaujantys asmenys visuose pasaulinio masto reikaluose. Ši didelė atsakomybė jau seniai jiems pavesta – jie juk yra daktaro Bobo ir mano įpėdiniai pasaulinėje tarnystėje ir yra tiesiogiai atsakingi visai Anoniminių alkoholikų draugijai.

Tokį atsakomybės už pasaulinę tarnystę palikimą mes, nykstantys senbuviai, paliekame jums, šiandienos ir rytojaus anoniminiams alkoholikams. Esame tikri, kad šį visų mūsų palikimą saugosite, remsite ir branginsite kaip didžiausią anoniminių alkoholikų turimą arba turėsimą visų bendrą atsakomybę.

Su pasitikėjimu ir meile  
Jūsų Bilas

# Tarnavimas: Trečiasis priesakas

Autorius Bilas V.

*Sveikimas, Vienybė, Tarnavimas – tai trys priesakai, kuriuos draugijos įkūrėjai ir senbuviai perdavė visiems AA nariams. Kai šis palikimas buvo paskelbtas 1955 m. Sent Luiso suvažiavime, surengtame AA 20-ųjų metinių proga, daktaro Bobo jau nebebuvo tarp gyvųjų. Tačiau kalbėdamas jo, kitų senbuvų ir savo vardu, Bilas V. mums visiems perdavė AA tęstinumo ir plėtotės atsakomybę.*

## Tekstas yra apie Trečiojo priesako raidą

Mūsų Dvyliktasis žingsnis – perduoti žinią – svarbiausias AA draugijos tarnystės veiksmas. Tai mūsų pagrindinis tikslas ir esminė egzistavimo priežastis. Todėl AA yra daugiau nei principų rinkinys – tai veiklių alkoholikų organizacija. Mes privalome perduoti žinią; jei ne – sunyksime, o tie, kuriems nebuvo pasakyta tiesa, gali mirti.

*Taigi AA tarnavimas yra bet kuri veikla, kuri padeda pasiekti kenčiantį bičiulį: pradedant Dvyliktuoju žingsniu, keliolika centų kainuojančiu telefono skambučiu ir kavos puodeliu, baigiant AA tarnybos biuro veikla šalyje bei pasaulyje. Visų šių veiklų suma ir yra mūsų Trečiasis – tarnavimo priesakas.*

Tarnavimas – tai susirinkimo vieta, bendradarbiavimas su ligoninėmis ir intergrupių biurais, lankstinukai, knygos, įvairiausia žinių sklaida. Mums reikia komitetų, delegatų, tarnybos patikėtinių ir konferencijų. Taip pat, nepamirškime, mums būtinos draugijos narių savanoriškos piniginės aukos.

## Gyvybiškai svarbu AA plėtotei

Šis tarnavimas, ar būtų individualus, ar grupinis, ar kurių nors geografinių regionų, ar visos draugijos mastu, yra nepaprastai svarbus mūsų egzistencijai ir augimui. Be tarnybos AA veikla tikrai susilpnėtų, būtų daugiau sumaišties ir komplikacijų.

Kalbėdami apie bet kurią tarnybą keliame tik vieną klausimą: „Ar šios tarnybos tikrai reikia?“ Jei taip, privalome ją išsaugoti, kitaip neįvykdysime savo misijos padėti tiems, kuriems reikia AA ir kurie mūsų ieško.

Pati svarbiausia, nors ir mažiausiai suprantama, AA tarnautojų grupė yra tarnybos, kurios leidžia mums funkcionuoti kaip vientisam organizmui, pavyzdžiui, centrinis Visuotinis tarnybos biuras, AA Pasaulinė tarnyba, AA Grapevine ir mūsų Vykdomasis komitetas, oficialiai žinomas Anoniminių alkoholikų Visuotinės tarnybos tarybos vardu. Mūsų vienybė ir plėtra pasaulyje yra tiesiogiai susijusi su šių institucijų veikla.

Iki 1950 metų šios tarnybos buvo vienintelė keletu senbuvų, kelių draugų ne alkoholikų, daktaro Bobo ir mano veiklos sritis. Visą draugijos kūdikystės laikotarpį mes, AA senbuviai, buvome savanoriai Anoniminių alkoholikų draugijos globėjai.

## Atsakomybei pasirengusi draugija

Tuo metu supratome, kad AA subrendo, kad mūsų draugija yra pasirengusi ir gali perimti šią atsakomybę iš mūsų. Buvo dar viena nepaprastai svarbi šio pokyčio priežastis. Senbuviai negali gyventi amžinai, todėl jiems išėjus naujieji tarnybos nariai būtų beveik nežinomi AA grupėse, išsibarsčiusiose po visą platųjį pasaulį. Be tiesioginio ryšio su AA grupėmis būsimieji tarnybos nariai jokių būdu negalėtų funkcionuoti savarankiškai.

Tai reiškė, kad turėjome suorganizuoti kasmetinę konferenciją, kurioje AA nariai susitiktų su vykdomoju komitetu Niujorke ir taip perimtų atsakomybę už AA tradicijų bei pagrindinių tarnybos krypčių tęstinumą. Kitaip niekam nepažįstami tarnybos nariai ir per mažai žinoma mūsų centrinio biuro veikla būtų pasmerkti žlugti.

Įsivaizduokime, jog savarankiškai veikdami tarnybos nariai pridarytų rimtų klaidų. Įsivaizduokime, kad be tiesioginio ryšio su AA jie bandytų veikti mūsų vardu ištikus kokiai nors didelei krizei. Kaip jie galėtų tai



daryti be tiesioginių AA patarimų? Tarnybų žlugtis būtų neišvengiama. Ir jei esant tokioms aplinkybėms mūsų tarnybos sužlugtų, kaip jos galėtų būti atkurtos ateityje?

Tokios trumpai apibendrintos išvados vedė prie anoniminių alkoholikų Visuotinės tarnybos konferencijos suformavimo. Vėliau pateiksiu daugiau detalių apie jau istorija tapusius AA įvykius.

Pagrindinė konferencijos funkcija yra patariamoji. Delegatai, kurių yra apie devyniasdešimt, išrenkami įvairiose Jungtinių Valstijų ir Kanados vietose. Taip pat dalyvauja keturiasdešimt arba daugiau Tarybos narių, AA Pasaulinės tarnybos ir AA Grapevine vadovų bei Visuotinio tarnybos biuro ir Grapevine darbuotojų. Pirmoji iš kasmetinių konferencijų įvyko 1951 m. Nuo to laiko kiekvienais metais (išskyrus 1955 m. konferenciją Sent Luise, Misūrio valstijoje) konferencija buvo rengiama Niujorke balandžio mėnesį. Visos konferencijos buvo sėkmingos – jų metu pateikta daug patarimų, padėjusių draugijai sunkiais augimo ir raidos metais.

## Svarbiausi AA tarnybos istorijos bruožai

Pradžių pradžia: vieną 1937 m. dieną daktaro Bobo namuose Akrono mudu susumavome daugiau kaip dvejų metų darbo rezultatus. Pirmą kartą supratome, jog daugybei alkoholikų įmanoma pasveikti. Tuo metu turėjome dvi mažas, bet stiprias grupes Akrono ir Niujorke bei keletą paskirų narių kitose vietose. Kaip šie išgyjusieji galėtų dalytis džiugia naujiena su milijonais visame pasaulyje? Tai buvo svarbiausias klausimas.

Nedelsdami mudu su daktaru Bobu susitikome su 18 Akrono grupės narių T. Henrio Viljamso, ištikimo mūsų bičiulio ne alkoholiko, namuose. Dalis Akrono grupės narių tebegalvojo, jog pasakojamojo pobūdžio reklamos pakanka, tačiau dauguma manė, kad reikia steigti mūsų ligonines su apmokamais darbuotojais, o svarbiausia – išleisti knygą, kuri paaiškintų mūsų metodus ir pasiektus rezultatus kitiems alkoholikams. Šiam projektui įgyvendinti reikėtų daug pinigų, gal net milijonų. (Nežinojome, kad milijonai būtų sugadinę mus labiau negu visiškai pinigų neturėjimas.) Taigi Akrono susirinkimo buvau įpareigotas vykti į Niujorką rinkti lėšų. Grįžęs namo išgirdau, kad Niujorko grupė visiškai sutinka su šia idėja. Keletas iš mūsų tuoj pat pradėjo dirbti.

## Ankstyvosios pinigų problemos

Mano žmonos brolio dr. L.V. Strongo, vienintelio likusio draugo ir mano baisiausių išgertuvių liudininko, padedamas susisiečiau su Vilardu S. Ričardsonu, ilgamečiu Rokfelerių šeimos bičiuliu. Ponas Ričardsonas tuojuo griebė jautį už ragų ir mūsų idėjomis sudomino grupę savo draugų. 1937-ųjų žiemą Džono Rokfelerio jaunesniojo biure buvo surengtas posėdis. Dalyvavo ponas Ričardsonas ir jo grupė, dr. Viljamas D. Silkvortas, alkoholikai iš Akrono ir Niujorko, daktaras Bobas ir aš. Po ilgų diskusijų įtikinome savo naujuosius bičiulius, kad mums skubiai reikalingi pinigai – daug pinigų.

Neilgai trukus vienas jų, Frenkas Eimosas, 1938 m. pradžioje nuvyko į Akroną susipažinti su to miesto AA grupe. Jis grįžo labai optimistiškai nusiteikęs. Eimoso ataskaitos santrauką ponas Ričardsonas tuoj pat perdavė Džonui Rokfeleriui jaunesniajam. Nors ataskaita ir padarė jam didžiulį įspūdį, ponas Rokfeleris atsisakė skirti AA didelę sumą, bijodamas, jog organizacija taps profesionali. Nepaisant visko, jis paaukojo 5000 dolerių. Šie pinigai buvo panaudoti daktaro Bobo ir mano veiklai finansuoti 1938-aisiais. Ligoninės, misionieriai, knygos ir didelės pinigų sumos tebebuvo tolimesniam svajonė. Atrodė, gyvename labai sunkiai, tačiau, ko gero, tai buvo vienas šviesiausių AA veiklos laikotarpių.

Nepaisydami pono Rokfelerio nuomonės, atnaujinome bandymus perkalbėti jo draugus ir išprašyti mums žūtūtinai reikalingų pinigų. Galų gale jie sutiko, kad mums reikia pinigų, bent jau tiek, kad galėtume parengti knygą apie savo metodus ir patirtį.

Vėlyvą 1938-ųjų pavasarį parengiau knygos *Anoniminiai alkoholikai* pirmųjų dviejų skyrių juodraščių. Miogeografinės šių skyrių kopijos tapo būsimojo lėšų rinkimo vajeus projekto dalimi. Komiteto susirinkimuose, kurie tuo metu būdavo rengiami vos ne kiekvieną mėnesį, mūsų draugai ne alkoholikai reikė užuojautą dėl mūsų nesėkmių. Pusė pono Rokfelerio duotų 5000 dolerių tapo įmoka už daktaro Bobo namą. Likusieji pinigai, padalyti tarp mudviejų, žadėjo tuoj baigtis. Ateitis atrodė tikrai niūri.

## Patys savo leidėjai

Tuomet Frenkas Eimosas prisiminė senų laikų draugą Judžiną Eksmaną, *Harper's* leidyklos religijos skyriaus redaktorių. Jis nusiuntė mane į *Harper's*, ir aš parodžiau ponui Eksmanui du mūsų siūlomos knygos skyrius. Mano džiaugsmui, šie skyriai padarė ponui Eksmanui įspūdį. Jis pasakė, jog *Harper's* avansu sumokės man 1500 dolerių autoriaus honoraro, kad galėčiau baigti rašyti knygą. Neturint skatiko kišenėje 1500 dolerių atrodė krūva pinigų.

Tačiau mūsų entuziazmas greitai išblėso. Parengę knygą, likome įsiskolinę *Harper's* leidyklai 1500 dolerių. Ir jei AA būtų plačiai išreklamuota, kaip tikėjomės, ar pajėgtume pasisamdyti pagalbininkų, kurie atskatinėtų į galbūt tūkstančius mus užplūsančių užklausimų?

Buvo ir kita rimta problema. Jei AA knyga taptų pagrindiniu anoniminių alkoholikų tekstu, ji priklausytų ne mums, o kitiems. Buvo akivaizdu, jog mūsų organizacija turi išlaikyti savininkės teises į savo literatūrą ir pati ją spausdinti. Kad ir kokia svarbi būtų leidykla, ji negali tvarkyti mūsų svarbiausiojo turto.

Taigi mudu nusipirkome šūsnį tuščių akcijų blankų ir ant kiekvieno užrašėme: "*Works Publishing* leidykla, vertė: 25 doleriai". Su mūsų draugu Henriu P. ėmėme pardavinėti naujosios knygos įmonės akcijas alkoholikams ir jų draugams Niujorke. Jie tik pasijuokė iš mūsų. Kas gi pirs akcijas knygos, kuri dar neparašyta!

Kažkaip reikėjo įtikinti šiuos nedrąsius pirkėjus, todėl nuvykome į *Reader's Digest* žurnalą ir vyriausiajam redaktoriui papasakojome savo naujosios organizacijos ir jos knygos istoriją. Redaktoriui mūsų mintys labai patiko. Jis pažadėjo, kad 1939-ųjų pavasarį, kai tikėjomės mūsų knygą jau būsiant parengtą, *Reader's Digest* išspausdins straipsnį apie AA ir, be abejo, paminės naująją knygą.

Pagaliau turėjome įtikinamą argumentą būsimiems pirkėjams. Su tokiu užnugariu paklausa bus tokia didelė, kad knygas į pardavimo vietas reikės vežti sunkvežimiais. Kaip galima praleisti šią progą? Niujorko alkoholikai ir jų draugai tuoj pat pakeitė nuomonę apie *Works Publishing* akcijas. Jie pradėjo jas pirkti, dažniausiai mokėdami dalimis.

Ruta Hok, mūsų sekretorė ne alkoholikė, spausdino mano lėtai diktuojamus naujosios knygos skyrius. Tais mėnesiais karšti ginčai dėl šių juodraščių ir jų turinio tapo pagrindiniu Akrono ir Niujorko grupių susirinkimų akcentu. Tapau labiau tarpininku, arbitru negu autoriumi. Tuo tarpu Akrono ir Niujorko alkoholikai bei pora alkoholikų iš Klyvlendo pradėjo rašyti savo pasakojimus – iš viso jų buvo 28.

Knygai artėjant prie pabaigos, apsilankėme pas *Reader's Digest* vyriausiąjį redaktorių ir paprašėme žadėtojo straipsnio. Jis pažiūrėjo į mus nieko nesakančiu žvilgsniu, vos beprisimindamas, kas mes tokie. Tada gavome smūgį žemiau juostos – redaktorius pasakė prieš keletą mėnesių pristatęs mūsų idėją redakcijos kolegijai, ir ši pasiūlymą atmetė. Labai apgailestaudamas, jis prisipažino visiškai pamiršęs mums apie tai pranešti. Likome pritrenkti.

Optimizmo įkvėpti, jau buvome spėję užsakyti 5000 naujosios knygos egzempliorių, daugiausiai kreditan. Spaustuvininkas irgi pasitikėjo *Reader's Digest* žurnalu. Greitai sandėlyje bus 5000 knygų, kurioms nebus pirkėjų.

Knyga pagaliau pasirodė 1939 m. balandžio mėnesį. Laikraštis *New York Times* sutiko išspausdinti tikrai palankų knygos vertinimą, parašytą dr. Hario Emersono Fosdiko, tačiau nieko neatsitiko. Knygos niekas nepirko. Mes iki ausų lindėjome skolose. Nevarko biure, kuriame dirbome, pasirodė šerifas; namo savininkas pardavė Bruklino namą, kuriame gyvenome mudu su Luiza. Mes buvome išmesti į gatvę, o vėliau turėjome tenkintis bičiulių iš AA aukomis.

Niekada nesuprasiu, kaip mes išgyvenome 1939-ųjų vasarą. Henriui P. reikėjo rasti darbą. Ištikimoji Ruta imdavo nebeegzistuojančios knygų kompanijos akcijas kaip darbo užmokestį. Vienas AA bičiulis leido mums naudotis jo vasarnamiu, kitas – automobiliu.

## AA patenka į žinias

1939-ųjų rugsėjį pirmą kartą galėjome lengviau atsikvėpti. Žurnalas *Liberty*, tuo metu vadovaujamas mūsų būsimo gero draugo Fultono Auslerio, išspausdino Moriso Markio straipsnį *Alkoholikai ir Dievas*. Straipsnis akimirksniu susilaukė dėmesio. Gavome apie aštuonis šimtus alkoholikų ir jų šeimų narių laiškų. Ruta atsakė į kiekvieną iš jų, į voką įdėdavo ir lankstinuką apie naująją knygą *Anoniminiai alkoholikai*. Po truputį knygą

ėmė pirkti. Tada Klyvlendo laikraštis *Cleveland Plain Dealer* išspausdino seriją straipsnių apie anoniminius alkoholikus. Iš karto kaip grybų po lietaus Klyvlendo AA narių skaičius padidėjo nuo dvidešimties iki kelių šimtų. Buvo parduota dar daugiau knygų. Šiaip ne taip išgyvenome tuos pavojingus metus.

Iš pono Rokfelerio nieko negirdėjome nuo 1938-ųjų pradžios. Tačiau 1940 m. jis teatrališkai pasirodė mūsų padangėje. Jo bičiulis ponas Ričardsonas atėjo į patikėtinių posėdį plačiai šypsodamasis: ponas Rokfeleris pasisiūlė surengti vakarienę anoniminių alkoholikų garbei. Pakvietimų sąrašas žibėjo įžymybių pavardėmis. Mūsų nuomone, visi kartu jie buvo verti bent milijardo dolerių.

Vakarienė buvo surengta vasario pradžioje Niujorko *Union League* klube. Dr. Haris Emersonas Fosdikas savo kalboje mus labai išgyrė. Tą patį padarė ir dr. Fosteris Kenedis, žinomas neurologas. Tada mudu su daktaru Bobu trumpai supažindinome publiką su AA. Kai kurie Akrono ir Niujorko alkoholikai, sėdintys prie stalų šalia įžymybių, atsakė į pateiktus klausimus. Jautėme, kad vakarienės dalyviai į mus ėmė žvelgti vis šilčiau ir su vis didesniu susidomėjimu. „Na, štai, – galvojome mes, – pagaliau mūsų finansinės problemos bus išspręstos!“

Nelsonas Rokfeleris atsistojo, kad pakalbėtų už savo tėvą, kuris tuo metu sirgo: „Jo tėvas yra labai laimingas, – sakė jis, – matydamas, jog vakarienės dalyviai yra liudininkai daug žadančios Anoniminių alkoholikų draugijos pradžios. Retai, – tęsė Nelsonas, – jo tėvas yra skyręs kam nors daugiau dėmesio. Bet, savaime aišku, šis projektas pareikalaus itin mažai, o gal ir nė kiek pinigų, kadangi tai yra geros valios iniciatyva – vieno žmogaus geroji naujiena, perduodama kitam žmogui.“ Po šios replikos mūsų nuotaika pablogėjo. Ponui Rokfeleriui baigus kalbėti visi milijardo dolerių vertės kapitalistai atsistojo ir išėjo, nepalikę mums nė penkių centų.

Kitą dieną Džonas Rokfeleris jaunesnysis parašė visiems, kurie dalyvavo vakarienėje, ir netgi tiems, kurie nedalyvavo. Laiškuose jis dar kartą pakartojo, jog mumis visiškai pasitiki ir yra labai susidomėjęs mūsų veikla. Pačiame laiško gale lyg tarp kitko parašė, kad skiria anoniminiams alkoholikams tūkstantį dolerių!

Tik gerokai vėliau pagaliau supratome, ką iš tikrųjų ponas Rokfeleris padarė dėl mūsų. Rizikuodamas būti išjuoktas, jis atsistojo prieš visą pasaulį, kad užstotų mažą vargstančių alkoholikų draugiją. Dėl tų nežinomųjų jis padarė daugiau, negu kas nors galėjo tikėtis. Apdairiai saugodamas savo pinigus, jis dalijo save veltui. Ten ir tada Džonas Rokfeleris jaunesnysis apsaugojo mus nuo turto valdymo rūpesčių ir tapimo profesionalia organizacija pavojų. Jis negalėjo padaryti daugiau.

## AA narių skaičius išauga iki dviejų tūkstančių

Dėl aprašytųjų įvykių AA narių skaičius iki 1940-ųjų galo smarkiai padidėjo ir pasiekė du tūkstančius. Ir daktaras Bobas, ir aš iš vakarienės dalyvių ėmėme gauti po 30 dolerių per savaitę. Tai mums labai padėjo. Mudu su Luiza apsigyvenome mažame kambarėlyje AA klube Vakarų 24-ojoje gatvėje, Manhatene.

Užvis geriausia buvo tai, kad išaugusi knygų prekyba įgalino mus atidaryti centrinį biurą, koordinuojantį veiklą visose Jungtinėse Valstijose. Iš Nevarko miesto Njudžersio valstijoje, kur buvo parašyta AA knyga, persikėlėme į Vesey gatvę Niujorke, truputį šiauriau Volstrito rajono. Išsinuomojome kuklų dviejų kambarių biurą priešais centre esantį Bažnyčios gatvės Annex pašto skyrį. Čia garsioji pašto dėžutė nr. 658 buvo pasiruošusi ir laukė tūkstančių tuoj pat ją užplūsiąčių laiškų. Tuo metu Ruta (nors ir ne alkoholikė) tapo pirmąja visų Jungtinių Valstijų AA sekretore, o aš virtau centrinio biuro padėjėju.

Visus 1940-uosius lėšos iš knygų prekybos buvo vienintelės mūsų vos beišsilaikančio biuro įplaukos. Kiekvienas šių pajamų centas buvo išleidžiamas apmokėti su AA susijusiems centrinio biuro darbams. Visi pagalbos prašymai susilaukdavo šiltų asmeninių atsakymų. Kai alkoholikai arba jų šeimos nariai kreipdavosi pakartotinai, tęsdavome susirašinėjimą. Tokių laiškų ir knygos *Anoniminiai alkoholikai* padedamos, ėmė steigtis naujos AA grupės.

## Grupių tarnybų pradžia

Svarbu pasakyti, kad turėjome potencialių narių sąrašus įvairiuose Jungtinių Valstijų ir Kanados miestuose. Perdavėme juos keliaujantiems verslininkams, kurie jau buvo AA grupių nariai. Su šiais kurjeriais palaikėme nuolatinį ryšį, ir jie įkūrė dar daugiau grupių. Didesniam mūsų keliautojų patogumui sudarėme grupių žinyną.

Tada prasidėjo nenumatyti dalykai. Kadangi naujos įsisteigusios grupės matydavo savo keliaujančius įkūrėjus itin retai, jų nariai ėmė atakuoti Niujorko biurą nesuskaičiuojamais klausimais ir problemomis. Paštu perteikdavome jiems anksčiau įsikūrusių grupių patirtį. Kaip pamatysime, kiek vėliau tai tapo svarbia tarnyste.

Tuo tarpu kai kurie knygų kompanijos *Works Publishing* akcininkai ėmė aikštintis. Jie skundėsi, kad vienas iš knygų leidybos gaunamas pelnas patenka į centrinį AA biurą Niujorke. Kada ir ar iš viso jie atgaus savo pinigus? Taip pat tapo aišku, kad knyga *Anoniminiai alkoholikai* turi tapti visos AA draugijos nuosavybe. Tuo metu trečdalis akcijų priklausė 49 akcininkams, trečdalis mano draugui Henriui P., o likusios – man.

Pirmiausia pasamdėme auditorius, kurie patikrino knygų kompanijos *Works Publishing* finansinę veiklą. Tada kompanija buvo legaliai inkorporuota (t. y. iš privačios kompanijos tapo akcine bendrove). Henris P. ir aš padovanojome savo akcijas Alkoholikų fondui (taip tuo metu vadinosi mūsų Patikėtinių taryba). Šias akcijas buvome gavę už savo darbą AA labui. Bet kiti 49 akcininkai už akcijas mokėjo tikrus pinigus. Todėl dabar jiems irgi reikėjo sumokėti. Kur, po galais, galėjome gauti tiek pinigų?

Pagalbą suteikė A. Lerojus Čipmanas, taip pat Džono Rokfelerio jaunesniojo bičiulis, – jis neseniai buvo tapęs Fondo valdybos patikėtiniu. Jis įkalbėjo poną Rokfelerį, du jo sūnus ir keletą vakarienės svečių paskolinti Fondui 8000 dolerių. Iš šios sumos tuoj pat grąžinome 2500 dolerių skolą Čarliui B. Taunsui (Tauns ligoninės savininkui, kurio paskola padėjo mums išleisti knygą), padengėme keletą atsitiktinių skolų ir išpirkome kompanijos akcijas. Po dvejų metų visą Rokfelerio paskolą sugebėjome grąžinti, mat knyga *Anoniminiai alkoholikai* buvo gausiai perkama.

## Pas AA ateina Džekas Aleksanderis

1941-ųjų pavasaris atnesė mums didžiulę sėkmę. Laikraštis *Saturday Evening Post* nutarė parengti reportažą apie anoniminius alkoholikus. Užduotis teko vienam geriausių žurnalistų Džekui Aleksanderiui. Tik ką parengęs straipsnį apie Njudžersio sešėlinį pasaulį, Džekas žvelgė į mus su ironija. Bet greitai jis „atsivertė“ ir susižavėjo AA veikla, nors pats ir nebuvo alkoholikas. Dirbdamas nuo ryto iki vakaro, jis praleido su mumis visą mėnesį. Daktaras Bobas, aš ir pirmesniųjų grupių vyresnieji nariai Akrono, Niujorke, Klyvlende, Filadelfijoje ir Čikagoje praleido su juo nesuskaičiuojamas valandas. Pagaliau, kai galėjo jausti AA kiekviena savo esybės dalimi, Džekas parašė straipsnį, sukrėtusį visos šalies girtuoklius ir jų šeimas. Tai buvo 1941 m. kovo 1 d. *Saturday Evening Post* vedamasis.

Tada prasidėjo tvanas. Niujorko biurą užtvindė alkoholikų ir jų šeimų narių laiškai – šeši tūkstančiai laiškų. Mes sklaidėme šią milžinišką krūvą laiškų tai verkdami, tai juokdamiesi. Kaip galėjome atsakyti į visus šiuos širdį veriančius laiškus? Buvo akivaizdu, jog dviese su Ruta niekada nebūtume galėję šio darbo atlikti. Trafaretinių laiškų rašyti negalėjome. Kiekvienas laiškas privalėjo susilaukti paguodžiančio asmeniškio atsakymo.

Galbūt AA grupės galėtų padėti? Nors anksčiau nebuvo jų nieko prašę, bet jei šie laiškai buvo kieno nors rūpestis, tai jie buvo grupių rūpestis. Milžiniškas Dvyliktasis žingsnis turėjo būti žengtas, ir žengtas greitai.

Taigi papasakojome grupėms, kas vyksta, ir jos pritarė mūsų sumanymui. Buvo nustatytas pavyzdinis savanoriškas nario mokestis – vienas doleris per metus. Fondo patikėtiniai sutiko prižiūrėti šias lėšas, padėti jas į specialią banko sąskaitą, skirtą tik einamiesiems AA biuro reikalams.

1941-uosius pradėjome su dviem tūkstančiais narių, o baigėme su aštuoniais tūkstančiais. Galėjome išmatuoti *Saturday Evening Post* straipsnio įtaką. Bet tai buvo tik pradžia – iki šiol į Visuotinį tarnybos biurą tebeplūsta nesuskaičiuojami tūkstančiai pagalbos šauksmų iš viso pasaulio, parašyti asmenų bei augančių grupių.

Toks fenomenalus augimas lėmė naują labai svarbią problemą. Dabar visų akys buvo nukreiptos į mus, todėl reikėjo skirti daug dėmesio ryšiams su visuomene. Negatyvus visuomenės požiūris galėjo sulėtinti mūsų augimą arba net visai jį sustabdyti. Kita vertus, entuziastingi žmonių atsiliepimai galėjo papildyti mūsų gretas tiek, kiek net nesvajojome. Laikraščio *Post* straipsnis tai įrodė.

Nebuvo lengva rasti sprendimus visų problemų, kilusių dėl ryšių su visuomene. Po daugelio kartais skaudžiai nesėkmingų bandymų nusprendėme, kaip mums reikia laikytis ir elgtis. Svarbiausius to laiko atradimus

galima rasti mūsų Tradicijose. Šimtaprocentinis anonimiškumas visuomenėje, atsisakymas naudoti AA vardą kitiems tikslams, kad ir kokie jie būtų kilnūs ar pelningi, jokių patvirtinimų AA vardu, jokių sąjungų su kitomis organizacijomis, vienas vienintelis anoniminių alkoholikų tikslas, jokie profesionalumo, ryšiai su visuomene, pagrįsti žmonių noru sužinoti apie mus daugiau, o ne įkyriu informacijos siūlymu – tai keletas ne lengvai įsisavintų tiesų.

## Tarnyba visai AA draugijai

Kol kas mūsų draugijoje matėme Fondą, AA knygą, vis gausiau platinamus lankstinukus, atsakymus į masinius pagalbos šauksmus, patenkintą grupių poreikį gauti patarimų iškilus problemoms, nuostatų ryšių su visuomene užuomazgas, matėme, kaip visa tai tampa dalimi mūsų tobulėjančio tarnavimo visai AA bendruomenei. Pagaliau mūsų draugija tikrai ėmė funkcionuoti kaip vientisas organizmas.

1941-1945 m. laikotarpis atnešė dar daugiau svarbių įvykių. Niujorko Vesey gatvės biuras buvo perkeltas į Leksington aveniu, priešais didžiąją traukinių stotį *Grand Central Terminal*. Vos persikrausčius mus užplūdo lankytojai, jie pirmą kartą į anoniminius alkoholikus ėmė žiūrėti kaip į pasaulinę viziją.

Kadangi AA augo taip sparčiai, Visuotiniam tarnybos biurui (GSO) taip pat reikėjo plėstis. Į biuro veiklą buvo įtraukta daugiau darbuotojų alkoholikų. Jiems dalijantis pareigomis, atsirado skyriai. Šiandienis biuras turi daugybę skyrių: grupių reikalų, užsienio ir ryšių su visuomene, AA konferencijos, biuro administravimo, pašto, sąskaitybos, stenografijos, specialių patarnavimų AA vienišiams, tarptautininkams, kalėjimams ir ligoninėms. (Naujos tarnybos buvo suformuotos po 1955 m.)

Susiformuoti pagrindinei mūsų Tradicijų idėjai turėjo įtakos susirašinėjimas ir ryšiai su visuomene. 1945 m. pabaigoje vienas geras AA bičiulis iškelė mintį visą šią gausią patirtį susisteminti į bendrųjų nuostatų rinkinį. Šios nuostatos būtų suformuluotos paprastai ir padėtų rasti išeitį iš tokių AA problemų, kaip bendras gyvenimas ir darbas bei mūsų draugijos ryšiai su išoriniu pasauliu.

Jei pagaliau sutartume, kokia mūsų pozicija tokiais klausimais kaip narystė, grupių savarankiškumas, tikslo vienatiškumas, kitų žmonių neprisijungimas, santūrumas dėl kitų siekių, neprofesionalumas, viešos diskusijos ir anonimiškumas visais jų interpretavimo lygmenimis, tuomet toks nuostatų kodeksas galėtų būti parašytas. Toks tradiciškas kodeksas, žinoma, niekada negalėtų tapti taisykle arba įstatymu. Bet jis galėtų būti patikimas vedlys mūsų patikėtiniams, Visuotinio biuro darbuotojams ir ypač – AA grupėms, išgyvenančioms „augimo skausmus“.

Būdami įvykių centre, mes, Visuotinio biuro darbuotojai, turėtume šį darbą atlikti. Pagalbininkų padėdamas ėmiausi darbo. Mano darbo rezultatas – anoniminių alkoholikų Tradicijos, vadinamoji išplėstinė jų versija, pirmą kartą buvo išspausdinta 1946 m. gegužės mėnesio *Grapevine* leidinyje. Vėliau parašiau dar keletą straipsnių, kuriuose pateikiau daugiau Tradicijų detalių. Jie pasirodė vėlesniuose *Grapevine* numeruose.

## Tradicijos gimė diskutuojant

Žmonės priėmė Dvylika tradicijų labai įdomiai ir juokingai. Mažų mažiausiai reakcija buvo įvairi. Tik daugybę problemų turinčios grupės pažvelgė į Tradicijas rimtai. Kai kurių grupių reakcija buvo tiesiog siaubinga, ypač tų, kurios buvo „apsaugotos“ įvairiomis taisyklėmis ir nuostatais. Buvo ir daug abejingumo. Kai kurie „intelektualūs“ mūsų nariai ėmė garsiai rékti, kad Tradicijos atspindi ne ką kitą, kaip mano paties viltis ir nerimą dėl Anoniminių alkoholikų draugijos.

Dėl šių priežasčių ėmiau keliauti ir kalbėti apie naująsias Tradicijas. Pradžioje žmonės mandagiai klausėsi, nors, turiu pripažinti, keletas užmigo, klausydamiesi mano svarstymų. Po kurio laiko ėmiau gauti panašaus turinio laiškus: „Bilai, labai norėtume, kad atvyktum pas mus pakalbėti. Papasakok mums, kur slėpdavai alkoholio butelius, pasidalyk savo dvasiniais išgyvenimais. Bet dėl Dievo meilės, prašome, daugiau nekalbėk apie tas prakeiktas Tradicijas!“

Laikas viską sustatė į savo vietas. Teprabėgus vos penketui metų keli tūkstantčiai AA narių, 1950 m. susirinkę Klyvlendo suvažiavime, paskelbė, kad AA Dvylika tradicijų sudaro pagrindą, kuriuo remdamasi mūsų draugija gali geriausiai funkcionuoti ir išlikti vieninga ateityje.

## Mumis susidomi medikai

Dabar medicinos pasaulis į AA žiūrėjo dar palankiau. Dvi didžiosios Amerikos medikų draugijos padarė precedento neturintį dalyką. 1944 m. Niujorko valstijos Medikų draugija pakvietė mane skaityti pranešimą jų metiniame posėdyje. Pranešimą lydėjo audringi trijų atsistojusių gydytojų plojimai. Tie gydytojai buvo dr. Haris Tjebo, pirmasis psichiatras, susidraugavęs su AA, dr. Kirbis Kolje, taip pat psichiatras, ir AA propaguotojas dr. Fosteris Kenedis. Medikų draugija nuėjo dar toliau. Ji leido išspausdinti lankstinuką su mano kalba ir šių trijų gydytojų rekomendacijomis. 1949 m. Amerikos psichiatrų draugija pasielgė lygiai taip pat. Skačiau pranešimą jų metiniame posėdyje Monrealyje. Mano kalba buvo išspausdinta *American Journal of Psychiatry*. O mums buvo leista ją persispausdinti.

1940-aisiais turėjome dvi ligonines, teikusias būtiniausių pagalbą ir puikiai įrodžiusias, jog medicina ir AA gali bendradarbiauti. Akrono Šv. Tomo ligoninėje daktaras Bobas, nuostabią seselę Ignaciją ir ligoninės personalas prižiūrėjo alkoholikų skyrių – jame iki daktaro Bobo mirties spėjo apsilankyti penki tūkstančiai alkoholikų. Niujorke esančioje Nikerbokerio ligoninėje buvo įkurtas mūsų pirmojo bičiulio gydytojo Viljamo Dankano Silkvorto vadovaujamas alkoholikų skyrius. Jo padėjėja buvo raudonplaukė medicinos seselė, kurią visi vadino Tedi. Būtent šiose dviejose ligoninėse ir su šių žmonių pagalba buvo išrasti geriausi būdai, kaip sutelkti medicinos ir AA pastangas.

Kadangi normali hospitalizacija buvo ir yra viena didžiausių AA problemų, Visuotinis tarnybos biuras pasidalijo šia pirmąja hospitalizacijos patirtimi bei visais iš to gimusiais patyrimais su viso pasaulio grupėmis – tai buvo dar viena nuostabi tarnystė.

## Anonimiškumo nesilaikymo protrūkis

Maždaug tuo metu iškilo didelė grėsmė mūsų ilgą laiką trukusiai gerovei. Paprastai norėdami tik gero, nariai visur kur ėmė nesilaikyti anonimiškumo nuostatos. Kartais jie norėdavo naudoti AA vardą kitiems tikslams garsinti bei populiarinti. Dar kiti svajojo išvysti savo pavardes ir nuotraukas laikraščiuose. Anot jų, nuotraukos su gubernatoriumi galėtų tikrai padėti AA (aš irgi tuo nusikaltau). Tačiau galiausiai supratome, kaip rizikuojame, pamindami savo principus žiniasklaidoje. Daugybė narių tai darė.

Taigi mūsų Visuotinės tarnybos biuras ėmėsi darbo. Kiekvienam prasižengėliui išsiųsdavome protesto laišką, žinoma, gana malonų. Mes netgi išsiuntinėjome laiškus visoms televizijos ir radijo stotims. Tuose laiškuose paaiškinome, kodėl AA nariai negali prarasti savo anonimiškumo. Pridėdavome ir šią mintį: AA neprašo pinigų, mes pajėgiame apmokėti savo sąskaitas.

Per keletą metų liko tik keletas anonimiškumo nesilaikančių narių. Suveikė dar viena Visuotinės tarnybos biuro tarnystė.

## Plečiasi Visuotinės tarnybos biuro veikla

Norėdami atlaikyti vis didėjančią teikiamos pagalbos mastą, turėjome išplėsti savo biurą. Visuotinis tarnybos biuras persikėlė į 44-ąją gatvę (vėlesni adresai buvo šie: 305 East 45th gatvė, Park Avenue South, o 1992 m. – 475 Riverside Drive). Personalą sudarė AA nariai; ne alkoholikai užsiėmė sąskaityba, stenografija, dokumentų rūšiavimu, įrašais, siuntimu. Šių skyrių vadovai taip pat nėra alkoholikai.

Dėl dabar mūsų teikiamų paslaugų įvairovės kam nors gali susidaryti vaizdas, kad esame didžiulė įmonė. Bet, kai pagalvojame apie AA apimtį ir veiklos spektrą, matome, jog įspūdis apgaulingas. Pavyzdžiui, 1945-aisiais turėjome vieną apmokamą darbuotoją 98 grupėms; 1955-aisiais – vieną apmokamą darbuotoją 230-iai grupių. (1998 m. dar labiau išsiplėtus AA paslaugų sferai vienas apmokamas Visuotinės tarnybos biuro darbuotojas aptarnauja maždaug 664 grupes.) Todėl atrodo, kad mūsų niekada neslėgs biurokratiniai rūpesčiai ir vargai.

Mūsų pasaulinių tarnybų aprašymas nebūtų išsamus, jei liktų nepaminėta visa gausi mūsų patikėtinių ne alkoholikų pagalba. Per visus tuos metus jie skyrė mums daugybę laiko ir pastangų, jų darbas tikrai buvo sklidinas meilės. Kai kurie jų, pavyzdžiui, Džekas Aleksanderis, Fultonas Ausleris, Leonardas Harisonas ir Bernardas Smitas ženkliai prisidėjo prie mūsų veiklos savo žiniomis literatūros, socialinio darbo, finansų ir teisės srityse. Jų pavyzdžiu seka naujieji mūsų patikėtiniai ne alkoholikai.



Kaip jau esu pabrėžęs, dešimtmetį apie 1940-uosius mūsų Visuotiniame biure dėl vienos svarbios priežasties nuolat tvyrojo išnykimo grėsmė: daktaras Bobas, aš ir mūsų Patikėtinių taryba buvo absoliučiai atsakingi už visų AA tarnybų veiklą.

Prieš 1950–1951-uosius pradėjome vystyti mintį, kad reikėtų įkurti kokią nors AA patariamąją tarnybą. O galbūt reikia konferencijos, kurioje dalyvautų dar daugiau pačių AA išrinktų narių, žmonių, kurie kiekvienais metais tikrintų AA centrinio biuro veiklą. Tai galėtų tapti organu, už kurį būtų atsakingi patikėtiniai. Jie būtų visos mūsų veiklos sąžinė.

Deja, susilaukėme nesibaigiančių prieštaravimų, ir nieko nevyko dar keletą metų. Mums buvo sakoma, kad tokiam projektui prireiktų daugybės pinigų. Dar blogiau, rinkimų į konferenciją metu AA paskęstų visa griauinančiose intrigose.

Tada mirtinai susirgo daktaras Bobas. Galiausiai 1950 m., įkvėpti mūsų geležinės logikos, tarnybos patikėtiniai įgaliojo mudu su daktaru Bobu sukurti planą. Šis planas buvo įsteigti AA konferenciją, planas, pagal kurį mūsų draugija visiems laikams prisiimtų visišką atsakomybę už svarbiausius mūsų veiklos sprendimus.

## Konferencijos gimimas

Pasakyti, kad mums reikia Visuotinės tarnybos konferencijos, buvo lengva, visai kas kita buvo parengti planą, kad ji sėkmingai veiktų. Konferencijai reikalingus pinigus tuo tarpu buvo galima pamiršti, tačiau ką daryti su visa griauinančiais tuštybės vedamų narių garbės siekais? Kiek delegatų reikėtų ir kur jie rinkytųsi? Kaip jie rastų bendrą kalbą su Patikėtinių taryba? Kokios būtų jų galios ir pareigos?

Turėdamas omenyje šiuos klausimus, taip pat ir keletą klaidingų prielaidų, pradėjau rengti projekto juodrašį. Man daug padėjo Helena B., AA darbuotoja.

Nors konferencija vėliau galėtų būti išplėsta ir sutelkti visą pasaulį, manėme, kad pirmieji delegatai turėtų atvykti tik iš JAV ir Kanados. Kiekviena valstija ir provincija galėtų deleguoti tik po vieną narį. Valstijos, kuriose yra ypač daug AA narių, galėtų atsiųsti daugiau delegatų. Kad konferencija būtų tęstinė, delegatai bus padalyti į grupes. Nelyginės numeracijos grupė (Pirmoji grupė) būtų išrinkta dvejiems metams ir pakviesta dirbti pirmaisiais metais (t. y. 1951). Lyginės numeracijos grupė (Antroji grupė), taip pat išrinkta dvejiems metams, darbą pradėtų 1952 m. Tokiu būdu kiekvienais metais viena grupė pradėtų naują kadenciją, o viena baigtų. Būtų užtikrinta konferencijos rotacija, kartu išlaikytas jos tęstinumas.

Bet kaip išvengti klaidų rinkimuose? Nusprendėme, kad kiekvienas delegatas būtų išrinktas, jei gautų du trečdalius balsų. Jei delegatas gaus šitokią daugumą balsų, niekas negalės per daug spyriotis. Bet jei-gu jis arba ji bus labai arti reikiamo skaičiaus, bet jo nepasieks – kas tada? Galbūt tada viską lemtų burtai, pavyzdžiui – popierėliai su dviejų daugiausiai balsų surinkusių kandidatų arba trijų komiteto narių vardais būtų sumesti į skrybėlę ir traukiamas vienas. Šios nesudėtingos loterijos laimėtojas ir keliautų į konferenciją.

Ką šie delegatai veiktų, susirinkę į konferenciją? Abejojome, ar jie netrokštų valdyti. Todėl konferencijai parengtoje chartijoje buvo parašyta, jog delegatai gali teikti tiesioginius nurodymus tarnybos patikėtiniams, jei už tai balsuoja du trečdaliai delegatų. Netgi paprastos daugumos balsai siųstų patikėtiniams stiprų signalą.

## Delegatai skatinami klausti

Pirma konferencija turėjo įvykti 1951 m. balandį. Delegatai atvyko. Jie apžiūrėjo mūsų biurą, nuo rūsio ligi palėpės, susipažino su visais darbuotojais, pasisveikino su patikėtinais. Tądien surengėme pokalbį tema „Apie ką dabar galvojate?“. Atsakėme į šimtus įvairiausių klausimų. Delegatai ėmė jaustis lyg namuose, labiau pasitikėti savimi. Jie tiesiog mikroskopiškai išanalizavo mūsų finansinę veiklą. Delegatams išklausius patikėtinius ir visų tarnybų pranešimus kilo karšti, bet nuoširdūs debatai daugeliu mūsų įstatų klausimų. Patikėtiniai Konferencijai išsakė keletą savo problemų ir klausė delegatų nuomonės.

Vyko posėdis po posėdžio – rytą, dieną, vakarą. Delegatai išsprendė keletą sunkių galvosūkių, kurie mums Tarnybos biure kėlė abejones, mat kartais teikdavome patarimus, prieštaraujančius mūsų pačių nuomonei. Matėme, kad beveik visais atvejais jie teisūs. Ten ir tada, kaip niekad anksčiau, jie įrodė, kad AA Antroji tradicija yra teisinga. Grupės sąžinė laisvai gali priimti sprendimus dėl visos Anoniminių alkoholikų draugijos.

Niekas iš dalyvavusiųjų neužmirš pirmosios konferencijos baigiamojo posėdžio. Supratome, jog tai, ką laikėme neįmanomu, įvyko – AA niekada nesužlugė, anoniminiai alkoholikai pagaliau yra apsaugoti nuo visų ateities audrų. Grįžtantys delegatai vežėsi šį įsitikinimą namo.

Suprasdami, kad mums reikia lėšų, reikia, kad geriau sklistų mūsų literatūra, kai kurie delegatai ėmė kreipti į šiuos reikalus per daug dėmesio. Kai kurie nusiminė pamatę, kad vietiniai jų bičiuliai neužsidegė taip, kaip jie. Pamiršo, kad, priešingai nei jų bičiuliai, jie asmeniškai dalyvavo konferencijoje. Net ir tokiu atveju tiek konferencijoje, tiek namuose šie delegatai padarė daug didesnę įtaką, nei patys manė.

Šių jaudinančių įvykių sukuryje Konferencija nusprendė, jog Alkoholikų fondas turi būti pavadintas anoniminių alkoholikų Visuotinės tarnybos taryba, ir tai buvo padaryta. Žodis „fondas“ reiškia labdarą, globą ir galbūt didelius pinigus. AA nenorėtų nė vieno iš šių dalykų. Nuo šiol mes patys būtume visiškai atsakingi už savo veiklą ir patys save išlaikytume.

Stebėdamas tokią įvykių eigą, buvau užtikrintas, kad anoniminiai alkoholikai pagaliau saugūs – netgi nuo manęs.



## Dvylika žingsnių

- I** Prisipažinome, kad esame bejėgiai prieš alkoholį ir kad mūsų gyvenimas tapo nevaldomas.
- II** Įsitikinome, kad tik galingesnė už mus pačius Jėga gali grąžinti mums sveiką mąstymą.
- III** Nusprendėme patikėti savo valią ir gyvenimą Dievo, kaip mes Jį suprantame, globai.
- IV** Nuodugniai ir be baimės atlikome sąžinės sąskaitą.
- V** Prisipažinome Dievui, sau ir kitam žmogui visą teisybę apie savo paklydimus.
- VI** Galutinai pasirengėme, kad Dievas pašalintų mūsų būdo trūkumus.
- VII** Nuolankiai Jo prašėme tuos trūkumus pašalinti.
- VIII** Sudarėme sąrašą visų žmonių, kuriuos skriaudėme, ir pasiryžome skriaudas atitaisyti.
- IX** Kur galėdami, asmeniškai atitaisėme skriaudas žmonėms, išskyrus atvejus, kai tuo būtume pakenkę jiems ar kam nors kitam.
- X** Nuolatos stebėjome save ir jei būdavome neteisūs, tuoj pat prisipažindavome klydę.
- XI** Malda ir meditacija siekėme stiprinti sąmoningą ryšį su Dievu, kaip mes Jį suprantame, meldami vien sugebėjimo pažinti Jo valią mums ir stiprybės ją vykdyti.
- XII** Šių žingsnių dėka dvasiškai pabudę, mes stengėmės perduoti tą žinią kitiems alkoholikams ir visada gyventi pagal šias nuostatas.

## Dvylika tradicijų

- I** Svarbiausia turėtų būti mūsų bendra gerovė; kiekvieno gijimas priklauso nuo AA vienybės.
- II** Mūsų grupės veikloje yra tik vienas aukščiausias autoritetas – mylintis Dievas, koks Jis pasireiškia mūsų grupės sąmonėje. Mūsų patikėtiniai mums tarnauja, bet mūsų nevaldo.
- III** Vienintelė sąlyga tapti AA draugijos nariu – noras mesti gerti.
- IV** Kiekviena grupė turėtų veikti savarankiškai, išskyrus tuos atvejus, kai sprendžiami reikalai, susiję su kitų grupių ar visos AA draugijos veikla.
- V** Kiekvienos grupės pagrindinis tikslas – perduoti savo patirtį dar kenčiančiam alkoholikui.
- VI** Nė viena AA grupė neturėtų remti, finansuoti jokios jai artimos įstaigos ar pašalinės organizacijos nei leisti naudotis AA vardu, kad pinigai, nuosavybės ar garbės reikalai nenukreiptų mūsų nuo pagrindinio tikslo.
- VII** Kiekviena AA grupė turėtų išsilaikyti pati, atsisakydama pašalinių įnašų.
- VIII** Anoniminių alkoholikų draugija visada turėtų likti neprofesionali, tačiau mūsų tarnybos gali samdyti reikiamus darbuotojus.
- IX** AA draugija niekada neturėtų būti griežtai organizuota, tačiau mes galime steigti tarnybas ar komitetus, tiesiogiai atsakingus tiems, kam tarnauja.
- X** Anoniminiai alkoholikai nereiškia savo nuomonės pašaliniais klausimais, todėl AA vardo nederėtų traukti į viešus ginčus.
- XI** Mūsų bendravimas su visuomene grindžiamas labiau idėjų patrauklumu negu įtikinėjimu. Žiniasklaidoje visada privalome išsaugoti asmens anonimiškumą.
- XII** Anonimiškumas yra visų mūsų tradicijų dvasinis pamatas, nuolat primenantis, kad šios nuostatos svarbiau už asmenybes.

*/ Lietuvos AA Tarnybos konferencijos aprobuota /*

## Dvylika tradicijų / Išplėstinės

*AA patirtis mus išmokė:*

1. Kiekvienas Anoniminių alkoholikų draugijos narys yra mažytė didelės visumos dalis. AA turi gyvuoti, kitaip daugelis mūsų žus. Todėl svarbiausia yra mūsų bendra gerovė. Bet iš karto po to – kiekvieno nario gerovė.

2. Mūsų grupės veikloje yra tik vienas aukščiausias autoritetas – mylintis Dievas, koks Jis pasireiškia grupės sąmonėje.

3. Mūsų draugija turėtų priimti visus, kurie kenčia nuo alkoholizmo, negalime atstumti nė vieno, kuris nori sveikti. Narystė AA niekada neturėtų priklausyti nuo turto ar pažiūrų. Bet kurie du ar trys alkoholikai, susirinkę draugėn siekti blaivumo, gali vadintis AA grupe, su sąlyga, kad kaip grupė neturi kitų tikslų.

4. Tvarkydama savo reikalus, kiekviena AA grupė turėtų būti atsakinga tik savo sąžinei ir jokiems kitiems autoritetams. Kai jos reikalai susiję su kitų grupių gerove, grupės turėtų drauge konsultuotis. Nė viena grupė, vietinis komitetas ar individas neturėtų imtis jokios veiklos, kuri darytų įtaką visai AA draugijai, nepasitaręs su Generalinės tarnybos patikėtiniais. Tvarkant tokius reikalus mūsų bendra gerovė yra pirmoje vietoje.

5. Kiekviena Anoniminių alkoholikų draugijos grupė turėtų būti dvasinė bendrija, turinti vieną pagrindinį tikslą – perduoti žinių dar kenčiančiam alkoholikui.

6. Pinigų, nuosavybės ar garbės reikalai gali nesunkiai nukreipti mus nuo pagrindinio dvasinio tikslo. Todėl manome, kad bet kokia didelė nuosavybė, kad ir skirta grynai AA reikmėms, turėtų būti atskirai įregistruota ir valdoma, – taip atskiriama kas materialu ir kas dvasiška. AA grupė niekada neturėtų užsiimti verslu. Antraeilės priemonės, sakykim, klubai ar ligoninės, kuriems reikia daug nuosavybės ar administracijos, neturėtų būti siejamos su AA ir turėtų veikti atskirai. Kai būtina, grupės turėtų pareikšti esančios nuo jų atsiribojusios. Tokie dariniai neturėtų naudoti AA vardo. Jų valdymas turėtų būti išimtinė atsakomybė žmonių, kurie jas finansuoja. AA dažniausiai pageidauja, kad klubo tvarkytojas būtų AA narys. Tačiau ligoninės, kaip ir kitos sveikatos priežiūros įstaigos, turėtų būti atskirai nuo AA ir priežiūros medikų. Jeigu AA grupė su kuo nors susisieja, toks bendradarbiavimas neturėtų tapti priklausomumu, nesiremti jokia, net ir numanoma agitacija. AA grupė negali prie nieko prisijungti.

7. AA grupės turėtų visiškai išsilaikyti pačios – iš savo narių savanoriškų įnašų. Manome, visos grupės turėtų greitai susiprasti, kad bet koks viešas aukų prašinėjimas klubams, ligoninėms ar kitoms pašalinėms įstaigoms naudojantis anoniminių alkoholikų vardu yra labai pavojingas; nėra išmintinga priimti didelių dovanų iš bet kokių šaltinių ar už kokius nors įsipareigojimus gauti aukų. Paskui su dideliu nerimu matome, kaip AA turtas auga sparčiau nei poreikiai, kaupiasi lėšos, nežinia kokiam tikslui. Patirtis mus ne kartą įspėjo, kad niekas taip užtikrintai neardo mūsų dvasinio paveldo, kaip beprasmiškai ginčai dėl nuosavybės, pinigų ar valdžios.

8. Anoniminių alkoholikų draugija visada turėtų likti neprofesionali. Mes suprantame profesionalumą kaip alkoholikų konsultavimą už mokesčių arba kaip samdomą darbą. Bet mes galime pavesti alkoholikams darbus, kuriuos atlikti kitu atveju samdytume ne alkoholikus. Už šias specialias paslaugas gali būti deramai atlyginama. Bet niekada negali būti mokama už Dvyliktojo žingsnio darbą.

9. Kiekvienai AA grupei reikia kaip galima mažesnės organizacijos. Geriausia, kai lyderiai keičiasi. Maža grupė gali išsirinkti sekretorių, didelė – kintančios sudėties komitetą, o didelių regionų grupės – vietinį ar tarpgrupinį komitetą, kuris dažniausiai samdo nuolat dirbantį sekretorių. Generalinės tarnybos tarybos patikėtiniai ir yra, tiesą sakant, AA Generalinės tarnybos komitetas. Jie stebi, kaip laikomasi AA tradicijų, priima savanoriškas aukas, kuriomis remiame AA Generalinės tarnybos biurą Niujorke. Jie yra grupių įgalioti tvarkyti visus mūsų viešuosius ryšius ir užtikrina pagrindinio laikraščio – AA Grapevine – nuolatinį leidimą. Visi šie įgalioti asmenys turi dirbti prisilaikydami tarnavimo dvasios, kaip ir kiti tikrieji AA lyderiai – patikimi ir patyrę visos AA draugijos tarnai. Jie neįgyja jokios viršenybės dėl to, kad taip vadinami; jie nevadovauja. Jų sėkmingos veiklos pagrindas yra visuotinė pagarba.

10. Nė viena AA grupė ar narys niekada neturėtų – kad neįpainiotų AA – reikšti jokios nuomonės pašaliniais diskusiniais klausimais, tokiais kaip politikos, alkoholio kontrolės ar religinių sektų. Anoniminių alkoholikų grupės niekam nėra priešiškos. Jos tiesiog nereiškia savo nuomonės apie tuos dalykus.

11. Mūsų ryšys su plačiąja visuomene turėtų būti asmeniškai anoniminis. Manome, kad AA turėtų vengti triukšmingo garsinimosi. Mūsų, kaip AA narių, pavardžių ar nuotraukų neturėtų būti radijo ir televizijos laidose, jos negali būti viešai išspausdintos, neturėtų būti filmuojami. Mūsų bendravimas su visuomene turėtų būti grindžiamas labiau idėjų patrauklumu negu įtikinėjimu. Niekada nėra reikalo save liaupsinti. Mūsų nuomone, geriau, kai mus rekomenduoja mūsų bičiuliai.

12. Ir galų gale mes, anoniminiai alkoholikai, tikime, kad anonimiškumo nuostata turi didžiulę dvasinę prasmę. Ji primena mums, kad nuostatos svarbiau už asmenybes ir kad mums iš tiesų svarbu būti giliai nuolankiems. Tai gallop reiškia, kad suteiktos dovanos niekada mūsų neišpaikins ir visada gyvensime dėkingai mąstydami apie Tą, kuris mus visus valdo.

## Dvylika Pasaulinės tarnybos koncepcijų

AA Dvylika žingsnių yra principai, skirti asmeniniam *sveikimui*. Dvylika tradicijų laiduoja Draugijos *vienybę*. *Dvylika Pasaulinės tarnybos koncepcijų*, parašytos vieno įkūrėjų Bilo V. 1962 metais, yra tarpusavyje susijusios nuostatos, padedančios užtikrinti, kad įvairiausios AA tarnybos struktūros dalys būtų atsakingos ir atsilieptų į reikmes tų, kuriems tarnauja.

Koncepcijų santrauką 1974 m. parengė Visuotinės tarnybos konferencija.

1. AA Pasaulinės tarnybos visiškai atsakomybė ir aukščiausias autoritetas visada turėtų būti patikėti visos Draugijos kolektyvinei sąmonei.

2. Kai 1955 m. AA grupės patvirtino Visuotinės tarnybos konferencijai nuolatinės teises, kartu jos delegavo jai įgaliojimus aktyviai remti Pasaulinę tarnybą bei tapti visos organizacijos tikroju balsu ir veiksminga sąmone, – išskyrus teisę keisti Dvylika tradicijų ar Konferencijos chartijos 12 punktą.

3. Kaip kuriamų ir palaikomų, aiškiai apibrėžtų, veikiančių grupių ryšių išraiška, Konferencija, AA Generalinės tarnybos taryba ir keletas tarnybos padalinių, darbuotojai, komitetai, jų tarnautojai užtikrina veiklų vadovavimą, todėl siūloma suteikti šiems Pasaulinės tarnybos dariniams tradicinę „sprendimo teisę“.

4. Per Konferencijos struktūrą turėtume visais atsakingais būdais išlaikyti tradicinę „dalyvavimo teisę“, rūpindamiesi, kad viso pasaulio tarnautojų kiekvieno padalinio ar grupės atstovai galėtų balsuoti pagal protingą proporciją – pagal atsakomybę, kurią gali prisiimti.

5. Visoje Pasaulinės tarnybos struktūroje turėtų galioti tradicinė „apeliacijos teisė“, užtikrinanti, kad bus išgirsta mažumos nuomonė ir ji kreipimasi su asmeniniais nusiskundimais bus išsamiai atsakyta.

6. AA kaip visumos vardu mūsų Visuotinės tarnybos konferencija yra pirmiausia atsakinga už Pasaulinės tarnybos išlaikymą; tradiciškai jai suteikta teisė galutinai spręsti svarbiausius mūsų veiklos ir piniginius reikalus. Bet Konferencija taip pat pripažįsta, kad pagrindinė iniciatyva ir aktyvi atsakomybė dėl daugumos šių dalykų turėtų būti pirmiausia Konferencijos narių patikėtinių rūpestis, kai jie bendradarbiauja kaip anoniminių alkoholikų Visuotinės tarnybos tarybos nariai.

7. Konferencija pripažįsta, kad Chartija ir Visuotinės tarnybos tarybos įstatai yra teisiniai dokumentai: taigi patikėtiniai yra visiškai įgalioti tvarkyti ir vadovauti visiems anoniminių alkoholikų Pasaulinės tarnybos reikalams. Pratešiant: Konferencijos chartija savaime nėra teisinis dokumentas – jis yra tikrai veiksmingas tik maitinamas Tradicijų energija ir AA išdo pajėgumu.

8. Visuotinės tarnybos tarybos patikėtiniai dirba dviejose pagrindinėse sferose:

a) dažniausiai planuoja bendrosios veiklos kryptis ir piniginius reikalus. Jie ir kiti gretutiniai komitetai šioms sferoms ir vadovauja;

b) atskirų, savarankiškų, įeinančių į Draugiją nuolatinių tarnybų atžvilgiu patikėtiniai veikia kaip vieninteliai akcininkai, saugotojai ir rūpestingi skirstytojai; jie vadovauja turėdami įgaliojimus skirti tų įstaigų vadovus.

9. Sėkmingam mūsų gyvavimui visais lygiais būtini patikimi tarnybų lyderiai ir protingi, derami jų išrinkimo metodai. Visuotinės AA tarnybos tarybos patikėtiniai neišvengiamai turi perimti AA įkūrėjų išlaikytą Pasaulinės tarnybos globą.

10. Kiekviena tarnybos atsakomybė turėtų būti suderinta su lygiais tarnystės įgaliojimais, jų ribos visada turėtų būti apibrėžtos tradicijos arba nutarimo, konkrečios veiklos aprašymo arba tam tikrų įstatų ar nuostatų.

11. Kadangi patikėtiniai yra labiausiai atsakingi už AA Pasaulinės tarnybos administraciją, jiems visada turėtų būti stipriausi nuolatiniai komitetai, jungtinių tarnybų nariai, atsakingieji ir patarėjai. Todėl tų pagrindinių komitetų ir tarnybos tarybų sudėtis, jų narių asmeninis pasirengimas, požiūris į tarnystę, rotacijos sistemą, jų bendravimo būdai, ypatingos mūsų atsakingųjų, darbuotojų ir patarėjų teisės bei pareigos su tvirtu pagrindu užmokesčiui šiems specialiams darbininkams visada bus mūsų rūpesčio ir dėmesio centre.

12. Pagrindiniai Konferencijos užtikrinimai: visame darbe Visuotinės tarnybos konferencija stebi, kad visada būtų laikomasi AA tradicijų esmės, uoliai rūpindamasi, kad Konferencija niekad netaptų pavojaus turto ar valdžios pasireiškimo vieta; apdairiai, protingai laikysis finansinių nuostatų – atidžiai tvarkyti lėšas ir turėti pakankamą atsargą; nė vienas Konferencijos dalyvis niekada nekels savęs aukščiau kitų; visi svarbūs sprendimai turi būti priimami diskutuojant, balsuojant ir, jei įmanoma, tvirta balsų dauguma; nė vienas Konferencijos veiksmas neskaitins viešų nesutarimų, nebus nukreiptas prieš ką nors asmeniškai; nors Konferencija dirba tam, kad teiktų paslaugas anoniminiams alkoholikams, bet ji niekada neturėtų imtis vadovauti, ir kaip Draugija, kuriai ji tarnauja, Konferencija visada turi išlikti demokratiška savo mąstymu ir veiksmais.

# AA grupė

## ...Kaip viskas prasideda Kaip veikia grupė Kaip ją įkurti

*Parengta pagal AA Visuotinės tarnybos konferencijos aprobuotą literatūrą*

Turinys: • Vienintelis anoniminių alkoholikų tikslas • Anonimiškumo svarba • Įžanga • Kaip naudotis brošiūra • Grupė – AA tarnybos struktūros ištakos / Kas yra AA grupė / Kaip jūs tampate grupės nariu / Kuo skiriasi atviri ir uždari AA susirinkimai / Kokius susirinkimus rengia grupės / Savoji AA grupė / Siūloma AA susirinkimų eiga / Nepriklausomumas: Septintoji tradicija / Kava, arbata ir draugystė • Kaip veikia AA grupė / Kaip įkurti naują AA grupę / Renkant grupei vardą / Ką daro AA grupės nariai / Kokių mums reikia patikėtinių (tarnautojų) / AA grupės tarnybos struktūra / Pirmininkas / Sekretorius / Įždininkas / Atstovas tarnyboje (AT) / Atstovas intergrupėje / Atstovas Grapevine / Literatūros grupės vadovas / Kam reikalingas organizacinis komitetas / Kaip susisiekiame su naujokais ir kaip jiems padedame • AA grupės santykiai su visuomene / Kaip tarnybos komitetų nariai tarnauja AA / Pataisos įstaigų komiteto koordinatorius / Gydyimo įstaigų komiteto koordinatorius / Viešosios informacijos komiteto koordinatorius / Bendradarbiavimo su specialistais komiteto koordinatorius • Nuostatos aukščiau už asmenybes / Rotacija / Kas tai yra informuota grupės sąmonė / AA grupės pasitikrinimas / Dalykiniai AA susirinkimai / Apie AA grupės problemas... • Kaip AA grupė bendrauja su visa AA draugija / Kas tai yra Tarnybos biuras (TB) / AA grupės vieta Draugijos struktūroje / Ką turėtų veikti jūsų Tarnybos biuras / Kas vadovauja TB / Kaip priimami sprendimai, susiję su visa AA draugija / Kaip remiama AA Pasaulinė tarnyba / Tavo doleris AA: paslaugos, kurios apsimoka / Kaip AA grupės gali padėti TB/ Ką gali duoti jūsų TB / Kas tai yra tarpgrupinis biuras (intergrupė); kaip jis veikia / Ką daro tarpgrupinis biuras (intergrupė) • Ko nedaro AA • AA ir alkoholizmas / „Bendradarbiauti, bet neprisijungti“ / AA ir kitos organizacijos • Kiti klausimai ir atsakymai apie AA / Kas tai yra Trys AA priesakai / Kas steigia klubus anoniminiams alkoholikams / Kas steigia nakvynės namus ir gydymo įstaigas / Kokie susirinkimai būna gydymo įstaigose

## Vienintelis anoniminių alkoholikų tikslas

Penktoji tradicija: *Kiekvienos grupės pagrindinis tikslas – perduoti savo patirtį dar kenčiančiam alkoholikui.*

Yra pranašaujančių, kad AA judėjimas gali tapti pasaulinio masto dvasinio atbudimo pradžia. Šitaip sakdami mūsų bičiuliai yra nuoširdūs ir kilniaširdžiai. Vis dėlto mes, AA nariai, privalėtume susimąstyti, kad tokia duoklė mums ir tokia pranašystė gali daugelį tiesiogiai paveikti, jeigu iš tikrųjų patikėtume tokį esant AA tikrąjį tikslą ir imtumėme atitinkamai elgtis.

Dėl to mūsų Draugija bus išmintinga, ji liks ištikima savo vieninteliam tikslui – perduoti žinių dar kenčiantiems alkoholikams. Atsispirkime pasipūtumui. Jei Dievas mums leido sėkmingai dirbti vienoje srityje, tai dar nereiškia, kad Jis mums pavedė ir visos žmonijos išganyką.

*BILAS V., vienas iš AA įkūrėjų, 1955*

## Anonimiškumo svarba

Dvyliktoji tradicija: *Anonimiškumas yra visų mūsų Tradicijų dvasinis pamatas, nuolat primenantis, kad šios nuostatos svarbiau už asmenybes.*

Kokia yra anonimiškumo AA draugijoje paskirtis? Kodėl jis dažnai minimas kaip didžiausias, absoliutus Draugijos saugumas, užtikrinantis jos egzistencijos tęstinumą ir vystymąsi?

Anonimiškumas spaudoje, radijuje ir kine pabrėžia visų AA narių lygybę. Jis prilaiko mūsų lengvai besipučiantį egoizmą, mūsų neteisingą įsitikinimą, kad pažeidžiant anonimiškumą galima kam nors padėti, troškimą, kad mūsų asmuo būtų pripažintas, ar norą kontroliuoti padėtį. Anonimiškumo tradicija mums primena, kad svarbiausia yra AA žinia, o ne jos pranašas.

Anonimiškumas taip pat garantuoja visų narių asmeninį slaptumą ir labai svarbų saugumo jausmą naujokams, kurie galbūt dvejus, ar ieškoti pagalbos pas AA, jeigu turės priežasčių manyti, kad jų alkoholizmas bus viešai atskleistas.

Teoriškai anonimiškumo nuostata atrodo aiški, bet jos laikytis ne visada lengva. Toliau pateikiama keletas bendro pobūdžio rekomendacijų, parinktų iš AA grupių patirties, – jos gali būti naudingos.

## Išlaikyti anonimiškumą visuomenėje

Kai kalbame per radiją, televiziją ar kine kaip AA nariai, mes nerodome savo veidų, nesakome savo pavardžių. Po spausdinamais straipsniais pasirašome vardais ir inicialais.

Tik vardus ir inicialus įvardijame, kai kalbame kaip AA nariai ne AA susirinkimuose (žr. AA brošiūrą *Speaking at Non-A.A. Meetings / Kalbame ne AA susirinkimuose*).

Mes nerašome „AA“ ant vokų, kai siunčiame ką nors paštu, netgi ant korespondencijos, skirtos AA subjektams. AA skelbimų lentoje, kur yra kas nors apie AA programą ir kurią gali perskaityti viesuomenė, nenurodom narių pavardžių ar juos atpažinti leidžiančių apibūdinimų.

## Anonimiškumas AA grupėje

Grupėje mes galime vadintis ir pavardėmis. Tuo pat metu gerbiame kitų narių teisę laikytis anonimiškai, kaip jie nori ir tiek, kiek jie nori. Kai kurios grupės turi narių vardų ir telefonų sąrašus, savanoriškai duotus pačių narių, ir gali skelbti tuos telefonus, bet tik grupės nariams.

Mes nepasakojame nė vieno asmeninės patirties, pasidalytos AA susirinkimuose. Žodis „anoniminis“ mūsų pavadinime yra slaptumo pažadas. Be to, vienintelė sveikimo istorija, kuria mes galime pasidalyti, yra mūsų asmeninė.

Asmeniškai bendraudami su ne alkoholikais ir su tais, kurie, kaip mes manome, galbūt turi problemų dėl alkoholio, galime jaustis laisvai ir pasakyti, kad esame sveikstantys alkoholikai (bet neatskleidžiam kitų AA narių pavardžių), nors ir čia rekomenduojama elgtis apdairiai. Kartais mūsų atvirumas gali padėti perduoti žinią.

Mes susilaikome nuo filmavimo, kad kieno nors pasisakymas ar susirinkimas netaptų viešas. Kaip rekomendavo 1980 metų Visuotinės tarnybos konferencija, išmintingiau yra įvardinti save AA Draugijos nariais kalbant gyvai, be kamerų, nes filmuojant atsiranda pagunda iškelti asmenis aukščiau už principus ir taip skatinti Anoniminių alkoholikų draugijoje atsirasti „žvaigždes“.

Daugiau apie šią svarbią Tradiciją galima paskaityti brošiūroje *Kaip suprasti anonimiškumą*.

## Ižanga

Pirmojoje koncepcijoje sakoma: *AA Pasaulinės tarnybos visiška atsakomybė ir aukščiausias autoritetas visada turėtų būti patikėti visos Draugijos kolektyvinei sąmonei*.

## AA grupė – sprendžiamasis Draugijos balsas

Anoniminiai alkoholikai buvo pavadinti organizacija, kur viskas apversta aukštyrų kojomis, nes „AA Pasaulinės tarnybos visiška atsakomybė ir aukščiausias autoritetas visada turi būti patikėti grupėms – ne patikėtiniams, Visuotinės tarnybos tarybai ar Niujorko Visuotinės tarnybos biurui“ (*Dvylika Pasaulinės tarnybos koncepcijų*).

Visos AA draugijos struktūra yra tokia, kokią ją formuoja pavienės grupės ir jų sąmonė, ir tai, kaip kiekviena iš tų grupių tvarko savo veiklą. Kaip raibuliavimo efektas tai sklinda per visą AA draugiją. Taigi esame

sąmoningai ir individualiai atsakingi už savo blaivumą, o kaip grupė – už tai, kad AA žinia būtų perteikta kenčiantiems alkoholikams, kurie į mus kreipiasi pagalbos.

AA neturi vyresnybės, yra minimaliai organizuoti ir vietoj įstatų vadovaujasi Tradicijomis. Vienas iš įkūrėjų, Bilas V., 1960 m. sakė: „Mes noriai paklūstame [Dvylikai tradicijų], nes turėtume ir norime tai daryti. Galbūt jų poveikio paslaptis yra faktas, kad toks gyvenimą teigiantis bendravimas kyla iš gyvenimiškos patirties ir yra persmelktas meilės“.

AA draugijos pavidalą formuoja kolektyvinis pavienių grupių ir jų atstovų balsas Tarnybos konferencijoje – jis reikalingas, kai reikia vieningai susitarti sprendžiant gyvybinius draugijos reikalus. Kiekviena grupė veikia nepriklausomai, išskyrus dalykus, susijusius su kitomis grupėmis ar visa AA draugija.

Svarbiausius AA grupės darbus daro alkoholikai, kurie sveiksta būdami draugijoje, ir kiekvienas iš mūsų turi teisę tuos darbus daryti taip, kaip mums atrodo geriausia, laikantis Tradicijų dvasios. Tai reiškia, kad mes veikiamės demokratiškai ir visiems grupės sumanytiems darbams pritarė dauguma. Nė vienas asmuo nėra paskirtas veikti grupės ar Anoniminių alkoholikų draugijos vardu.

Kiekviena grupė yra unikali, kaip piršto atspaudas, ir požiūris į blaivumo žinios perdavimą kiekvienoje grupėje ar šalyje skirtingas. Veikdama savarankiškai kiekviena grupė pasirenka savo būdą. Geriau informuoti nariai, stipresnė ir darnesnė grupė – tai didesnė garantija, kad, kai naujokas ieško pagalbos, AA visuomet ištis jam ranką.

Dauguma iš mūsų negali sveikti be grupės. Kaip sakė Bilas, „susivokimas ateina kiekvienam nariui, nes jis yra maža didelės visumos dalis. [...] Jis supranta, kad jo vidinis reikalavimų ir ambicijų triukšmas turi būti nutildytas, kai tai gali pakenkti grupei. Tampa aišku, kad grupė turi išgyventi, arba pavienis narys žus“.

## Kaip naudotis šiuo tekstu

Šis tekstas – AA grupės parankinė informavimo priemonė ir pasiūlymų rinkinys, bet ne nurodymai, kas ką turi daryti. Kad būtų lengviau naudotis, tekstas apima keturias svarbiausias temas: 1) kas yra AA grupė; 2) kaip grupė veikia; 3) grupės santykiai su visuomene; 4) kaip grupės bendrauja su visa AA draugija.

Iš turinio matyti, kad, kiek leidžia apimtis, pagrindinėje dalyje aptariami su grupe susiję dalykai. Jei kils daugiau klausimų, prašome kreiptis į AA tarnybos biurą – jis pasiruošęs visapusiškai padėti.

## Grupė – AA tarnybos struktūros ištakos

### Kas yra AA grupė

Trečiosios tradicijos išplėstiniame tekste aiškiai sakoma: „Mūsų draugija turėtų priimti visus, kurie kenčia nuo alkoholizmo, negalime atstumti nė vieno, kuris nori sveikti. Narystė AA niekada neturėtų priklausyti nuo turto ar pažiūrų. Bet kurie du ar trys alkoholikai, susirinkę draugėn siekti blaivumo, gali vadintis AA grupe, su sąlyga, kad jie, kaip grupė, neturi kitų tikslų“.

Platesnį paaiškinimą, kas yra AA grupė, galima rasti Dvyliktosios koncepcijos šeštojoje sąlygoje:

- už AA nuostatų nesilaikymą negali būti skiriamos jokios nuobaudos;
- negali būti renkami jokie mokesčiai ar daromos rinkliavos – tik savanoriški aukojimai;
- nė vienas narys negali būti išvartas iš AA draugijos – būti nariu yra kiekvieno individualus pasirinkimas;
- kiekviena AA grupė tvarko savo vidaus reikalus kaip nori, jos tik prašoma susilaikyti nuo veiksmų, kurie galėtų pakenkti visai AA draugijai;
- bet kuri grupė alkoholikų, susirinkusi siekti blaivumo, gali vadinti save AA grupe, jei kaip grupė neturi kitų tikslų ir yra atskira.

Kai kurie anoniminiai alkoholikai renkasi į specialias grupes – vyrų, moterų, jaunimo, gydytojų, gėjų ir kitas. Jeigu visi dalyvaujantieji yra alkoholikai ir jų durys atviros visiems alkoholikams, ieškantiems pagalbos, nepaisant profesijos, lyties ar kitų skirtumų, ir jeigu atitinka visais kitais atžvilgiais AA grupės apibrėžimą, jie gali save vadinti grupe.

AA grupės raginamos įsiregistruoti jų regiono, intergrupės ir centriname tarnybos biure.

## Kaip jūs tampate grupės nariu

*Vienintelė sąlyga tapti AA draugijos nariu – noras mesti gerti* (Trečioji tradicija). Taigi narystei grupėje nereikia jokio formalaus pareiškimo. Mes esame AA draugijos nariai, kai save taip įvardijame; grupės nariai – kai pasakome, kad tokie esame.

## Kuo skiriasi atviri ir uždari AA susirinkimai

Kaip sakoma Preamble'je, visų AA grupių susirinkimų tikslas – „dalytis savo patirtimi, jėgomis ir viltimi, norint padėti sau ir kitiems sveikti nuo alkoholizmo“. Šiuo tikslu grupės rengia *atvirus* ir *uždarus* susirinkimus.

*Uždari* susirinkimai skirti tik AA nariams arba tiems, kurie turi problemų dėl gėrimo ir „norą mesti gerti“. *Atviri* susirinkimai prieinami visiems, kas domisi anoniminių alkoholikų sveikimo nuo alkoholizmo programa.

Abiejų rūšių susirinkimų pirmininkai gali paprašyti dalyvaujančiųjų kalbėti tikrai temomis, susijusiomis su sveikimu nuo alkoholizmo.

Ir atvirus, ir uždarus susirinkimus veda AA nariai, jie nustato ir susirinkimų tvarką. Atviruose susirinkimuose gali būti suteiktas žodis ir ne anoniminiams alkoholikams, jei tam pritarė grupės dauguma.

## Kokius susirinkimus rengia AA grupės

Mūsų Ketvirtoji tradicija sako: *Kiekviena grupė turėtų veikti savarankiškai, išskyrus tuos atvejus, kai sprendžiami reikalai, susiję su kitų grupių ar visos AA draugijos veikla*. Taigi visi susirinkimai, kurie vyksta tūkstančiuose mūsų grupių, yra saviti.

Dažniausiai vyksta:

1. *Pokalbis*. Ir atvirame, ir uždareme susirinkime AA narys, tarnaujantis kaip jo vedėjas ar pirmininkas, pradeda susirinkimą paprastai, pasako jo temą.

Daugelį tokių susirinkimų temų diktuoja *Anoniminių alkoholikų knyga, Dvylika žingsnių ir Dvylika tradicijų, Kaip tai mato Bilas ir A.A. Grapevine*. Galima patarti rinktis ir kokias nors specialias temas, pavyzdžiui: pripažinimas ir prisipažinimas, laisvė blaivybės dėka, nuostatos ir asmenybės, baimė (ar neįvardytos baimės), pasidavimas, dėkingumas, pyktis, pasiryžimas, sąžiningumas, elgsena, apmaudas, žalos atlyginimas, nuolankumas ir pakantumas.

2. *Pranešėjų*. Vienas ar keli iš anksto parinkti nariai pasakoja, kokie jie buvo, kas atsitiko ir kokie jie yra dabar.

Dažniausiai grupėse būna bendra nuomonė, kad pranešėjas turėtų būti ilgesnį laiką blaivus. Pranešėjų susirinkimai dažnai būna atviri.

3. *Naujokų*. Dažniausiai juos veda grupės narys, jau kurį laiką esantis blaivus. Dažnai tai klausimų ir atsakymų pokalbiai. (*Vadovą, kaip vesti naujokų susirinkimus, galima gauti tarnybos biure, tai Guide for Leading Beginners Meetings.*)

4. *Žingsnių, Tradicijų arba Anoniminių alkoholikų knygos*. Kadangi asmens sveikimo AA draugijoje pagrindas yra Dvylika žingsnių, daugelis grupių kas savaitę skiria vieną ar daugiau susirinkimų nagrinėti paeiliui Žingsnius; kiti kalba apie du ar tris Žingsnius iš karto. Tokias pat grupių susirinkimų formas galima taikyti nagrinėjant *Anoniminių alkoholikų knygą* arba *Dvylika tradicijų*. Susirinkimų pradžioje garsiai skaitomos pasirinktos ištraukos iš *Anoniminių alkoholikų knygos* arba knygos *Dvylika žingsnių ir Dvylika tradicijų*.

Be aprašytųjų, grupės rengia ir kitokio pobūdžio susirinkimus:

*Dalykiniai*. Greta reguliariai vykstančių susirinkimų, kai kurios grupės visiems metams numato specialius pasitarimus, per kuriuos grupės tarnautojai atsiskaito kitiems nariams, aptaria grupės reikalus ir išklauso grupės pageidavimus. Tokiuose susirinkimuose renkami grupių tarnautojai. (Žr. Skyrelį apie dalykinius susirinkimus.)

*Grupės pasitikrinimo*. Tai susirinkimai, į kuriuos nariai renkasi susivokti, kaip grupei sekasi dirbti siekiant pagrindinio tikslo. (Žr. skyrelį apie grupės pasitikrinimą.)

*Tarnybos*. Tai informaciniai susirinkimai, juose daugiausia kalbama apie tarnavimą. Taip pat juose tikty delegatų ataskaitos ar kita informacija.

*Grapevine*. Tai susirinkimai, kuriuose gali būti svarstomos AA temos iš *Grapevine* ar kito AA leidinio.



## Savoji (gimtoji) AA grupė

Daugybė AA narių per daugelį metų suprato, kad svarbu priklausyti vienai grupei, kurią jie vadina savąja. Tai grupė, kurioje jie imasi įsipareigojimų ir stengiasi stiprinti draugystę. Ir nors visi AA nariai yra laukiami visose grupėse ir jaučiasi kaip namie visuose susirinkimuose, per savąją grupę vis dėlto palaikomas stipriausias AA nario ir Draugijos ryšys.

Būnant nariu įgyjama teisė balsuoti dėl reikalų, kurie susiję su grupe ir galbūt susiję su visa AA draugija, – tai yra procesas, kuris formuoja Anoniminių alkoholikų draugijos tarnybos struktūros pagrindus. *Kiekvienas AA grupės narys išreiškia visos grupės sąmonei turi vieną balsą. Tai idealiai pasireiškia jo savojoje grupėje.*

Jau daugelį metų AA stiprybės esmė yra savoji grupė, ji daugeliui narių tampa antrąja šeima. Dėl girtavimo tapę atsiskyrėliais, jie randa savojoje grupėje nuolatinę tvirtą paramą, draugų ir labai dažnai – globėją. Per veiklą grupėje jie tiesiogiai sužino, kaip perduodant AA žinią laikyti „nuostatas aukščiau už asmenybes“.

Kalbėdama apie savo grupę, viena narė sako: „Dalis mano įsipareigojimų – lankytis savosios grupės susirinkimuose, prie durų pasitikti naujokus ir būti jiems naudingai, ir ne tik jiems, bet ir sau. Man artimi grupės nariai yra žmonės, kurie mane pažįsta, klausos ir nuvairuoja tiesiu keliu, kai pametu sveiką protą. Jie duoda man savo patirtį, jėgų, AA meilę ir įgalina mane tai perduoti alkoholikams, kurie dar kenčia.“

## Siūloma AA susirinkimų eiga

Jokia AA susirinkimo forma ar būdas nėra „pats geriausias“, bet kai kurie yra paveikesni už kitus.

Susirinkimo pirmininkas dažniausiai pradeda susirinkimą AA Preamble ir taria keletą žodžių. Kartais paprašoma minutės tylos ir / arba sukalbama „Ramybės malda“. Kiti skaito ištraukas iš knygos *Anoniminiai Alkoholikai*, dažniausiai V skyriaus („Kaip tai veikia“), III skyriaus („Dar apie alkoholizmą“) ar „Pažadus“ iš VI skyriaus. Daugelio grupių susirinkimuose garsiai skaitomas skyrius ar jo dalis iš knygos *Dvylika žingsnių ir Dvylika tradicijų*. Kadangi nariai ar atėjusieji į AA susirinkimą yra įvairūs asmenys, skaitymas ypač padeda naujokams pajusti, kad jie dalyvauja grupės gyvenime.

Susirinkimo vedėjas gali pabrėžti, kad būtina laikytis AA narių anonimiškumo už kambario sienų ir papildomai paprašyti: „Tai, ką išgirdote, išeidami čia ir palikite“. (Brošiūra *Kaip suprasti anonimiškumą*; ją galima gauti TB.)

Daugumos susirinkimų pabaigoje nariai sukalba „Tėve mūsų“ arba „Ramybės malda“.

## Nepriklausomumas: Septintoji tradicija

AA nariai nemoka stojamojo ar nario mokesčių, tačiau mes turime išlaidų. Laikydamosi Septintosios tradicijos grupė gali „susimesti“, kad galėtų padengti išlaidas už nuomą, gaiviuosius gėrimus, AA konferencijos aprobuotų knygų, brošiūrų, susirinkimų tvarkaraščių spausdinimą ir paremti tarnybą, kuri dirba vietinėje, regiono ar šalies intergrupėje (tarnybos biure), bei pasaulinį AA Visuotinės tarnybos biurą. Nariai gali aukoti, kiek jie nori, bet ne daugiau kaip 1160 eurų kiekvienas per metus.

## Kava, arbata ir draugystė

Daugelis AA narių tvirtina, kad jų draugų būrys labai išsiplėtė būtent per kavutes prieš ir po susirinkimų.

Grupės patiki kuriems nors nariams paruošti kiekvienam susirinkimui gaiviųjų gėrimų ir plauti indus po jų. Dažnai galima išgirsti AA narius sakant, kad jie pirmą kartą pasijuto *kaip nariai* kai ėmėsi ruošti kavą, sustatė kėdes, atliko „indų plovimo“ terapiją. Kai kurie naujokai sako, kad šie darbai padeda įveikti drovumą ir palengvina bendravimą su kitais nariais.

## Kaip veikia AA grupė

Ketvirtoji tradicija: *Kiekviena grupė turėtų veikti savarankiškai, išskyrus tuos atvejus, kai sprendžiami reikalai, susiję su kitų grupių ar visos AA draugijos veikla.*



## Kaip įkurti naują AA grupę

Jūs galvojate apie naujos grupės kūrimą. To priežastys būna įvairios, bet būdai tai daryti iš esmės vienodi.

Įkurti AA grupei yra svarbu: vieno ar dviejų, trijų alkoholikų iniciatyva; kitų AA narių pagalba; patalpos susirinkimams; kavos aparatas; AA literatūra ir susirinkimų sąrašai, kiti reikalingi dalykai.

Jei grupė sėkmingai pradeda veikti, būtų naudinga pranešti apie jos egzistavimą kaimyninėms grupėms, jūsų vietiniam tarpgrupiniam biurui, jei toks yra, jūsų regiono ir šalies komitetams ir tarnybos biurui. Jie visi gali suteikti daug paramos.

Parašykite ar paskambinkite į TB, ir nauja grupė bus įtraukta į sąrašą. Kiekviena nauja grupė gauna nemokamai šiek tiek AA literatūros, jei yra įtraukta į sąrašą TB (tai viena iš daugelio paslaugų, kurią galima suteikti, nes kitos AA grupės ir pavieniai nariai reguliariai tam aukoja pinigų).

## Renkant grupei vardą

Nesvarbu, kokia kilni yra kieno nors veikla ar įstaiga, patirtis išmokė AA grupes griežtai vengti prisijungti ar būti įregistruotoms kokios nors ne AA įstaigos.

Šeštoji tradicija: *Nė viena AA grupė neturėtų remti, finansuoti jokios jai artimos įstaigos ar pašalinės organizacijos nei leisti naudotis AA vardu, kad pinigai, nuosavybės ar garbės reikalai nenukreiptų mūsų nuo pagrindinio tikslo.*

Negali būti net regimybės, kad esame prisijungę prie kokios nors organizacijos, klubo, politinės ar religinės institucijos.

Taigi AA grupė, kuri renkasi patalpas ar gydymo įstaigoje, ar bažnyčioje, turi pasirūpinti, kad jos pavadinime nebūtų vartojamas tos įstaigos vardas, o pasivadinti kaip nors visai skirtingai. Tai aiškiai rodys, kad AA grupė nėra priklausoma nuo ligoninės, bažnyčios, kalėjimo, gydymo įstaigos ar dar ko nors, o tikrai nuo-  
moja čia patalpas savo susirinkimams.

Kaip buvo pasakyta Visuotinės tarnybos konferencijoje, mūsų AA grupių sąmonė siūlo, kad „šeiminiai“, „dvigubos priklausomybės“ ar „alkoholio ir vaistų problemų“ susirinkimai nebūtų įtraukti į mūsų AA žinytus. Žodis „šeimos“ gali painioti, nes yra ir Al-Anono šeimos grupių, o ši draugija yra visiškai atskira nuo AA.

Kiekvienos AA grupės pirmiausias tikslas yra perduoti žinių alkoholikams. Su alkoholiu susijusi patirtis yra bendra visų AA narių. Gali atsitikti, kad pavadinimas klaidins ar sudarys įspūdį, jog AA sprendžia kitas problemas, ar žino, ką daryti, kai yra priklausomybė nuo narkotikų.

AA Konferencija taip pat rekomendavo, kad nė vienai AA grupei nereikėtų pasivadinti kurio nors realaus asmens vardu – gyvo ar mirusio, anoniminio alkoholiko ar ne. Tai yra vienas iš būdų laikyti „nuostatas aukščiau už asmenybes“.

## Ką daro AA grupės nariai

„Aš esu atsakingas... Kuomet kas nors ieškos pagalbos, noriu, kad AA visuomet paduotų ranką. Ir aš esu už tai atsakingas.“ Trumpai šnekanč, kai naujokai praveria mūsų susirinkimų kambario duris, norime, kad anoniminiai alkoholikai čia būtų, kaip buvo, kai mes atėjome. Mūsų veikla gali tęstis, tik jei veikia grupės.

Tačiau, kad grupė gyvuotų, turi būti daroma dar daug dalykų. Bendros mūsų pastangos ir nuolatinis grupės narių rūpestis yra:

- Paruošti ir prižiūrėti susirinkimų patalpas.
- Sudaryti susirinkimų dienotvarkę.
- Rinkti aukojimus, juos deramai paskirstyti ir naudoti.
- Turėti AA Konferencijos aprobuotos literatūros.
- Turėti *Grapevine* literatūros ir vietinių grupių susirinkimų grafiką.
- Pasirūpinti, kad būtų gaiviųjų gėrimų.
- Kad to krašto alkoholikai žinotų, jog gali ateiti pas AA ir kaip juos rasti.
- Atsakyti į pagalbos skambučius.

- Kad būtų svarstomos ir sprendžiamos grupės problemos.
- Nenutrūkštami ryšiai su visa AA draugija: vietinė – per intergrupes (centrinį biurą) ir regiono tarnybos komitetą, su šalies ir pasauline – per Niujorke esantį Visuotinės tarnybos biurą.

## Kokių mums reikia patikėtinių (tarnautojų)

Reikalingi žmonės atlikti įvairiems darbams. Daugelis sutinkame, kad AA draugija neturėtų būti organizuota. Vis dėlto, kad nekeltume pavojaus mūsų įsipareigojimui išlaikyti dvasingą ir demokratišką Draugiją, mes galime steigti tarnybas ar komitetus, tiesiogiai atsakingus tiems, kam tarnauja (Devintoji tradicija). Grupėse tarnauja patikėtiniai; dažniausiai juos išrenka grupė tam tikram laikui. Antroji tradicija primena: *Mūsų patikėtiniai mums tarnauja, bet mūsų nevaldo.*

Kiekviena grupė nusistato mažiausia blaivybės trukmę AA nariams, galintiems būti renkama, kuriai nors veiklai (ar tarnybai). Visuotinai tiktų pasiūlymas – nenutrūkštama blaivybė nuo šešių mėnesių iki metų ar daugiau.

Atliekami darbai gali kaip nors vadintis. Bet pavadinimai AA draugijoje nesuteikia valdžios ar garbės; jie tik įvardija paslaugas ir atsakomybę. Pastebėta, kad duoti nariams darbo tik dėl to, kad jie liktų blaivūs, neveiksminga; vietoj to renkant tarnautojus svarbiau rūpintis visos grupės gerove. Rinkimų metu naudinga prisiminti Pirmąją ir Antrąją tradicijas.

Grupės turi daug būdų įsitikinti, kad būtinas paslaugas galima teikti ir nesant griežtai organizuotiems. Žvilgtelėkite į *siūlomą* grupės tarnautojų schemą.

## AA GRUPĖS TARNYBOS STRUKTŪRA



Toliau aprašomos pareigos, esančios daugelyje grupių, reikalingos teikti grupei ir visuomenei paslaugas.

*Pirmininkas.* Grupės pirmininkas tarnauja apibrėžtą laiką (dažniausiai metus ar dvejus). Patirtis siūlo, kad jis kurį laiką turėtų būti blaivus, mažiausiai metus, o idealu, jei grupėje jis jau turėjo kokias nors kitas pareigas.

Pirmininkas veikia kartu su kitais grupės tarnautojais ir su nariais, kurie yra atsakingi už literatūrą, naujokų sutikimą, kavos ruošimą, specialių temų susirinkimų programas ir kitas gyvybiškai svarbias sritis.

Kuo daugiau pirmininkai ir kiti grupės tarnautojai žino apie AA visumą, tuo geriau dirba. Tvirtai įsisavinę Pirmąją tradiciją ir skatindami narius gilintis į visas Tradicijas, jie padeda užtikrinti sėkmingą grupės gyvavimą.

*Sekretorius.* Kaip ir pirmininkas, sekretorius turėtų būti universalus grupės tarnautojas. Grupėje, kur nėra pirmininko, jis gali atlikti tuos darbus, kuriuos atliktų pirmininkas. Kiekvienoje grupėje sava tvarka, bet jeigu nėra veiksmingų kitų tarnautojų ar komitetų, iš sekretoriaus paprastai tikimasi:

- kad jis skelbs ir siųs informaciją apie svarbius AA renginius ir įvykius;
- turės ir atnaujins *visiškai konfidencialų* grupės narių vardų, adresų ir telefono numerių sąrašą (su pačių narių sutikimu) ir žinos, kurie galėtų eiti atlikti Dvyliktąjį žingsnį;
- turės narių jubiliejų datas, jei grupė to nori;
- prižiūrės skelbimų lentą, kur pateikti AA pranešimai, informacija ir informaciniai leidiniai;
- užtikrins, kad tarnybos biuras ir vietinis tarpgrupinis biuras būtų informuojami raštu apie visus adresų, susirinkimų vietų ir grupių tarnautojų pasikeitimus;
- priims besikreipiančių pagalbos skambučius ir perduos nariams aplankyti tuos žmones (jeigu nėra Dvyliktojo žingsnio tarnautojo šiam darbui);
- platins grupės nariams informaciją iš kitų grupių ir intergrupės biuro, jei to nedaro atstovas intergrupėje.

Septintoji tradicija: *Kiekviena AA grupė turėtų išsilaikyti pati, atsisakydama pašalinių įnašų.*

*Iždininkas.* AA grupės išsilaiko iš jų narių savanoriškų įnašų. Per susirinkimus surinktos aukos dažniausiai padengia grupės pinigines išlaidas ir dar lieka lėšų, iš kurių grupė gali skirti nemažą dalį paremti intergrupę, regiono ir šalies tarnybą, ir tarnybos biurą.

Nė vienas nėra įpareigotas aukoti, bet dauguma tai daro. Tie, kurie gali, įdeda truputį daugiau – už tuos, kurie negali. Grupės fondas paprastai paskirstomas tokioms paslaugoms:

- Nuomai.
- AA literatūrai.
- Vietinių susirinkimų sąrašams, gaunamiems iš artimiausio intergrupės, regiono ar šalies tarnybos biuro.
- Kavai ir gaiviesiems gėrimams.
- Paremti visoms AA tarnyboms, dažniausiai kas mėnesį ar ketvirtį.

Iždininkai visada veda tvarkingus užrašus (gali būti sąskaitų knyga) ir nuolat informuoja grupes, kiek pinigų yra surinkta ir kiek išleista. Jie periodiškai informuoja grupę ir pateikia ketvirčių finansų ataskaitas. Problemų galima išvengti, jei grupės fondas laikomas atskiroje grupės banko sąskaitoje (bet nesivadinančioje AA vardu), ant kurios kiekvieno čekio reikalingi du parašai.

AA patirtis aiškiai rodo, kad nėra gerai grupei kaupti dideles pinigų atsargas, o tik būtinoms kasdienėms reikmėms plius protingą *rezervą*; sumą nustato grupė pagal savo sąmoningumą. Grupėms kyla rūpesčių, kai itin didelės aukos – pinigais, dovanomis ar paslaugomis – priimamos iš vieno nario.

Konferencijos aprobuotoje brošiūroje *Self Support – Where Money and Spirituality Mix* (Išsilaikome patys – kur susipina pinigai ir dvasingumas) yra patarimų, kaip galima paremti AA tarnybas.

Be to, TB, o kartais regionų komitetai ir jūsų vietinė intergrupė priima individualius AA narių aukojimus – ne daugiau kaip 1160 Eur per metus. Palikimai ar kieno nors atminimui skirti aukojimai, ne daugiau kaip 1160 Eur, taip pat priimami, bet tik vienkartiniai ir *tik* iš AA narių.

Kai kurie nariai švenčia AA jubiliejus, siųsdami dėkingumo dovaną į Visuotinės tarnybos biurą paslaugoms pasaulyje teikti, – dažniausiai tiek dolerių, kiek yra blaivių metų, kiekvieną sukaktį. Daugiau informacijos klauskite savo atstovą Tarnyboje arba parašykite į TB.

*Atstovas Tarnyboje* (AT). Veikdami per regiono ir šalies komitetus, AT yra grupės ryšys su Tarnybos konferencija, per kurią (JAV ir Kanadoje) grupės skleidžia savo patirtį ir anoniminių alkoholikų kolektyvinės sąmonės nuomonę. Kartais vadinami „Tradicijų sergėtojais“, AT gerai išmano anoniminių alkoholikų Trečiąją priesaką – mūsų dvasinį įsipareigojimą gausiai aukoti tarnavimo reikmėms. Dažniausiai renkami tarnauti dvejiems ar trejiems metams, jie:

- Atstovauja grupei regiono ir šalies tarnybos susirinkimuose.
- Informuoja grupės narius apie tarnybos veiklą jų šalyje.
- Gauna ir skleidžia savo grupėms visą paštu gautą informaciją iš tarnybos biuro.

AT taip pat gali būti naudingi grupei sprendžiant įvairiausias problemas, ypač tas, kurios susijusios su Tradicijomis. Tarnaudami savo grupėms, jie gali dalyvauti visoje TB veikloje.

Tai pat renkamas AT pavaduotojas, jeigu atsitiktų, kad AT negalės dalyvauti visuose regiono ir šalies susirinkimuose. Juos reikėtų padrąsinti dalytis AT atstovo pareigomis grupės, regiono ir šalies lygiu.

*Atstovas tarpgrupiniame biure (intergrupėje)*. Daugelyje vietovių, kur sudaryti grupių susivienijimai, kiekviena grupė išsirenka atstovą į tarpgrupinį biurą (intergrupę). Jis dalyvauja dalykiniuose susirinkimuose su kitais tokiais pat atstovais keletą kartų per metus ir dalijasi juose grupių patirtimi, kaip perduodama AA žinia. Atstovas tarpgrupiniam biurui stengiasi tinkamai informuoti grupę apie tai, kas daroma vietinio TB mastu.

*Atstovas Grapevine* (GvA). Jo darbas yra supažindinti narius su Draugijos tarptautiniu žurnalu A.A. *Grapevine* („Vynuogienojas“), (taip pat ir su šalies AA draugijos leidiniu) bei blaivybės patirtimi, kuri pasakojama AA narių straipsniuose. Ši patirtis pagrįsta asmeniniais narių sveikimo išgyvenimais. Kartais vadinami „susirinkimais spaudoje“, žurnalai taip pat kas mėnesį pateikia svarbių AA įvykių kalendorių.

Atstovas dalyvauja jų regiono *Grapevine*, (ar šalies AA leidinio) komiteto, jei toks yra, renginiuose. Jis praneša grupei, kai ateina žurnalo numeris ir paaiškina nariams, kaip jie gali žurnalą prenumeruoti.

*Literatūros grupės vadovas*. Jis užtikrina, kad iš vietinės intergrupės (tarnybos biuro) yra įsigyta AA Konferencijos patvirtintų knygų ir brošiūrų, atsiųstų iš šalies tarnybos biuro; jų yra susirinkimų metu, jos tinkamai išdėstytos.

Literatūros grupės vadovas, arba atstovas gali gauti informacijos apie savo pareigas, parašęs TB literatūros koordinatoriui. Iš TB literatūros atstovams nuolat siunčiama informacija. Naudingos ir AA rekomendacijos literatūros komitetams (*A.A. Guideline for Literature Committees*).

Daugelis AA grupių prenumeruoja didelį kiekį *Box 4-5-9* ir platina savo nariams – taip užtikrinamas jų nuolatinis ryšys su AA Amerikoje, Kanadoje ir visose pasaulio šalyse.

## Kam reikalingas organizacinis komitetas

Ne visos grupės turi organizacinį komitetą. Tačiau kurios turi išsirinkusios šią grupelę, klausimus, liečiančius grupės veiklą ir kitus grupės reikalus pirmiausia tvarko organizacinis komitetas (arba grupės tarnybos komitetas). Jis sudaromas grupės kolektyvinės sąmonės sprendimu. Daugeliu atvejų komitetą sudaro tarnautojai ir / arba buvę tarnautojai; jis renkasi reguliariai pagal numatytą planą.

Mažų grupių organizacinis komitetas sudaromas iš trijų ar penkių narių, galinčių sėkmingai dirbti. Didesnėse grupėse patirtį geriau išreiškia, ir lengviau tvarkosi 12 ar daugiau narių. Kai kuriose grupėse tokiais pat tikslais, kaip organizacinis komitetas, tarnauja rotacijos komitetas (jo nariai kas kuris nors laikas keičiasi).

## Kaip susisiekiame su naujokais ir kaip jiems padedame

Žinoma, kad nė vienam alkoholikui AA negali padėti, jei jis negirdėjo, kad AA egzistuoja ir kaip juos rasti. Todėl mažesniuose miestuose teisinga yra pranešti susirinkimų laiką ir vietą visuomenės institucijoms. Greita to, galima platinti lankstinukus *A.A. at a Glance* (*Pirmas žvilgsnis į AA*) arba brošiūrą *Alcoholics Anonymous in Your Community* (*Anoniminiai Alkoholikai jūsų bendruomenėje*).

Dideliuose miestuose tokiam pat tikslui gali būti naudojamos tarnybos biure esančiais grupių susirinkimų sąrašais.

Ar turėtų AA grupė leisti žinoti visuomenei apie atvirus AA susirinkimus? Kai kurios grupės mano, kad taip, bet tik dėl vieno – pranešti visuomenei, jog yra galimybė taikant mūsų programą padėti alkoholikams. Paprastai vietinio laikraščio skyrelyje apie teikiamas paslaugas spausdinamos žinutės, kur rašoma, kaip norintiems asmenims patekti į arčiausiai vykstančius AA susirinkimus.

Tipinė žinutė gali būti tokia:

*Susidūrei su problema dėl girtavimo?*

*Gal anoniminiai alkoholikai gali tau padėti*

*Rašyk j .....*

*Arba paskambink .....*

*AA susirinkimai vyksta ..... (vieta, laikas)*

Grupės turi sąrašus narių, galinčių užsiimti Dvyliktojo žingsnio veikla. Gali būti svetingumo grupelės – užtikrinti, kad nė vienas naujas narys, lankytojas ar besidomintis kandidatas neišeis maloniai nesutiktas.

Globėjai prisiima atsakomybę padėti naujokams rasti savo kelią Anoniminių alkoholikų draugijoje. Daug gali padėti AA brošiūra *Klausimai ir atsakymai apie globą*.

## AA grupės santykiai su visuomene

Vienuoliktoji tradicija: *Mūsų bendravimas su visuomene grindžiamas labiau idėjų patrauklumu negu įtikinėjimu. Žiniasklaidoje visada privalome išsaugoti asmens anonimiškumą.*

### Kaip tarnybos komitetų nariai tarnauja AA

AA tarnybos komitetai, sudaryti daugiausia iš to regiono grupių atstovų ar koordinatorių, prisiima daugiausia įsipareigojimų perduoti AA žinių visuomenei ir visam pasauliui. Kiekvienas toks komitetas gali eiti į visuomenę, laikydamasis Šeštosios tradicijos, kur kalbama apie bendradarbiavimą, bet ne prisijungimą.

Kad padėtų vietinių tarnybos komitetų darbui, kolegos AA Pasaulinėje tarnyboje – patikėtiniai ir Visuotinės tarnybos konferencijos komitetai – teikia siūlomąsias rekomendacijas vietiniams komitetams, kai jie paprašo. Padeda ir Visuotinės tarnybos biuras.

#### *Pataisos įstaigų komiteto koordinatorius*

Grupės koordinatoriai pataisos įstaigoms dalyvauja intergrupės, regiono ar šalies pataisos įstaigų komiteto susirinkimuose. Jie teikia informaciją savosioms grupėms apie Dvyliktojo žingsnio veiklą artimiausiose pataisos įstaigose ir skatina grupių narius joje dalyvauti.

Pataisos įstaigų koordinatoriai rengia AA susirinkimus kalėjimuose ir kitose nelaisvės vietose, kad padėtų kalintiems alkoholikams pasiruošti blaiviam, teikiamam džiaugsmui gyvenimui išėjus į laisvę. Jie taip pat tarnauja susirašinėdami ir palaikydami ryšius kaip AA, kai kaliniai išeina į laisvę.

#### *Gydymo įstaigų komiteto koordinatorius*

Kai kurios grupės turi gydymo įstaigų koordinatorių. Jis tarnauja kaip grupės ryšininkas su vietiniu gydymo įstaigų komitetu. Jis dalijasi su savosios grupės nariais šiuo gyvybiškai svarbiu tarnavimu ir paskatina juos imtis tokių įsipareigojimų.

Gydymo įstaigų komiteto nariai, kai kuriose šalyse vadinami atsakingaisiais už ligonines ir gydymo įstaigas, darbuojasi padėdami ligoninių ir gydymo centrų darbuotojams geriau suprasti AA ir naudoti AA sveikimo priemones pas juos besigydančius alkoholikams. Jie taip pat gali kurį laiką palaikyti ryšį su pacienais alkoholikais, kai jie išrašomi iš ligoninės.

Anoniminiams alkoholikams, tarnaujantiems gydymo įstaigose, gali padėti brošiūra *A.A. in Treatment Facilities* (AA gydymo įstaigose) ir *Treatment Facilities Workbook* (Parankinė knyga apie gydymo įstaigas).

#### *Viešosios informacijos komiteto koordinatorius*

Grupės viešosios informacijos koordinatoriai paprastai veikia kartu su vietinio tarpgrupinio biuro, regiono ar šalies viešosios informacijos komitetu, jie perduoda AA žinią savo gyvenamojoje vietovėje. Taip pat periodiškai informuoja savąsias grupes apie netoliese vykstančius renginius ir gali organizuoti savanorius iš grupių dalyvauti viešosios informacijos renginiuose, kai paprašo mokyklos, verslo, teisėsaugos įstaigos ir kitos organizacijos, besidominčios AA požiūriu į sveikimą nuo alkoholizmo.

Dauguma grupių suvokia, kad alkoholikai negali ateiti į AA draugiją pagalbos, jei nežino, kur mus rasti. Siūloma daug būdų: nuo asmeninių ryšių iki visuomeninių tarnybų pranešimų per radiją ir televiziją. Grupės ir jų nariai palaiko šiuos ryšius, nepažeisdami Vienuoliktosios tradicijos. Kartais parodo kelių mažytis raštelis „Šį vakarą AA susirinkimas“ ant susirinkimo patalpų durų. Nuo Anoniminių alkoholikų gyvavimo pradžios radio pranešimai ar mažos žinutės laikraščiuose apie AA susirinkimus buvo naudojamos kreiptis į naujus narius.

*Viešosios informacijos tarnautojo vadovas* (žr. turinį) siūlo ir daugiau patarimų, kaip gerinti šią itin svarbią grupės tarnavimo veiklą.

#### *Bendradarbiavimo su specialistais komiteto koordinatorius*

Grupės bendradarbiavimo su specialistais koordinatoriai (BSS), paprastai dirbdami su vietinio tarpgrupinio biuro, regiono ar šalies BSS komitetais, pabrėžia „bendradarbiavimą, bet ne prisijungimą“ prie specialistų – pedagogų, gydytojų, dvasininkų, teismo pareigūnų ar kitų, kurie dažnai susiduria su geriančiais alkoholikais. Koordinatoriai informuoja savąsias grupes apie bendradarbiavimą su specialistais ir organizuoja savanorių grupes prisidėti perduodant AA žinią specialistams susirinkimuose, seminaruose ir t. t. (Kai kuriose grupėse BSS ir visuomenės informavimo koordinatorių funkcijos yra bendros.)

*C.P.C. Workbook* (BSS parankinė knyga), lankstinukas *Jeigu Jūs specialistas, Anoniminiai alkoholikai nori dirbti kartu*, brošiūra *Dvasininkų klausimai apie AA* ir kita literatūra šia tema gali padėti BSS atstovams palaikyti ryšius su specialistais.

## Principai aukščiau už asmenybes

Antroji tradicija: *Mūsų grupės veikloje yra tik vienas aukščiausias autoritetas – mylintis Dievas, koks Jis pasireiškia mūsų grupės sąmonėje. Mūsų patikėtiniai mums tarnauja, bet mūsų nevaldo.*

### Rotacija

Rotacija patikimai saugo AA narius nuo sustabarėjimo atliekant pareigas. Taip pat garantuoja, kad grupės darbas, kaip ir beveik viskuo AA draugijoje, dalijamasi su kitais. Per rinkimus ar atsiradus neužimtoms pareigoms, daugelis grupių turi ir kiekvieno savo patikėtinio atsarginius ar pakaitinius tarnautojus. Kai vieta laisva, pareigas perima kiti nariai.

Nustoti eiti pareigas, kurias myli, gali būti sunku. Jei tu darei gerus darbus ir jei sąžiningai nematai nieko greta, kas būtų pasirengęs, kompetentingas ar kuriam atėjo laikas tai daryti, ir dar jei draugų tokia pat nuomonė, tada ypač sunku. Bet tai gali būti tvirtas žingsnis pirmyn – žingsnis į nuolankumą, kuris, anot kai kurių, yra dvasinė anonimiškumo esmė.

Be kitų dalykų, anonimiškumas Draugijoje reiškia, kad mes, darydami bet kurį AA darbą, skirtą padėti alkoholikams, nesirūpiname asmeniniu autoritetu. Ir Dvyliktosios tradicijos dvasia mums primena – „nuostatos aukščiau už asmenybes“.

Rotacija padeda mums gauti ilgalaikį dvasinį atpildą, daug didesnį nei kokia nors garbė. Nekelkime pavojaus AA reputacijai, mums nereikia varžytis dėl titulų ar garbės, mes turime visišką laisvę tarnauti, kaip reikalinga.

## Kas yra žinanti grupės sąmonė

Grupės sąmonė yra kolektyvinis grupės narių sąmoningumo lygis, vadinasi, ji iš esmės reiškia vieningumą svarstant problemas, kol bus priimti galutiniai sprendimai. Grupės nariai sėkmingai juos randa, kai yra gerai informuoti, turi individualius požiūrius ir laikosi AA nuostatų. Kad būtų gerai informuotas, reikia būti pasiruošus išklausyti mažumos nuomonę be išankstinių nuostatų.

Jautrių klausimų grupė neskuba spręsti – nevaržo natūralios eigos, kol nesusiformuos jausmas, kad yra aiškus kolektyvinis požiūris. Principus laikydami aukščiau už asmenybes, nariai apdairiai išklauso vyraujančių nuomonių. Jų nuomonė paaiškėja, kai gerai informuota grupė randa sprendimą. Pasiiekti rezultatą yra daugiau negu suskaičiuoti visus „už“ ir „prieš“ – būtent dėl to, kad tas rezultatas yra grupės sąmonės dvasinė išraiška. Sąvoka „žinanti grupės sąmonė“ reiškia, kad buvo apsvaistyta reikalinga informacija ir išklaustos visos nuomonės dar iki balsavimo.

## AA grupės pasitikrinimas

Daugelis grupių periodiškai rengia grupės pasitikrinimo susirinkimą, kad peržvelgtų, kaip joms sekasi laikytis pagrindinio tikslo: padėti alkoholikams sveikti su siūlomais Anoniminių alkoholikų Dvylika žingsnių. Kai kurios grupės patikrina nagrinėdamos po vieną visas Dvylika tradicijų, nes nori suvokti, kaip joms sekasi gyventi laikantis šių nuostatų.

Pateikiame klausimus, sudarytus iš AA pasidalytos patirties, jie gali būti naudingi žinančios grupės sąmoningumui. Grupės gal norės papildyti savo klausimus šiais:

1. Koks yra pagrindinis grupės tikslas?
2. Ką dar gali nuveikti grupė, kad perduotų žinią?
3. Ar grupė patraukia alkoholikus iš įvairių sluoksnių? Ar mes priimame tik tipiškus mūsų visuomenės atstovus?
4. Ar nauji nariai pritampa prie mūsų, galbūt kaita pernelyg didelė? Jei taip, kodėl. Ką mes, kaip grupė, galime padaryti?
5. Ar pabrėžiame globos svarbą? Ar iš esmės? Kaip galime tai daryti geriau?
6. Ar rūpinamės saugoti mūsų grupės narių ir kitų anoniminių alkoholikų anonimiškumą už susirinkimų sienų? Ar pasilieiname sau jų per susirinkimus išsakytas paslaptis?
7. Ar skiriame laiko paaiškinti visiems nariams, kaip vertinga grupėje atlikti virtuvės ir ruošos darbus, teikti kitas svarbiausias tarnavimo paslaugas, kurios yra neatskiriama Dvyliktojo žingsnio veiklos dalis?
8. Ar visi nariai turi galimybę kalbėti susirinkimuose ir dalyvauti kitoje grupės veikloje?
9. Atsimindami, kad tarnauti yra didelė atsakomybė, į kurią nežiūrėtina kaip į varžymąsi dėl populiarumo, ar išrenkame savo tarnautojus apdairiai?
10. Ar darome viską, ką galime, kad paruoštume jaukias patalpas susirinkimams?
11. Ar grupė dorai dalijasi patyrimu, siekdama AA tikslo? Kaip tai siejasi su mūsų trimis priesakais – Sveikimu, Vienybe, Tarnavimu?
12. Ką paskutiniu metu grupė nuveikė, kad perduotų AA žinių specialistams visuomenėje – gydytojams, dvasininkams, teismo pareigūnams, pedagogams ir kitiems, daugiausia susiduriantiems su alkoholiais, kuriems reikia pagalbos?
13. Kaip grupė atlieka savo įsipareigojimus dėl Septintosios tradicijos?

## Dalykiniai AA susirinkimai

Daugelyje grupių dalykinį susirinkimą sušaukia pirmininkas ar kitas tarnybos narys. Paprastai jie rengiami kas mėnesį ar ketvirtį.

Nors kai kuriose grupėse juose kartkartėmis leidžiama dalyvauti ir ne nariams, balsavimo teisę turi tik grupės nariai. Gali būti svarstomi tokie dalykai: naujų tarnautojų rinkimai; planai; išdininko periodinių finansų ataskaitų išklausymas ir svarstymas; atstovo tarnyboje ir kitų grupės tarnautojų einamųjų ataskaitų išklausymas; lėšų perviršio padalijimas vietinės intergrupės, TB ir šalies bei regiono išdams.

Svarbu, kad iki balsavimo nariams būtų pateikti reikiami faktai iš pirmų lūpų. Dažnai keleto narių prašoma pamąstyti apie svarstomojo dalyko „už“ ir „prieš“ ir pasisakyti apie tai susirinkime. Žinančios grupės

sąmonės nuomonės dėl didelių ir mažų dalykų formavimasis yra procesas, kuriam gali reikėti laiko. Tačiau svarbu, kad dauguma išgirstų mažumos ar nesutinkančiųjų nuomones. Kai kuriais atvejais jos gali netgi pakeisti įvykių kryptį.

Dalykiniai susirinkimai dažniausiai rengiami prieš arba po grupės reguliarių (uždarų) susirinkimų. Jie dažniausia vyksta laisva forma; visos grupės turi savo papročius. Neužmirština ir dvasinė mūsų Draugijos priegimtis, įkūnyta Tradicijose ir Koncepcijose – ten yra išsamių patarimų.

## Apie kai kurias grupės problemas...

Grupėje kylančios problemos dažnai yra grupės sveikumo ir jos narių nuomonių įvairovės požymis. Jos suteikia mums galimybę, kalbant Dvyliktojo žingsnio žodžiais, „visada gyventi pagal šias nuostatas“.

Grupės problemos gali būti tokie įprasti anoniminių alkoholikų klausimai: ką grupė turėtų daryti su „slidininkais“; kaip galime paskatinti, kai blogėja lankomumas; kaip įtraukti daugiau narių tvarkyti grupės patalpas; ką galime padaryti, kai kas nors pažeidžia anonimiškumą. O kaip su įklimpusiu į saldų „tryliktąjį žingsnį“? Kaip išsivaduoti nuo jausmingų pamokslautojų – tų senbuvų, kurie atkakliai tvirtina, kad jie žino, kas grupei geriausia? Ir kaip daugiau perimti iš senbuvų, galinčių pasidalyti patirtimi, kai grupė nežino, ką pasirinkti?

Beveik kiekviena grupei kilusi problema turi sprendimą – jį paprasčiausiai galima rasti žinančios grupės sąmonėje. Svarbu geras humoro jausmas, aistrų atvėsimo periodai, kantrybė, mandagumas, pasiruošimas išklausti ir laukti, plius dorumas ir pasitikėjimas „galingesne už mus Jėga“, – suvokėme, kad visa tai kur kas paveikiau, negu griežti argumentai ar asmenų kaltinimas.

## Kaip AA grupė bendrauja su visa AA draugija

Pirmoji tradicija: *Svarbiausia turėtų būti mūsų bendra gerovė; kiekvieno gijimas priklauso nuo AA vienybės.*

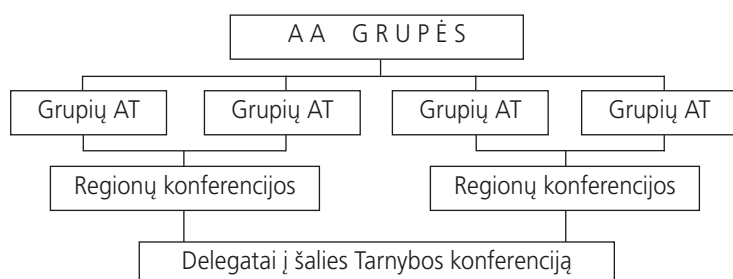
### Kas tai yra tarnybos biuras (TB)?

Tarnybos biuras yra anoniminių alkoholikų dalijimosi patirtimi saugykla ir informacijos šaltinis, kaip tai daryti. Jis įgyvendina mūsų pirminį tikslą: 1) teikdamas paslaugas, informaciją ir patirtį viso pasaulio grupėms; 2) leisdamas literatūrą; 3) remdamas AA Visuotinės tarnybos tarybos veiklą; 4) platindamas Visuotinės tarnybos konferencijos rekomendacijas.

Visuotinės TB istorija prasidėjo 1938 m., ruošiantis leisti knygą *Anoniminiai alkoholikai*, nuo mažos organizacijos, besivadinusios Alkoholikų fondas (Alcoholic Foundation). Ši įstaiga greitai plėtėsi ir tapo centru, kur suplaukdavo klausimai apie AA iš viso pasaulio. Savo laiku jis tapo Visuotinės tarnybos biuru, kokį mes turime šiandien.

Buvęs Alkoholikų fondas dabar vadinasi Anoniminių alkoholikų Visuotinės tarnybos taryba. Jos nariams, alkoholikams ir ne alkoholikams, taip pat direktoriams yra patikėta prižiūrėti dvi tarnavimo institucijas – AA Pasaulinę tarnybą (A.A. World Services, Inc.) ir A.A. Grapevine, Inc., taip pat saugoti grupių palaikotą lėšų fondą.

### AA grupės vieta Draugijos struktūroje





## Ką turėtų veikti jūsų tarnybos biuras

Gladžiai bendradarbiaujant su AA Patikėtinių tarybos komisijomis, jūsų tarnybos biuro svarbiausi įsipareigojimai grupių nariams yra:

1. Kai paprašoma, surinkti, apibendrinti ir perduoti grupėms ir nariams patirtį apie grupių problemas ir jų sprendimus.
2. Dirbti kitų šalių alkoholikams, taip pat vienišiams (anoniminiams alkoholikams, kurie gyvena kraštuose, kur nebūna susirinkimų); naminukams (negalintiems išeiti iš namų arba neįgaliems nariams); internacionalistams (anoniminiams alkoholikams – jūrininkams); anoniminiams alkoholikams, tarnaujantiems armijoje; esantiems pataisos ar gydymo įstaigose.
3. Atsakinėti į laiškus perduodant informaciją apie AA draugiją ir pagalbą, kurią ji teikia alkoholikams.
4. Leisti AA informacinį biuletenį ir kitus informacinius leidinius.
5. Platinti AA knygas ir brošiūras, aprobuotas Visuotinės tarnybos konferencijos ir išleistas AA Pasaulinės tarnybos.
6. Nemokamai aprūpinti literatūra kiekvieną naują grupę, įsiregistravusią TB.
7. Koordinuoti ir teikti paramą Tarnybos konferencijos komisijų darbui.
8. Spausdinti grupių žinytus, reikalingus padėti AA grupėms ir asmenims atlikti Dvyliktojo žingsnio darbą.
9. Skleisti visuomenei informaciją apie AA draugiją šalies ir tarptautiniu lygiu, bendradarbiauti su spaudos ir elektronine žiniasklaida, taip pat su organizacijomis, užsiimančiomis alkoholizmo gydymu.
10. Gaminti ir platinti garso ir vaizdo juostas.
11. Tvarkyti AA archyvus.

## Kas vadovauja TB

Joks asmuo ar asmenų grupė nevadovauja, tačiau už kasdienes darbus yra atsakingas koordinuojantis asmuo; jam padeda kiti administracijos tarnautojai ir tarnybos biuro bendradarbiai – sveikstantys alkoholikai.

## Kaip priimami sprendimai, susiję su visa AA draugija?

Patikėtinių tarybos patikėtiniai atsiskaito AA grupėms per Tarnybos konferenciją. Grupių atstovai išrenka delegatus nuo savo regionų į kasmetinę konferenciją. Jie išklauso Patikėtinių tarybos komitetų ir TB ataskaitas ir rekomenduoja gaires ateičiai, daugiausia patariamojo pobūdžio. Konferencija yra atsakinga už savo darbą laikytis sutarimo dvasios, ar žinančios grupės sąmonės dvasios, kai sprendžia gyvybinius AA draugijos reikalus. Konferencijos delegatai informuoja savo regiono grupes.

Kiekvieno regiono tarnybos komitetas yra atsakingas ir renkamas grupių atstovų susirinkime (konferencijoje).

Ryšys tarp grupių atstovų ir regiono delegatų Tarnybos konferencijoje yra regionų komitetų nariai (RKN) ir jų pavaduotojai; jie renkami tuo pačiu metu. Kaip *regionų komitetų*, sudarytų iš visų to regiono grupių atstovų, patikėtiniai, RKN turėtų išreikšti savo regionų grupių sąmonę.

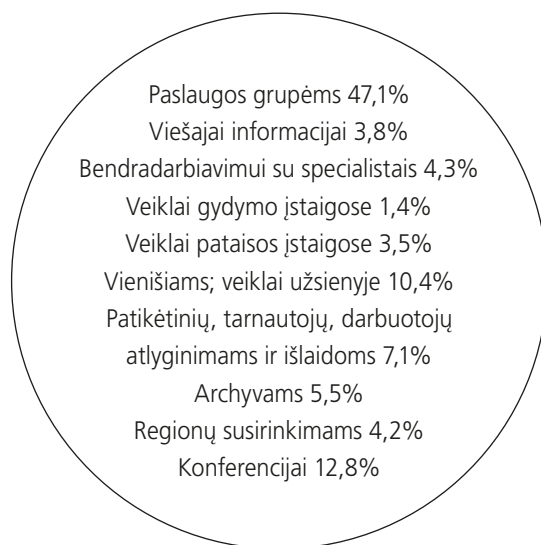
Jeigu nebūtų ryšių tarp RKN ir besiplečiančios AA draugijos naujų grupių, Tarnybos konferencija greitai taptų nevaldoma. Kai daugėja AA grupių, gali būti kuriami nauji regionai.

## Kaip remiama AA Pasaulinė tarnyba

Kaip ir kitas AA veiklos išlaidas, Visuotinės tarnybos biuro išlaidas taip pat daugiausia apmoka grupės ir individualūs aukojantieji. Kadangi šios aukos pilnai nepadengia anoniminių alkoholikų paslaugų visame pasaulyje išlaidų, joms visiškai padengti naudojamos pajamos iš leidybos.

## Tavo euras AA: paslaugos, kurias apsimoka

Pavyzdžiui:



## Kaip AA grupės gali padėti TB

Kaip dirba TB, labai daug priklauso nuo visų ir nuo kiekvienos grupės – jos yra labiausiai atsakingos ir galop gauna iš to naudą.

Jei grupės nori, kad AA būtų prieinami naujokams ir šiandien, ir ateityje, joms būtina dalyvauti TB veikloje. Yra keletas būdų, kuriais jos gali padėti:

1. Būti informuotos, kas daroma TB – šiaip ar taip, tai daroma dėl mūsų. Ir užduoti klausimus. Kuo daugiau jūs žinote apie AA, tuo sėkmingiau galite perduoti žinią.
2. Išsirinkti tinkamus atstovus Tarnybai. Atstovai Tarnybai neabejotinai bus tiek jums dėkingi už jūsų dėmesį ir idėjas, kiek ir jūs būtumėte, kai jus kas nors paremia.
3. Svarbu informuoti TB apie visus pokyčius grupėje, tokius kaip išsirinktas naujas Tarnybos atstovas, pasikeitęs adresas ar grupės pavadinimas. Tai vienintelis būdas be trikdymų siųsti grupei paštą.

## Ką gali duoti jūsų TB

Tarnybos biuras teikia turimą gausią medžiagą apie tarnavimą, skirtą padėti grupėms beveik visais AA gyvenimo klausimais.

Skirtingai nei AA konferencijos aprobuotos knygos, brošiūros ir garso bei vaizdo medžiaga, kurios yra Visuotinės tarnybos konferencijos konsultacinės veiklos rezultatas, tarnybos medžiaga yra sukaupta atsižvelgiant į narių poreikius gauti tikslią, glaustą, grįstą patyrimu informaciją apie įvairius dalykus, pavyzdžiui, susijusius su AA gimtadienio planu; pasidalyta patirtimi, kaip išsilaikyti patiems; šalies regionų žemėlapius.

Kita paslauga – teikti informaciją tokiais dažnai užduodamais klausimais kaip: kokios yra Ramybės maldos ištakos; kas yra AA grupė; kaip sudaryta Draugija; kaip vedami pasidalijimo susirinkimai; kodėl svarbi globa. Taip pat pateikiamos temos, siūlomų diskusijų susirinkimams.

TB taip pat teikia patariamąsias AA rekomendacijas, kur dalijamasi patirtimi daugeliu nariams, grupėms ir tarnybos komitetams rūpimų temų. Štai kai kurios rekomendacijų temos: kaip perduoti žinią kurtiems alkoholikams; kaip tarnauti alkoholikams su negalia; centriniai arba tarpgrupiniai biurai; AA telefono atsiliepimo paslaugos; klubai; AA ir AI-Anono bendravimas; bendradarbiavimas su teismais, greitoji pagalba ir panašiomis įstaigomis; literatūros komitetai. Kitos rekomendacijos yra apie vietinių tarnybos komitetų sudarymą bendradarbiavimui su pataisos ar gydymo įstaigomis, viešąja informacija, specialistais.

Visos galimos įsigyti medžiagos apie tarnavimą sąrašą galima gauti adresu:

General Service Office, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163, USA.

Lietuvoje: Tarnybos biuras, J. Basanavičiaus a. 16, Birštonas; [info@aalietuvoje.org](mailto:info@aalietuvoje.org)

## Kas tai yra tarpgrupinis biuras (intergrupė)? Kaip jis veikia?

Jūsų intergrupė dažnai yra vieta, kur sergantis alkoholikas pirmiausia paskambina arba ateina gauti AA pagalbą.

Nors vietinės intergrupės nėra pasaulinės AA tarnybos struktūros dalis, jos yra gyvybinė visos draugijos dalis. Įvairių kraštų kiekviena to norinti grupė gali priklausyti vietinei intergrupei, kuri išsilaiko jos grupių narių aukomis. Šios aukos yra išimtinai savanoriškos.

Regionuose, kur galbūt nepatogu steigti tarnybos biurą, grupės kai kada steigia jungtinius komitetus, kad sutelktų Dvyliktojo žingsnio darbus ir veiksmus, turėtų glaustai atsakinėjančią telefono tarnybą atsiliępti į skambučius. Svarbu, kad tokio tipo vietinės tarnybos sistema veikia geriau, jei ji tvarkosi atskirai nuo regiono tarnybos komiteto, kuris paprastai ir taip turi daugiau negu reikia darbų.

Daugelis intergrupių biurų dirba turėdami vieną ar du mokamus darbuotojus ir pasikliauja daugiau AA savanorių pagalba. Daugybė anoniminių alkoholikų suprato, kad tarnauti TB – atsiliępti į alkoholikų prašymus ir daryti visa, kas reikalinga – itin praturtina jų blaivybę ir išplečia draugų būrį.

## Ką daro tarpgrupinis biuras (intergrupė)?

Įvairiuose kraštuose metodai ir uždaviniai skirtingi, bet svarbiausi intergrupių įsipareigojimai yra:

1. Atsiliępti į telefono skambučius ar priimti atėjusius pagalbos sergančius alkoholikus, tada parinkti ir suorganizuoti AA savanorius (pagal TB esantį sąrašą), kad palydėtų juos į AA susirinkimą.
2. Prižiūrėti AA sąrašus vietinėse telefonų abonentų knygose, atsiliępti į telefono skambučius ir kreipimuisi paštu, ir nukreipti juos į vietines grupes, taip paskirstant Dvyliktojo žingsnio darbą pagal vietas, kad naujokai užtikrintai gautų pagalbą.
3. Platinėti naujausius susirinkimų grafikus.
4. Turėti ir pardavinėti AA literatūrą.
5. Būti priklausančių intergrupei grupių ryšių centru – dažnai leisti naujienų biuletenius, skirtus informuoti grupes viena apie kitą.
6. Organizuoti grupėms keitimąsi kalbėtojais.
7. Koordinuoti TB komitetų veiklą.
8. Kartais teikti informaciją apie gydymo centrus, ligonines ir nakvynės namus.
9. Atsiliępti į vietinės žiniasklaidos prašymus gauti informaciją apie AA, organizuoti vietinio radijo ar TV programas apie AA, parinkti narius kalbėti mokyklose ir ne AA organizacijose.
10. Bendradarbiauti su vietiniais ir regiono komitetais. (Kai kurie TB išsirenka narius tarnauti regiono koordinatoriais ir mielai kviečia juos dalyvauti TB susirinkimuose.)
11. Palaikyti bendravimą ir bendradarbiavimą (bet ne jungimąsi) su visuomene ir pagalbininkais specialistais, dirbančiais alkoholizmo srityje.

## Ko nedaro AA

Dešimtoji tradicija: *Anoniminiai alkoholikai nereiškia savo nuomonės pašaliniais klausimais, todėl AA vardo nederėtų traukti į viešus ginčus.*

1. Neverbuoja narių ir neperša pirminės motyvacijos, kad alkoholikams reikia sveikti.
2. Neturi narių charakteristikų ir ligos istorijų.
3. Nestebi ir nesiekia kontroliuoti savo narių.
4. Nenustato psichologinių diagnozių ar prognozių.
5. Neturi ligoninių, neskiria vaistų, medicininio ar psichiatrinio gydymo.
6. Nesuteikia gyvenamojo ploto, maitinimo, aprangos, darbo, pinigų ir kitų panašių paslaugų.
7. Nesprendžia šeimos ar profesinių reikalų.
8. Neužsiima tyrimais ir jų nefinansuoja.
9. Nepriklauso socialinėms tarnyboms (nors daug narių ir tarnybos biurų su jomis bendradarbiauja).

10. Nerengia religinių apeigų.
11. Nesivelia į ginčus apie alkoholį ir kitus dalykus.
12. Nepriima pinigų už savo paslaugas ar aukų iš ne AA šaltinių.
13. Nerašo rekomendacinių laiškų dėl lygtinio paleidimo, charakteristikų advokatams, teismams, mokykloms, verslo ar socialinėms įstaigoms, kitoms organizacijoms ar institucijoms.

## AA ir alkoholizmas

Šeštoji tradicija: *Nė viena AA grupė neturėtų remti, finansuoti jokios jai artimos įstaigos ar pašalinės organizacijos nei leisti naudotis AA vardu, kad pinigai, nuosavybės ar garbės reikalai nenukreiptų mūsų nuo pagrindinio tikslo.*

### „Bendradarbiauti, bet neprisijungti“

Anoniminiai alkoholikai yra pasaulinė draugija alkoholikų, kurie padeda vieni kitiems išblaivėti ir siūlo dosniai pasidalyti savo sveikimo patirtimi su kitais, kurie galbūt turi problemų dėl gėrimo. AA nariai individualiai laikosi siūlomos Dvylikos žingsnių programos, skirtos asmeniškai sveikti nuo alkoholizmo.

Draugija veikia maždaug 170 šalių. Nors šiuo metu priskaičiuojama apie 3 000 000 narių, AA pripažįsta, kad jų programa nėra visada veiksminga visiems alkoholikams, ir kad kai kuriems iš jų gali būti reikalingos specialistų konsultacijos ar gydymas.

AA rūpi tik individualių alkoholikų, kurie kreipiasi pagalbos į Draugiją, asmeninis sveikimas ir nuolatinė blaivybė. AA nedalyvauja alkoholizmo tyrimuose, neužsiima medicininiu ar psichiatrinio gydymu, auklėjimu ar propaganda jokia forma, nors nariai gali dalyvauti tokioje veikloje *asmeniškai*.

AA laikosi nuostatos „bendradarbiauti, bet neprisijungti“ prie kitų organizacijų, susijusių su alkoholizmo gydymu.

Tradiciškai anoniminiai alkoholikai nepriima ir neprašo finansinės pagalbos iš šalies, o nariai saugo asmens anonimiškumą spaudoje, radijuje ir kine.

## AA ir kitos organizacijos

AA draugija nėra susieta su jokia kita organizacija ar institucija. Mūsų Tradicijos skatina „bendradarbiauti, bet neprisijungti“.

## Kiti klausimai ir atsakymai apie AA

### Kas tai yra Trys AA priesakai?

Jie susidarė iš anoniminių alkoholikų ankstesnių narių patirties ir yra perduoti bei pasidalyti su mumis.

Tai: 1) Pasiūlymai sveikimui – *Dvylika žingsnių*;

2) Pasiūlymai, kaip siekti vienybės – *Dvylika tradicijų*;

3) AA tarnavimas aprašytas AA *tarnavimo žinyne*, AA *subręsta*, *Dvylikoje Pasaulinės tarnybos koncepcijų* (*Twelve Concepts for World Service*).

### Kas steigia klubus anoniminiams alkoholikams?

Turėti ir valdyti nekilnojamąjį turtą nėra AA grupės ar kelių grupių veikla. Tiksliau sakant, nėra tokio dalyko kaip „AA klubas“.

Tačiau kurie nors nariai, veikiantys kaip privatūs asmenys, ne kaip AA nariai, steigia ne pelno įmones, visiškai savarankiškas ir atskiras nuo AA grupių, kuria klubus AA nariams ir grupėms, o šie paprastai klubui moka už nuomą.

Kad išvengtų problemų dėl nuosavybės, pinigų ir autoritetų, dauguma grupių išmoko griežtai laikytis mūsų pagrindinio tikslo ir palikti klubų veiklą žmonėms už AA ribų. Kadangi yra taip, tarnybos biurai nepriima aukojimų iš klubų. (Daugiau apie tai – A.A. *Guidelines on Clubs (AA patarimuose dėl klubų)*).

### Kas steigia nakvynės namus ir gydymo įstaigas?

AA neteikia medicininių ir socialinių paslaugų. Kaip Draugija, mes nesame kompetentingi teikti tokią pagalbą.

Tačiau daug AA narių naudingai tarnauja dirbdami ligoninėse ir gydymo įstaigose. Nėra tokio dalyko kaip „AA ligoninė“ ar „AA nakvynės namai“, nors AA susirinkimai ir Draugija, išlaikoma AA narių, veikia daugelyje tokių įstaigų.

Pagal Šeštąją tradiciją, AA nariai ir grupės užsitikrina, kad jokios įstaigos pavadinime ar jos reklaminėje literatūroje, ar blankuose nebūtų AA vardo. Negalima vartoti ir jokio kito panašaus pavadinimo (pvz., „Dvyliktojo žingsnio namai“), *kuris gali suklaidinti dėl AA*.

### Kokie susirinkimai rengiami gydymo įstaigose?

*Nuolatiniai AA grupių susirinkimai:* Kai kurios AA grupės nuomoja patalpas gydymo įstaigose. Susirinkimams čia dėkingos aplinkybės, nes jie lengvai prieinami tos įstaigos klientams.

*Gydymo įstaigų AA susirinkimai, rengiami tose įstaigose:* Čia pirmiausia dalyvauja gydymo įstaigos klientai ir anoniminiai alkoholikai – gydymo įstaigų komiteto nariai. Jie veda susirinkimą ir pasirūpina, kad kas nors iš AA ateitų pakalbėti susirinkime.

### Vienybės pareiškimas

Mes skolingi Anoniminių alkoholikų ateičiai: mūsų bendra gerovė – svarbiausia.

Saugoti draugijos vienybę. Nuo AA vienybės priklauso mūsų gyvenimai

ir gyvenimai tų, kurie ateis.

# LIETUVOS AA REGIONAI



1. Aukštaitijos regionas
2. Dzūkijos regionas
3. Kauno regionas
4. Panevėžio regionas
5. Suvalkijos regionas
6. Šiaulių regionas
7. Žemaitijos regionas

Lietuvos AA regionų kiekį ir ribas patvirtino Tarnybos konferencija  
Druskininkai, 2007 m. gruodis

# REGIONO TARNYBA

## 1. Tikslas

- Regiono tarnybos susirinkimai yra grupių, intergrupių, Konferencijos ir Tarnybos patikėtinių tarybos bendradarbiavimo tarpinė grandis. Svarbiausia jų funkcija – padėti juose esančioms grupėms, patariant ir bendradarbiaujant, koordinuoti tarnavimo veiklą Lietuvoje.
- Regiono tarnyba yra atsakinga už Konferencijos veiklą ir per ją – už mūsų Draugijos augimą ir darną. Jei regiono grupių atstovai yra neveiklūs, jei regione trūksta susiklausymo, jei yra problemų dėl informacijos visuomenei ar kurioje kitoje tarnavimo srityje, regiono tarnybos narys, tai žinodamas, gali kreiptis į visą tarnybą pagalbos.
- Aktyvi regiono tarnyba sprendžia visokiausias tarnavimo problemas: kaip grupės tarpusavyje dalijasi patirtimi; ar gauna AA žinių ligoninės, kalėjimai, pataisos įstaigos, reabilitacijos centrai; ar žiniasklaida ir specialistai, kurie susiduria su kenčiančiais alkoholikais, yra gerai informuoti apie AA; ar padedama naujoms grupėms ir vienišiams.
- Regiono tarnyba taip pat padeda regione esančioms grupėms veikti dėl mūsų bendro tikslo – perduoti AA žinių dar kenčiantiems alkoholikams, naudojantis visų grupių stiprybe ir vienybe. Tarnyba remia ir palaiko tuos grupių tarnavimo reikalus, kurių jos pačios negali tvarkyti.

## 2. Sudėtis

- Regiono tarnybą sudaro: regiono tarnybos komitetas, grupių atstovai (po vieną iš kiekvienos grupės ar intergrupės), Konferencijos delegatai ir patikėtinis. Visi regiono tarnybos nariai yra regiono tarnautojai. Visi minėtieji turi vieno balso teisę.
- Regiono tarnybos susirinkimai gali papildomai kviestis Draugijos narius atlikti kokias nors užduotis, be balso teisės.

## 3. Regiono tarnybos komitetas

- Regiono tarnybos komiteto nariai (pirmininkas, sekretorius, išdininkas) ir Konferencijos delegatai renkami slaptu balsavimu iš tuo metu esančių susirinkimo dalyvių. Nedalyvaujantys negali būti renkami. Regiono tarnybos susirinkimas laikomas įvykiu, nepriklausomai nuo dalyvaujančiųjų skaičiaus. Kai regiono tarnybos narys išrenkamas Konferencijos delegatu ar regiono tarnybos komiteto nariu, grupė į jo vietą siunčia naują grupės atstovą – išrinkti nariai atstovauja nebe grupei, o regionui. Išrinkus Konferencijos delegatu regiono tarnybos komiteto narį, į jo vietą renkamas kitas regiono tarnautojas. AA tarnautojui nerekomenduojama užimti dviejų tarnavimo pareigybų, t.y. turėti dviejų balsų. Bet kuris kandidatas išrenkamas paprasta balsų dauguma. Laimi daugiau balsų surinkęs pretendentas.
- Tarnystės kadencija, nepriklausomai nuo tarnavimo pareigybų, turėtų būti ne daugiau kaip 4 metai, išskyrus tuomet, kai regiono tarnautojas išrenkamas Konferencijos delegatu ar patikėtiniu.

Regiono tarnybos komiteto narius rekomenduojama rinkti 2 metams.

### Pirmininkas

- *Pareigos.* Pirmininkas yra atsakingas už sklandžią regiono tarnybos susirinkimų eigą; turi tartis su tarnyba, parinkdamas jų vietą ir laiką; užtikrinti, kad visoms grupėms apie tai pranešta; konsultuotis su tarnyba dėl darbotvarkės ir vesti regiono tarnybos susirinkimus. Pirmininkas geriau nei kiti tarnautojai žino, kas vyksta regione, ir užtikrina, kad regiono tarnybos nariai būtų gerai informuoti, kas vyksta šalies ir Pasaulinėje tarnyboje.

- *Pasirengimas*. Pirmininkas turėtų būti keletą metų blaivus, turėti tarnavimo grupėje ir regione patirties. Pirmininkas turėtų gerai suprasti Žingsnius, Tradicijas ir Konceptijas, kartu turėti sėkmingo darbo pagal juos patirties. Taip pat svarbu bendravimo įgūdžiai, lyderio savybės ir gebėjimas jautriai suvokti savo regiono poreikius.

- *Patarimai, kaip vesti regiono tarnybos susirinkimus*.

Nuo pirmininko gebėjimo sklandžiai praveisti susirinkimą daug priklauso. Keletas naudingų patarimų:

1. Svarstoma problema turi būti aiški. Jei teikiamas pasiūlymas, užtikrinkite, kad jis būtų suformuluotas aiškiai ir suprantamai, kad visi žinotų, už ką arba prieš ką balsuoja.
2. Laikykites Trečiojo priesako procedūros rinkimuose, neleiskite nuo jos nukrypti.
3. Sprendžiant paprastus reikalus pakanka paprastos balsų daugumos; kartais užtenka tiesiog sužinoti susirinkimo nuomonę. Tokiu atveju pirmininkas klausia: „Ar susirinkimas mano, kad...?“ Jei nėra prieštaraujančių, laikoma, kad sutarta.
4. Susirinkimai turi vykti neformaliai, bet viso susirinkimo atmosfera labai svarbi. Nederėtų leisti trukdančių asmeninių pokalbių.
5. Susirinkimas vyksta pagal pačių nustatytas taisykles, ir pirmininkas turi užtikrinti, kad visi dalyviai jas žinotų. Jei kas nors iš dalyvių nori kurią nors taisyklę keisti, tai turėtų būti padaryta iki balsavimo ar rinkimų.

## Sekretorius

- *Pareigos*. Sekretorius užrašo pasisakymus susirinkimuose ir stebi kalbėjimo trukmę; turi adresų sąrašus, kuriais gauna ir siunčia informaciją; kartais parengia informaciją ir sukviečia regiono tarnautojus į susirinkimus. Sekretorius taip pat atsakingas už ryšius tarp regiono tarnybos narių.

- *Pasirengimas*. Sekretorius turėtų būti keletą metų blaivus, turėti tarnavimo grupėje ar regione patirties. Pageidautina, kad mokėtų dirbti kompiuteriu. Gerai dirbantis sekretorius turėtų būti tvarkingas, sugebėti atrinkti, kas susirinkime svarbiausia. Šios pareigos atima daug laiko, todėl kiekvienas sekretorius turi būti pasiruošęs skirti tiek laiko, kiek reikia.

- Kai kuriuose regionuose yra ir *registratorius*. Jis renka ir atnaujiną duomenis apie regiono grupes: grupės pavadinimą, susirinkimų vietą, laiką, grupės atstovą, ryšininką. Registratorius taip pat turi žinoti Konferencijos delegatų (regiono atstovų), Pasaulinės ir Europos tarnybų delegatų, regionų ir intergrupių tarnautojų vardus, adresus ir telefonus.

Jis turėtų persiųsti publikacijas į regiono spaudą ir pranešti, kam reikia, apie pasikeitimus. Šiam darbui taip pat naudinga mokėti naudotis kompiuteriu.

## Iždininkas

- \* *Pareigos*. Iždininkas tvarko regiono finansinius užrašus ir reguliariai atsiskaito susirinkimuose. Daugeliu atvejų iždininko atsakomybė yra paskatinti grupes aukomis remti regiono tarnybos veiklą.

- \* *Pasirengimas*. Iždininkas turėtų būti atsakingas asmuo, ilgas metus blaivus. Jis turi sugebėti stropiai tvarkyti finansinius užrašus. Naudingos ir sąskaitybos bei raštvedybos žinios. Šioms pareigoms išrinktam asmeniui gali reikėti pagalbos sukurti reikalingą kanceliarijos sistemą. Nuoseklumas, įtaigumas ir diplomatiškumas taip pat padės iždininko veikloje. Jei regiono tarnyboje yra atsakingas už finansus, iždininkui lengviau tvarkyti užrašus ir būti kontroliuojamam.

## Regiono tarnautojai

Regiono tarnybos nariai renkami iš grupių atstovų ir yra atsakingi už kitas veiklos sritis. Pavyzdžiui, vadovauja viešosios informacijos, bendradarbiavimo su specialistais darbo grupėms; tai pataisos ir gydymo įstaigų grupių vadovai, koordinuojantys šį gyvybiškai svarbų Dvyliktojo žingsnio darbą; literatūros darbo grupės vadovas, kurio veikla susijusi su visomis tarnavimo sritimis; redaktoriai, skleidžiantys informaciją mūsų leidiniuose; atsakingasis už archyvus, kuris renka regiono istoriją ir prižiūri regiono archyvą; susirinkimų organizatorius; finansų grupės vadovas, skatinantis išsilaikyti patiems, kad būtų tenkinamos visos



regiono tarnybos reikmės; ryšininkas, užtikrinantis regiono grupių (intergrupių) ir regiono tarnybos biuro ryšius; kitų darbo grupių, sukurtų tenkinti regiono reikmes, vadovai.

### Pavaduojantys regiono tarnautojai

Reikėtų išsirinkti visų regiono tarnautojų pavaduojančiuosius. Čia, kaip ir kitais tarnybos lygiais, pavaduojantieji gali būti skatinami kuo aktyviau dalyvauti regiono tarnybos veikloje. Jų pasirengimas yra toks pat kaip pareigybių, kuriose jie yra pavaduojantieji.

### Buvę delegatai

Buvusieji šalies Tarnybos konferencijų, Pasaulinės ir Europos tarnybos susirinkimų delegatai yra patirties lobis, kuris kartais naudojamas, o kartais ne. Rotacijos principas AA veikloje neleidžia delegatams būti jais visada ir grįžti į šias pareigas kada nors vėliau. Buvusiųjų delegatų vaidmuo regiono veikloje nuolat didėja ir suteikia regionui neįkainojamą veiklos šalies ar tarptautiniu mastu patirties vertybę, bet jie turi užleisti savo vietą, kad kiti taip pat galėtų išreikšti save.

Patariama, kad buvusieji delegatai neužimtų grupių atstovų regionui pareigų, nebūtų renkami į regiono tarnybos komitetą, bet susirastų kitus būdus įsitraukti į regiono veiklą, be balso teisės. Jų prašoma konsultuoti labai svarbiais atvejais, pavyzdžiui, pravesti pasidalijimo seminarus, kalbėti susirinkimuose perduodant pasaulinę AA patirtį, dalyvauti darbo grupių veikloje. Jie gali praversti įvairius į tarnavimo veiklą susirinkimus naujiems grupių atstovams. Dažnai jie dirba greta regiono tarnybos pirmininko arba regiono susirinkimo vedėjo. Regiono tarnybai paprašius, jie būna atsakingi už viešąją informaciją arba padeda skatinti remti Konferencijos aprobuotos literatūros leidybą ir AA spaudą.

Kai kurie regionai organizuoja buvusiųjų delegatų kasmetinius susirinkimus kartu su naujais išrinktais delegatais ir juos pavaduojančiais. Toks renginys gali prasidėti buvusiųjų delegatų rytiniu susirinkimu regiono suvažiavime – tai geras būdas perduoti savo patirtį naujiems delegatams. Kai kuriuose regionuose toks susirinkimas trunka visą savaitgalį. Jų svarbiausias tikslas yra padėti kuo geriau bendradarbiauti Tarnybos konferencijai, Tarnybos biurui, AA spaudos redakcijoms ir visai AA draugijai. Juose neturėtų būti diskutuojami ar rekomenduojami darbai, kliudantys ar keičiantys regiono tarnybos ar Konferencijos funkcijas.

## 4. Finansavimas

Daugiausia AA finansiniai reikalai sprendžiami ir regiono išlaidos padengiamos ne tokiu būdu, kaip daroma verslo įstaigose ar kitose organizacijose. Vis dėlto reikalingos tam tikros lėšos, kitaip tarnybos darbas gali būti nesėkmingas. Daugelis regionų turi pakankamai lėšų ir reguliariai informuoja savo Tarnybos biurą apie padėtį.

### Regiono išlaidos

Jas sudaro kasdieninės pašto, telefono, informacijos spausdinimo išlaidos.

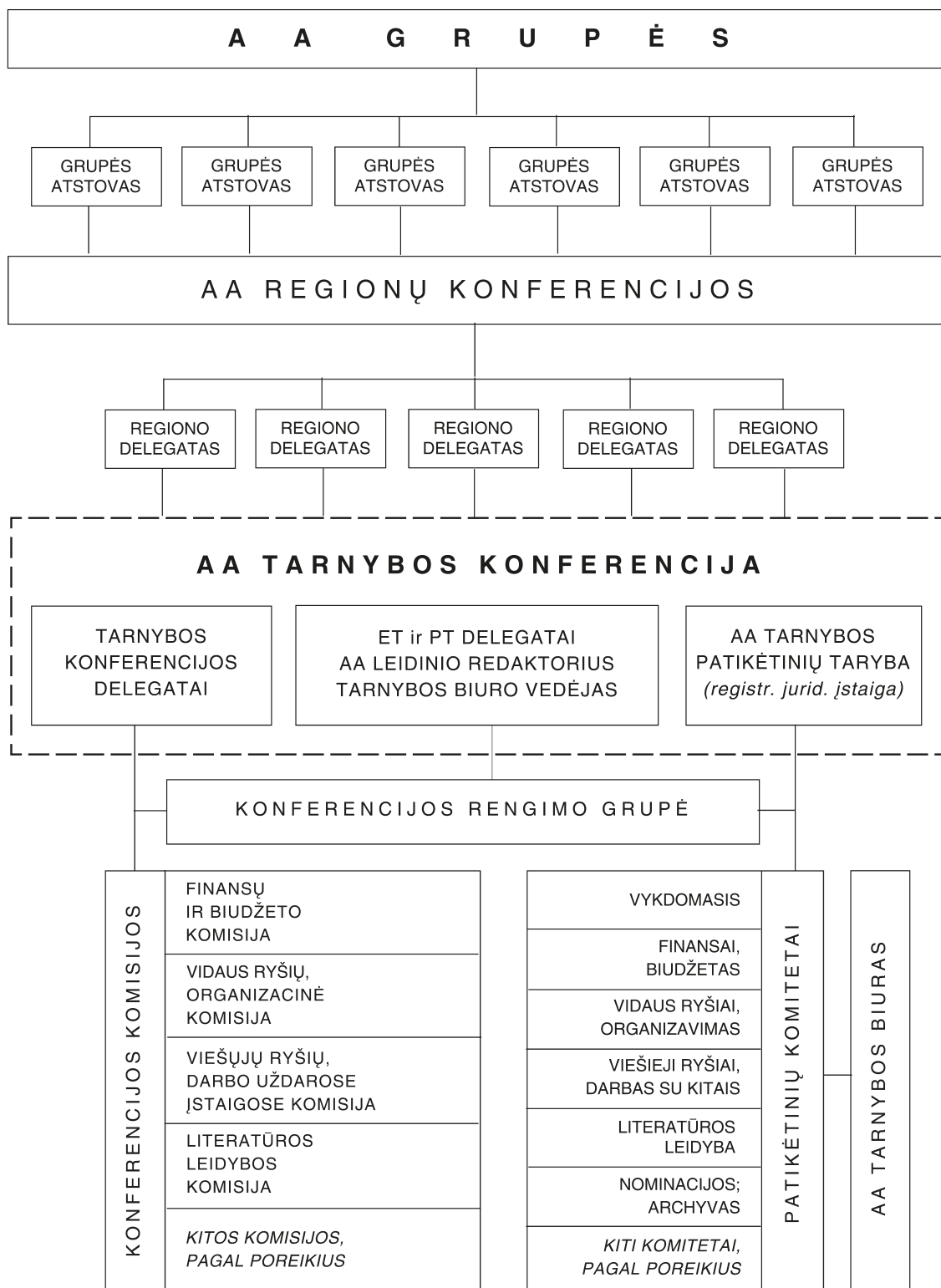
Regiono tarnautojams reikia pinigų kelionėms į regiono tarnybos susirinkimus ir posėdžius. Taip pat jie turi išlaidų, kai vyksta į grupes perduoti informaciją po konferencijų. Daugelis aktyvių regiono tarnybų remia viešosios informacijos veiklą, perka literatūrą grupėms ir organizacijoms. Kiekvienas regionas siunčia aukas Tarnybos biurui, kad padengtų kasmetinių konferencijų išlaidas, daugelis regionų siunčia ir papildomų lėšų.

### Paramos būdai

Organizuojamos rinkliavos regiono susirinkimuose ir suvažiavimuose; regiono grupėms siūloma turėti mėnesio ar ketvirčio planą, kuriame numatoma, kiek nuolat aukojama intergrupėms, regiono tarnybai, šalies Tarnybos biurui (žr. brošiūrą „Išsilaikome patys – kur susipina pinigai ir dvasingumas“); gaunama lėšų ir iš šalies AA išdo.

# AA LIETUVOJE TARNYBOS ORGANIZACINĖ STRUKTŪRA

AA TARNYBOS KONFERENCIJOS PATVIRTINTA, 2007



# AA TARNYBOS KONFERENCIJOS ĮSTATAI

## I. Tikslas

- Anoniminių alkoholikų draugijos Lietuvoje Tarnybos konferencija yra Dvylikos žingsnių ir Dvylikos tradicijų bei AA tarnavimo šalyje saugotoja. Konferencija yra tik tarnybos institucija; ji Draugijai nevadovauja.

## II. Sudėtis

- Konferenciją sudaro po 5 delegatus iš kiekvieno regiono ir po 1 delegatą iš užsienio šalių, kuriose veikia lietuvių AA grupės, Tarnybos patikėtinių tarybos nariai ir vykdomieji tarnautojai, AA leidinio redaktorius, delegatai į Europos ir Pasaulinės AA tarnybos susirinkimus. Visi išvardintieji turi balso teisę. Konferencija gali kviesti neturinčius balso teisės stebėtojus.

## III. Konferencijos sąsaja su AA draugija

- Konferencija veikia AA draugijos Lietuvoje labui, ji išreiškia visos Draugijos dvasią, plėtoja ir organizuoja Draugijos tarnybų veiklą. Konferencija taip pat yra tarpininkė, per kurią AA draugija Lietuvoje gali išreikšti savo nuomonę dėl visų esminių AA draugijos strategijos reikalų ir visų pavojingų nukrypimų nuo AA tradicijų. Delegatai turėtų būti laisvi balsuodami pagal sąžinę. Taip pat jie turėtų būti laisvi nutardami, kuriuos reikalus turėtų spręsti grupės ar intergrupės. Delegatai nutarimus priima remdamiesi turima informacija ir diskutuodami.
- Negali būti daroma jokių XII koncepcijos ir AA Dvylikos tradicijų pakeitimų be viso pasaulio 3/4 registruotų AA grupių rašytinio sutikimo.

## IV. Konferencijos sąsaja su Tarnybos patikėtinių taryba ir jos padaliniais

- Konferencija visiems praktiniams tikslams yra Draugijos Lietuvoje balsas ir sąžinė.
  - Konferencijos kvorumą sudaro 2/3 Konferencijos delegatų.
  - Konferencijos nutarimus Tarnybos patikėtinių taryba privalo įgyvendinti. Tai reiškia, kad Konferencija paprasta balsų dauguma rengia rekomendacijas Tarnybos patikėtinių tarybai, o Konferencijos 3/4 balsų nutarimas yra gerbtinas įsipareigojimas (*su sąlyga, kad kiekvienu atveju bendra balsų suma sudaro mažiau nei Konferencijos kvorumą*), išskyrus tuos atvejus, kai tai „kertasi“ su Tarnybos patikėtinių tarybos kaip ne pelno institucijos nustatytais įgaliojimais. Nė vienas toks balsavimas neturėtų trukdyti Tarnybos patikėtinių tarybai ir jos padaliniams veikti pagal įstatymus, kai ji tvarko kasdieninius reikalus ir sudaro eilines su-tartis.
  - Nepaisant teisėtų Tarnybos patikėtinių tarybos teisinių įgaliojimų, 3/4 tos Konferencijos dalyvių balsų gali inspiruoti Tarnybos patikėtinių tarybos ir darbuotojų veiklos reorganizaciją, jų paslaugų teikimo tvar-ką, jei manoma, kad tokia reorganizacija būtina.
- Po to, kai Konferencija prašo ką nors pasitraukti iš pareigų, ji gali įvardyti naujus patikėtinius ir daryti kitus būtinus pertvarkymus, neatsižvelgdama į Tarnybos patikėtinių tarybos teisinius įgaliojimus.

## V. Regionų susirinkimai, jų sudėtis

- Regiono tarnybos susirinkimai susideda iš išrinktųjų regiono grupėse (ar intergrupėse) atstovų. Grupės susiburia į regionus pagal geografinę padėtį ir bendrus visiems vidinius bei išorinius reikalus. Kai kurie regionai gali apimti didelę teritoriją, bet būti santykinai maži AA narių skaičiumi, ir atvirkščiai.
- Patartina, kad regiono tarnybos susirinkime dalyvautų regiono tarnybos komiteto nariai, grupių atstovai, Konferencijos delegatai, patikėtinis ar juos pavaduojantieji. Visi minėtieji turi vieno balso teisę. Regionų susirinkimai gali papildomai kviestis Draugijos narį ar narius atlikti kokias nors užduotis, be balso teisės.

## VI. Regionų susirinkimų tikslas

- Regionų susirinkimai yra grupių, intergrupių, Konferencijos ir Tarnybos patikėtinių tarybos bendradarbiavimo tarpinė grandis. Svarbiausia jų funkcija – patariant ir bendradarbiaujant padėti juose esančioms grupėms koordinuoti tarnavimo veiklą Lietuvoje.
- Kiekvieno regiono susirinkimas gali rinkti 5 delegatus į šalies Tarnybos konferenciją, nepriklausomai nuo to, kiek grupių į jį įeina.

## VII. Regiono tarnautojų ir Konferencijos delegatų rinkimas

- Regiono tarnybos komiteto nariai ir Konferencijos delegatai renkami slaptu balsavimu iš tuo metu esančių susirinkimo dalyvių, nedalyvaujantys negali būti renkami (priedas Nr. 1, psl. 51).

## VIII. Regiono tarnautojų ir Konferencijos delegatų tarnystės trukmė

- Tarnystės kadencija, nepriklausomai nuo tarnavimo pareigybių regione, turėtų būti ne daugiau kaip 4 metai, išskyrus tuomet, kai tarnautojas išrenkamas Konferencijos delegatu ar patikėtiniu.
- Regiono tarnybos komiteto narius rekomenduojama rinkti 2 metams.
- Konferencijos delegato tarnystės trukmė – 4 metai, išskyrus atvejus, kai kitaip nusprendė Konferencija.

## IX. Tarnybos konferencijos susirinkimai

- Konferencija renkasi kasmet, išskyrus atvejus, kai nutariama kitaip. Neilniai susirinkimai gali būti šaukiami ypatingais atvejais. Konferencija taip pat gali teikti patariamąją nuomonę bet kuriuo metu paštu ar telefonu Tarnybos patikėtinių tarybai ar su ja susijusiems padaliniais.

## X. Tarnybos patikėtinių taryba: sudėtis, atsakomybė

- Anoniminių alkoholikų Tarnybos patikėtinių taryba yra registruota ne pelno institucija – VšĮ “LAAT Patikėtinių Taryba”. Ji susideda iš patikėtinių – alkoholikų ir ne alkoholikų. Tarnybos patikėtinių tarybos (TPT) nariai siūlo savo pamainą patvirtinti Konferencijai, iš regiono susirinkimuose iškeltų kandidatų. Remiantis TPT įstatų straipsniais, įregistruojamų narių skaičius neribojamas. Įprastai narių alkoholikų skaičius apibrėžtas – po vieną iš regiono, narių ne alkoholikų skaičius nustatomas pagal tai, kiek tuo metu reikalinga Draugijai.
- Tarnybos patikėtinių taryba yra pagrindinė Konferencijos tarnavimo atrama, jos funkcija iš esmės yra globojamoji.

- Išskyrus sprendimus dėl strategijos, finansų ar AA tradicijų, kurie gali stipriai paliesti visą AA draugiją, TPT turi visišką veiklos laisvę tvarkyti AA tarnybos ir jos padalinių kasdieninius administracinius ir eilinius piniginius reikalus. Siekdami savo tikslo, gali siūlyti steigti reikalingus komitetus ir išrinkti narius į Tarnybos padalinius.

Tarnybos patikėtinių taryba yra pirmiausia atsakinga už finansinių ir strateginių veiksmų stabilumą padaliniuose, kuriuos nutaria steigti Konferencija.

- Išskyrus kritinius atvejus, nei TPT, nei su ja susijęs padalinys niekada neturėtų imtis jokių veiksmų, galinčių turėti didelę įtaką visai Draugijai, pirmiausia nepasitarus su Konferencija. Vis dėlto manytina, kad Taryba visada turėtų pasilikti teisę nutarti, kuriems iš tokių veiksmų ar sprendimų gali būti reikalingas Konferencijos pritarimas.

## XI. Tarnybos konferencija, jos darbo tvarka

- Konferencijos susirinkimai turi gauti kasmetinę Tarnybos patikėtinių tarybos veiklos ir finansinę ataskaitą, įskaitant praėjusiųjų metų detalias pajamų ir išlaidų ataskaitas.
- Konferencija tariai dėl visų reikalų, susijusių su visa AA draugija, diskutuoja, svarsto ir rengia rekomendacijas, taip patardama ir nurodydama veiklos kryptis Tarnybos patikėtinių tarybai ir su ja susijusiems padaliniais.

## XII. Pagrindiniai Konferencijos užtikrinimai

- Visame darbe Tarnybos konferencija stebi, kad visada būtų laikomasi AA tradicijų esmės, uoliai rūpinamasi, kad Konferencija niekada netaptų pavojinga turto ar valdžios pasireiškimo vieta; apdairiai, protinai laikosi finansinių nuostatų – atidžiai tvarkyti lėšas ir turėti pakankamą jų atsargą; nė vienas Konferencijos dalyvis niekada nekels savęs aukščiau kitų; visi svarbūs sprendimai turi būti priimami diskutuojant ir, jei įmanoma, tvirta balsų dauguma; nė vienas Konferencijos veiksmas neskatins viešų nesutarimų, nebus nukreiptas prieš ką nors asmeniškai; nors Konferencija dirba tam, kad teiktų paslaugas anoniminiams alkoholikams, bet ji niekada neturėtų imtis vadovauti; kaip ir Draugija, kuriai ji tarnauja, Konferencija visada turi išlikti demokratiška savo mąstymu ir veiksmais.

*Įstatai patvirtinti 2007 m. Tarnybos konferencijoje*

# AA TARNYBOS KONFERENCIJA

Konferencija, įvykusi 2007 m. gruodžio 8 – 9 d., nusprendė, kad atėjo laikas, kai atsakomybė užtikrinti tęsti ir vystyti AA veiklą, laikantis Dvylikos tradicijų, turi būti plečiama. Tuo tikslu buvo sutarta, kad turi būti įsteigta Tarnybos konferencija, atstovaujama delegatų iš Lietuvos AA regionų: ji subūrė draugėn Tarnybos patikėtinių tarybą, grupes iš visos Lietuvos bei užsienyje veikiančių lietuviškųjų AA grupių ir suteikė galimybę dalytis patirtimi bei idėjomis. Taip Konferencija siekia laikytis trijų priesakų – Sveikimo, Vienybės ir Tarnavimo – ir užtikrinti naudingą didėjančios Draugijos vystymąsi, skatindama glaudesnius ryšius ir geresnį grupių bendradarbiavimą.

Antroji tradicija sako, kad vienintelis autoritetas – AA grupių sąmonė. Mūsų lyderiai mums tarnauja, bet mūsų nevaldo. Ši tradicija yra svarbiausia visoms AA tarnyboms – grupių, intergrupių, regionų ar visos Draugijos. Dėl to Tarnybos konferencija prasideda nuo grupės bendros nuomonės ir grįžta į grupę, nes grupė yra galutinai atsakinga ne tik kelti iniciatyvas, bet ir už tai, kad Konferencijos nutarimai būtų įgyvendinti. Tarnybos konferencija yra praktinis būdas grupėms išreikšti savo nuomonę dėl dalykų, susijusių su visa Draugija. Dar daugiau – Konferencija užtikrina, kad Draugija galės gyvuoti bet kokiomis aplinkybėmis. Tiesą sakant, ji yra AA įkūrėjų palikimas, užtikrinantis veiklos tęstinumą, laikantis Dvylikos tradicijų.

Jos pavadinimas reiškia, kad Konferencija pirmiausia yra tarnybos įrankis, o ne AA draugijos valdžia. Taigi jos sprendimai yra apie AA teikiamas paslaugas, ypač tas, kurios administruojamos iš Tarnybos biuro; jos nutarimai pirmiausia yra nukreipti Tarnybos patikėtinių tarybai kaip institucijai, atsakingai už visą veiklą, kuri turi vykti kaip Konferencijoje priimtų nutarimų rezultatas. Konferencija paprasta balsų dauguma sudaro rekomendacijas Tarybai atlikti visus reikalingus darbus. Pasiūlymai, kurie pateikti 3/4 daugumos, kai dėl jų balsuoja Konferencijoje, yra įpareigojimai Tarybai, numatant, kad kiekvienu atveju Taryba turi visas teises veikti.

Tik šia prasme Konferencija dirba kaip Anoniminių alkoholikų draugijos Lietuvoje įstatymų leidėja. Dėl viso kito Konferencija gali teikti pasiūlymus Draugijai; juos grupės gali laisvai priimti arba atmesti. Kiekvienas Konferencijos pasiūlymas yra mūsų šalies AA kaip grupės sąmonės išraiška ir dėl to labai svarbus.

Konferencija turi savo pačios nusistatytą darbo tvarką.

2007 m. Tarnybos konferencija patvirtino, kad Lietuvoje įsisteigė 7 AA regionai.

# 1. Konferencijos darbotvarkė

Tarnybos konferenciją sudaro trys pagrindinės dalys.

- *Pirma*, išsamus Tarnybos patikėtinių tarybos pranešimas apie praėjusių metų veiklą, sąlygotą daugiausia buvusios Konferencijos svarbiausių nutarimų dėl veiklos strategijos. Nuostata, kad Draugijai atsiskaito jos tarnautojai, yra labai svarbi. Tai kiekvienų metų Konferencijos esminė dalis, dėl to šis pranešimas detaliai apsvarstomas.

- *Antra*, kiekvienos Konferencijos pagrindinės temos (ar temų) svarstymas.

Temą sudaro svarbiausi dalykai, turintys įtakos Draugijai; svarstoma kiek galima visapusiškai. Kiekvienas parinktas svarstyti dalykas neturi būti abstraktus ir svarstomas tik teoriniu požiūriu. Tai turi būti daroma kalbant kaip apie gyvybinės svarbos dalyką, mūsų pagrindinį tikslą – būti blaiviems ir perduoti AA žinią dar kenčiančiam alkoholikui.

- *Trečia*, Konferencija baigiamajame pranešime formuluoja nutarimus, dėl kurių sutarė.

Tai turi būti aiškiai, suprantamai išdėstytos veiklos kryptys Draugijos tarnautojams. Nutarimuose turi būti konkrečiai apibrėžta, kokių veiksmų reikia imtis per ateinančius metus. Konferencija turi teikti tikslus pasiūlymus, kas vykdys jos nutarimus, ir paskui tikrinti, kaip jie įgyvendinami.

# 2. Konferencijos sudėtis

- Kiekvienam regionui atstovauja 5 delegatai, nepaisant to, kiek grupių jį sudaro.
- Regionai išsirenka savo delegatus į Konferenciją iš regiono tarnybos narių (regiono tarnybos komiteto nariai taip pat gali būti renkami), turėdami būtinybę užtikrinti dalyvavimo tęstinumą kiekvienais metais.
- Užsienyje veikiančioms lietuviškosioms grupėms atstovauja po 1 delegatą iš kiekvienos šalies.
- Tarnybos patikėtinių tarybos nariai savaime yra Konferencijos delegatai.
- Draugijos informacinio leidinio redakcija atsiunčia vieną atstovą.
- Konferencijoje dalyvauja delegatai į Europos ir Pasaulinės AA tarnybos susirinkimus.

# 3. Konferencijos komisijos

- Komisijų kiekį ir sudėtį nustato Tarnybos konferencija pagal AA draugijos poreikius.

Paprastai veikia šios pagrindinės Konferencijos komisijos: finansų ir biudžeto, vidaus ryšių, viešųjų ryšių, literatūros leidybos.

- Komisijos dirba Konferencijos susirinkimų metu, taip pat tarp šių susirinkimų. Komisijos parengia nutarimus, nuostatas, rekomendacijas ir paklausimus Tarnybos konferencijai ar Patikėtinių tarybai.

- Komisijos susideda iš regionų delegatų ir patikėtinių, paskirtų dirbti komisijose. Kiekvienas delegatas ir patikėtinis aktyviai dalyvauja Konferencijos komisijų darbe kaip nuolatinis komisijos narys.

„Konferencijos delegatų pasiskirstymas į Konferencijos komisijas nurodytas priede Nr. 4.“

- Konferencijos delegatų komisijos, atsižvelgdamos į tarnavimo rotacijos nuostatą, renka iš savo narių pirmininkus, kurie turėtų būti jau atitarnavę pirmuosius kadencijos Konferencijoje metus. Komisijų sekretoriais gali būti patikėtiniai ar Tarnybos biuro darbuotojai.

- Konferencijos komisijų pirmininkus ir sekretorius vieneriems metams renka Konferencijos komisijos paprasta balsų dauguma.

- Konferencijos komisijų pirmininkai pradeda tarnauti pasibaigus Konferencijai, kurioje buvo išrinkti.“

- Jeigu Konferencijos komisijos pirmininkas nebegali eiti savo pareigų, jį pakeičia specialiai sušauktame Komisijos posėdyje išrinktas kitas pirmininkas.

- Konferencijos komisijos sprendimus priima paprasta balsų dauguma.

## 4. Konferencijos pirmininko rinkimai

- Kiekvienų metų Konferencija turi išrinkti iš ketvirtųjų metų delegatų asmenį, kuris bus ateinančių metų Konferencijos pirmininkas. Galima rinkti iš delegatų, kurie atvyko į Konferenciją kaip alternatyvūs (atsarginiai) delegatai ir dalyvauja Konferencijoje ketvirtą kartą. Tokia procedūra išsaugo rotacijos dvasią. Konferencijos pirmininkas nuo pat pradžių turi būtinai dalyvauti sudarant Konferencijos darbotvarkę.
- Kandidatai būti ateinančių metų Konferencijos pirmininku turi būti pateikti pirmosios dienos rytiniame posėdyje; kandidatų sąrašas paskui nebepapildomas. Kandidatai trumpai papasakoja apie savo tarnavimo AA patirtį. Ateinančių metų pirmininko rinkimai vyksta kito ryto (ar baigiamajame) posėdyje (*priedas Nr. 2, psl. 51*).

## 5. Konferencijos rengimo grupė

- Konferencijos rengimo grupė susideda iš:
  - a) kasmet išrenkamo Konferencijos pirmininko;
  - b) kasmet išrenkamų komisijų pirmininkų;
  - c) dviejų Tarnybos patikėtinių tarybos narių – konsultavimui, pagalbai ir tęstinumui;
  - d) Tarnybos biuro vedėjo (be balso teisės);
  - e) Konferencijos koordinatoriaus (be balso teisės).
- Rengdama darbotvarkę, Konferencijos rengimo grupė (KRG) remiasi Tarnybos patikėtinių taryba, Konferencijos koordinatoriumi, Tarnybos biuru (TB) ir biuro vedėju: gauna jų pagalbą, konsultacijas ir paramą. Tai užtikrina tęstinumą ir yra būtina sėkmingam Konferencijos rengimo grupės darbui.

## 6. Konferencijos tema

- Konferencijos rengimo grupė sutaria, kad jos darbas susideda iš dviejų pagrindinių dalių.

*Pirmoji* – atrinkti Konferencijai tinkamus klausimus ir iniciatyvas, atėjusias iš Draugijos per Tarnybos biurą, kartu su detalio informacija.

*Antroji* – užtikrinti, kad Konferencija siekia mūsų steigėjų nurodytų tikslų ir AA toliau gyvuoja laikydamasi Tradicijų, Konceptijų ir Užtikrinimų.

Pirmajame susirinkime KRG išsirenka atsarginį Konferencijos pirmininką. Jei reikia, KRG pateikia savo veiklos ataskaitą Konferencijai.

### Klausimų Konferencijai atrankos kriterijai

Visus klausimus, gautus iki birželio 1 d., nagrinėja Konferencijos rengimo grupė. Pagal šiuos kriterijus klausimai gali būti 7 tipų:

1. Klausimai, priimti kaip tinkami Konferencijai.
2. Klausimai, priimti kaip tinkami, kai KRG siūlymu ką nors reikia šiek tiek redaguoti ar pataisyti tekstą, suderinus su siūlytoju.
3. Klausimai, priimti kaip tinkami, susiejus panašaus pobūdžio klausimus, užtikrinus, kad pagrindinio klausimo esmė bus išsaugota.
4. Klausimai, priimti pagal buvusios Konferencijos rekomendaciją.
5. Atmesti klausimai, nes jie buvo svarstomi Konferencijose per praėjusius 4 metus.
6. Atmesti klausimai, nes nėra pakankamai pagrindo juos kelti.
7. Dėl kitų, čia nenurodytų, priežasčių atmesti klausimai.

Visi klausimai, kilę per šiuos svarstymus ir parinkti kaip tinkami Konferencijai, jei dar nėra pateikti raštu, gali būti pateikti šios komisijos narių. Konferencijos rengimo grupė daro viską, kad gautų su numatomais



klausimais susijusią svarbiausią informaciją ir visada būtų užtikrinta, jog klausimo esmę suprato teisingai. Kai KRG atmeta kurį nors klausimą dėl "4 metų taisyklės", Konferencijos rekomenduotą Tarybai, į jį atsako Tarybos nariai: kokie veiksmai buvo padaryti ar yra planuojami. KRG klausėjui išsamiai pateikia priežastis, dėl kurių kuris nors Konferencijos klausimas buvo atmestas. Tarnybos biuras patvirtina, kad gavo visus klausimus, skirtus Konferencijai.

## Konferencijos klausimai

Visi klausimai kiekvienų metų Konferencijai turi būti perduoti Tarnybos biurui kaip galima greičiau ir ne vėliau kaip iki birželio 1 d., kad Konferencijos rengimo grupė turėtų pakankamai laiko juos apsvastyti ir atitinkamai atsakyti.

- a) Visi klausimai turi būti adresuoti Tarnybos biurui, nurodant prie klausimo siuntėjo vardą ir adresą.
- b) Jei per 14 dienų nebuvo patvirtinta, kad klausimas gautas, reikia paskambinti ar parašyti Tarnybos biurui.
- c) Klausimai turėtų būti išnagrinėti remiantis mūsų literatūra, tarnybos žinytais ir pan. iki atidavimo svarstyti Konferencijai.

Atrinkti klausimai perduodami kaip galima greičiau:

Konferencijos delegatams,  
grupėms (1 egzempliorius kiekvienai grupei),  
regionų sekretoriams,  
intergrupių sekretoriams,  
patikėtiniams.

Pagalbinė medžiaga ir pagrindinė informacija išplatinama ne vėliau kaip 3 mėnesiai iki Konferencijos (delegatams, regionų ir intergrupių sekretoriams, patikėtiniams).

## Konferencijos tema

Jei Konferencija nepasiūlo temos, Konferencijos rengimo grupė yra atsakinga už nutarimą dėl kitos tinkamos temos. Ypatingą dėmesį KRG skiria visiems svarbiausiems dalykams, kurie liko neišspręsti ankstesnėje Konferencijoje ar buvo nukreipti tolesniam Konferencijos svarstymui.

Temos pranešamos Konferencijos dalyviams per 2 mėn. po Konferencijos.

## Konferencijos darbotvarkė

Tai dalis Konferencijos rengimo grupės darbo, ji peržiūrima kasmet.

Visi papildomi pareiškimai iš asmenų, grupių, intergrupių ar regionų turi būti pateikti KRG vėliausiai 2 mėnesiai iki Konferencijos, kad būtų galima juos įtraukti į galutinę darbotvarkę.

## 7. Konferencijos delegatai

### Kvalifikacija

Renkant delegatus svarbiausi kriterijai turėtų būti blaivumo kokybė ir duomenys apie tarnavimą. Rekomenduojama, kad delegatai turėtų mažiausiai 3 metus nenutrūkstamos blaivybės, taip pat, kad regiono tarnyba patikintų, jog narys tarnavo Draugijai. Potencialūs delegatai turėtų būti informuoti iki rinkimų, kokie jam tektų įsipareigojimai.

### Rotacija

- 1) Delegatus renka regionai tarnauti daugiausia 4 metus paeiliui. Jei delegatas negali dalyvauti kurioje nors šiuo laikotarpiu vykstančioje Konferencijoje, vietoj jo tai Konferencijai gali būti išrinktas atsarginis delegatas. Delegatas kaip atsarginis gali tarnauti tik vieną kartą, bet jo išrinkimo visateisiu delegatu paskesnėms Konferencijoms neturi liesti ankstesnis jo dalyvavimas kaip pavaduojančiojo.

- 2) Kiekvienas atsarginio delegato dalyvavimas yra dalis 4 metų termino to delegato, kurio vietoje jis dalyvauja, ir tai nepratęsia tikrojo delegato tarnavimo termino.
- 3) Kai baigiasi delegato 4 metų terminas, jis ateityje negali būti renkamas delegatu ar atsarginiu delegatu, taip pat atstovauti kitam regionui. Tačiau jis gali dalyvauti Konferencijoje kaip Tarnybos patikėtinių tarybos narys, jei yra į ją išrinktas.

## Pasirengimas

Kiekvienas delegatas sąžiningai ruošiasi šioms pareigoms:

- 1) nuodugniai susipažįsta su pagrindine AA literatūra: *Anoniminiai alkoholikai, Dvylika žingsnių ir Dvylika tradicijų, AA tarnavimo žinyne, AA subręsta ir Dvylika Pasaulinės tarnybos koncepcijų*, jei reikia dar kartą jas perskaitydamas;
- 2) studijuoja pateiktą Konferencijos darbotvarkę, atsižvelgdamas į tai, kaip jis supranta AA principus, ir įsitikindamas, kad gerai supranta, kas sudaro darbotvarkę;
- 3) aptaria darbotvarkę grupėje, intergrupėje, regione ir su AA bičiuliais, kad atvyktų į Konferenciją pasirengęs atstovauti Draugijos kaip visumos nuomonėms, taip ir savo asmeninei nuomonei apie dalykus, kurie bus svarstomi;
- 4) susipažįsta, kaip dirba Konferencija, aptaria tai su kitu delegatu, kuris gerai žino Konferencijos tvarką;
- 5) atvyksta į Konferenciją tvirtai įsitikinęs, kad jis čia yra dėl pagrindinio tikslo – geriau perduoti žinią dar kenčiančiam alkoholikui ir padėti blaiviam alkoholikui išsaugoti blaivybę.

## Ataskaitos

1. Grįžę delegatai informuoja regioną, kuris jį išrinko, apie Konferencijos rezultatus.
2. Taip pat delegatai rūpinasi, kad informacija apie Konferencijos svarbiausias išvadas būtų pateikta jų regionų grupėms ir intergrupėms.
3. Delegatai lieka aktyvūs vykdydami Konferencijos, kurioje dalyvavo, tikslus laikotarpiu tarp Konferencijų.

## 8. Stebėtojai iš užsienio

Šalims, kur yra AA draugija, gali būti siunčiami kvietimai atsiųsti stebėtojus dalyvauti Konferencijoje; kvietimus siunčia biuro vedėjas tos šalies Tarnybos įstaigos pirmininkui ar vedėjui. Šie kvietimai turėtų būti išsiųsti nedelsiant po to, kai nustatoma Konferencijos data.

## 9. Lėšos Konferencijai

Konferencijai reikalingas lėšas, įskaitant delegatų nakvynę, padengia Tarnybos patikėtinių taryba. Į Konferenciją vykstančių delegatų ir patikėtinių kelionės išlaidas siūloma dengti iš regionų išdo.

## 10. Rekomendacijų įgyvendinimas

- Tarnybos patikėtinių taryba yra atsakinga už visus veiksmus, kurie kyla iš Konferencijos priimtų nutarimų; ataskaita apie šiuos veiksmus pristatoma kitų metų Tarnybos konferencijai.
- Draugija informuojama apie veiksmus, kurie bus daromi.
- Tarnybos konferencijos rengimo grupė turėtų kontroliuoti Konferencijos rekomendacijų įgyvendinimo eigą, o ne perduoti šią atsakomybę Tarnybos patikėtinių tarybai.

# Tarnybos patikėtinių taryba

Tarnybos patikėtinių taryba, kurios pilnas pavadinimas yra “VšĮ LAAT Patikėtinių Taryba”, susideda iš narių alkoholikų ir ne alkoholikų. Taryba yra atskaitinga Tarnybos konferencijai už Konferencijos priimtų nutarimų įgyvendinimą ir kasmet atsiskaito už savo tarnavimo veiklos laikotarpį Konferencijai.

- Tarnybos patikėtinių taryba yra Anoniminių alkoholikų Lietuvoje Dvylikos tradicijų saugotoja. Iš esmės jos pareiga užtikrinti, kad Tradicijos nepajudinamai saugomos, ir kad AA draugija Lietuvoje veikia laikydamasi Tradicijų.

## 1. Tarnybos patikėtinių tarybos veikla

- Patikėtinių tarybos svarbiausi tarnavimo darbai, už kuriuos ji atskaitinga Konferencijai, yra:

1. Tarnybos biuro administravimas ir darbas; biuras tarnauja Lietuvos ir lietuviškai kalbančiųjų AA grupių ir regionų tarnyboms.
2. Spausdinti ir leisti AA knygas ir brošiūras (AA išleistas ir Konferencijos patvirtintas), kurios yra patvirtintos autorių teisėmis ir licencinėmis sutartimis su AA Pasauline tarnyba.
3. Platinti knygas ir brošiūras Lietuvoje ir lietuviškai kalbančioms AA grupėms užsienyje.
4. Skirti patikėtinį į renginių šalies mastu (pvz., suvažiavimų) rengimo grupes, kad būtų užtikrinta, jog tų renginių programa atitinka AA tradicijų nuostatas ir prižiūrima finansinė apskaita. (Visas jų likutis turėtų būti pervedamas Tarnybos išdui).
5. Išrinkti į Tarnybos patikėtinių tarybą jos nariai alkoholikai tuo pat metu tampa visateisiais regionų, kurie juos išrinko, susirinkimų dalyviais, ir kaip Tarnybos patikėtiniai yra laukiami šiuose susirinkimuose.
6. Padėti organizuoti Konferenciją bei rengti jos darbotvarkę.
7. Vidiniai ryšiai: dalytis ir bendrauti su AA kitose šalyse visame pasaulyje; bendradarbiauti, atstovauti ir aktyviai dalyvauti Europos ir Pasaulinės tarnybos susirinkimuose; rengti ir spausdinti Draugijos informacinį leidinį.
8. Išoriniai ryšiai: bendrauti su kitomis šalies institucijomis, dirbančiomis alkoholizmo srityje, parinkti pranešėjus. (Yra daug įstaigų, su kuriomis mes nuolat glaudžiai bendradarbiaujame, taip pat ligoninės ir kalėjimai). Palaikyti ryšius su žiniasklaida – spaudos, televizijos ir radijo vadovybe; pasirūpinti pranešėjais šioms ir kitoms panašioms įstaigoms.

- Paprastai Tarnybos patikėtinių taryba veikia per šiuos pagrindinius komitetus:

1. Finansų
2. Vykdomąjį
3. Vidaus ryšių
4. Viešųjų ryšių
5. Literatūros leidybos

Komitetų (darbo grupių) kiekį nustato Tarnybos konferencija pagal AA draugijos poreikius. Patikėtiniai, paskirti kurioms nors tarnavimo sritims, tarnauja atitinkamuose komitetuose. Komitetų susirinkimų pranešimai pristatomi aptarti visos Tarnybos susirinkime.

- Tarnybos patikėtinių taryba turi visus įgaliojimus, numatytus įstatuose ir privalomus Tarnybos patikėtinių tarybai pagal Lietuvos įstatymus, kuriais vadovaujasi savo veikloje.

Tarnybos patikėtinių taryba bendru nutarimu deleguoja Tarybos komitetams ar tarnautojams tuos įgaliojimus, kuriuos mato esant reikalingus įgyvendinti tarnavimo tikslus.

## 2. Vykdomasis komitetas

### Sudėtis

- a) Pirmininkas, pirmininko pavaduotojas, išdininkas.
- b) Esant reikalui kuris nors patikėtinis, darbuotojas ar kitas asmuo gali būti prašomas atvykti į Vykdomojo komiteto (VK) susirinkimą atlikti užduotis, be balso teisės.

### Funkcijos

- a) prižiūrėti ir koordinuoti einamuosius Tarnybos patikėtinių tarybos projektus;
- b) veikti TPT vardu, kai atsiranda reikalų, kurie turi būti sprendžiami tarp TPT susirinkimų;
- c) veikti kaip ryšys tarp TPT ir Tarnybos biuro, atstovaujamo biuro vedėjo;
- d) atlikti specialius TPT nurodytus darbus. (Pagal įstatymą įgaliojimai šiems projektams vykdyti turi būti įrašyti TPT protokole).

### Atsiskaitymas

Pagal įstatymus būtina, kad už darbus, skirtus atlikti asmenims ar darbo grupėms, būtų atsiskaitoma Tarnybos patikėtinių tarybai. Tuo tikslu Vykdomasis komitetas protokoluoja savo veiklą ir rengia su tuo susijusias ataskaitas: iš šių protokolų ar užrašų sudaro dalį TPT susirinkimų dienotvarkės. Geriau, kai ataskaitą pateikia TPT pirmininko pavaduotojas. Vykdomasis komitetas yra griežtai pagalbinis Tarnybos patikėtinių tarybos komitetas ir atsiskaito tik jai.

## 3. Pageidaujamas patikėtinio pasirengimas

### Patirtis

Daugelis patikėtinių atsineša naudingos verslo ar profesinės patirties į Tarnybos patikėtinių tarybą, ir tai yra didžiulė vertybė organizuojant TPT veiklą, Konferenciją ir AA tarnybos administravimą. Be tokių narių ypač sunku įsivaizduoti, kaip Konferencija turėtų veikti tikrovėje ir vystytis taip greitai iki dabartinio savo poveikio ir aukšto atsakingumo lygio. Taip pat Tarnybos patikėtinių taryba, prisiėmusi tarnavimo atsakomybę, toliau sparčiai didina veiklos įvairovę, jos poveikio sferas už Draugijos ribų, taip pat rengia ir steigia struktūras, planuojamas ne tik esamam, bet ir būsimam augimui, – tai būtų neįmanoma be jų pasirengimo ir tarnystės patirties.

Jei norime, kad augančioje Draugijoje būtų užtikrinta nuosekli paslaugų plėtotė ateityje, reikia ir tobulėjančių patikėtinių.

### Vadovavimas

AA draugijoje tai reiškia savybes, leidžiančias nariui padėti savo grupei, miestui, regionui tobulėti su mažiausia nesutarimų ir daugiausia geros savijautos.

### AA struktūros suvokimas

Kai kurie mūsų Draugijos nariai ypač gerai supranta AA struktūrą ir yra detalios susipažinę su visais jos elementais nuo grupės iki Tarnybos patikėtinių tarybos ir Konferencijos. Jie yra geri mūsų judėjimo "studentai", gerai žinantys jo istoriją ir tendencijas, kurios gali iškilti ateityje. Patikėtinis su šiomis savybėmis gali pateikti naudingų nuomonių TPT diskusijoms. Svarbiausia, kad asmuo yra brandus AA narys ir pakankamai ilgai tarnauja Draugijoje. Be to, tai yra esminė savybė, nes perteikiama patirtis svarbi visiems patikėtiniams.

Pageidautinas patikėtinio pasirengimas yra penkeri metai nenutrūkstamos blaivybės ir sukaupta patirtis, išbuvus delegatu visą kadenciją Konferencijoje ar kai jo kadencija eina į pabaigą.

Kita esminė savybė yra ryžtingumas turėti savo tvirtą nuomonę. Išrinktas kandidatas turėtų atsinešti į TPT susirinkimus aiškų mąstymą, nešališkumą ir drąsą išreikšti savo nuomonę.

Dar kita svarbi savybė yra turėti laiko. Kiek laiko kandidatas gali skirti darbui TPT, nekenkdamas šeimai ar karjerai? Ar jis gali atvykti į šalies susirinkimus, konferencijas ir skirti papildomai laiko, kai prireikia, savo regionui?

## 4. Tarnybos patikėtinių tarybos sudėtis

Tarnybos patikėtinių tarybos įstatai sako: „Įregistruojamų narių skaičius neribojamas“.

Tikrovėje TPT narių alkoholikų skaičių apibrėžia to meto Draugijos poreikiai, tinkamų narių pasirengimas bei naudingumas ir Lietuvos AA regionų skaičius.

- Sąlyga būti renkamam TPT nariu kiekvienam asmeniui yra parašyti prašymą AA Tarnybos patikėtinių tarybai, nurodant, kad jis pats sutinka ir nėra kliūčių tapti patikėtiniu; taip pat sutinka dirbti laikydamasis įstatų straipsnių ir nuostatų.

## 5. Naujų narių rinkimas į Tarnybos patikėtinių tarybą

TPT nariai alkoholikai renkami po vieną iš visų regionų.

Regionas, kurio patikėtinis yra išrinktas tarnauti Tarybos pirmininku, pirmininko pavaduotoju ar išdininku, turi teisę pateikti naują kandidatą būti patikėtiniu. Šis užimtų vietą, kuri yra laisva, kai ankstesnis regiono patikėtinis buvo išrinktas kurioms nors iš minėtų pareigų. Po tokio pateikimo paskirti patikėtiniai tarnauja visą nustatytą terminą.

- Mažiausiai 6 mėnesiai iki nario alkoholio pasitraukimo iš pareigų TPT sekretorius praneša apie tai regionui ir paprašo pateikti tinkamų kandidatų vardus, kad jie būtų apsvarstyti Tarnybos patikėtinių taryboje. Su šiuo prašymu pateikiama iškelimo kandidatu anketa (priedas Nr. 3, psl. ).
  - Regionų prašoma pateikti mažiausiai 3 kandidatus, kad Patikėtinių taryba turėtų galimybę išrinkti kandidatą, kurio asmeninis pasirengimas yra tinkamiausias tuo metu. Gali būti, kad labai geras kandidatas, kurio patirtis ir gabumai šiuo metu yra reikalingi draugijos nariams, yra mažiau pasirengęs negu kitas kandidatas, galintis įnešti unikalų įnašą į Tarnybos darbą. Svarstydami, ką pasiūlyti, regionai siekia atsižvelgti į siūlomus reikalavimus būti Tarybos nariu, pateiktus ankstesniuose skyriuose.
  - Rekomendacijų komitetas teikia savo rekomendacijas Tarnybos patikėtinių tarybai ir konferencijai. Rekomendacijų komitetą sudaro didelė ir ilgą tarnavimo patirtį turintys AA nariai (buvę TPT, PTS ir ETS nariai, buvę konferencijos delegatai). Šis komitetas yra rekomendacinio patariamojo pobūdžio ir neturintis balso teisės. Į rekomendacijų komitetą siūlomi asmenys iš regionų, kurie norėtų ir galėtų tarnauti rekomendacijų komitete. Narius iš rekomendacijų komiteto pakviečia Tarnybos patikėtinių taryba ir Konferencijos rengimo grupė.
  - Nario alkoholio paskyrimas patikėtiniu bus pateiktas ateinančiai Tarnybos konferencijai patvirtinti ir įsigalios iškart po patvirtinimo. Geriausia, kad naujo nario alkoholio patvirtinimas patikėtiniu būtų aprobuotas Tarnybos patikėtinių tarybos susirinkime prieš pat Tarnybos konferenciją.
  - Naujiems TPT nariams būtina nuodugniai susipažinti su AA *tarnavimo žinyne* ir gauti kopijas VŠĮ „LAAT Patikėtinių tarybos“ juridinių dokumentų, kuriuose paaiškinamos patikėtinių pareigos.
  - Kai narys alkoholikas išvyksta iš regiono, kuris jį iškelė patikėtiniu, regionas ir tas patikėtinis turi apsvarstyti, ar jam nereikia atsistatydinti iš Tarnybos. Po tokio atsistatydinimo ar pasišalinimo dėl kitų priežasčių likusios laisvos pareigos turi būti užimamos laikantis aukščiau aprašytos procedūros.
  - Patikėtiniai ne alkoholikai yra skiriami į TPT dėl specialaus įnašo, kurį jie gali duoti savo asmenine patirtimi ir gebėjimais. Šiuos paskyrimus daro TPT savo iniciatyva ir jie patvirtinami Konferencijos.
- AA draugija jaučiasi labai skolinga dėkingumo savo patikėtiniams ne alkoholikams, kurie labai padėjo daugelį metų atverdami daugybę durų, kurios kitaip galėjo likti uždarytos AA žiniai. Jie atėjo su įvairia savo patirtimi ir mielai savanoriškai dalyvauja AA žinios sklaidimo darbe.

## 6. Rotacija

Patikėtiniai alkoholikai renkami 4 metų terminui, jam pasibaigus jie liaujasi buvę Tarybos nariais ir negali būti renkami niekada ateityje. Patikėtiniai ne alkoholikai tarnauja 4 metus ir turi teisę būti renkami antram 4 metų terminui abipusiu susitarimu, kad būtų užtikrintas geresnis Tarybos struktūros tęstinumas.

## 7. Tarybos patikėtinių tarybos vykdomieji tarnautojai

TPT vykdomieji tarnautojai yra:

pirmininkas,  
pirmininko pavaduotojas,  
įždininkas.

- Pirmininką išrenka TPT nariai iš Tarybos narių. Šis postas yra 4 metų laikotarpiui nuo išrinkimo datos. Pasibaigus šiam terminui, jis liaujasi buvęs TPT pirmininku ir, jei yra narys alkoholikas, baigiasi jo kaip Tarybos nario kadencija; jis negali būti renkamas niekada ateityje.

TPT gali išsirinkti pirmininku ir Tarybos narį ne alkoholiką. Jei baigiasi 4 metų terminas pirmininko ne alkoholiko, jis liaujasi būti pirmininku ir niekada negali būti perrinktas pirmininku, bet gali toliau būti TPT nariu.

- Pirmininko pavaduotoją renka TPT nariai iš Tarybos narių, kad jis dirbtų, jei dėl kokių nors priežasčių nėra pirmininko. Jei yra alkoholikas, pirmininko pavaduotojas palieka šį postą, kai baigiasi 4 metų narystė Taryboje. Pirmininko pavaduotojas neturi teisės automatiškai perimti pirmininko pareigų.

- Įždininką renka patikėtiniai iš pačių patikėtinių. Jei jis alkoholikas, įždininkas palieka savo pareigas, kai baigiasi jo 4 metų kaip Tarybos nario terminas.

- TPT sekretorius kartu yra Tarybos vedėjas be balso teisės. Užimantis šias dvigubas pareigas yra nuolat apmokamas Draugijos ir yra atskaitingas Tarybos patikėtinių tarybai už kasdieninį Tarybos biuro ir regionų tarnybų administravimą. Sekretorius yra skiriamas ir įdarbinamas Tarybos patikėtinių tarybos oficialia įdarbinimo sutartimi.

## 8. TPT vykdomųjų tarnautojų tarnybos terminai

Kad būtų užtikrintas aukštas tarnautojų teikiamų paslaugų lygis, ypač atsižvelgiant į tęstinumą ir veiksmingumą, globos tradicija reikalauja, kad išeinantys TPT vykdomojo komiteto tarnautojai globotų naujus vykdomuosius tarnautojus.

Kad tai būtų užtikrinta, buvo priimtas nutarimas dėl vykdomųjų tarnautojų tarnavimo Patikėtinių taryboje maksimalios trukmės: pirmininko, pirmininko pavaduotojo ir įždininko kadencija Patikėtinių taryboje prailginta iki daugiausia 6 metų.

Tai leidžia Tarybai rinkti vykdomuosius tarnautojus iš patikėtinių jų veiklos trečiaisiais ir ketvirtaisiais metais, taip pat suteikia išeinantiems iš Tarybos tarnautojams galimybę globoti naujus vykdomuosius tarnautojus. Tačiau nė vienas išrinktas tarnautojas negali tarnauti ilgiau nei 4 metus Vykdomajame komitete.

## Delegatų į Tarnybos konferenciją, regiono tarnybos komiteto narių rinkimų reglamentas

Ir delegatų rinkimai, ir regiono tarnybos komiteto narių rinkimai regionuose vyksta slaptu balsavimu. Už kiekvieną kandidatą balsuojama atskirai.

- Kandidatas yra išrinktas, kai už jį balsavo 50% + 1 regiono tarnybos narių.

Jei nei vienas kandidatas nesurenka reikiamo skaičiaus balsų, rengiamas 2-as balsavimo turas. Į jį patenka du daugiausiai balsų surinkę kandidatai. Jeigu per du rinkimų turus nei vienas iš kandidatų nesurenka reikiamo balsų skaičiaus, išrenkamas burtų tvarka.

- Konferencijos delegatų kadencijos trukmė – 4 metai.
- Regiono tarnybą sudaro visų į jį įeinančių užsiregistravusių grupių atstovai, regiono tarnybos komiteto nariai (pirmininkas, sekretorius, išdininkas), Tarnybos konferencijos delegatai ir patikėtinis arba juos pavaiduojantieji.

Bet kuris regiono tarnybos narys gali būti kandidatas į Konferencijos delegatus arba regiono tarnybos komiteto narius.

- Tarnybos nariai, nedalyvaujantys rinkimų susirinkime, negali būti renkami.
- Nerekomenduojama, kad du tos pačios grupės nariai būtų kandidatai į Konferencijos delegatus arba regiono tarnybos komiteto narius.
- Regiono tarnybos nariai, tapę Konferencijos delegatais, nebeatstovauja AA grupei. Kaip ir regiono tarnybos komiteto nariai jie savo šalyje atstovauja regionui. Į jų vietą grupė renka ir siunčia kitą savo atstovą.

## Konferencijos pirmininko, PTS ir ETS delegatų rinkimų reglamentas

Konferencijos pirmininkas vieneriems metams, delegatai į Europos bei Pasaulinės tarnybos susirinkimus ketveriems metams renkami slaptu balsavimu AA tarnybos konferencijoje.

- Kandidatas laikomas išrinktu, jei surenka 2/3 balsavimo teisę turinčių Konferencijos dalyvių balsų.
- Esant daugiau nei dviems kandidatams į tą pačią tarnavimo pareigybę, rengiamas kitas balsavimo turas; į jį patenka du daugiausiai balsų surinkę kandidatai. Nei vienam iš jų nesurinkus reikiamo balsų skaičiaus, rengiamas dar vienas balsavimo turas. Jeigu ir per šiuos du rinkimų turus nei vienas iš dviejų kandidatų nesurenka reikiamo balsų skaičiaus, išrenkamas burtų tvarka.

## Kandidato į Tarnybos patikėtinių tarybą a n k e t a

(pildo regiono tarnybos narys)

1. Regionas .....

2. Vardas, pavardė .....

Telefono Nr. .... El. paštas .....

| 3. Tarnavimo patirtis | tarnavimo trukmė | pareigybės |
|-----------------------|------------------|------------|
| grupėje               | .....            | .....      |
|                       | .....            | .....      |
| regione               | .....            | .....      |
|                       | .....            | .....      |
| konferencijoje        | .....            | .....      |
|                       | .....            | .....      |

4. Asmeninės savybės (lyderiavimas, noras tarnauti, pareigingumas, tolerancija ir kt.;  
galima vertinti balais 1–10) .....  
.....  
.....  
.....  
.....

5. Pasirengimas (AA tradicijų ir koncepcijų išmanymas, struktūros suvokimas ir kt.;  
galima vertinti balais 1–10) .....  
.....  
.....  
.....

6. Kvalifikacija (darbinė veikla, išsilavinimas, užsienio kalbų mokėjimas ir pan.) .....  
.....  
.....  
.....

7. Kitos rekomendacijos .....  
.....  
.....

Anketą pildė (vardas, pavardė, tarnavimo pareigybė) .....  
.....  
Data .....



## Regionų delegatų pasiskirstymas į Konferencijos komisijas

Komisijas sudaro regionų delegatai ir patikėtiniai, paskirti dirbti komisijose. Paprastai veikia šios pagrindinės komisijos: finansų ir biudžeto, vidaus ryšių, viešųjų ryšių, literatūros leidybos. Regionų delegatai į komisijas pasiskirsto taip:

| Regionai / Komisijos | Finansų ir biudžeto komisija | Vidaus ryšių komisija | Viešųjų ryšių komisija | Literatūros leidybos komisija |
|----------------------|------------------------------|-----------------------|------------------------|-------------------------------|
| Aukštaitijos         | 1 delegatas                  | 1 delegatas           | 1 delegatas            | 2 delegatai                   |
| Dzūkijos             | 1 delegatas                  | 2 delegatai           | 1 delegatas            | 1 delegatas                   |
| Kauno                | 1 delegatas                  | 1 delegatas           | 2 delegatai            | 1 delegatas                   |
| Panevėžio            | 2 delegatai                  | 1 delegatas           | 1 delegatas            | 1 delegatas                   |
| Suvalkijos           | 1 delegatas                  | 1 delegatas           | 2 delegatai            | 1 delegatas                   |
| Šiaulių              | 2 delegatai                  | 1 delegatas           | 1 delegatas            | 1 delegatas                   |
| Žemaitijos           | 1 delegatas                  | 2 delegatai           | 1 delegatas            | 1 delegatas                   |

# Išsilaikome iš savo įnašų

Būti dėkingam = dalyvauti

## Pasiūlymai dėl grupių aukų AA draugijos tarnyboms

Kodėl...

Pagal Septintąją tradiciją, grupė turėtų išsilaikyti pati, nepriimdama pašalinių įnašų. AA draugijoje kiekviena grupė yra dalis didesnio darinio, siekiančio perduoti AA žinią apie sveikimą tiems, kuriems pavienė AA grupė negali padėti. Visų lygių tarnybos struktūrose visos grupės yra susijusios ir išreiškia kolektyvinę atskirų narių nuomonę. Jei kiekvienas draugijos narys savojoje grupėje jaučia pareigą prisidėti prie paramos, tuomet „išsilaikyti patiems“ reiškia, kad vietinis, regiono ar šalies tarnybos biuras – iki pat Visuotinio tarnybos biuro – gali atlikti neįkainojamą Dvyliktojo žingsnio darbą ne tik tų grupių nariams, bet ir daugeliui kitų žmonių.

Be to, Jūsų asmeninė parama aukomis palaiko itin svarbias AA veiklos sritis ir užtikrina, kad:

- naujokai gaus literatūros
- bus atsakoma į telefono skambučius
- specialistai gaus žinių apie AA
- bus susirašinėjama su vienišais AA nariais
- viso pasaulio alkoholikai įgis vilties

Kaip..

Jei siekiama palaikyti svarbiausias AA tarnybos veiklos sritis, Visuotinės tarnybos konferencija siūlo grupėms sudaryti savo aukojimų paskirstymo planą, atsižvelgiant į vietinę situaciją.

Skirstymas gali būti toks:

- Pirmiausia siūloma rūpintis svarbiausiomis grupės išlaidomis (patalpų nuoma, AA literatūra, gairėji gerimai ir kuklus atsarginis fondas).
- Kiti likę pinigai paskirstomi vietinėms tarnyboms, tenkinančioms mūsų reikmes.
- Reguliarių aukojimų planas (įnašai kas mėnesį, kas du ar kas ketvirtį) tinka ir grupei, ir regionui.

Pavyzdžiui:

- *vietiniam (miesto, regiono) tarnybos biurui*

Sumokėti už Dvyliktojo žingsnio telefono skambučius ir kt. informacijos teikimo paslaugas, koordinuoti grupių renginiams, platinti AA literatūrą, veiklai uždaroje įstaigoje, informuoti visuomenę ir bendradarbiauti su įvairių sričių specialistais.

- *regiono tarnybos komitetui*

Rengti regiono susirinkimus, remti jų delegatus, informuoti visuomenę, bendradarbiauti su specialistais, veiklai uždaroje įstaigoje.

- *šalies tarnybos biurui*

Perduoti AA žinią, informuoti visuomenę, AA literatūros leidybai ir platinimui, padėti grupėms uždaroje įstaigoje, palaikyti šalies grupių ryšiams, sužinoti grupių nuomonę rengiantis konferencijoms, visuotiniams susirinkimams, palaikyti ryšiams tarp regionų, šalies Tarnybos konferencijų delegatų ir Patikėtinių tarybos.

- *Visuotinės tarnybos biurui*

Remti Pasaulinės tarnybos susirinkimo delegatus, padėti nariams vienišiams ir grupėms uždaroje įstaigo-  
se, perduoti AA žinią visame pasaulyje.

Kas...

- *tvarko Jūsų grupės paaukotas lėšas?*

Patikėtinių tarybos Finansų komitetas susirenka kartą per ketvirtį patikrinti ir priimti tarnybos biuro biu-  
džetą ir finansų ataskaitas.

Pasaulinė AA tarnyba kas mėnesį tikrina ir kontroliuoja įplaukas ir išlaidas.

Kasmetinė Tarnybos konferencija kontroliuoja AA finansus per Finansų komitetą.

AA su pinigais susiję reikalai visada yra vieši. Trumpa ataskaita pateikiama kas ketvirtį, o išsami atsakaita –  
per Tarnybos konferenciją. Visi dokumentai yra Tarnybos biure, juos galima pažiūrėti bet kuriuo metu.

- *skirsto likusią nuo grupės aukojimų pinigų dalį?*

Jūsų šalies tarnybos biuro išdą tvarko Finansų komitetas, sudarytas Konferencijoje.

Regionų ir grupių tarnybos dažniausiai turi išdininkus.

Kokiu būdu Jūs, kaip individualus AA narys, galite aukoti tarnybai?

Pvz., savo blaivybės sukakties dieną kiekvienais metais paaukoti kokią nors sumą tarnybos biure.

Kiti aukojimo būdai:

Testamentu gali aukoti lėšas tik AA nariai, tik vieną kartą – ne pakartotiniais įnašais.

Didžiausia suma – 1160 Eur.

Specialieji aukojimai: aukos, surinktos įvairiuose AA renginiuose – konferencijose, stovyklose ir pan. (neri-  
bojama).

*Parengta pagal AA Visuotinės tarnybos konferencijos aprobuotą literatūrą (1990);  
adaptuota AA Lietuvoje Tarnybos biuro, 2008.*

# Viešosios informacijos tarnautojo vadovas

## RYTOJ

*pagal Bilą*

(mūsų įkūrėjų išvados po 25-ių Draugijos gyvavimo metų ir žvilgsnis į ateitį)  
Ištrauka iš knygos A.A. *Today*, spausdinta A.A. *Grapevine*, 1960

Patirta nuostabių įspūdžių iš AA programos, praėjus 25 metams nuo mūsų įsikūrimo.

Dabar kyla klausimai: kur einame toliau ir kokia mūsų atsakomybė už šiandieną ir rytojų? Neabejotina, pagrindinė mūsų pareiga yra būtinai išlaikyti tai, ką turime. Bet tai užtikrinti gali tik nuolatinis ir budrus mūsų rūpestis. Negalime užsiliūliuoti, užsnūsti ant laurų sėkmės ir pripažinimo, kurį patiriame šiandien. Tai lyg subtilus gundymas, galintis sustingdyti mus šiandien ir suskaldyti rytoj. Privalome nuolat būti susikaupę ir susitelkę, kartu išgyventi nesėkmes ir krizes. Kilusios problemos turėtų mus tik skatinti ir sustiprinti. Tai gi, ar mes pajėgūs pasitikti problemas?

Yra tiksliai žinoma, kad per paskutiniuosius 25 metus apie dvidešimt penki milijonai žmonių kentėjo dėl alkoholizmo. Daugelis tebeserga ir dabar arba jau yra mirę. 1960 m. AA pagelbėjo 250 000 žmonių.

Tačiau atsikvėpti ir ilsėtis anksti, nes vėliau tai gali nepataisomai atsiliepti mūsų Draugijai. Situacijos rimtumas verčia kiekvieną iš mūsų atsisėsti ir rimtai pagalvoti: gerai, žmonės, mes esame. Galbūt galime ir jums padėti?

Prisiminkime dr. Bobą ir jo nuostabią padėjėją seserį Ignaciją – kaip jiedu dirbo Akrone. Prisiminkime daugybę metų mums triūsusį dr. Silkvortą. Tūkstančiai žmonių galėtų papasakoti, kiek daug jiems davė šie trys žmonės. Kiekvienas prisimename savuosius globėjus ir jų rūpinimąsi mumis. Gal kai kas ir galėtų pasakyti: „Leisk dirbti Jurgiui su girtuokliais Dvyliktojo žingsnio darbą, šiaip ar taip, jam tai patinka, be to, aš užsiėmęs...“ Bet nemanau, kad taip sako dauguma, to tiesiog negali būti.

Didžioji mūsų veiklos sritis turėtų būti atsakomybė už ateitį. Galvoju apie tuos, kurie dar kenčia nuo alkoholizmo, jų skaičius vis dar astronominis.

Kai įsisąmoninsime, kad AA pati viena negali padėti visiems kenčiantiems, prisiminsime, jog yra daugybė puikiai informuotų piliečių ir organizacijų, kurie mums gali padėti dirbti šioje srityje.

Tai vyriausybės, valstybinės ir privačios organizacijos, jau seniai visuotinai pripažinusios, kad alkoholizmas yra sveikatos problemų topų viršūnėje.

Žinoma, klaidų klaidelių neišvengta, yra ir nusivylusių, bet netrūksta pasiaukojančių žmonių, kurių padėsinimas toks reikalingas. Tačiau, kai AA draugija tvirtai stovi ant Dvylikos tradicijų pamato, rizikos, kad galime būti pažeisti iš šalies, beveik nėra.

Visgi kartais esame nelabai draugiški ir nelinkę plačiai bendradarbiauti su organizacijomis, galinčiomis mums padėti pasiekti nesuskaičiuojamą daugybę alkoholikų. Gal pradedame užsimirsti, užstodami patys sau šviesą? Gal užkertame kelią bendradarbiavimui, teikiančiam milžiniškas galimybes? Pažvelkime į tai visiškai naujai.

Sutikime su tuo, jog beveik visi mes nuėjome ilgą kelią nuo buvimo niekuo iki brandos. Ir mes, ir visa AA draugija nuolat auga, žingsniuodama Dvylikos žingsnių keliu.

Draugija kiekvienam iš mūsų davė galimybę, tegul ir minimalią, pasiekti, kaip pasakytų filosofai, „vien-tisą pasaulį“ – pasaulį, kuriame mes aiškiai skiriamės nuo tų, kokie buvome, be konfliktų ir nesutarimų. Bė-

gant laikui įsitikinome, jog šis pasaulis – AA – yra Dievo dovana, dorai ir sąžiningai mūsų kuriamas ir užsitar-  
nautas. Šis „vientisas pasaulis“ gyvuos tol, kol mes kalbėsime meilės kalba, kol jį tobulinsime, kol nuolankiai  
priimsime visus Dievo mums skirtus išbandymus.

## ĮŽANGA

Kas yra viešoji informacija ir kodėl AA turėtų tuo užsiimti?

Viešoji informacija (VI) AA draugijoje reiškia žinios perdavimą dar kenčiančiam alkoholiui, informuo-  
jant visuomenę apie AA programą. Tai darome savo iniciatyva palaikydami ryšį su įvairiomis visuomeninė-  
mis organizacijomis, supažindindami jas su AA programa ir veikla.

Šio teksto tikslas – supažindinti su VI veikla nuo VI tarnybos padalinių formavimo iki to, ką šie padaliniai  
veikia. VI veikla įvairi, bet metai po metų yra sukaupta daug praktikos ir patirties – ja čia ir norime pasidalyti.

Sumanymas jūsų regione ar intergrupėje kurti VI tarnybą ir yra pirmas žingsnis. Nėra nieko paslaptin-  
ga ar mistiška VI darbe, bet konkretūs atvejai, kai susiduriama su galimybe pažeisti anonimiškumą, verčia  
mus būti budrius atliekant šias pareigas. Tikimės sumažinti jūsų nuogąstavimus, paaiškinti, kaip elgtis vie-  
nu ar kitu atveju šios srities darbe, kur ir kaip platinti žinią apie AA, žodžiu, atsakysime į rūpimus klausimus  
tiems, kurie imsis šio darbo.

Visa VI veikla turėtų vykti turint vienintelį tikslą – perduoti žinią dar kenčiantiems nuo alkoholio, ir būti  
griežtai grindžiama Dvylikos tradicijų nuostatomis. Pavyzdžiui, žinodami, kad turime išsaugoti savo anoni-  
miškumą TV, radijuje ar kitoje žiniasklaidoje, vis dėlto užmegzdami ryšius su žurnalistais, redaktorais, radio  
ir TV laidų vedėjais galime asmeniškai prisistatyti, kad toliau palaikytume mums naudingus ryšius.

Daugelis įvairių organizacijų darbuotojų gerbia AA, nors gal nelabai supranta mūsų principus. Todėl,  
nesiekdami iškelti savo asmenį, perduodame jiems, kad anonimiškumas yra mūsų Draugijos dvasinis pama-  
tas, – tuomet tampame jiems dar simpatiškesni, ir jie mielai bendradarbiauja, laikydamiesi mūsų prašomų  
anonimiškumo išsaugojimo reikalavimų.

VI veikla tinka užsiimti mūsų nariams, pasiryžusiems užmegzti reikalingus ryšius, ir dėl to visai nebūti-  
na būti dideliais komunikacijų žinovais. Viskas, ko reikia – tik užmegzti ryšius, prisistatyti, kas esame ir ką  
tikimės nuveikti.

Prisiminkime pranešimą apie viešąją informaciją, kuriam Draugija pritarė 1956 metais:

„Visi AA viešieji ryšiai turi vienintelį tikslą – padėti dar kenčiantiems alkoholikams. Nepamiršdami as-  
meninio anonimiškumo svarbos, mes tikime, kad jie gaus žinią apie mūsų narių ir visos Draugijos patirtį,  
kaip gyventi be alkoholio. Tikimės, kad mūsų patirtis padės visiems, kas tuo nuoširdžiai domėsis. Tvirtai tiki-  
me, kad visos mūsų pastangos šioje srityje išreiškia mūsų didžiulį dėkingumą už blaivybės dovaną, taip pat  
mūsų žinojimą, kad už AA ribų taip pat yra daugybė žmonių, kuriems rimtai rūpi alkoholio problema.“

AA Lietuvoje tarnyba rekomenduoja Draugijai visoje viešosios informacijos veikloje prisiminti:

- 1) Mes suprantame pagrindinį AA tikslą.
- 2) Mums aiškios pagrindinės viešosios informacijos veiklos nuostatos: ištiesti ranką dar kenčiančiam al-  
koholikui per „trečiąjį asmenį“ – specialistus ir kitas organizacijas.
- 3) Viešosios informacijos tarnybos padalinių veikla neatstoja įprastinės AA grupių veiklos, pvz., jų ren-  
giamų atvirų susirinkimų.
- 4) Viešosios informacijos susirinkimus veda tik AA nariai, ir juose naudojama tik AA Konferencijos pa-  
tvirtinta vaizdo medžiaga ir literatūra.
- 5) Vengiame net mažiausių užuominų, kad esame susisaistę su kuria nors kita organizacija.
- 6) AA draugija ir jos žinia yra atskira ir skirtinga nuo kitų organizacijų informacijos.
- 7) Mūsų Draugija niekada nenaudotina perduoti jokiai kitai informacijai ar žiniui.
- 8) Visa viešosios informacijos veikla ir tarnautojai yra atsakingi perduoti grupės nuomonę.
- 9) Mes perduodame tik XII žingsnio žinią.

## VIEŠOSIOS INFORMACIJOS VEIKLOS KRYPTYS

Visos viešosios informacijos veiklos vienas pagrindinis tikslas – perduoti žinią dar kenčiančiam alkoholikui. Tikimės, kad mūsų patirtis gali būti lengvai prieinama kiekvienam, kas parodys nuoširdų norą sveikti.

AA programa veikia, kai geriantys alkoholikai nori gauti pagalbą ir AA gali ją suteikti. Gydytojai, teisininkai, dvasininkai, darbdaviai taip pat gali padėti, jei žino apie AA ir žino, kaip mus rasti.

Nuo pat pradžių AA sėkmė priklausė nuo gerų ryšių su visuomene, ją informuojant ir tiesiant pagalbos ranką. Siūlome keletą patarimų, kaip parengti ir išlaikyti teisingą bendradarbiavimą.

### INFORMACIJOS PERDAVIMAS

Daugeliui AA narių įdomu, ką veikia VI tarnautojai. Jie reguliariai atsiskaito už savo veiklą vietinams regionams ar intergrupėms, o šie išplatina kiekvienai AA grupei laiško ar protokolo pavidalu.

Nesklaidumai ar klaidos padaromos tada, kai:

- nesilaikoma anonimiškumo;
- per daug susisaistoma su kuriomis nors kitomis organizacijomis;
- iškeliama asmenybės.

### VI KOMITETO RINKIMAI

VI komitetai renkami, atsižvelgiant į grupių nuomonę, išreikštą balsavimu kiekviename regione ar intergrupėje; jiems VI komitetas reguliariai atsiskaito už savo veiklą. Rekomenduotina VI komitetų nariams būti ne-nutrūkstamai mažiausiai 2 metus blaiviems, o kadangi tai itin svarbi ir delikati Draugijos veiklos sritis, jai renkami geriausieji. Sveika ir tvirta blaivybė, puikus Dvylikos tradicijų suvokimas, AA draugijos pažinimas, pasiryžimas suprasti, išreikšti ir laikytis grupės nuomonės, atsidavimas AA Draugijai – tai savybės, į kurias turėtų atsižvelgti, rinkdami žmones šiai tarnybai.

### KAŲ VI KOMITETAS DARO IR KO NE

- VI komitetas kuria naudingus ryšius su spauda, TV, radiju ir patraukliai suteikia informaciją apie AA veiklą;
- imasi visų reikalingų priemonių išlaikyti anonimiškumą informuojant visuomenę;
- susitinka kas mėnesį ar du ir dirba pagal konkrečius projektus;
- nesistengia būti alkoholizmo žinovais, palieka tai profesionalams.

## KAIP PRADĖTI

### VI SUSIRINKIMO FORMA

Labai svarbu, kad AA nariai, kuriems patikėta organizuoti ir vesti VI susirinkimus, labai aiškiai įsisąmonintų, jog šių susirinkimų forma ir turinys skiriasi nuo atvirų AA susirinkimų, organizuojamų AA grupių.

### VI SUSIRINKIMAI

Šių susirinkimų tikslas – pasiekti kenčiantį alkoholiką „per trečiąjį asmenį“, t. y. per gydytojus, slauges, dvasininkus, įkalinimo įstaigų darbuotojus, socialinius darbuotojus, policiją, žiniasklaidą. Šie žmonės savo kasdieniniame darbe nuolat susiduria su alkoholikais, ir jų dalyvavimas tokio tipo renginiuose rodo jų norą padėti. Tai AA bičiuliai, žinantys AA gyvuojant ir veikiant, turintys informaciją, kaip mus rasti, ir galintys rekomenduoti AA asmenims, turintiems problemų dėl gėrimo. Kąkada pačioje pradžioje Henrieta Sieberlig pristatė Bilą ir dr. Bobą tūkstantams alkoholikų, kurie vėliau rado blaivybę. Ji ir buvo pirmoji bendraujanti su AA ne alkoholikė, „trečiasis asmuo“.

Taigi mūsų tikslas – palaikyti naudingus santykius su šiais gerais mūsų bičiuliais, teikti jiems visą pagrindinę informaciją apie AA, kad šis naudingas ryšys būtų išsaugotas.

VI susirinkimo metu pristatoma AA programa, du pranešėjai papasakoja apie Draugiją ir kaip tai veikia. Pateikia grupių sąrašus, susirinkimų laiką, pristato literatūrą. Taip pat papasakoja, kuo AA neužsiima:

- neįkalbinėja tapti AA nariu;
- neregistruoja savo narių ir nerenka jų charakteristikų;
- neužsiima labdara;
- nerekomenduoja pašalinių organizacijų ir neremia jų, nors AA nariai su jomis gali bendradarbiauti;
- nenustato medicininės diagnozės;
- neteikia išblaivinimo pagalbos, neguldo į ligoninę, neteikia medicininės ar psichologinės pagalbos;
- neužsiima antialkoholizmo propaganda;
- neremia materialiai, nesuteikia nakvynės, rūbų, maisto;
- neima mokesčio už savo veiklą nei iš savo narių, nei iš pašalinių organizacijų;
- neteikia religinių paslaugų;
- nekontroliuoja savo narių.

Nėra tiksliai apibrėžta, kaip tokiuose susirinkimuose apsidrausti vienu ar kitu atveju; vis dėlto – keletas nuorodų:

#### SUSIRINKIMO PIRMININKAS

Šio žmogaus nenutrūkstamos blaivybės trukmė turėtų būti solidi, jis turėtų aktyviai ir reguliariai lankytis AA susirinkimuose, gerai žinoti AA struktūrą bei Dvylika tradicijų.

- Jis tik veda susirinkimą, bet nepasakoja *savo istorijos*.
- Perskaito Preamble ir ją paaiškina.
- Pateikia *faktinę* informaciją apie AA draugiją – kada įsikūrė, kad AA padeda daugybei įvairių pažiūrų bei tikybos žmonių daugybėje pasaulio šalių.
- Papasakoja AA draugijos Lietuvoje atsiradimo istoriją: kada įsikūrė, kiek ir kur grupių veikia, *kaip jas rasti*.
- Perskaito Dvylika tradicijų, paaiškina apie anonimiškumą, pasako, kas svarbu naujokams, kreipiasi į žiniasklaidą dėl anonimiškumo. Paaiškina svarbiausią AA tikslą – būti prieinamiems visur ir visiems, taip pat ir kalėjimuose, ligoninėse ar kitur. *Nekalba apie jokus pašalinius dalykus*. Stengiasi kalbėti paprastai ir nepompastiškai.
- *Nekritikuoja* gydytojų ar ligoninių darbo, paaiškina, kad AA nereiškia savo nuomonės pašaliniais klausimais, įskaitant kitas priklausomybes.
- Kalbos turėtų trukti 30–40 min., skiriama laiko klausimams. Jei naudojama vaizdo medžiaga, kalbos turėtų būti trumpesnės, glaustos, nesikartojama.

#### PRANEŠĖJŲ VI SUSIRINKIMUOSE PASIRENGIMAS

- *Kviečiami patikimi pranešėjai*. Tai gyvybiškai svarbu. Šiuose susirinkimuose ne vieta egocentriškumui. Vienintelė sąlyga – geras, *išmintingas* žinojimas apie AA, ypač Dvylikos tradicijų. Tai ypač svarbu pirmą kartą pristatant Draugiją naujoms žmonių grupėms. Pirmas įspūdis apie AA *lieka ilgam laikui*.
- Perduodama tik AA žinia. Kalba tik AA nariai ir naudojama tik AA konferencijų patvirtinta vaizdo medžiaga ir literatūra.
- Visi pranešėjai privalo kalbėti tik apie AA liečiančius dalykus ir sveikimo programą; apsiriboti tik asmenine sveikimo patirtimi.
- Neleistina naudoti AA tribūnos reikšti nuomonei apie kitų organizacijų poziciją ir statistiką. Nelaidyti juokelių ir pan.

Pastaba. *Praeityje dirbusiems viešosios informacijos srityje būtina globoti ir perduoti savo patirtį naujiems komiteto nariams.*

## BENDRADARBIAVIMAS SU SPECIALISTAIS

Dauguma AA grupių, regionų tarnybų bendradarbiauja su įvairių sričių specialistais, bet tai vyksta atskirai nuo VI veiklos ar darbo su kalėjimais ir ligoninėmis. Gal ir nebloga idėja turėti keletą skirtingų tarnybos padalinių ir palaikyti šiuos ryšius kiek įmanoma plačiau.

Kai kurie regionai ar intergrupės teikia pirmenybę vienam bendram VI komitetui, kuris koordinuoja VI darbą: visuomenės informavimą, darbą su ligoninėmis, pramonės įmonėmis ir kt. įvairiomis organizacijomis. Tai priklauso nuo konkrečių aplinkybių; galbūt esant vienai tarnybai lengviau išvengti dubliavimosi ir painiavos.

Specialistai dažnai susiduria su geriančiais alkoholikais ten, kur nedalyvauja AA. Šių specialistų dėka AA pasiekia visus, kuriems reikia pagalbos ir kurie dar nieko nežino apie AA. Tokiu būdu, padedant specialistams, pagalba gaunama anksčiau.

Bendradarbiavimas su specialistais yra jų informavimas apie AA veiklą – ką mes darome ir ko nedarome. VI darbas gali prasidėti jau tada, kai kas nors prisipažįsta savo gydytojui, kuris žinojo jį turint gėrimo problemų, kad dabar yra AA narys, ar kam nors tarus kuklų žodelį į dvasininko ausį.

Kaip nutaria dirbti jūsų regiono ar intergrupės tarnybos, priklauso nuo tuo metu būtinų poreikių ir partitės. Pasiūlymai yra tik pasiūlymai, bet kieno nors pasąmonėje jie netikėtai atgyja ir veda į naujas veiklos sritis.

Žvelgdami į AA istoriją matome, kad bendradarbiavimas su specialistais yra neatsiejama mūsų Draugijos istorijos dalis. Tiesa tokia, kad mūsų sąjūdis kažin ar būtų atsiradęs be ne alkoholikų pagalbos (dr. Silkvorto, sesers Ignacijos).

Atsiranda vis daugiau alkoholizmo prevencijos programų bei įstaigų, ir čia AA draugija, daugelį metų tyliai ir santūriai veikusi, neginčijamai daug padarė visuomenės sąmoningam požiūriui formuoti.

Tačiau kartais problemos neišvengiamos, jos lydi net ir sėkmingiausius dalykus. Kartais specialistai, siekdami pasinaudoti AA vardu, paprasčiausiai nežino ir nesupranta mūsų Tradicijų ir sukelia problemų grupėms ar visai Draugijai.

Pavyzdžiui, nauji žmonės, nukreipti į AA iš įvairių institucijų ar organizacijų, tikisi iš mūsų dalykų, kurių Draugija neteikia.

Todėl patyrę VI tarnautojai, puikiai išmanantys Tradicijas, sugeba jas išaiškinti ne AA nariams. Jie paaiškina, kad Tradicijos yra mūsų Tradicijos, ir neįmanoma, kad žmonės ne iš AA iki galo jas suvoktų, kol mes nesiimame iniciatyvos. VI komitetų nariai ieško įvairiausių būdų, kaip patraukliai pateikti mūsų Programą nepažeidžiant Tradicijų, ir išaiškina, jog AA yra paveiki ir naudinga organizacija tik todėl, kad veikia nepažeisdama savo Tradicijų.

### RYŠIŲ SU MEDIKAIS GERINIMAS

Prisipažinkime gydytojams, kad esame AA nariai, – jie ir taip žino mus turėjus gėrimo problemų.

Padėkokime medikams, padėjusiems mums ir *mūsų* draugams spręsti gėrimo problemas.

Parašykime padėkos laiškus ligoninių personalui ir tuo tikrai padėsime naujiems pacientams alkoholikams.

### KITOS ORGANIZACIJOS SIUNČIA ŽMONES Į AA DRAUGIJĄ

Negalime išskirti esamų ar būsimų AA narių, nukreipiamų pas mus iš teismų, darbdavių, kalėjimų ar kt. organizacijų. Nors mūsų programos poveikumas pagrįstas savanorišku neatlygintinu darbu, daugelis žmonių į Draugiją ateina kieno nors paskatinti, ne tik dvasinio diskomforto vedini. Kai nuolat lankosi AA susirinkimuose, jie suvokia visą tiesą apie ligą, kuri ir atveda žmones į Draugiją. Tai yra geriančiojo problema ir jos sprendimo būdas, o mūsų rūpestis yra tik tinkamai jį priimti. AA negali numatyti, kas pasveiks, kaip ir neturi teisės spręsti, kaip dalyvavimas AA susirinkimuose paveiks vieną ar kitą žmogų.

### NE ALKOHOLIZMO PROBLEMOS

Nemažai alkoholizmo gydymo centrų šiandien derina alkoholizmo ir kitų žalingų įpročių gydymą, vadina tai „esminiu piktnaudžiavimu“ ar „cheminėmis priklausomybėmis“. Pacientai (alkoholikai ir ne alkoholikai) supažindinami su AA ir jiems pasiūloma apsilankyti AA grupėje, kai išeis iš gydymo vietos. Kaip minėta, visi



gali apsilankyti atviruose AA susirinkimuose, bet tik tai asmenys, turintys gėrimo problemų, gali dalyvauti uždaruose AA susirinkimuose ir tapti AA nariais. Dvigubą ar net daugialypę priklausomybę turintis žmogus gali lankyti grupę, jei bent viena iš jo priklausomybių yra alkoholizmas.

Dar keletas dalykų, dėl kurių AA nedaro jokių nuolaidų, kad ir kokias simpatijas ar pagarbą jaustų:

Mūsų pagrindinis tikslas yra blaivybė ir išlikimas. Todėl turime vengti įvairiausių nesklandumų. AA nesprendžia asmeninių problemų. Blaivybė – laisvė nuo alkoholio, mokantis žingsniuoti pagal Dvylikos žingsnių programą – yra vienintelis AA tikslas. Grupės, bandžiusios įtraukti kitas veiklos sritis, žlugo. Turime suprasti, kad *neįmanoma asmeniui ne alkoholikui tapti AA nariu*, todėl privalome grupėse ir Draugijoje apsiriboti tik alkoholikais. Jei to nesilaikysime – žlugsime, o jei žlugsime, jau nebegalėsime niekam padėti.

## ANONIMIŠKUMAS, ASMENINIS IR VIEŠAS

AA nariai, perduodantys žinią apie jų asmeninį sveikimą AA draugijoje, niekada neatskleidžia kito asmens narystės joje. Išlaikyti griežtą anonimiškumą TV, radijuje ar spaudoje būtina, nes:

- geriantis alkoholikas saugosi bet kokių dalykų, galinčių atskleisti jo tapatybę;
- mūsų patirtis rodo, kad alkoholikas, kuris siekia viešo pripažinimo kaip AA narys, gali vėl pradėti gerti;
- viešumas kai kuriems AA nariams gali sukelti vidinių prieštaravimų.

Anonimiškumas žiniasklaidoje saugo AA narius ir išlaiko Programos patrauklumą milijonams tų, kurie dar kenčia. Vienintelis AA vardo viešumas yra tai, kad AA draugija yra atvira ir pasiekama visems, kam jos reikia.

### KAIP IŠSAUGOTI ANONIMIŠKUMĄ TV IR RADIJUJE

*Mūsų bendravimas su visuomene grindžiamas labiau idėjų patrauklumu negu įtikinėjimu. Žiniasklaidoje privalome išsaugoti asmens anonimiškumą (XI tradicija).*

TV programose ar radijo laidose minimas tik nario vardas, o filmuojama taip, kad nebūtų įmanoma nustatyti asmens tapatybės. AA nario veido rodymas yra anonimiškumo pažeidimas, net ir tuo atveju, jei vardas pakeistas. Jei dalyvaujantis laidoje sveikstantis alkoholikas nemini savo narystės AA draugijoje, anonimiškumas nepažeidžiamas.

SVARBU: Patirtis rodo, kad bendradarbiaujant su TV būtinas atsargumas.

## DARBAS SU TRADICIJOMIS

Visi pagrindiniai AA draugijos principai yra sudėti Dvylikoje tradicijų. Turime atsakingai laikytis Tradicijų ir jas gerai suprasti, nes jos apsaugo mus ir visą Draugiją. Skaitant AA literatūrą – *Dvylika žingsnių ir Dvylika tradicijų*, *A.A. Tradition – How It Developed* (AA Tradicijos – kaip jos atsirado) – galima rasti visus svarbiausius dalykus, kurių reikia laikytis dirbant su kitomis organizacijomis. Knygos *How A.A. Members Co-operate* (Kaip AA nariai bendradarbiauja) papildyme galima rasti išaiškinimą, kaip visos Tradicijos tiesiogiai susijusios su viešosios informacijos veikla.

Tradicijos, kurios tiesiogiai liečia Viešosios informacijos veiklą, yra Penktoji – *svarbiausias tikslas*, Šeštoji – *bendradarbiavimas*, Septintoji – *išsilaikome patys*, Aštuntoji – *AA turi visada likti neprofesionali*, Dešimtoji – *nereiškia savo nuomonės pašaliniais klausimais*, Vienuoliktoji ir Dvyliktoji – *anonimiškumas*.

Penktoji tradicija: *Kiekvienos grupės pagrindinis tikslas – perduoti savo patirtį dar kenčiančiam alkoholikui.*

Šios Tradicijos laikymasis garantuoja Draugijos išlikimą ir gyvavimą.

Šeštoji tradicija: *Nė viena AA grupė neturėtų remti, finansuoti jokios jai artimos įstaigos ar pašalinės organizacijos nei leisti naudotis AA vardu, kad pinigai, nuosavybės ar garbės reikalai nenukreiptų mūsų nuo pagrindinio tikslo.*

Daugelis kitų alkoholizmo programų noriai bendradarbiauja su AA ir giria mūsų Programą. Kokiu mastu AA nariai gali dalyvauti šiose programose? Mes noriai bendradarbiaujame, bet neprisijungiame ir neleidžiame naudotis mūsų vardu. Atsargiai, bet suprantamai parodome, kad AA yra nepriklausoma organizacija.

Septintoji tradicija: *Kiekviena AA grupė turėtų išsilaikyti pati, atsisakydama pašalinių įnašų.*

Prie dosnių dovanų greit priprantama. Mūsų Draugijos naudingumas ir poveikumas yra toks didelis iš dalies ir dėl to, kad esame finansiškai nepriklausomi. Tai skatina daugelio kitų organizacijų dėmesį ir pagarbą. Esame laisvi ir darome kas geriausia – dalijamės sveikimo programa – be jokių kitų įsipareigojimų.

Aštuntoji tradicija: *AA draugija visada turėtų likti neprofesionali, tačiau mūsų tarnybos gali samdyti reikiamus darbuotojus.*

Daugelis AA senbuvų gali ramiai pasakyti dar abejojančiam naujokui: „aš negaunu jokio užmokesčio už kalbėjimąsi su tavimi, darau tai tik dėl to, kad tai padeda man pačiam išlikti blaivam“. Tikrai profesionalai, nes tai jų specialybė, gauna užmokestį už savo darbą. Anoniminiai alkoholikai žmonėms atrodo stiprūs, kai jie pamato, kad veikiame per savo aktyvius narius, unikaliausiu būdu, kokio niekas negali pasiūlyti niekur kitur. Mes dalijamės vieni su kitais sveikimo patirtimi, bet tuo pat metu esame ligoniai, negalintys teikti profesionalios pagalbos. Didžiausias mūsų autoritetas – Dvylika žingsnių.

Dešimtoji tradicija: *AA nereikia savo nuomonės pašaliniais klausimais, todėl AA vardo nederėtų traukti į viešus ginčus.*

Tai priminimas nenukrypti nuo pagrindinio tikslo. Pasilikdami nuošalyje nuo viešų ginčų ir prieštaravimų, stipriname Draugiją ir jos reputaciją visuomenės akyse.

Vienuoliktoji tradicija: *Mūsų bendravimas su visuomene grindžiamas labiau idėjų patrauklumu negu įtikinėjimu. Žiniasklaidoje visada privalome išsaugoti asmens anonimiškumą.*

Mūsų santykis su visuomene turi visada išlikti anonimiškas. Turime vengti sensacingų pareiškimų.

Neturėtume leisti filmuoti ar fotografuoti mūsų veidų. Mums nereikalingos tuščios pagyros, mes jaučiame gerai, leisdami mūsų bičiuliams mus rekomenduoti.

Dvyliktoji tradicija: *Anonimiškumas yra visų mūsų Tradicijų dvasinis pamatas, nuolat primenantis, kad principai svarbiau už asmenybes.*

Mes elgiamės nuoširdžiai ir žmogiškai, tai galų gale reiškia, kad ši palaima mūsų niekada neišpaikins ir nuolat dėkosime Jam, esančiam virš mūsų.

Laikome naudinga nuolat pabrėžti, kad AA – lygybės draugija, čia mes mokomės padėti vieni kitiems, nelaukdami jokio atlygio.

## RYŠIAI SU ŽINIASKLAIDA

Perduodame mūsų žinią per vietinius ir šalies laikraščius, TV programas ir radijo laidas, tačiau tai turime daryti ypač atidžiai. Neleiskime jokioms kitoms organizacijoms pristatyti mūsų, kad nepasirodytų, jog mūsų veikla su jomis susijusi.

Patirtis rodo, kad bendradarbiavimui su medijos priemonėmis nebūtinai komitetas ar tarnybos padalinys, bet yra keletas dalykų, kuriuos būtina prisiminti:

- tai turi daryti tik sąmoningai pasiruošę šiam darbui AA nariai;
- jie turėtų gerai išmanyti Dvylika tradicijų ir AA veiklos principus;
- atsakingai pasiruošti kalbėti apie savo patirtį, savo sveikimą AA draugijoje ne AA auditorijoje.

## RYŠIAI SU SPAUDA

Dauguma žurnalistų ir redaktorių yra užsiėmę žmonės. Iš anksto pasiruoškite, apie ką kalbėsitate. Kad būtų lengviau, ruošiantis publikuoti savąją istoriją siūlome užduoti sau šiuos klausimus:

- kokie asmenys minimi mano istorijoje?
- kokie kiti faktai minimi mano istorijoje?
- kokios vietos minimos?
- kada tai vyksta?
- kodėl apie tai verta pasakoti?

Palikite redaktoriui savo duomenis, kad jis galėtų su jumis susisiekti. Publikaciją pateikite raštu. Kai straipsnis bus išspausdintas, parašykite redaktoriui padėkos laišką – jis pasitarnaus tolesniam sėkmingam bendradarbiavimui.

## RADIJO INTERVIU

Dalyvaudami laidose, visada prisiminkime, kad nesame alkoholizmo ekspertai. Įžangoje aiškiai išdėstykite, apie ką kalbėsitate, pasakokite tik savo asmeninę istoriją ir papasakokite apie sveikimą pagal AA programą. Atsakinėdami į klausimus, neturite teisės vertinti kitų alkoholizmo gydymo būdų, nes, kalbėdami kaip AA nariai, nereiškiate nuomonės pašaliniais klausimais.

Atsiminkite, kad programą įrašius iš anksto galite susilaukti visai kitokių rezultatų nei tikėjotės. Jei dalyvaujate „gyvai“ ir yra peržengtos jūsų su redaktoriumi sutartos anonimiškumo ribos, laikykitės ramiai ir šaltakraujiškai, bet priminkite programos rengėjams, kad anonimiškumas yra pagrindinis AA draugijos principas, ir kad tai daro žalą ne tik jums, bet ir visai AA draugijai ir naujiems į ją ateinantiems žmonėms.

*SVARBU:* Patirtis rodo, kad bendradarbiaujant su TV būtinas ypatingas atsargumas.

## DALYVAUJAME RENGINIUOSE UŽ AA RIBŲ

Kalbėti kitose organizacijose yra turbūt labiausiai paplitęs VI veiklos būdas. Išsamius patarimus šiuo klausimu galima rasti brošiūroje *Speaking at non-AA Meetings (Kalbame ne AA susirinkimuose)*. AA nariai, kalbėdami už grupės ribų, remiasi ir brošiūra *A.A. at A Glance (Žvilgsnis į AA)*.

Laikantis Tradicijų, sakančių, kad bendradarbiaujame, bet neprisijungiamo, dažnai viešosios informacijos komitetai dalyvauja renginiuose, vedamuose ir organizuojamuose ne AA narių.

Vieni dažniausių renginių, kur AA kviečiami dalyvauti, yra sveikatos draugijų, visuomeninių organizacijų atvirų durų dienos. Viešosios informacijos tarnybos atstovai juose pateikia išsamią informaciją apie AA ir atsako į klausimus. Ir vėlgi – privalome uoliai laikytis Tradicijų, nuolat prisiminti, kad AA mielai bendradarbiauja, bet nepriklauso nuo jokios pašalinės organizacijos.

Šiems renginiams iš tarnybos biurų paimama AA literatūros. Patirtis rodo, kad tokiuose renginiuose žinia perduodama ne tik tiems, kurie į jį atėjo, bet ir daug platesniam ratai – per savanorius, ateityje galinčius padėti.

AA nariai gali būti paprašomi vesti visuomenės informavimo susirinkimus, nes AA programa kartais yra dalis kitų organizacijų veiklos programos.

## VISUOMENĖS INFORMAVIMO TARNYBOS SEMINARAI

Daugelis tarnybų pripažįsta, kad seminarai, kuriuose dalijamasi VI tarnavimo patirtimi, duoda didelę naudą. Tai puiki priemonė nagrinėti naujas idėjas ir aptarti veiklos metodus. Juose taip pat gali būti kalbama apie svarbius einamuosius ar kurios nors vietovės reikalus, nagrinėjama tarnybos struktūra, Tradicijos ir pan.

Šis pavyzdys yra iš vieno regiono seminaro:

Suplanuojama visos dienos darbotvarkė. Pradedama Ramybės malda. Skaitomos Dvylika koncepcijų (trumpoji forma). Primenama V tradicija, ji susiejama su Pirmąja koncepcija. Primenamas kiekvienos grupės pagrindinis tikslas – perduoti žinią; Koncepcija sako, kad didžiausia atsakomybė ir viršenybė turi būti patikėta grupėms.

Didžioji seminaro dienos dalis skiriama diskusijoms, pasidalijus visiems į keletą mažų grupelių. Prieš diskusijoms prasidedant glaustai pristatoma viešosios informacijos veikla. Diskusijų temos (po 2) skiriamos kiekvienai grupei, pabaigoje protokolavusieji surenka diskusijų užrašus.

### Siūlomos diskusijų temos:

Koks galėtų būti geriausias viešosios informacijos komiteto veikimo modelis?

Kaip parengti viešosios informacijos komiteto veiklos planą?

Koks geriausias būdas pasiekti specialistus?

Koks geriausias būdas globoti viešosios informacijos tarnautojus?

Kaip galima globoti tarnaujančiuosius?

Kaip geriau bendradarbiauti su gydytojais, dvasininkais, policija?

Kaip kuo tiksliau turėtume nusibrėžti ribas tarp AA ir specialistų?

Kokios rūšies prisistatymas specialistams geriausiai tinka?

Ką geriausia kalbėti su specialistais?

Kaip AA žiūri į specialistus?

Kaip geriausia su specialistais susisiekti?

Kokią literatūrą geriausia pateikti?

Pasibaigus diskusijoms grupelėse, prasideda bendra diskusija.

## PROFESIONALŲ IR PAGALBOS ORGANIZACIJŲ SĄRAŠAS

Turėtume pateikti informaciją ir padėti visiems, kurie jos ieško; tai gali būti šios įstaigos:

Narkologijos centrai ir ligoninės

Aklųjų draugija

Kurčiųjų draugija

Neįgaliųjų organizacijos

Prekybos organizacijos

Bendruomenės paslaugų centrai

Dvasininkija

Policija, kalėjimai, Teisingumo ministerija

Bibliotekos

Samariečių draugija, „Caritas“

Mokyklos, koledžai ir aukštosios mokyklos

Socialiniai darbuotojai

Jaunimo organizacijos

Greitoji pagalba, gydytojai, seselės, ligoninės

Darbdaviai

Profsąjungos

ir daugybė kitų organizacijų

## LITERATŪROS, NAUDINGOS VIEŠOSIOS INFORMACIJOS DARBUI, SĄRAŠAS

- AA: 44 klausimai
- Anoniminiai alkoholikai draugijos nario akimis
- Ar jums reikia AA?
- Jeigu jūs specialistas...
- Kaip suprasti anonimiškumą
- Efforts to help Alcoholics (Būdai padėti alkoholikams)
- How A.A. members Co-operate with other Community (Kaip AA nariai bendradarbiauja su kitomis bendruomenėmis)
- Let's be Friendly with our Friends (Draugiškai elkimės su mūsų bičiuliais)
- Problems other than Alcohol (Ne alkoholizmo problemos)
- Speaking at non A.A. Meetings (Kalbame ne AA susirinkimuose)
- The A.A. member (AA narys)

## LAIŠKŲ PAVYZDŽIAI

### Žiniasklaidai

Gerbiamas Pone,

Anoniminiai alkoholikai turi vieną pagrindinį tikslą – perduoti žinią apie save alkoholikams, kurie dar kenčia.

Šiandien milijonai moterų ir vyrų visame pasaulyje, padedami Anoniminių alkoholikų draugijos, asmeniniu pavyzdžiu rodo, kad alkoholizmo liga gali būti sustabdyta.

AA draugijoje Lietuvoje yra sufomuoti viešosios informacijos komitetai, ir mes viliamės, kad žiniasklaida tuo pasinaudos kaip informacijos šaltiniu, kalbėdama apie bet kurią AA veiklos sritį.

Abejojame, ar be laikraščių, žurnalų, radijo ir televizijos pagalbos AA būtų pasiekę tiek daug žmonių gyvenimų. Nuo pat pradžių žurnalistai suvokė ir laikėsi mūsų Tradicijų, ypač anonimiškumo nuostatos spaudoje, radijuje ir TV.

Jei viešosios informacijos komitetai gali kuo nors padėti Jums regiant straipsnius ar laidas, susijusias su AA, prašome kreiptis žemiau nurodytu adresu.

Pagarbiai Jūsų .....

### Mokykloms, kitoms įstaigoms

Gerbiamas pone,

Mūsų Draugija nuolat teikia informaciją visuomenei apie anoniminius alkoholikus. Draugijos nariai negali savo laiko, dalydamiesi su kitais patirtimi, stiprybe ir viltimi.

Mūsų tikslas nėra didinti AA narių skaičių, mes tik užtikriname, kad anoniminių alkoholikų žinia gali būti išgirsta tų, kuriems ji reikalinga.

Jei norėtumėte daugiau žinoti apie mus ar norėtumėte, kad mūsų nariai ateitų kalbėtis į Jūsų mokyklą/įstaigą, mus galima rasti žemiau pateiktais telefonais ir adresais.

Būtume dėkingi, jei tartumės apie tokius susitikimus bent prieš keletą savaičių.

Pagarbiai .....

## Atsakymas į prašymą suteikti daugiau informacijos

Gerbiamas pone,

Dėkojame už Jūsų ..... [data] laišką.

Į Jūsų prašymą pateikti daugiau informacijos apie anoniminius alkoholikus atsakome, kad AA nariai yra pasiruošę suteikti šią informaciją Jūsų [kadry skyriui; personalo vadybininkui...] ar kitam asmeniui iš Jūsų vadovybės sutartu, abiem pusėms tinkamu laiku.

Mes taip pat galime atsiųsti AA narius pasidalyti savo sveikimo nuo alkoholizmo patirtimi su Jūsų įstai-  
gos besidominčiais asmenimis ar jų grupėmis.

Laukiame Jūsų atsakymo.

Pagarbiai

Pastaba.

a) Mūsų pateiktu telefonu derėtų skambinti turint omenyje, kad mes nežadame teikti paslaugų, kurių ne-  
galime suteikti.

b) Mes laikomės anonimiškumo visoje žiniasklaidoje. Bet tai nereiškia, kad negalime atskleisti savo tapaty-  
bės, kai bendradarbiaujame su spaudos, radijo ar TV vadovybe.

## Laiškas žiniasklaidai

Anoniminių alkoholikų Vienuoliktoji tradicija: *Mūsų bendravimas su visuomene grindžiamas labiau idėjų patrauklumu negu įtikinėjimu. Žiniasklaidoje visada privalome išsaugoti asmens anonimiškumą.*

Redaktoriams, reporteriams ir fotografams, radijo ir TV redaktoriams bei laidų rengė-  
jams, pokalbių laidų vedėjams

### Apie AA narių anonimiškumą

Mes, anoniminiai alkoholikai, branginame pagalbą, kurią daugelį metų gauname iš draugų, dirbančių ži-  
niasklaidoje. Jūs padėjote išgelbėti nesuskaičiuojamą daugybę gyvenimų. Mes kreipiamės į Jus ir prašome  
toliau bendradarbiauti, išsaugant visuomenėje mūsų narių anonimiškumą.

Todėl prašome, kad, kai pristatote AA narius:

- naudotumėte tik jo vardą
- nenaudotumėte atvaizdų (nuotraukų), iš kurių būtų galima atpažinti jų veidus

Anonimiškumas yra dvasinis mūsų Draugijos pamatas, jis garantuoja mūsų narių sveikimo privatumą. Daž-  
nai geriantis alkoholikas šalinasi bet kokios pagalbos, kuri gali atskleisti jo ar jos asmenį. Anoniminiai alko-  
holikai nėra susisiję su jokia organizacija, nors daug kas pritaikė AA Dvylika žingsnių savo reikmėms. AA  
išlaiko save patys, nepriima jokios pašalinės paramos; mes esame ne profesionalai ir siūlome tik savanoriš-  
ką vieno alkoholiko pagalbą kitam.

Viso pasaulio mums palankios žiniasklaidos dėka į mūsų Draugiją rado kelią daug alkoholikų.  
Jūs padėjote tai padaryti – už tai Jums dėkojame.

Jei Jūs esate profesionalai ir norite gauti daugiau informacijos apie mus, galite parašyti adresu:

AA Tarnybos biuras

J. Basanavičiaus a. 16, Birštonas LT-59211

el. paštas: [info@aalietuvoje.org](mailto:info@aalietuvoje.org)

adresas internete: [www.aalietuvoje.org](http://www.aalietuvoje.org)

skambinti: +370 685 05191, +370 683 67786

# AA literatūra lietuvių kalba

## Knygos

ANONIMINIAI ALKOHOLIKAI  
ANONIMINIAI ALKOHOLIKAI (CD)  
ANONIMINIAI ALKOHOLIKAI SUBRĘSTA  
DVYLIKA ŽINGSNIŲ IR DVYLIKA TRADICIJŲ  
GYVENTI BLAIVIAI  
ĮSITIKINOME  
KAIP TAI MATO BILAS  
KASDIENINIAI APMĄSTYMAI  
DVYLIKA PASAULINĖS TARNYBOS KONCEPCIJŲ  
AA LIETUVOJE 1988–2018

## Brošiūros

AA: 44 KLAUSIMAI  
AA GRUPĖ  
AA DRAUGIJOS NARIO AKIMIS  
KLAUSIMAI IR ATSAKYMAI APIE GLOBĄ  
AA PATAISOS ĮSTAIGOSE  
DVASININKŲ KLAUSIMAI APIE AA  
JAUNIMAS IR AA  
LAIŠKAS MOTERIM ALKOHOLIKAI  
AA NARYS: VAISTAI IR KITI NARKOTIKAI  
SUSIPAŽINKITE: AA  
AA TRADICIJŲ PASITIKRINIMO KLAUSIMAI  
KAIP SUPRSTI ANONIMIŠKUMĄ  
KITOS NEI ALKOHOLIS PROBLEMOS  
IŠSILAIKOME IŠ SAVO PAČIŲ ĮNAŠŲ  
JEIGU JŪS SPECIALISTAS  
AA GRUPĖS IŽDININKAS  
AR JUMS REIKIA AA?  
NAUJŲ NARIŲ KLAUSIMAI

AA TARNYBOS BIURAS  
J. Basanavičiaus a. 16,  
59211, Birštonas  
el. paštas: [info@aalietuvoje.org](mailto:info@aalietuvoje.org)  
adresas internete: [www.aalietuvoje.org](http://www.aalietuvoje.org)

# Kodėl reikia skaityti AA literatūrą

AA literatūra yra intelektualinis, emocinis ir dvasinis maistas, kuris padeda kiekvienam AA nariui:

## 1. JAUSTIS, KAD PRIKLAUSO ANONIMINIŲ ALKOHOLIKŲ DRAUGIJAI

Atsiversdamas knygą aš dalyvauju susirinkime, būnu tarp AA narių ir pasijuntu kaip didelės visumos dalelė.

## 2. MOKYTIS IR SUVOKTI AA PROGRAMĄ

Iš pradžių mes stengiamės mokytis, o po to ir suvokti.

Štai keletas pavyzdžių, ko moko AA literatūra:

- a) pažinti naują AA gyvenimo būdą;
- b) padeda suprasti, kaip gyventi pagal 12 Žingsnių programą;
- c) pataria, kaip elgtis įvairiose AA gyvenimo situacijose, pvz.: kaip susirasti globėją, kaip padėti globotiniui, kaip įkurti naują AA grupę, kaip kalbėti apie AA su medikais, kaip bendrauti su žiniasklaida ir t.t.

Ką reiškia suvokti?

Suvokti – tai ieškoti atsakymų AA literatūroje, kuomet susiduriame su problemomis, kuomet ištinka įvairūs nesklandumai, kai nerimaujame, abejojame, kai išgirstame ką nors netikėto susirinkime ir pan. AA literatūra pataria, kaip pasielgti vienoje ar kitoje neįprastoje, sudėtingoje situacijoje.

## 3. TOBULĖTI

Literatūra mums padeda dvasiškai tobulėti. Tai nepamainomas įrankis maldai ir meditacijai. Knygos mus lydi kelyje į emocinę blaivybę ir yra neišsenkantis išminties ir dvasinės patirties šaltinis.

## 4. PERDUOTI AA ŽINIĄ

Perduodami AA žinią dar kenčiantiems alkoholikams, mes turime būti ypač atsakingi ir stengtis šios žinios neiškraipyti. Tai daryti mums padeda gilus AA literatūros pažinimas, nes joje išsaugota tikroji žinios esmė.

## 5. SAUGOTI DVASINĮ AA PAVELDĄ

AA knygų tekstuose užfiksuoti SVEIKIMO, VIENYBĖS, TARNAVIMO dvasiniai principai ir mes prisiimame mums patikėtą atsakomybę saugoti šį turtą.